

DURÉE : 2 JOURS

OBJECTIFS

- Promouvoir un langage commun Sport-Santé entre les acteurs locaux du sport et de la santé.
- Favoriser la construction de nouveaux réseaux territoriaux Sport-Santé en favorisant les échanges, le partage d'expériences et de pratique des participants.
- Sensibiliser à la méthodologie de projet en éducation pour la santé, sport-santé.
- Identifier son rôle, sa légitimité et les enjeux d'une pratique d'activité physique éducative et/ou thérapeutique pour une personne atteinte d'une maladie chronique dans un objectif santé.

Publics cibles

- Professionnels ou bénévoles du sport, de la santé
- Associatifs ou institutionnels
- Dans le cadre de la formation continue
- Avec peu ou pas d'expérience dans l'élaboration, la participation d'actions sport santé

[Volonté de mettre en place ou de participer à la mise en place d'actions sport-santé]

Dates et lieux

Ces sessions se déroulent de 9h à 16h30

- Tours : Les 24 et 25 novembre 2016

Inscription

- 20 euros par jour repas compris
- Déplacements à la charge des participants ou de leur employeur

► Modalités :

- Compléter le bulletin en ligne sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

- Remplir le bulletin et l'envoyer au moins 15 jours avant la formation à :

- Tours : antenne37@frapscentre.org

- Une convocation vous sera adressée après la date butoir d'inscription

S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.

PROGRAMME

JOUR 1 & 2

- ▶ Définitions du Sport-Santé,
- ▶ Echanges, partage d'expériences et de pratique,
- ▶ Méthodologie de projet en éducation pour la santé, sport-santé,
- ▶ Rôle, légitimité et enjeux d'une pratique d'activité physique éducative et/ou thérapeutique pour une personne atteinte d'une maladie chronique dans un objectif santé.

MÉTHODES

- ▶ Échanges et analyses de pratiques et d'expériences,
- ▶ Travail sur les représentations,
- ▶ Techniques d'animation interactives et apports théoriques adaptés.

INTERVENANTS

- ▶ Médecin conseil à la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale et coordonnateur régional du réseau sport santé bien être,
- ▶ Chargé de mission en prévention éducation et promotion de la santé,
- ▶ Conseillère d'animation sportive de la Direction départementale de la cohésion sociale Pôle Jeunesse, sports et vie associative,
- ▶ Conseiller technique des services des sports de la Mairie de Tours,
- ▶ DD ARS 37.