

RAPPORT D'ACTIVITE 2017

Antenne de Loir et Cher

Antenne de Loir et Cher

Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

34 avenue Maunoury- 41000 BLOIS – Porte B

02 54 74 31 53 – www.frapscentre.org

Association non assujettie à la TVA - SIRET 49282330700011 - APE/NAF 9499 Z

Organisme de formation enregistré sous le n° 24 37 02635 37 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire



TABLE DES MATIERES

| | |
|---|-----------|
| L'ANTENNE TERRITORIALE DE LOIR ET CHER | 4 |
| DOCUMENTATION EN PROMOTION DE LA SANTE | 5 |
| Fréquentation du centre de documentation | 5 |
| Profil des utilisateurs du centre de documentation | 7 |
| Les demandes | 9 |
| L'activité documentaire | 11 |
| Les emprunts | 14 |
| Les acquisitions documentaires | 15 |
| La diffusion en promotion de la santé | 19 |
| Les espaces documentaires départementaux | 21 |
| La régionalisation de la documentation | 23 |
| CONSEIL METHODOLOGIQUE AUX ACTEURS | 24 |
| FORMATIONS | 27 |
| Formation méthodologie de projet en éducation pour la santé - 13 janvier 2017 | 27 |
| Monter des actions nutritionnelles à destination d'un public en situation de handicap - 9 mars 2017 | 27 |
| L'animation et ses techniques : réussir son action de prévention - 27 et 28 avril 2017 | 28 |
| Ateliers de présentation d'outils d'intervention en éducation pour la santé | 28 |
| Vie affective et sexuelle à destination des personnes en situation de handicap - 15 et 16 juin 2017 | 29 |
| Formation Nutrition à la Mission Locale de Blois - 6 juillet 2017 | 30 |
| Formation méthodologique dans le cadre de Moi(s) sans tabac-14 septembre 2017 | 30 |
| Les compétences psychosociales - 9 et 10 octobre 2017 | 30 |
| Interventions auprès d'étudiants | 30 |

| | |
|--|-----------|
| COORDINATIONS TERRITORIALES | 32 |
| Coordination prévention des addictions | 32 |
| Coordination sur la thématique vie affective et sexuelle | 33 |
| Coordination nutrition | 34 |
| Coordination prévention du suicide | 35 |
| Co-coordination sur la thématique de la vaccination | 36 |
| INTERVENTIONS DE PROXIMITE | 38 |
| CONCLUSION | 40 |

L'antenne territoriale de Loir et Cher

La FRAPS Centre réalise un Rapport d'Activité – Outil de reporting à destination de Santé Publique France qui recense l'ensemble de ses activités à l'échelon régional. Dans ce cadre, les trois antennes territoriales de la FRAPS : Indre-et-Loire (37), Loir-et-Cher (41) et Loiret (45) présentent synthétiquement leurs missions.

Le présent rapport d'activité permet de réaliser un focus sur les activités de l'antenne territoriale de Loir et Cher. Ces missions sont effectuées dans la continuité des axes régionaux de travail : l'appui documentaire, la formation, le conseil méthodologique de projet, la communication, etc.

La FRAPS de Loir-et-Cher est une antenne territoriale de proximité en prévention, éducation et promotion de la santé qui relaie au niveau départemental les missions de support et d'assistance aux acteurs en éducation et promotion de la santé.

La composition de l'équipe de l'antenne 41 de la FRAPS en 2017 est indiquée ci-dessous :

| Prénom NOM | Fonction |
|--------------------|--|
| Aurore ABLIN | Responsable et Chargée de missions (0.8 ETP) |
| Emmanuelle BARBIER | Secrétaire et Chargée de diffusion (0.57 ETP) |
| Delphine BRISSET | Responsable et Chargée de mission (1 ETP) |
| Mathilde DOSIAS | Documentaliste (0.68 ETP) |
| Danielle FORTIN | Documentaliste (0.2 ETP) |
| Ludmilla MALFRAY | Chargée de missions (.8 ETP) |
| Laura NEGRE | Chargée de mission (remplacement) (0.8 ETP) |

Accueil de stagiaires :

L'antenne a accueilli au cours de l'année :

Marie MILLET du 2 au 6 janvier et du 16 au 20 janvier 2017 : Stagiaire 1^{ère} année Master Promotion de la Santé Publique

Didem BARAN du 27 mars au 06 avril 2017 : Stagiaire 1^{ère} année BTS Assistante sociale

Clarisse VAN DE VELDE du 18 au 22 septembre 2017 : Stagiaire en classe de 3^{ème} à la Maison Familiale Rurale

A noter :

Delphine Brisset a quitté son poste le 30 janvier 2017.

Aurore Ablin a pris la responsabilité de l'antenne à compter du 1^{er} février 2017.

Mathilde Dosias a intégré la FRAPS le 21 février 2017.

Ludmilla Malfray a intégré la FRAPS le 28 mars 2017 et a été en congé de maternité du 1^{er} août au 30 novembre 2017.

Laura Nègre a remplacé Ludmilla Malfray du 29 août 2017 au 15 décembre 2017 pendant son congé de maternité.

Documentation en promotion de la santé

Les chiffres pour la mission Documentation sont issus de données de janvier à décembre 2017.

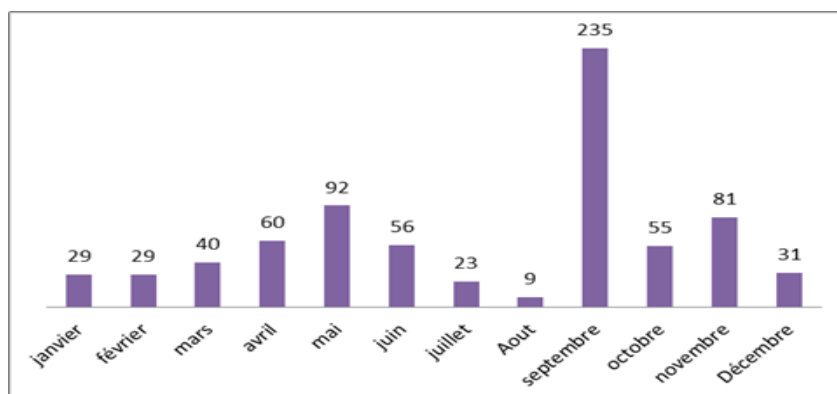
Fréquentation du centre de documentation

L'accueil du public se fait selon les horaires suivants et en dehors sur rendez-vous :

| | | |
|----------|------------|-----------|
| Lundi | FERME | |
| Mardi | 9h – 12h00 | 14h – 17h |
| Mercredi | 9h – 12h00 | 14h – 17h |
| Jeudi | FERME | |
| Vendredi | 9h – 12h00 | 14h – 17h |

Le nombre d'heures d'ouvertures par semaine est de 18h soit 936 h/an.

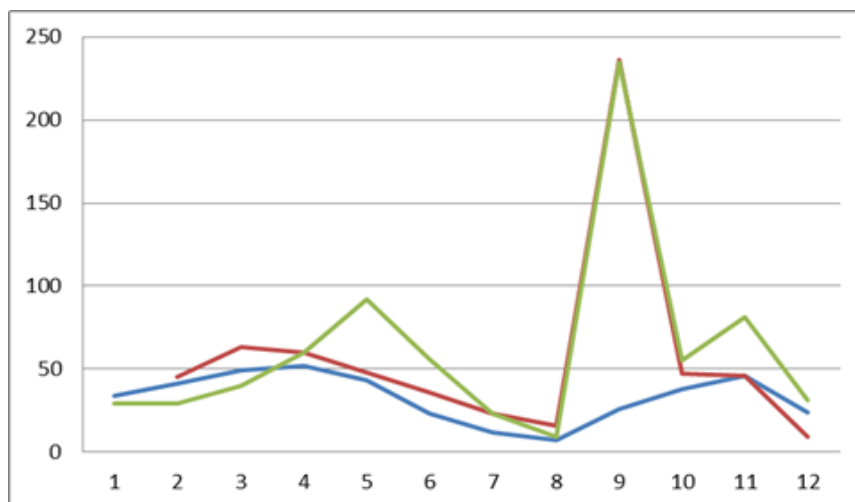
La fréquentation mensuelle pour 2017 du centre de documentation se répartit ainsi :



Nous avons eu la visite de nombreux étudiants en mai et septembre 2017. Notamment les étudiants de l'IFSI de Blois avec qui nous travaillons.

Les données suivantes présentent la fréquentation mensuelle du centre de documentation de janvier à décembre 2017, en comparaison avec la fréquentation des 2 années précédentes (2015 et 2016).

----- 2017
 ----- 2016
 ----- 2015



On note une progression constante en 2017.

Les utilisateurs du centre de documentation

Les demandes se font généralement au centre de documentation mais nous sommes également sollicités par téléphone, mail ou courrier.

| Typologie des demandes | Nombre d'utilisateurs |
|---|-----------------------|
| Visites au centre avec ou sans rendez-vous (individuelles ou collectives) | 655 |
| Demandes par mèl ou tel sans visite (individuelles) | 33 |
| Dépôts (individuel) | 52 |
| Interventions extérieures (collectives) * | 149 |
| TOTAL | 889 |

Le nombre global de personnes ayant bénéficié du service de documentation de l'Antenne 41 est de **889 personnes**.

Fréquentation : **655 visites physiques** au centre de documentation (623 en 2016)

Demandes : **740 demandes** (physiques, téléphoniques et mail sans visite, (674 en 2016)

Une présentation du centre de documentation a été réalisée auprès de ces structures :

Etudiants BPJEPS de Blois- association RESPIRE, le 6 février, 7 étudiants

Etudiants 1^{ère} année IFSI de Blois, le 30 mars , 100 étudiants.

Etudiants 1^{ère} année IFAS de Montoire sur le Loir, le 19 septembre, 16 étudiants.

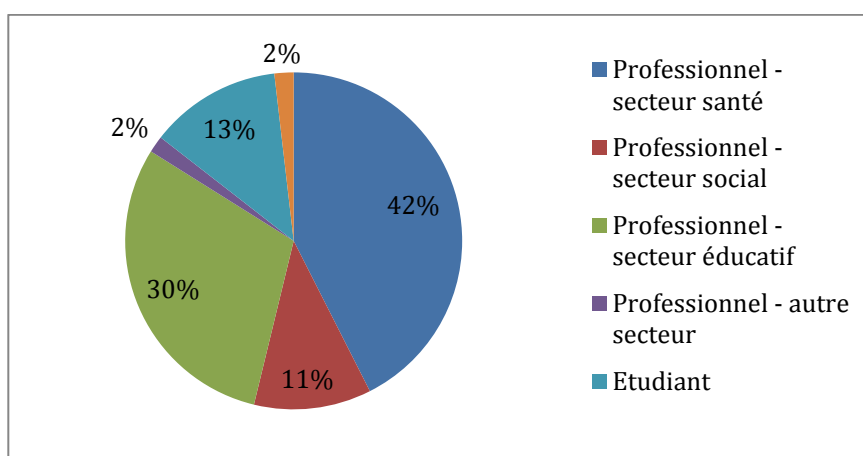
Education Nationale auprès des infirmiers scolaires, le 9 janvier, 15 personnes.

Journée Prévention du suicide le 13 septembre, 11 personnes.

Impact populationnel :

| Estimation du nombre de bénéficiaires des actions | |
|---|------------------|
| Janvier-décembre 2017 | Nombre d'actions |
| Moins de 10 personnes | 42 |
| 10 à 50 personnes | 162 |
| 50 à 100 personnes | 75 |
| 100 à 500 personnes | 55 |
| 500 à 1000 personnes | 18 |
| plus de 1000 personnes | 11 |

Profil des utilisateurs du centre de documentation



Le **secteur santé**, représenté par des infirmier(e)s, diététicien (ne) s, sage femmes, psychologues est majoritaire avec **42 % des demandes**.

