

Conclusion

Les Médecins généralistes sont convaincus des bienfaits de l'activité Physique. Les Médecins généralistes connaissent les recommandations PNNS.

Les principaux obstacles à la prescription sont :

- Manque de motivation des patients
- Manque de temps des médecins
- Manque d'outils

Leurs besoins se résument à :

- Une formation et outils d'informations adaptés
- Une collaboration avec des professionnels de l'activité physique et des médecins.



En collaboration avec :



Maladies Chroniques Prescription de l'Activité physique Point de vue des Médecins généralistes

Entre Mai et Juin 2012, la Société Régionale de Médecine du Sport Centre Val de Loire en collaboration avec l'ARS, la DRJSCS, l'UFR STAPS et Sanofi ont réalisé une enquête sur la sensibilisation à la prescription de l'activité physique des médecins généralistes en région Centre.



Remerciements :

Conseil de l'ordre régional de Médecins Centre
Union Régionale des Médecins Libéraux Centre

7000011222 - 06/2015

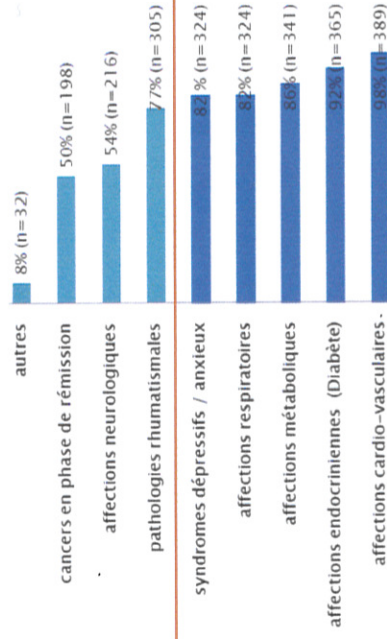
Référence : Mémoire, Charlotte Cozin, UFR STAPS, Master II, Orléans

Les différentes indications à la prescription à l'activité physique :

Quels types de recommandations?

- **Marcher au moins 30 mn/jour pour 387 médecins**
- Favoriser les activités de jardinage, ménage et bricolage pour 243 médecins
- S'inscrire dans un club de sport avec un programme 'sport-santé' pour 162 médecins

La Quasi-totalité des médecins traitants recommandent une activité physique à leurs patients atteints de maladies chroniques



Indications Prioritaires :



Quels modes de prescription ?

23% font des prescriptions personnalisées

51% apportent des conseils oraux

9% remettent des documents d'informations

Quels moyens d'amélioration souhaités ?

53% avoir des outils d'informations

47% une collaboration avec des professionnels de l'activité physique

38% une formation à la prescription de l'activité physique

22% par une collaboration avec des kinésithérapeutes

21% une collaboration avec des services hospitaliers de médecine

Quels obstacles à la prescription à l'activité physique des médecins ?

