



Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Siège : 68, rue Walvein 37000 Tours

02 47 37 69 85 contact@frapscentre.org

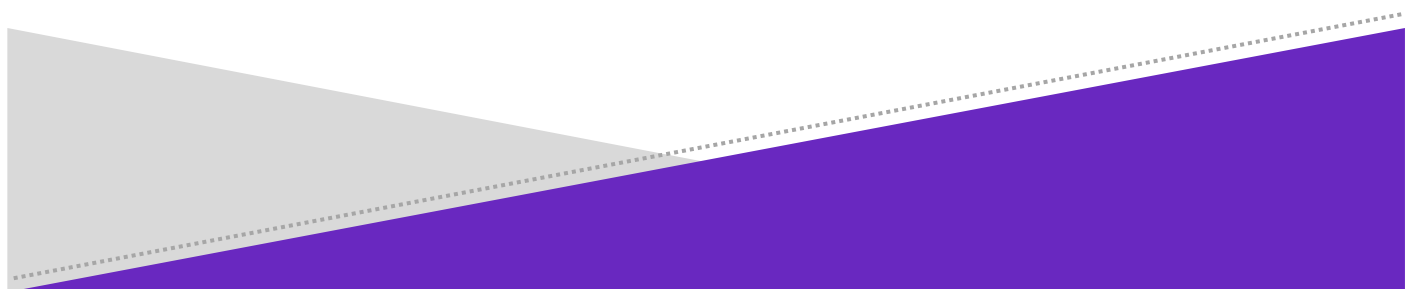
Catalogue de ressources

Proposé par la FRAPS

et le réseau CRESCENDOC

**AGIR
AUPRÈS**

**DE
PERSONNES
ÂGÉES**



SOMMAIRE

Objectif du catalogue Réservations et prêts	Page 1
Accompagnement méthodologique documentaire sur les outils	
Compétences pédagogiques et techniques du professionnel	Page
Développer des comportements protecteurs pour sa santé	Page 7
Favoriser le lien social, rompre l'isolement	Page 11
Outils de diffusion	Page 17
Applications mobiles Santé des seniors	Page 18
Sitographie	Page 19

Objectif du catalogue

Proposer une sélection (non exhaustive) **de ressources issues de nos centres de documentation** autour de 3 grandes thématiques pour permettre à tout professionnel intervenant auprès d'un public de personnes âgées :

- **d'acquérir des connaissances** sur la santé de la personne âgée,
- **d'animer des séances de prévention** sur différents axes d'intervention : prévention des troubles de la santé mentale, renforcement du capital social, développement de comportements protecteurs pour la santé...



RÉSERVATIONS ET PRÊTS

Ces outils sont mis à disposition des professionnels souhaitant les utiliser.

Réservations et emprunts sont proposés sous condition par les documentalistes **dans chacun de nos centres de ressources CRESCENDOC de la région Centre Val de Loire** (cf dernière page)



ACCOMPAGNEMENT MÉTHODOLOGIQUE DOCUMENTAIRE SUR LES OUTILS

Les documentalistes vous orientent plus précisément sur les caractéristiques et spécificités d'utilisation de chacun des outils.

Analyse critique, conseils d'utilisation, avis d'experts ou d'utilisateurs vous sont fournis en fonction de votre demande ou de votre projet.



1 -

Compétences pédagogiques et techniques du professionnel



Dépression chez la personne âgée. Repérer, évaluer, identifier les risques suicidaires et prendre en soins en EHPAD et établissement de santé

Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie, Ministère délégué chargé des personnes âgées et de l'autonomie, Ministère des Affaires Sociales de la Santé et de la Ville, Société Française de Gériatrie et Gérontologie

Professionnel  | Coffret pédagogique  | 2013 

Cet outil a pour objectif de sensibiliser et aider au repérage et à la prise en soins de la dépression chez la personne âgée. Un focus sur le risque suicidaire y est développé. Il concerne les directeurs, médecins coordonnateurs et traitants, cadres de santé et infirmières coordinatrices, et plus largement l'ensemble des professionnels du soin et de l'aide aux personnes âgées, en établissements.