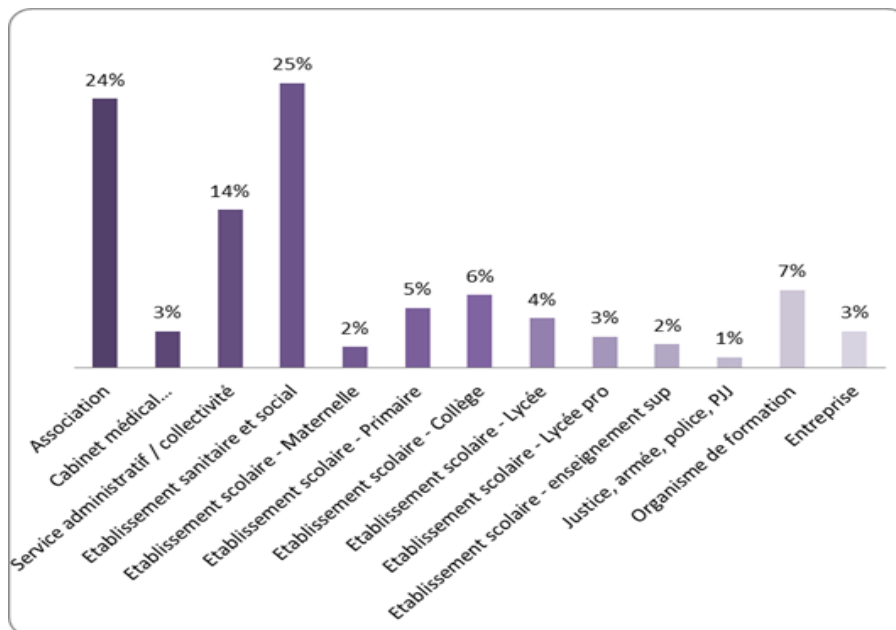
C'est ensuite le **secteur éducatif** (représenté par des éducateurs, formateurs, professeurs, documentalistes, chargés de projets, conseillers, CPE...) qui sollicite le plus la documentation (**30 % des demandes**).

Le **secteur social** (représenté par des travailleurs sociaux, animateurs, assistantes sociales, puéricultrices...) représente **11 %** de nos demandes.

Les **étudiants** représentent **13%** des utilisateurs. En mai et septembre 2017, le service de documentation a reçu des étudiants pour leur présenter nos missions, nos ressources, les accompagner sur leur projet, leur dossier/mémoire et leur action de santé publique. Le centre de documentation est un espace bien identifié par les étudiants.

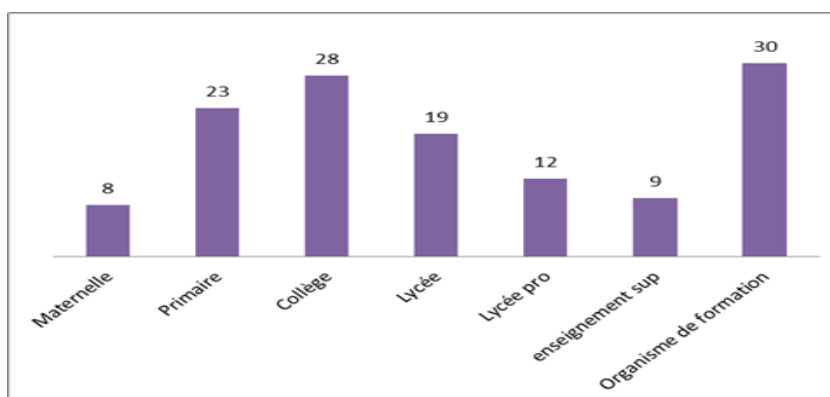
Les autres utilisateurs sont des demandes de particuliers ou bénévoles.

Lieu d'activité des utilisateurs



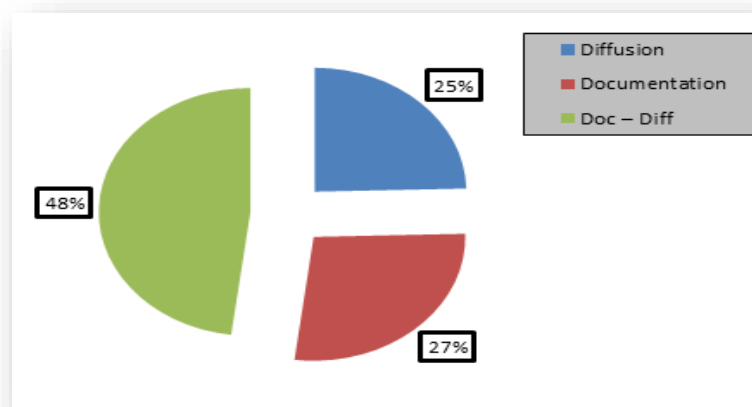
Les structures principales dans lesquelles travaillent nos utilisateurs sont les établissements sanitaires et sociaux (hôpital, ARS, CPAM, mutuelles, IME, EHPAD...) 25 %, les associations 24% et les Services administratifs / collectivités (Mairies, Conseil Départemental, Préfecture, Inspection Académique...) 14%

Les établissements d'enseignement



Les organismes de formations inclus notamment l'IFSI de Blois.

Les demandes

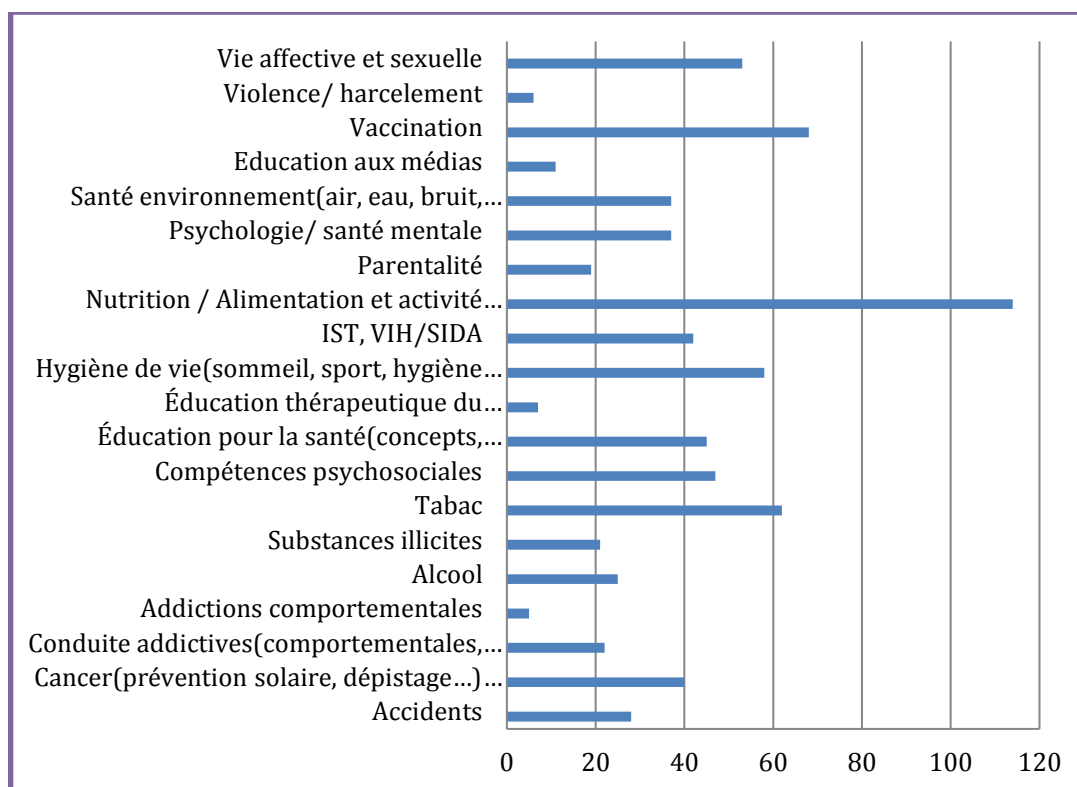


La demande qui a le plus progressé entre 2016 et 2017 est la demande alliant documentation et diffusion (de 24 % à 48 %).

La demande pure « diffusion » est moins sollicitée (de 37% en 2016 à 25 % en 2017).

Les interventions des professionnels évoluent, ils réalisent des interventions à partir d'outils et la diffusion reste un complément. La diffusion reste complémentaire d'une intervention, c'est un support sur lequel le stagiaire peut se reposer une fois l'intervention terminée.

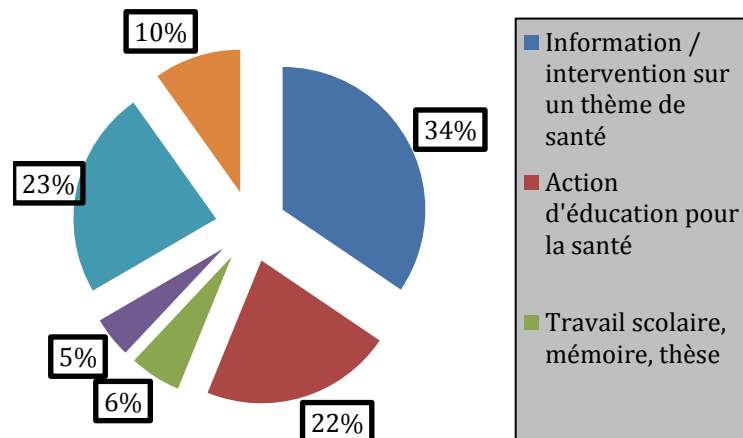
Thèmes de la demande



Les thèmes les plus demandés restent la **nutrition et l'activité physique** avec 15 % des demandes, les **conduites addictives (tabac, alcool, substances illicites)** dans leur ensemble représentent 18 % des demandes.

La thématique des **compétences psychosociales** continue de progresser avec 6 %, l'hygiène de vie avec 8% et la vie affective et sexuelle (7%) restent stables et enfin la **vaccination** (9 %) reste un thème sollicité notamment durant la Semaine Européenne de la Vaccination.

Objet de la Demande

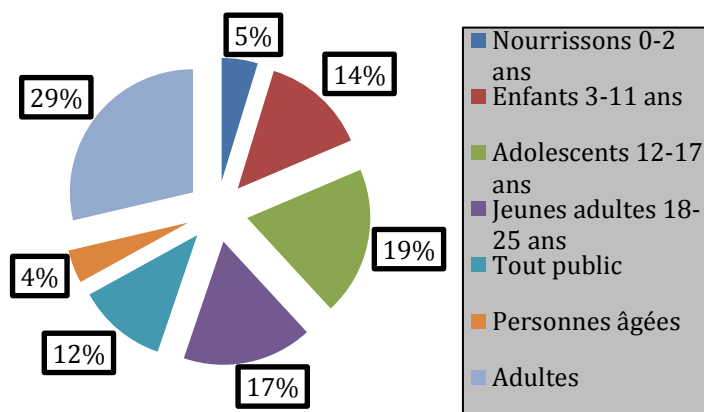


Les utilisateurs sollicitent le service documentaire pour leurs actions d'éducation à la santé et leurs actions d'information. Une action d'éducation est un programme qui comprend plusieurs séances et qui s'organise dans le temps. Une action d'information est une sensibilisation ponctuelle. La demande de brochures, affiches reste également importante (23%).

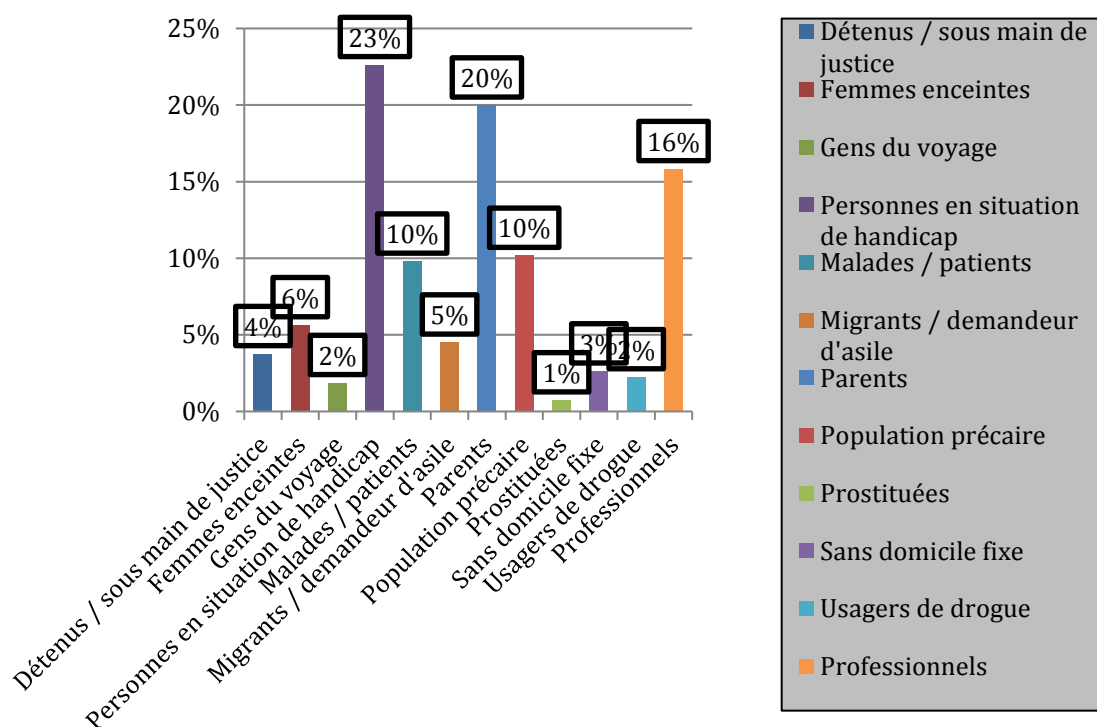
10 % des utilisateurs viennent pour leur intérêt personnel ou professionnel, prendre connaissance de nos ressources, de nos missions...

Les taux restent stables par rapport à ceux de 2016.

Public ciblé par les actions



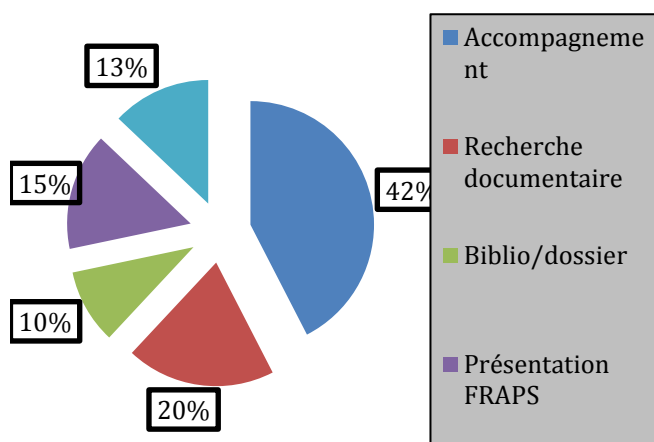
Public spécifique ciblé par les actions



L'activité documentaire

Traitement de la demande

Pour répondre aux demandes documentaires, la documentaliste propose et réalise un accompagnement, une bibliographie, une recherche documentaire, l'orientation vers les chargées de missions de la FRAPS ou d'autres structures et plus spécifiquement du conseil documentaire. Elle propose des conseils sur l'utilisation des outils d'intervention, un accompagnement sur Internet et notamment sur la base de données Crescen'base.



174 accompagnements ont été réalisés par la chargée de diffusion ou la documentaliste auprès des utilisateurs. Les accompagnements consistent à accueillir, écouter, conseiller, informer, orienter les personnes. Ils représentent le plus gros pourcentage de notre activité.

63 présentations de la FRAPS et des ressources. Lorsque les utilisateurs ne connaissent pas les missions de la FRAPS ou les services documentaires, nous leur proposons une présentation.

Recherches et productions documentaires

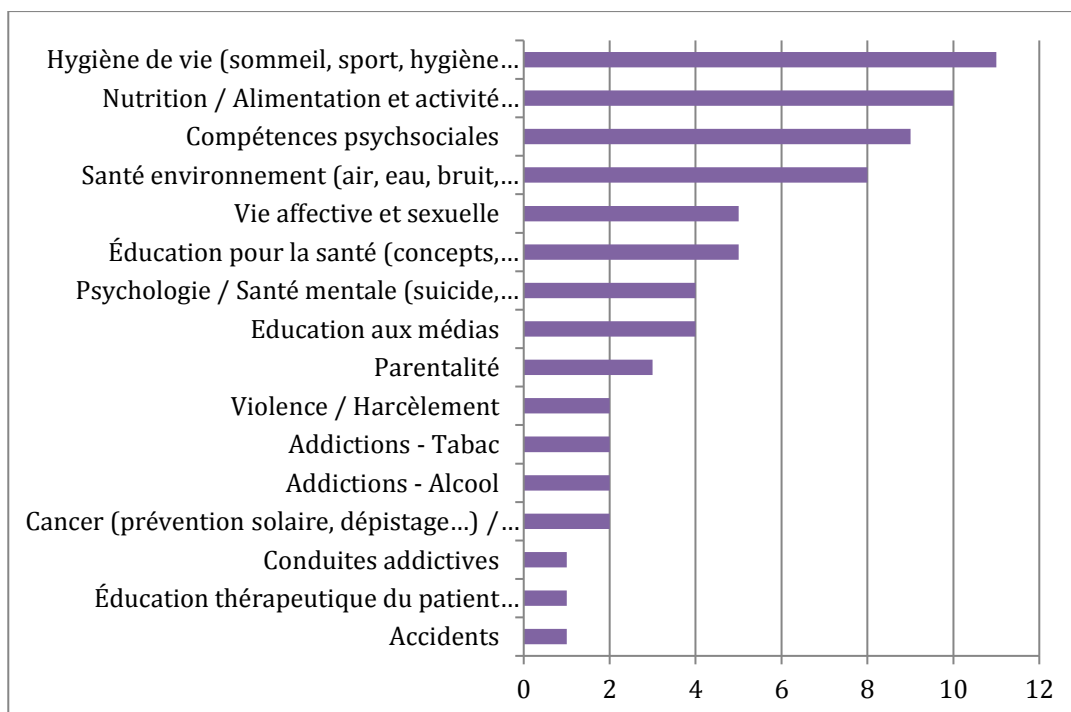
80 recherches ont été effectuées, certaines ont été suivies de produits documentaires (liste de ressources pédagogiques, bibliographies, sitographies...) (54 en 2016)

Une recherche documentaire est une demande entraînant la consultation de bases de données et/ou sites internet spécialisés avec ou sans production documentaire.

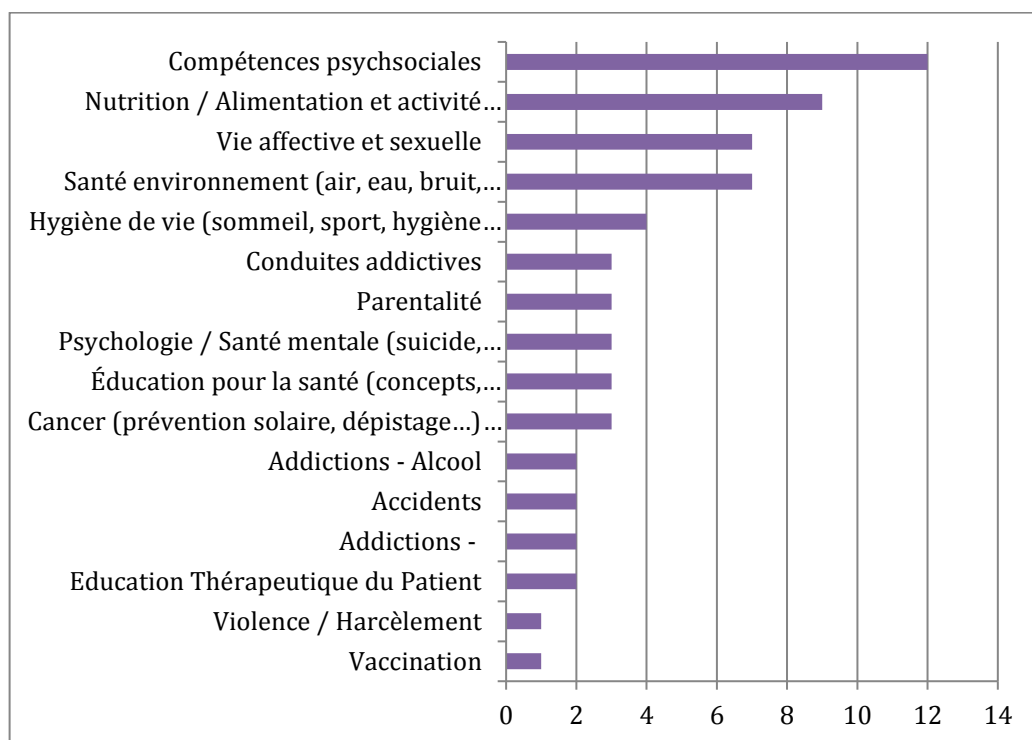
En 2017, les recherches documentaires portaient principalement sur les thèmes suivants : CPS, Nutrition, Vie affective et sexuelle et enfin Education à la santé (concepts).

Nous constatons une réflexion importante des acteurs sur la thématique des CPS et de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.

Thèmes des recherches documentaires



Thèmes des productions documentaires



40 produits documentaires ont été réalisés (15 en 2016)

Un produit documentaire peut-être une bibliographie, une revue de presse, un dossier thématique.

Ils ont été réalisés pour des espaces de prévention lors de journées thématiques ou à la demande des professionnels. Ainsi l'antenne 41 a été sollicitée pour réaliser des bibliographies diffusées lors des évènements suivants :

- Journée européenne de l'obésité, 19 mai 2017. Sollicitation du Réseau Santé Nutrition Diabète pour une bibliographie « Obésité et image de soi ».
- Journée « Regards croisés : l'éducation une question de temps » organisée par l'association Respire le 9 mars 2017, réalisation d'une bibliographie sur le thème des pratiques éducatives.
- Réalisation d'une bibliographie à la demande de Rezo Addictions 41 à l'occasion de leur journée départementale du 14 décembre « Tous à la croisée des chemins : témoignages, interventions et discussions ».
- Nous avons été sollicités par le service nutrition de l'hôpital pour réaliser une bibliographie ayant comme thème « l'alimentation est un soin ». Ce produit documentaire a été distribué aux étudiants aides-soignants lors de la journée de formation du 29 mai 2017.

Autres exemples de produits documentaires :

- **Boîte à outils en Éducation Thérapeutique du Patient accessible en ligne sur le site de la FRAPS :**

Cette Boîte a été conçue spécifiquement dans le cadre des formations proposées par la FRAPS sur le thème de l'ETP. Disponible en ligne sur le site de la FRAPS.



- **Catalogue d'outils « Santé mentale de la personne âgée »**

A l'occasion de la journée du 13 septembre 2017 sur la prévention du suicide chez les personnes âgées, l'antenne 41 de la FRAPS a réalisé un catalogue d'outils sur la thématique « Santé mentale de la personne âgée ».



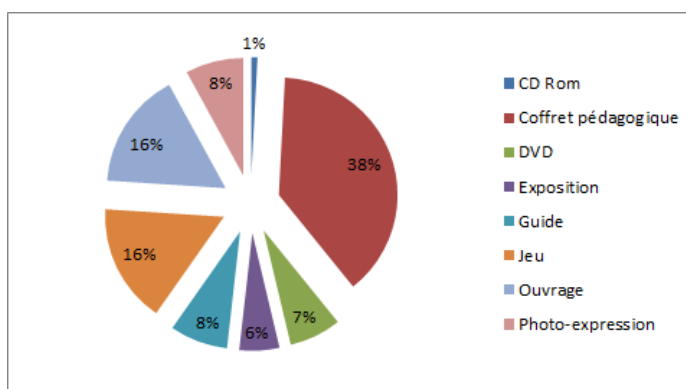
Afin de mettre en avant ses outils d'intervention, l'antenne 41 a réalisé une brochure présentant les acquisitions des centres de documentation de la FRAPS pour l'année 2017.

Les emprunts

Le centre de documentation met à disposition de ses utilisateurs différents types de ressources : ouvrages, périodiques, outils d'intervention en éducation pour la santé, expositions, DVD...

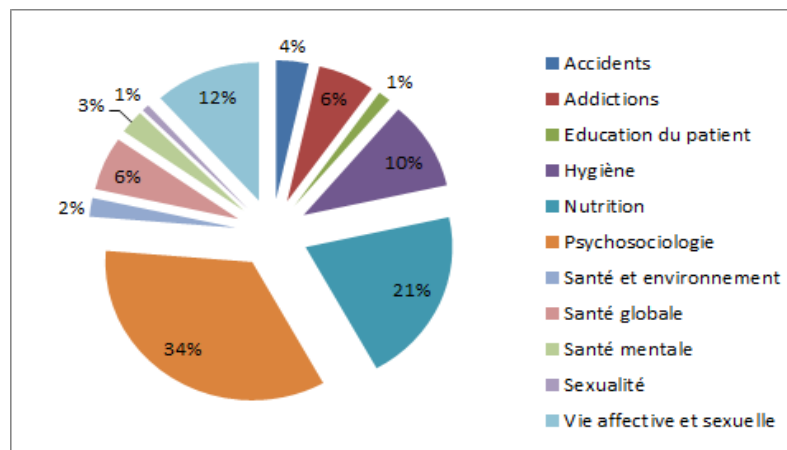
361 emprunts ont été réalisés au cours de l'année.

Le graphique ci-après représente la répartition des emprunts en fonction du type de ressource empruntée :



Le type de ressource le plus emprunté est le coffret pédagogique.

Le graphique suivant représente la répartition des emprunts par thématique : accident, addiction, éducation du patient, nutrition, santé globale, hygiène, psychosociologie, santé et environnement, santé mentale, sexualité et vie affective et sexuelle.



On peut constater une forte demande de nos utilisateurs concernant la thématique "psychosociologie".

Les acquisitions documentaires

La politique d'acquisition est essentielle pour répondre aux demandes, gérer les besoins de nos utilisateurs et leur permettre l'accès à des ressources en promotion pour la santé. Les acquisitions se font en fonction des budgets alloués.

Le centre de documentation s'est enrichi de nouvelles ressources en 2017.

OUTILS :



Huitième dimension : Ce jeu a pour objectif de favoriser les représentations des adolescents, de susciter leur réflexion et leur jugement dans un système d'échange autour de différentes thématiques : individu, famille, scolarité, société, valeurs...



Photolangage : jeunes et alimentation. Cet outil permet d'aborder la thématique de l'alimentation avec des jeunes. Il organise une expression personnelle à partir d'un choix de photographie afin de les aider à penser et à maîtriser leurs pratiques alimentaires.



DVD aigues marine (ainsi que les droits de prêt) : Ce film propose une réflexion sur « le bien vieillir », son objectif est de mettre en lumière la place, l'aptitude et l'utilité des personnes retraitées qui ont à s'inscrire dans la vie sociale et à y jouer un rôle. Ce documentaire s'inscrit aussi comme un outil de prévention en donnant des pistes concrètes et applicables par tout à chacun pour cultiver et conserver la joie de vivre.

Quand le gant de toilette reste sec : Ce coffret pédagogique permet d'aborder de manière ludique et efficace les différentes notions de l'hygiène. Conçu pour être utilisé au sein des services de psychiatrie, il convient parfaitement à d'autres milieux (scolaire, médical, handicap, professionnel...). Cet outil



pédagogique permet aux professionnels de la santé et du social d'explorer différentes dimensions de l'hygiène corporelle, vestimentaire, environnementale, alimentaire, domestique, relationnelle...

Apparences. Image corporelle et troubles du comportement alimentaire :

Ce jeu permet, dans le cadre d'une relation thérapeutique, d'aborder les pensées automatiques qui se retrouvent dans les troubles du comportement alimentaire reliées à l'image du corps et à l'alimentation ; d'évaluer la quantité de pensées inadaptées du patient ; de réaliser un travail de psycho-éducation ; d'entraîner les patients à aborder les situations de la vie de tous les jours différemment en générant des pensées alternatives plus adaptées et de renforcer l'alliance thérapeutique. Chaque carte présente au recto une pensée dysfonctionnelle reliée à l'apparence ou au comportement alimentaire et au verso la catégorie à laquelle appartient cette pensée, le(s) trouble(s) dans lesquels cette pensée se retrouve, une piste de travail : une pensée alternative et/ou une action.



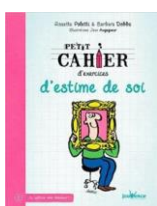
Photo-expression estime de soi

Ce photo-expression, destiné aux adolescents à partir de 15 ans et aux adultes, a pour objectif de permettre l'expression émotionnelle. Il peut servir de support d'animation pour des ateliers sur l'estime de soi, mais également être utilisé lors de séances individuelles, en couple ou en famille. Composé de quarante photographies en noir et blanc, il vise à faciliter la connaissance de soi, l'expression personnelle et l'écoute des autres.



L'expression des besoins

Ce jeu de cartes a été conçu comme support pour l'identification, l'expression et la réflexion sur la thématique des besoins. Les besoins sélectionnés y sont présentés au travers d'un personnage récurrent et asexué afin de respecter l'égalité de genre dans le nécessaire assouvissement des besoins. Tant le corps que le visage s'expriment : un simple froncement de sourcil, un port de tête, un mouvement de bras ou de jambes ou encore un détail du décor permettent d'identifier le besoin dont il est question.



Petit cahier d'exercice d'estime de soi

Ce cahier est le tout premier cahier sur l'estime de soi. Il est composé d'exercices, de tests, de coloriages, de notes et de pensées positives, pour découvrir son potentiel et apprendre l'estime de soi.



Petit cahier d'exercices pour s'affirmer et enfin oser dire non

Ce cahier est conçu pour vous aider à vous affirmer, dans le respect de chacun, et sans blesser quiconque. Une multitude d'exercices vous permettra d'expérimenter au quotidien le fait qu'oser dire NON renforce votre leadership personnel, votre délicatesse d'expression, votre audace à relever des défis, votre joie de vivre et surtout votre estime personnelle !

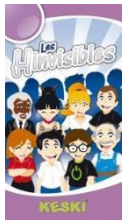


Laique'cité : Jeu de plateau qui favorise la transmission des valeurs de la république française et de la laïcité. Ce jeu amène les échanges et permet une compréhension ludique, claire et précise du cadre de la loi de 1905 et des règles du vivre ensemble.

Kijoulou : Destiné aux professionnels du logement et de l'hébergement, ce jeu de plateau permet aux publics d'apprendre, tout en s'amusant, à gérer leur logement et leur budget, à faire face aux imprévus, à vivre en harmonie avec leur voisinage.



Canailles à la maison : À travers ce trimory, l'enfant retrouve et ordonne 12 séquences de 3 jetons, en associant danger, accident et précaution à prendre. Il acquiert ainsi les bons réflexes nécessaires pour éviter les dangers de la maison.



Les Handispensables, les Discriminable, les Hinvisibles : jeux de cartes permettant d'aborder la thématique du handicap et des discriminations sous différentes formes : maladies invalidantes, troubles dys, handicaps sensoriels...

OUVRAGES :



Hommes femmes, mode d'emploi : Cet ouvrage illustre à l'aide de pictogrammes des stéréotypes sur les hommes et les femmes, il permet d'aborder la thématique de l'égalité entre les sexes et du sexisme.

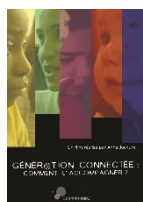
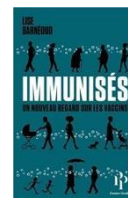


Les soignants et les personnes âgées : de l'approche psychosociale aux soins infirmiers : Conçu pour les soignants qui travaillent auprès des personnes âgées, cet ouvrage aborde la gériatrie du point de vue de la relation soignant-soigné, avec une approche psychosociale, tout en apportant une base très large de connaissances sur le vieillissement normal et certaines formes de pathologies.

La personne âgée : son accompagnement médical et psychologique et la question de la démence : Depuis 1975, Louis Ploton défend l'idée que d'une part, il n'y a pas de raisons de soigner les personnes âgées dans un circuit spécial, sauf si c'est pour tenir compte d'une vulnérabilité psychique accrue du fait de leur âge ou de leur statut social ; d'autre part, même les patients dont l'invalidité sociale est majeure, comme ceux atteints de maladie d'Alzheimer, possèdent une forme de vie psychique et de perception de ce qui les entoure.



Immunisés : un nouveau regard sur les vaccins ? : Journaliste scientifique, Lise Barnéoud a dû, comme tous les parents, décider de faire ou non vacciner ses enfants. Elle a alors enquêté de manière totalement indépendante, cherché à mettre au jour les enjeux scientifiques, médicaux, mais aussi éthiques, sociétaux et économiques de chaque vaccin.



Génération connectée : comment l'accompagner ? Téléphones, ordinateurs, tablettes, consoles... autant d'outils numériques qui font aujourd'hui partie de notre quotidien et de celui de nos enfants. Nos enfants ont aujourd'hui un accès fascinant sur ce monde virtuel qui génère cependant des conflits et des inquiétudes au sein des familles. Ces usages jouent-ils un rôle sur le développement de l'enfant ? Comment poser un cadre d'utilisation de ces nouveaux outils qui sont devenus incontournables ? Les modes de communication ont évolué, comment accompagner nos enfants ?

REVUES :



En 2017 le centre de documentation s'est abonné à la revue « J'existe et je veux ». « J'existe et je veux » est une revue trimestrielle sur le thème de la vie affective et sexuelle. Entièrement rédigée en "facile à lire et à comprendre", elle est destinée à un public déficient mental. Elle peut être utilisée comme support pédagogique par les professionnels souhaitant aborder cette thématique avec leur public. Le centre de documentation a également fait l'acquisition des numéros déjà parus (n°1 à 5).

Le centre de documentation a renouvelé son abonnement à la revue bimestrielle **L'école des parents** ainsi qu'à la revue **Actualité et Dossier en Santé Publique**.

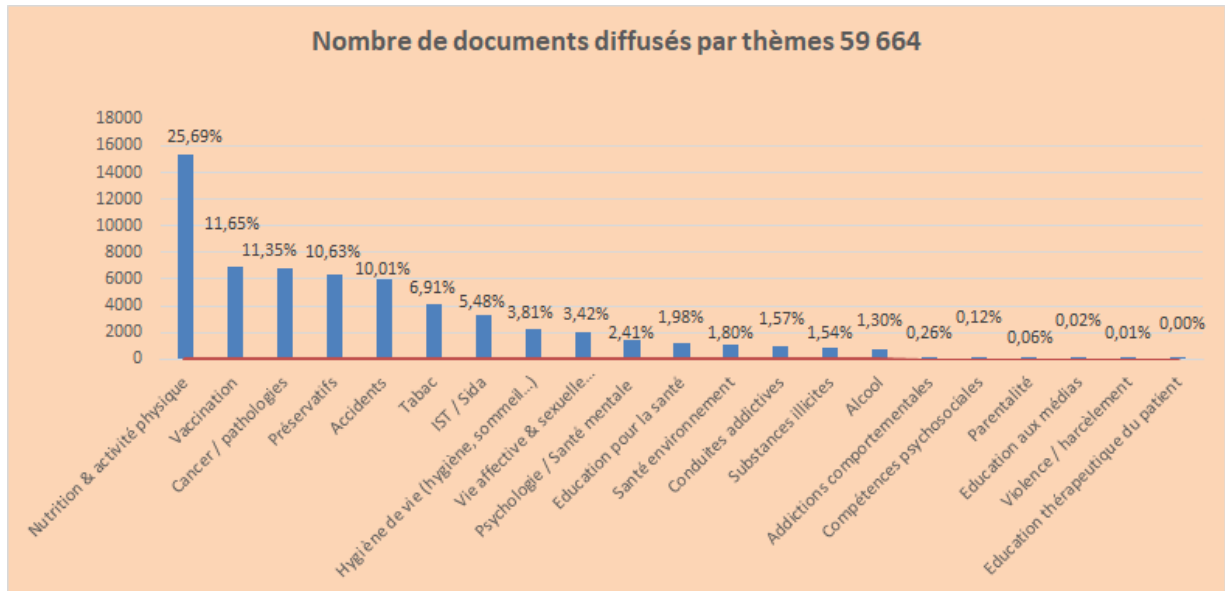


La diffusion en promotion de la santé

La chargée de diffusion de l'antenne 41 a pour mission d'accueillir le public ayant une demande concernant la diffusion, de gérer les commandes et le stock de brochures et d'affiches.

Le service de diffusion joue un rôle important dans l'information et la communication sur les supports édités par Santé Publique France. La chargée de diffusion recherche, répertorie et commande également d'autres supports de diffusion afin d'en informer les utilisateurs : CERIN, ADALIS, Fédération Française de Cardiologie, INCa...

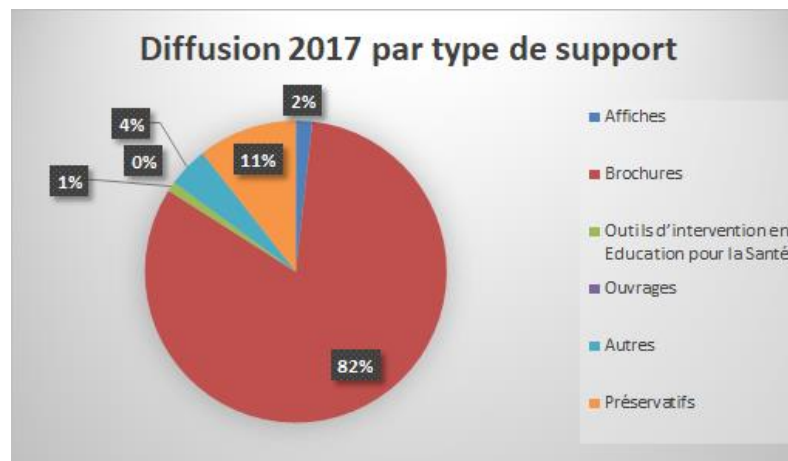
Nous restons un relais identifiable par les professionnels tout en répondant à leurs besoins concrets.



Total des brochures et outils de diffusion :

59 664 brochures et outils diffusés durant l'année 2017 dont 6 340 préservatifs distribués. Nous avons constaté une diffusion de plus de 15 % des préservatifs par rapport à 2016.

La campagne Parasols et préservatifs connaît un écho départemental et par conséquent les acteurs de terrain sollicitent l'antenne afin de distribuer des préservatifs.



L'essentiel des documents diffusés sont des brochures, soit 49 088 sur 59 664.

Parasols et Préservatifs – Été 2017

1 480 préservatifs masculins et 250 préservatifs féminins ont été distribués par la FRAPS et ses partenaires mobilisés sur les différentes actions de prévention.

Les documents de Santé Publique France représentent la majeure partie de la diffusion (78%). Les ruptures de stock national et la non réédition conduisent ou vont conduire à une baisse des chiffres.

| Thèmes | Documents en Rupture |
|----------------------------------|--|
| Alcool | Brochure tout public |
| Addictions | Toutes les addictions (sauf tabac) |
| Sommeil adulte | L'unique Brochure |
| Mal de dos | L'unique Brochure |
| Livret santé bilingue | Presque tous |
| Mode emplois préservatifs | Tous les dépliants |
| Nutrition | Toutes les brochures et la plupart des dépliants |

La Semaine Européenne de la Vaccination (SEV) 2017

Le centre de documentation de l'antenne 41 a été sollicité par l'ARS Centre-Val de Loire pour gérer la commande et la diffusion de brochures et affiches auprès de professionnels du département.



1 619 supports Santé Publique France diffusés par les structures.

1 971 supports régionaux ont été diffusés par les structures

Au total **14 structures du département** tels que CHU, pharmacies, MDCS, étaient concernées par la SEV.

Opération Moi (s) sans tabac

Le centre de documentation a relayé la campagne Moi(s) sans tabac sur le département.

Il a été diffusé **2 021 documents et outils** "Mois sans tabac".

3 structures (Ville de Blois, CAF, APST), 3 entreprises (Delphi, Procter et Gamble, Chiesi) et une sophrologue libérale ont sollicité l'Antenne 41 et se sont impliqués dans l'action.

Réflexes pour se baigner sans danger et sur les risques solaires auprès des élèves de maternelle et primaire du département de Loir et Cher.

Avant les départs en grandes vacances, l'antenne a contacté la direction de l'enseignement catholique du premier et second degré de Loir et Cher afin qu'il puisse relayer un message de prévention sur les risques de baignade et les risques solaires.

Nous avons touché 26 écoles maternelle et primaire, soit 3 189 enfants.

6 502 brochures et affiches ont été distribuées.



« Bébé secoué »

L'antenne territoriale de Loir et Cher relaie auprès des professionnels de la petite enfance, notamment auprès des infirmières puéricultrices du département la campagne de sensibilisation d'information et de prévention des dangers liés au fait de secouer un bébé.

Le syndrome du bébé secoué est un geste qui peut provoquer des séquelles irréversibles, qui peut même aller jusqu'à la mort dans certains cas.

Le parquet de Tours a recensé **une douzaine de cas de bébés secoués entre mars 2015 et mars 2016**, un chiffre très important quand on le met en relation avec les 200 cas recensés chaque année sur toute la France.



Une convention de diffusion a été signée avec le Centre Ressources Francilien du Traumatisme Crânien, propriétaire des plaquettes et affiches de la campagne de sensibilisation.

Le Conseil Départemental de Loir et Cher diffusera ces affiches dans l'ensemble des MDCS.

Les espaces documentaires départementaux

A l'occasion de manifestations départementales organisées par des associations et des organismes de Loir et Cher, la Documentaliste met à disposition du public participant des documents de diffusions, des ressources documentaires et pédagogiques, une bibliographie...

Elle est accompagnée d'une Chargée de mission qui assure les animations.

9 mars 2017 : Journée d'échanges sur "L'enfant et le jeune au service du vivre ensemble" organisée par l'association RESPIRE. (100 participants)

16 mars 2017 : Table documentaire organisée dans le cadre de la SISM sur le bien-être au travail à Vendôme, à l'occasion d'un ciné débat avec la présentation du film « 15 jours ailleurs ». (200 participants)



19 mai 2017 : Table documentaire installée Place Louis XII à Blois avec réalisation d'une bibliographie sur l'éducation nutritionnelle et l'image de soi à l'initiative du RSND 41 dans le cadre de la journée obésité.



20 mai 2017 : Stand d'information Mix'terres dans le cadre de la campagne Parasols et préservatifs 2017.

29 mai 2017 : Table documentaire à destination des élèves infirmiers et élèves aides-soignants au CH de Blois sur la nutrition à destination des personnes âgées.

16 juin 2017 : Table d'information tenue dans le cadre de la journée Prévention Santé organisée par le CLS de Romorantin (200 participants)

21 juin 2017 : La mairie de Blois nous a sollicité afin de tenir un stand de prévention et d'information lors de la fête de la musique.



13 septembre 2017 : A l'occasion de la journée technique régionale organisée dans le cadre de la coordination départementale prévention du suicide, les documentalistes du réseau crescendoc ont assuré une table documentaire.

25 septembre 2017 : Dans le cadre du REP+ Rabelais, les écoles Jules Ferry maternelle et Mirabeau élémentaire ont organisé une demi-journée intitulée « Rencontre Ecole – Familles – Partenaires ». L'antenne a disposé d'un espace pour présenter aux enseignants ses activités et les possibilités offertes par notre service.



28 novembre 2017 : Dans le cadre de la soirée sur la vaccination au CH de Vendôme, la FRAPS a participé en proposant une table documentaire.

12 décembre 2017 : Dans le cadre de la journée mondiale du 1^{er} décembre, l'antenne territoriale a tenu un stand d'information et d'animation au Lobis suite à la projection du film "120 battements par minute" et de l'intervention du CEGIDD au cinéma Les Lobis.

La régionalisation de la documentation

Participation à la Veille documentaire Crescendoc

La veille documentaire a pour objectif d'annoter toute l'actualité, en ligne, sur l'éducation pour la santé et promotion de la santé et de la centraliser au sein d'une seule adresse Internet. <http://www.netvibes.com/crescendoc>.

Participations à des formations

A l'occasion de cette formation, la Documentaliste présente sa structure, ses missions et différents supports de travail pour les participants : brochures, outils d'éducation pour la santé, bibliographies...

- 6 avril 2017 : Participation à la formation Education thérapeutique du patient atteint de maladie chronique.

Pédagothèque

Le dispositif pédagothèque fait partie du plan triennal, un atelier est prévu par antenne.

25 septembre 2017 : la déléguée régionale de l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes a sollicité l'antenne de Loir et cher pour une présentation sur « les outils éducatifs dans la pratique diététique individuelle et collective ».

Comète : COMETE contient des activités, des fiches méthodologiques et des jeux de carte autour des thématiques suivantes : l'appropriation de la maladie, l'identification et la résolution de problèmes, l'image de soi, les projets de vie, l'avenir, les émotions, le rapport aux autres, l'entourage et les ressources, la confiance en soi. Cet outil permet de mieux prendre en compte les compétences psychosociales en aidant et accompagnant les professionnels de l'éducation thérapeutique à aborder cette thématique dans des temps de partage, que ce soit pendant le bilan éducatif partagé, les séances éducatives ou l'évaluation.

Jeunes et alimentation, un dossier photolangage pour penser ce que manger veut dire : cet outil permet de travailler sur trois axes éducatifs principaux : penser sa pratique alimentaire et comprendre celle des autres, mieux comprendre en quoi la transformation de son corps modifie son rapport à l'alimentation et en identifier les éléments les plus structurants.

Indexation

La documentaliste de l'antenne 41 participe à l'enrichissement de la base de données documentaire régionale Crescenbase en indexant régulièrement de nouvelles ressources.

En 2017, **66** documents (études, ouvrages, outils d'intervention, revues, guides...) ont été ajoutés ou greffés à la base de données.

Le prêt inter-structures

Les centres de documentation du réseau Crescendoc mutualisent leurs ressources via le prêt inter structure. Cela permet aux usagers de bénéficier de ressources se trouvant dans un autre département. En 2017, l'antenne 41 a prêté **35** ressources aux centres de documentation membres du réseau Crescendoc ; **53** ressources ont été prêtées au centre de documentation de l'antenne 41.

Conseil méthodologique aux acteurs

L'objectif est de contribuer à l'amélioration de la qualité des projets et des actions en promotion et éducation pour la santé portés par les acteurs du territoire en leur proposant un conseil et un accompagnement méthodologique de qualité en partenariat avec le réseau régional des conseillers méthodologiques des CODES et antennes territoriales FRAPS.

Les chargées de missions de l'antenne 41 ont effectué **91 conseils méthodologiques** auprès de **167 acteurs du département** sur du court ou long terme, collectif ou individuel (68 en 2016, 62 en 2015). L'antenne 41 poursuit la communication de ses missions auprès de nouveaux acteurs, et cet effort est récompensé par une augmentation du nombre de conseils méthodologiques sur l'antenne.

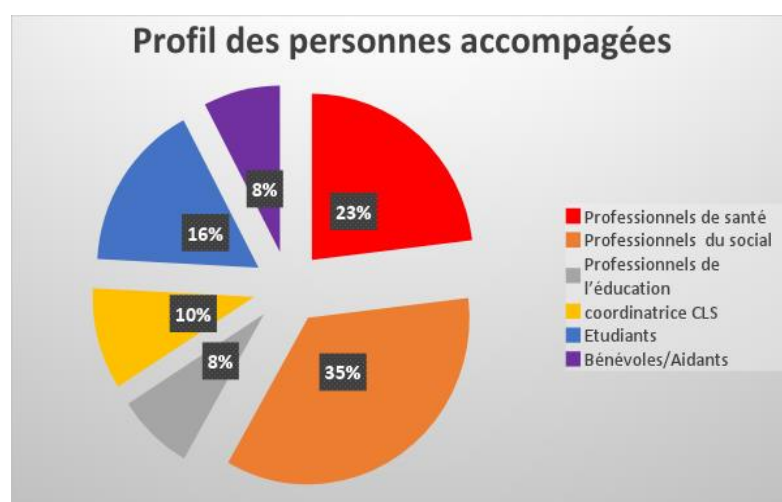
Ces accompagnements sont assurés par les deux Chargées de missions et/ ou par la Documentaliste de l'Antenne 41.

Le Documentaliste réalise des conseils méthodologiques documentaires pour guider les utilisateurs dans le choix des outils, leur expliquer comment les utiliser avec leur public, comment les adapter.

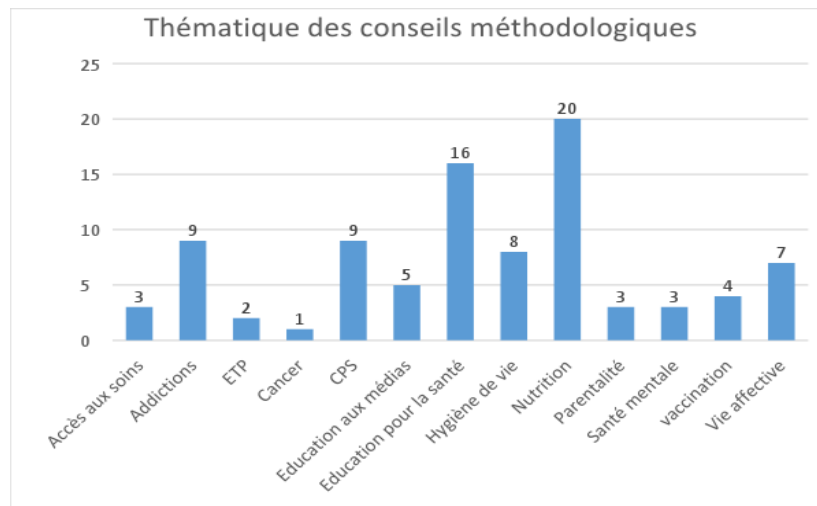
L'antenne 41 est identifiée, comme les CODES et antennes territoriales de la région pour accompagner les candidats à l'appel à projet en santé publique et environnementale de l'ARS Centre. 4 conseils ont été assurés dans ce cadre précis au début de l'année 2017.

Un tiers des acteurs accueillis pour un conseil méthodologique arrive pour la première fois à l'antenne.

Nous avons été sollicités par la MFC Centre Val de Loire à plusieurs reprises dans le cadre des SISM, par des professionnels issus du secteur du handicap, par les services du Centre hospitalier de Blois (chirurgie bariatrique, service infectieux), par le service de jeunesse de la mairie de Blois, du service jeunesse de Familles Rurales Centre Val de Loire, par des orthophonistes en libéral, par des entreprises telles que le laboratoire pharmaceutique Chiesi ou encore l'entreprise St Michel à Contres.

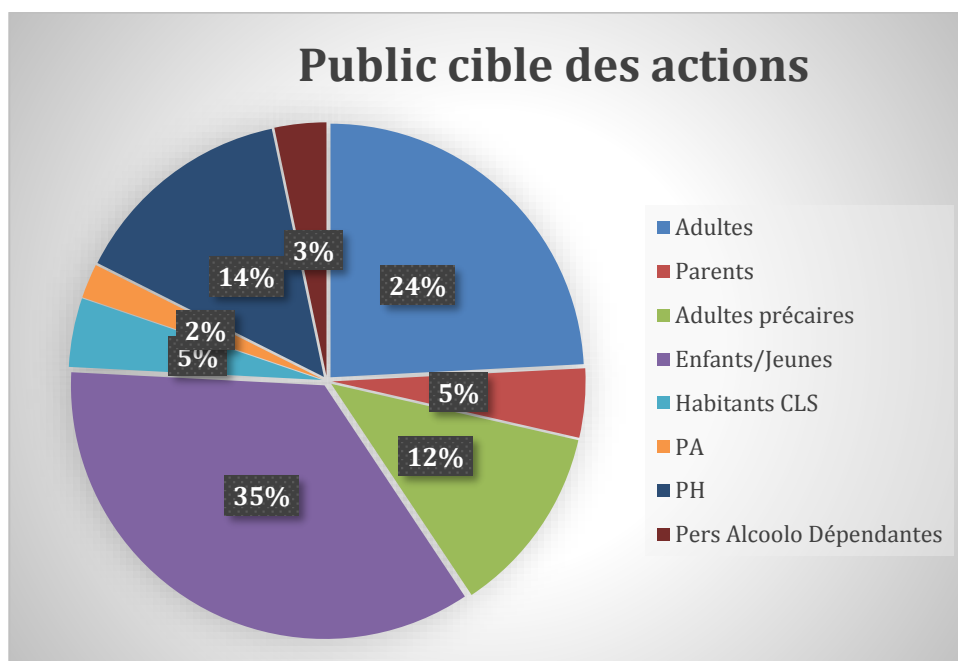


Les bénéficiaires de ces conseils sont majoritairement des professionnels du social (35%) puis de la santé (23%) et de l'éducation (8%).



Nous constatons que les projets liés à la nutrition et l'éducation pour la santé sont les thématiques où les Chargées de mission/ Documentaliste sont les plus sollicitées.

Nous constatons une évolution dans l'organisation des actions d'éducation pour la santé. Les acteurs réfléchissent davantage à mener des programmes d'actions abordant différentes thématiques et non plus à mener des actions sur un seul thème.



Majoritairement, les actions d'éducation pour la santé sont à destination des enfants/adolescents (35%), ensuite à destination des adultes (24%) et enfin des personnes en situation de handicap (14%). L'antenne conserve son accompagnement auprès des professionnels des structures médico-sociales depuis l'embauche d'une chargée de mission consacrée au développement du partenariat avec le secteur médico-social (foyer d'hébergement, foyer d'accueil spécialisé, IME).

Les Chargées de mission accompagnent les acteurs dans toutes leurs étapes de leur projet mais principalement le diagnostic et l'organisation de l'action.

Les 3 CLS du département en sont à différents niveaux d'avancement. L'accompagnement peut donc consister en :

- participation au Comité Technique,
- participation aux groupes de travail de construction du CLS,
- évaluation annuelle des actions (aide à la construction de questionnaires, rédaction du bilan, ...),
- soutien dans l'évaluation de la globalité du CLS,
- aide à la création et diffusion d'évènements.

Formations

L'objectif de la mission formation est de contribuer à l'amélioration de la qualité des projets et des actions en promotion et éducation pour la santé sur le territoire de Loir et Cher en proposant des actions de formation et de renforcement des compétences des acteurs en promotion et éducation pour la santé. Celles-ci sont ouvertes aux professionnels : libéraux ou salariés ; bénévoles ; patients ressources ; etc.

Afin de répondre à cet objectif, l'antenne territoriale de Loir et Cher a mis en place, en 2017, les différentes formations suivantes.

Formation méthodologie de projet en éducation pour la santé – 13 janvier 2017

L'antenne territoriale de Loir et Cher a assuré une formation à destination des professeurs STMS de la région Centre- Val de Loire. La thématique sélectionnée est la méthodologie de projet.

11 enseignantes ont participé à cette journée de formation, le 13 janvier 2017.

Les objectifs de cette journée de formation sont les suivants :

- Appréhender les différentes étapes de la méthodologie de projet en promotion de la santé
- Optimiser les projets en promotion de la santé
- Échanger autour de l'étape de l'évaluation de projet

A l'issue de la formation :

- 90 % des stagiaires sont très satisfaits de la qualité des échanges entre participants.
- 81 % des stagiaires sont très satisfaits de la démarche pédagogique et de la qualité de l'animation.
- 90% des stagiaires sont très satisfaits de la clarté des explications.
- 72 % des stagiaires sont très satisfaits du contenu de la formation à savoir découvrir sur une journée les principales techniques d'animation éducation pour la santé et les expérimenter, réfléchir à la posture d'un animateur et enfin travailler à la méthodologie de projet au travers d'exemples concrets.
- 60% des stagiaires réutiliseront à plus de 50 % les apports de la formation dans leur pratique professionnelle, 40 % à plus de 75 %.

Monter des actions nutritionnelles à destination d'un public en situation de handicap – 9 mars 2017

Cette formation sur une journée permet de :

- Concevoir l'acte alimentaire comme un acte éducatif à part entière
- Réfléchir sur ses propres représentations alimentaires
- Acquérir des repères sur les bases d'une alimentation équilibrée.
- Acquérir les notions de base de la méthodologie de projets en prévention
- Découvrir des outils et des actions d'intervention en promotion de la santé
- Favoriser les échanges d'expériences et la mise en réseau des participants



11 personnes étaient présentes : infirmière, animatrice, éducatrices spécialisées, maîtresse de maison, psychomotricienne, conseillères en économie familiale, documentaliste.

Leur structure : ITEP, GEM, SESSAD, Foyer d'hébergement, CEF, Foyer de vie, ESAT.

A l'issue de la formation, 100 % des stagiaires ont envie de mettre un projet sur la nutrition et 80 % se sentent prêts à mettre en place un projet.

L'animation et ses techniques : réussir son action de prévention – 27 et 28 avril 2017

Cette formation sur deux jours permet :

- Acquérir des connaissances en animation de groupe
- Favoriser la participation des usagers lors de son action
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible

14 personnes étaient présentes : infirmière, éducatrice PJJ, bénévole, chargée de prévention, chargée de mission, moniteurs-éducateurs.

Leur structure : CDSAE, PJJ, Jardins de cocagne, CPAM, SAMSAH, IME, ANPAA, lycée horticole, MAS, SAJ Espoir, Familles Rurales.

A l'issue de la formation, 70% des stagiaires connaissent le rôle d'un animateur en éducation pour la santé.

100 % des stagiaires sont prêts à mettre en place une animation en utilisant une ou plusieurs techniques d'animation.

77% des stagiaires pensent réutiliser les apports de cette formation à au moins 75 %.

Ateliers de présentation d'outils d'intervention en éducation pour la santé

Ces ateliers ont pour objectifs de permettre aux participants d'identifier des outils d'intervention sur un thème, d'échanger ses expériences en animation et d'inscrire l'utilisation d'outils dans une démarche de projet. Ils sont animés avec la documentaliste et une chargée de mission de l'antenne 41.

- **Le bien-être au travail le 2 mars 2017 à Blois : 11 participants**

L'évaluation de cet atelier montre que l'ensemble des participants a été satisfait de la qualité des échanges. 9 participants sur 11 ont jugés les outils présentés adaptés à leur public et se sentent capables de les intégrer leurs actions. Tous les participants, à l'exception d'une personne, ont jugé la présentation de l'outil claire et la méthode de présentation adaptée.



▪ **La parentalité le 28 septembre 2017 à Blois : 9 participants**

L'évaluation de cet atelier montre que la séance a répondu aux attentes de six participants, un ne se prononce pas et deux autres ont jugé que la séance n'avait pas répondu à leurs attentes. L'ensemble des participants a jugé que la documentation qui leur a été remise était satisfaisante. L'ensemble des participants a apprécié les outils présentés : 8 participants sur 9 ont jugé que les outils répondaient à des problématiques rencontrées sur le terrain et qu'ils étaient adaptés à leurs publics. 8 participants sur 9 pensent utiliser un des outils présentés dans leur pratique, un ne se prononce pas.

Vie affective et sexuelle à destination des personnes en situation de handicap – 15 et 16 juin 2017



Cette formation de deux jours permet de :

- Inviter les professionnels des établissements médico-sociaux à s'engager dans cette réflexion institutionnelle, qu'est le domaine de la vie affective et sexuelle.
- Connaître la législation en vigueur pour intervenir auprès de la personne en situation de handicap.
- Prendre conscience des freins et leviers dont disposent les équipes pour

accompagner les personnes accueillies dans l'expression de leur vie affective.

- Proposer une méthodologie et des outils d'intervention en faveur du respect de l'intimité et de l'épanouissement de la vie affective et sexuelle.

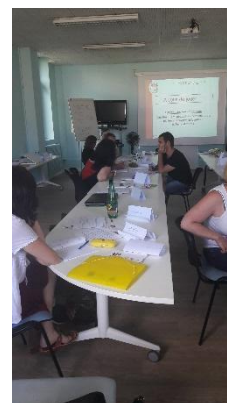
La formation s'adresse aux bénévoles et professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire.

17 personnes étaient présentes : moniteur éducateur, AMP, Psychologue, Directrice, Conseillère en ESF, Sage-Femme, Aide-soignante, Educateur spécialisé.

Leur structure : CHAS Adapei 41, Foyer occupationnel, SADL, Foyer d'hébergement, Centre hospitalier, Foyer d'accueil spécialisé, SAVS.

A l'issue de la formation :

- 81% stagiaires ont obtenu des réponses à leurs attentes.
- 87% des stagiaires ont une réflexion sur leurs pratiques professionnelles.
- 93% sont prêts à mettre en place action d'éducation sur le thème de la vie affective.
- 80 % des stagiaires pensent pouvoir réutiliser les apports de la formation au moins à plus de 75 %.



Formation Nutrition à la Mission Locale de Blois – 6 juillet 2017

A la demande de la Mission Locale de Blois, l'antenne 41 a conçu et animé une journée de formation à destination des jeunes suivis dans le cadre de la garantie jeunes.



15 jeunes ont suivi cette formation le 6 juillet.

Formation méthodologique dans le cadre de Moi(s) sans tabac-14 septembre 2017

A la demande de l'ambassadeur la Mutualité Française Centre-Val de Loire, une Chargée de mission est allée former sur une après-midi sur la méthodologie de projet.

10 personnes ont suivi cette formation le 14 septembre 2017.

Les compétences psychosociales - 9 et 10 octobre 2017

Cette formation de deux jours permet de :

- Découvrir les compétences psychosociales (CPS) et comprendre leur utilisation.
- Appréhender les différents projets et ressources s'appuyant sur le développement des CPS.
- S'initier à la mise en place d'un projet en éducation pour la santé s'appuyant sur les CPS.

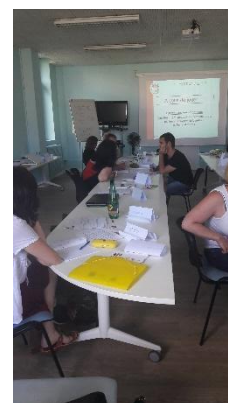
La formation s'adresse aux bénévoles et professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire.

13 personnes étaient présentes : Infirmiers, Assistant de service social, élève AMP, Educatrice Spécialisée, Responsables de service, Psychologue.

Leur structure : CHAS Adapei 41, CCAS, Lycée, IFSI, Mairie, Pole Emploi, Centre Hospitalier

A l'issue de la formation :

- 81% stagiaires ont obtenu des réponses à leurs attentes.
- 87% des stagiaires ont une réflexion sur leurs pratiques professionnelles.
- 93% sont prêts à mettre en place action d'éducation sur le thème de la vie affective.
- 80 % des stagiaires pensent pouvoir réutiliser les apports de la formation au moins à plus de 75 %.



Interventions auprès d'étudiants

A destination des étudiants BPJEPS de Blois- association RESPIRE

L'antenne a présenté aux élèves en formation BPJEPS lors d'une après-midi le paysage d'acteurs en promotion de la santé, la définition des concepts en santé publique, ainsi qu'une présentation d'outils d'intervention.

Cette session de formation a eu lieu le 6 février et comprenait 7 stagiaires.

A destination des étudiants 1^{ère} année IFSI de Blois

L'antenne a présenté aux élèves IFSI lors d'une après-midi le paysage d'acteurs en promotion de la santé, la définition des concepts en santé publique, ainsi qu'une présentation d'outils d'intervention. Cette session de formation a eu lieu le 30 mars devant plus de 100 étudiants.

A destination des étudiants 1^{ère} année IFAS de Montoire sur le Loir

L'antenne a présenté aux élèves IFAS lors d'une matinée le paysage d'acteurs en promotion de la santé, la définition des concepts en santé publique, ainsi qu'une présentation d'outils d'intervention. Cette session de formation a eu lieu le 19 septembre 2017 devant 16 étudiants.

Intervention auprès des professionnels et bénévoles



L'antenne de Loir et Cher de la FRAPS Centre-Val de Loire propose, gratuitement dans le cadre de ses missions, d'accompagner les acteurs en promotion de la santé du département à la saisie des informations de l'annuaire des acteurs et des actions : ORRA.

L'ORRA est l'Outil Régional de Recherche des Acteurs et des Actions en promotion de la santé.

L'atelier a eu lieu le **mardi 3 octobre de 10h à 12h, à la cité administrative, 34 avenue Maunoury, à Blois, porte B, 1^{er} étage.**

Coordinations territoriales

Les coordinations territoriales ont pour objectifs de :

- Renforcer les dynamiques territoriales de prévention, d'éducation et de promotion pour la santé et améliorer la connaissance entre les acteurs,
- Favoriser la mutualisation des différents types d'actions, permettre une lisibilité sur le territoire des actions menées,
- Proposer le relais d'informations documentaires, d'outils d'intervention en éducation pour la santé, de conseils méthodologiques, de formations.

L'antenne 41 anime quatre coordinations départementales, et co-anime une coordination à savoir :

Coordination prévention des addictions

La coordination poursuit les travaux engagés depuis quelques années tout en renforçant la visibilité du groupement sur le département. Depuis le début d'année, **3 réunions** ont été réalisées (le 21 mars, le 24 mai et le 26 septembre 2017).

La première réunion a porté sur l'échange de pratiques, la veille de la thématique et l'organisation d'un programme départemental dans le cadre de la journée mondiale sans tabac.

La FRAPS a proposé à l'ensemble des acteurs publics et privés d'organiser une ou plusieurs actions dans le cadre de la Journée mondiale sans Tabac le 31 mai.



A cette occasion, l'antenne a proposé un listing des outils de diffusion et d'intervention qu'elle a envoyé à plus de 300 structures (associations et institutions) dans le but de recenser les initiatives existantes et proposer son soutien méthodologique et technique (prêts d'outils).

L'antenne a également contacté **14 entreprises du Blaisois**. Ainsi, l'antenne est intervenue à la demande du laboratoire pharmaceutique CHIESI situé à la chaussée saint Victor. Cette entreprise de 80 salariés était désireuse de mettre en place une action d'information pour les sensibiliser aux méfaits du tabac.

Le lundi 29 mai sur le temps du midi, la FRAPS a tenu un stand proposant des brochures à la disposition des salariés, une exposition, un testeur de souffle, un jeu de plateau intitulé « info intox ». Le Docteur LOUBRIEU, Tabacologue et Président de l'Ordre des Médecins, est venu afin d'échanger avec les salariés et leur apporter écoute et conseil.

Dans ce cadre, 2 conseils méthodologiques ont été réalisés.



Une fois l'ensemble des initiatives et actions recensées et accompagnées, un programme départemental a pu être créé. Le Centre hospitalier de Blois a relayé de ce programme.

La coordination du 24 mai a porté sur Moi(s) sans Tabac reconduit pour 2017. La CPAM, porteuse du dispositif, nous a présenté les différentes actions mises en place par les structures de prévention en Addictologie.

La FRAPS a participé à l'après midi de présentation de la campagne Moi (s) sans tabac le jeudi 14 septembre et à la journée de formation le 21 septembre. Une chargée de mission est intervenue sur le volet formation méthodologique.

La coordination du 26 septembre a porté sur la campagne Moi(s) sans tabac.

Coordination sur la thématique vie affective et sexuelle

Le groupe s'est réuni à trois reprises au cours de l'année.

La coordination porte deux projets dans l'année. Les acteurs de la coordination ont lancé la **8^{ème} édition de la campagne « Parasols et préservatifs »**. Ce programme vise à sensibiliser la population, non seulement au sida mais à l'ensemble des Infections Sexuellement Transmissibles (IST). La campagne Parasols et préservatifs vise à :

- Sensibiliser la population sur les moyens de transmission du sida et des IST
- Faire connaître les lieux de dépistage et de ressources sur le département
- Promouvoir l'utilisation du préservatif.

La **campagne d'affichage départementale : « la sexualité n'a ni âge, ni sexe. La protection, non plus ! »** créée en 2016 a été reprise et un programme départemental élaboré. La coordination a simplement ajouté les coordonnées du cegidd de Blois et de Vendôme afin de réorienter le grand public.



La coordination a continué son partenariat avec l'Union des Métiers de l'Industrie et de l'Hôtellerie (UMIH 41) qui fédère les bars de nuit et les discothèques du département.

La FRAPS a participé à deux festivals l'un dans le cadre de Mix'terres le 20 mai et l'autre lors de la fête de la musique à Blois le 21 juin. Un stand d'informations avec brochures et préservatifs a été proposé.

1 480 préservatifs masculins et 250 préservatifs féminins ont été distribués par la FRAPS et ses partenaires mobilisés sur les différentes actions de prévention.

Les éditions Hatier nous ont sollicité pour utiliser dans « Les nouveaux cahiers Santé Bac Pro ASSP 2de/1re/Tle » parution juin 2018 notre affiche « La sexualité n'a ni âge ni sexe, la protection non plus. »

Lors des réunions de coordination ont été abordés :

- Veille sur la thématique – échanges des actualités de chaque partenaire
- Retour sur entretien avec Mme Deprez, Médecin du CEGIDD
- Intervention de Fabienne Charlier, Infirmière académique sur une technique d'animation
- Présentation de la cartographie des actions « Sexualité » réalisées dans les établissements scolaires du département
- Présentation et échanges autour d'outils d'intervention en éducation pour la santé "Le qu'en dit-on ?" version adultes / adolescents

Dans le cadre de la journée du 1^{er} décembre, une projection du film 120 battements par minute au Lobis le 12 décembre 2017 a été proposé aux lycéens du lycée Sonia Delaunay.

Le CEGIDD a pu répondre aux questions et interrogations des élèves.



Coordination nutrition

Le groupe s'est réuni à 3 reprises au cours de l'année.

La coordination s'est élargie depuis 2015 avec des membres de l'activité physique. Les coordinations portent sur la veille documentaire thématique (nutrition et activité physique) et l'échange de pratiques.

Une présentation de l'activité physique et sportive par la DDCSPP fut au centre des échanges lors de la coordination du 04 mai, ainsi que la présentation de l'action « Mangez bougez » par la Mutualité Française Centre.

Une plaquette réalisée par une stagiaire Assistante Sociale à la Mission Locale de Blois sur le thème de l'aide alimentaire a été présentée à l'ensemble des participants.

La coordination du 26 juillet a eu pour thème de « obésité et estime de soi », avec une présentation de l'Unité diététique et nutrition et du Service de chirurgie bariatrique du Centre Hospitalier de Blois.

Celle de décembre a traité de l'aide alimentaire sur le département. Un projet est en cours avec le CIAS Blaisois pour animer une formation à destination des bénévoles de l'aide alimentaire et créer un répertoire départemental des structures d'aide alimentaire.

Coordination prévention du suicide

Les membres de la coordination se sont réunis à quatre reprises (le 27 janvier, 7 avril, 19 mai et 12 juillet). Les réunions font systématiquement l'objet d'une veille de la thématique.

Cette année, les acteurs se sont mobilisés et organisés pour créer **une journée départementale technique à Blois** lors de la journée mondiale de prévention du suicide en septembre 2017.

La journée technique a eu pour objet la prévention du suicide chez les personnes âgées.

Une rencontre territoriale d'une journée vécue comme un temps fort de partage de connaissances et d'expériences entre professionnels afin de réactualiser des connaissances pour les personnes formées au repérage et orientation de la crise suicidaire, ouverte également aux professionnels intéressés par la thématique. Mais aussi, une rencontre annuelle pour permettre de renforcer le maillage des acteurs de prévention du suicide sur le territoire. La journée était ouverte aux acteurs en région.

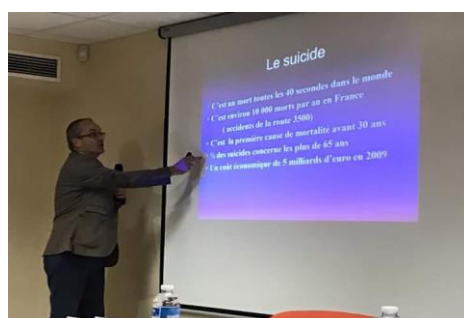
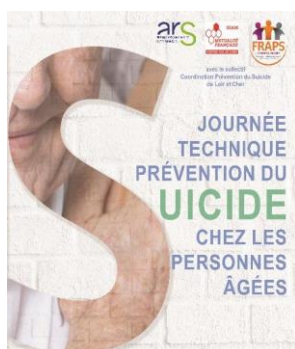
120 professionnels ont assisté à la journée.

Le programme fut le suivant :

La matinée a été consacrée à une plénière et l'après-midi autour de 4 ateliers. Les ateliers portaient sur l'accompagnement des personnes âgées à travers les lieux de vie, les initiatives existantes et innovantes, la fin de vie et éthique, et un atelier sur une présentation d'outils d'intervention sur le thème du vieillissement et de la prévention du suicide.

L'antenne a réalisé un document d'évaluation suite à cette journée. (en annexe)

Nous avons mis à la disposition l'ensemble des interventions et documents des partenaires de cette journée sur le site de la FRAPS.



Le CLS de Blois, membre actif de la coordination, a organisé une conférence sur le suicide, dans un souci d'harmonisation et de communication, la conférence a eu lieu le soir de la journée technique proposée aux professionnels.

Cette soirée, ouverte au grand public, avait pour but de permettre le repérage, de donner des pistes, d'envisager des solutions.



Co-coordination sur la thématique de la vaccination

Cette coordination est co-animée avec la Délégation Territoriale de l'ARS et le centre de vaccination départemental et la FRAPS.

Une réunion a été programmée le 7 février. Un bilan de la campagne départementale de vaccination contre la grippe a été réalisé, ainsi qu'une veille de la thématique (vaccins, rapport suite à la concertation citoyenne).

À l'occasion de la Semaine Européenne de la Vaccination dans le département, l'Agence Régionale de Santé, le Centre de Missions Vaccination du Centre Hospitalier de Blois, la FRAPS et la CPAM se sont mobilisés et organisés des actions très diverses :

Au Centre d'Examens de Santé, 4 rue de Weimar à Blois, du lundi 24 au vendredi 28 avril :

- Une conférence de presse, le mardi 25 avril à 09h00
- Exposition « Planète vaccination »
- Diffusion de la vidéo du site vaccination-info-service
- Brochures à disposition



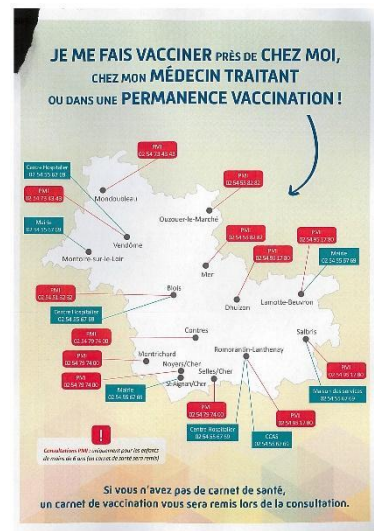
Des séances de rattrapage vaccinal organisées par le centre de missions vaccination de l'hôpital de Blois et la FRAPS :

- 27/04 à Blois : au Centre d'activité thérapeutique à temps partiel (CATTP)

La coordination a souhaité axer son investissement auprès de publics fragilisés.

Différents acteurs se sont mobilisés pour promouvoir la vaccination sur le département : les entreprises (ex : Delphi), le service de santé universitaire (action avec l'IFSI), les collèges (ex : Robert Goupil), la MGEN, à travers des actions d'information et de sensibilisation (conférence débat, exposition, stand d'information).

Une cartographie référençant les professionnels de santé habilités à vacciner ainsi que les permanences a été créée pour guider les Loir-et-Chériens.



La coordination réfléchit à pouvoir proposer sur 2018 un dépistage organisé du cancer du col de l'utérus lors des journées santé organisées par la CPAM.

La coordination du 23 mai 2017 a porté sur la réalisation d'un questionnaire destiné à l'ensemble des professionnels des 9 centres hospitaliers du département. Le GHT du département a pour objectif de faire l'état des lieux de la vaccination anti-grippale des professionnels sur le département. Elle fut diffusée dans les établissements durant l'été. Nous n'avons pas à ce jour reçu d'informations concernant le retour.

La coordination du 29 août 2017 avait pour ordre du jour l'organisation de la campagne de vaccination anti-grippale.

En lien avec le centre de vaccination départemental et la CPAM il a été proposé plusieurs séances de vaccination sur le département.

Ces séances de vaccination sont à destination soit d'un public cible (maladies chroniques – personnes avec un handicap psychique) soit pour du tout public.

- 02/11 de 13h30 à 16h action tout public : CCAS Romorantin
- 07/11 de 9h30 à 11h30 action public ciblé : RSND
- 07/11 de 13h30 à 16h action public ciblé : ONS
- 09/11 de 9h à 11h30 action public ciblé : CATTTP
- 14/11 de 14h à 16h action tout public : Centre socio-culturel
- 16/11 de 13h30 à 16h action tout public : CES Blois

Interventions de proximité

Le principal objectif de cette mission support est de proposer et réaliser des interventions locales en réponse aux besoins repérés et non satisfaits sur le territoire par les autres acteurs en promotion de la santé et/ ou renforcer l'existant.

Présentation d'outils d'intervention aux Infirmiers scolaires

A la demande de l'inspection académique, une chargée de mission a présenté, le 9 janvier 2017, aux infirmières scolaires des outils d'intervention sur l'estime de soi (15 personnes).

Semaines d'Information sur la Santé mentale avec le CLS du Territoires Vendômois



L'antenne a participé à une après-midi d'échanges le 21 mars 2017 organisée par le Contrat Local de Santé de Vendôme à l'occasion de la SISM sur le bien-être au travail.

Une chargée de mission et la documentaliste ont présenté aux professionnels de la diffusion et des outils d'intervention sur le thème du bien-être.

Semaines d'Information sur la Santé mentale avec le GEM AMILA 41



Une présentation d'outils d'intervention en éducation pour la santé sur la thématique bien-être au travail à la demande du GEM 41 a été réalisée le 14 mars 2017.

Rendez-vous du sport santé avec l'USEP 41



Le 7 et 10 avril 2017, l'antenne 41 est intervenue auprès de 200 enfants, du CP au CE2 pour évoquer avec eux les différents messages de prévention santé.

A cette occasion, les Chargés de mission et la Documentaliste ont créé un outil d'intervention en éducation pour la santé en reprenant le concept des Incollables.

Un ensemble de 50 questions sur la thématique du sommeil, de l'hygiène bucco-dentaire, du soleil, de la nutrition et l'hygiène corporelle ont été créés. L'outil est désormais dans la base Crescenbase.



Les objectifs (en lien avec l'opération nationale "à l'USEP l'athlé ça se vie") étaient :

- Développer la pratique des activités athlétiques comme levier d'éducation à la santé.
- Permettre aux enfants de vivre, d'expérimenter et comprendre que la quantité, la régularité et l'intensité de la pratique ont un effet sur son état général et sa forme.
- Impliquer les acteurs locaux, dont les familles, autour d'un projet d'activités sportives qui promeut la santé et encourage les enfants dans leur pratique.

- Afficher les rencontres sportives-associatives USEP comme des rencontres promotrices de santé.

Parcours du Cœur avec la Fédération Française de Cardiologie et le CLS de Blois

154 élèves (du CP au CE2) de deux écoles de Blois (Mirabeau et Molière) ont réalisé le mercredi 03 mai un parcours Santé avec **une marche enfants - parents- enseignants** depuis les écoles jusqu' au parc de l'Arrou et des « **ateliers santé** » sur place, sur les thématiques de l'alimentation équilibrée, des gestes qui sauvent et de l'activité physique.

Le CLS de Blois a sollicité l'antenne pour animer un atelier. La FRAPS a animé un atelier sur le thème activité physique et alimentation. Il s'agissait d'un quizz de 20 questions à destination des enfants, par groupe de 10-12.

Journée mondiale sans tabac

Le 29 mai, stand d'information et de documentation dans le cadre de la journée mondiale sans tabac dans l'entreprise CHIESI, laboratoire pharmaceutique, à St Gervais la Forêt. (40 salariés)

Rencontre sur les Quartiers d'été avec le Programme de Réussite Educative de Blois

Le 11 juillet, une Chargée de mission et la Documentaliste sont intervenus auprès des enfants dans le cadre des Quartiers d'été pour animer un stand sur la nutrition.

Présentation d'outils d'intervention sur le Bien Vieillir

Le 13 septembre, stand d'information et animation autour des outils d'intervention en santé publique sur le thème du bien-vieillir dans le cadre de la journée technique départementale sur la prévention du suicide chez les personnes âgées.

Rencontre Enseignants/Parents/Partenaires à Blois

Le 25 septembre, l'antenne sur sollicitation de la Directrice des écoles Jules Ferry et Mirabeau de Blois, est intervenue auprès des enseignants sur les outils disponibles en éducation pour la santé.

Journée bien-être avec le CLS de Vendôme

Le 10 octobre, sur sollicitation du CLS de Vendôme, l'antenne est intervenue sur la question du bien-être en proposant un atelier sur les compétences psychosociales aux femmes d'un quartier prioritaire de Vendôme.

Conclusion

L'activité de l'antenne du Loir-et-Cher est très satisfaisante pour 2017 et remplit les objectifs fixés.

La fréquentation des différents services est en augmentation.

Le centre documentation affiche une activité en hausse tant au niveau des emprunts, du nombre de demandes.

L'antenne à travers son centre de documentation est de plus en plus sollicitée par les acteurs du territoire pour venir assurer un stand d'information auprès du grand public.

L'antenne est désormais bien identifiée par les futurs professionnels (IFSI, IFAS...)

Les acteurs issus du médico-social (IME, FH..) ont sollicité largement le centre de documentation.

Malgré les ruptures d'approvisionnement de la part de Santé Publique France, la quantité de brochures et affiches restent stables.

L'activité conseil méthodologique connaît une augmentation de son activité. Les partenaires nous sollicitent tout au long de l'année, pas uniquement au moment de l'appel à projet ARS. 1/3 des personnes accompagnées venaient pour la première fois bénéficier de l'expertise de l'antenne.

L'axe des formations est en nette augmentation grâce à une offre de formation tournée vers les attentes des professionnels du territoire. Les professionnels issus du secteur médico-social (IME, Accueil de jour, FH...) participent largement à nos formations.

L'antenne a permis de répondre aux attentes de ces professionnels : nutrition / handicap, vie affective et sexuelle.

L'activité des coordinations perdure et se développe notamment grâce à l'invitation de nouveaux partenaires. Les coordinations nécessitent auprès des Chargées de mission un fort investissement en temps et en mobilisation des acteurs. Effort récompensé par une mobilisation importante des professionnels dans le cadre de notre journée départementale sur la prévention du suicide chez les personnes âgées.

Les actions de proximité se sont multipliées en 2017. L'antenne continue d'appliquer le principe de subsidiarité et n'intervient que dans le cas où aucun acteur départemental sollicité ne se trouve en capacité d'intervenir.