Le contenu a été élaboré par des groupes pluridisciplinaires et pluri professionnels. La mallette contient différents supports pédagogiques : des fiches pratiques, des outils d'évaluation, des exemples de cas cliniques ; un DVD-ROM comprenant le film « Les emmurés du silence », ainsi que des diaporamas de formation. Cet outil constitue un des éléments du programme Mobiqual dont l'objectif est d'améliorer les pratiques professionnels en EHPAD, en établissement et à domicile.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-13933.html>



Dépression chez la personne âgée. Repérer, évaluer, identifier les risques suicidaires et prendre en soins à domicile

Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie, Ministère délégué chargé des personnes âgées et de l'autonomie, Ministère des Affaires Sociales de la Santé et de la Ville, Société Française de Gériatrie et Gérontologie

 31 | 2013 |  Coffret pédagogique |  Professionnel

Cet outil a pour objectif de sensibiliser et aider au repérage et à la prise en soins de la dépression chez la personne âgée. Un focus sur le risque suicidaire y est développé. Il concerne les directeurs, médecins coordonnateurs et traitants, cadres de santé et infirmières coordinatrices, et plus largement l'ensemble des professionnels du soin et de l'aide aux personnes âgées, en établissements.

Le contenu a été élaboré par des groupes pluridisciplinaires et pluri professionnels. La mallette contient différents supports pédagogiques : des fiches pratiques, des outils d'évaluation, des exemples de cas cliniques ; un DVD-ROM comprenant le film « Les emmurés du silence », ainsi que des diaporamas de formation. Cet outil constitue un des éléments du programme Mobiqual dont l'objectif est d'améliorer les pratiques professionnels en EHPAD, en établissement et à domicile.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-13934.html>



Actions collectives "Bien vieillir". Repères théoriques, méthodologiques et pratiques

Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES)



2014



Guide



Professionnel

Les actions collectives de prévention constituent un axe majeur du Bien vieillir, car elles renforcent les comportements protecteurs de santé. Ce guide d'aide à l'action, issu d'un partenariat avec les régimes de retraite, s'appuie sur une approche globale et positive de la santé et livre des éclairages relatifs aux concepts de promotion de la santé appliqués au « Bien vieillir ». Il réunit des repères méthodologiques sur le cycle d'une action et livre, en six modules, des outils pratiques pour organiser, mettre en œuvre et évaluer le processus et les résultats des actions collectives.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14141.html>



Prise en compte de la souffrance psychique de la personne âgée : prévention, repérage et accompagnement

Agence Nationale de l'Évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux (ANESM)



2014



Guide



Professionnel

Les recommandations ont pour finalité de permettre aux professionnels travaillant auprès de personnes âgées aidées à domicile ou accueillies en établissement, de faire évoluer leurs pratiques quant à la prise en compte de la souffrance psychique. Elles s'inscrivent dans un contexte de mobilisation nationale pour une amélioration de la prévention du suicide des personnes âgées. Le document a pour objectifs de donner des pistes de réflexion et d'action aux professionnels de l'accompagnement des personnes âgées dans : le repérage des facteurs de risque de souffrance psychique de la personne ; le repérage des expressions et des symptômes de souffrance psychique et/ou du risque suicidaire de la personne, mais aussi de son entourage proche (conjoint, enfant), lui-même vieillissant ; la gestion des situations de crise ; la coordination des professionnels pour un accompagnement interdisciplinaire et complémentaire de la personne en situation de souffrance psychique.

http://www.anesm.sante.gouv.fr/IMG/pdf/ANESM- RBPP_Agees-Souffrance_physique_Mai_2014.pdf



Animation et gérontologie. Pour le développement de la vie sociale des personnes âgées en institution et à domicile.

Fondation Nationale de Gérontologie



2005



DVD



Professionnel

Les objectifs de ce DVD sont d'informer et de sensibiliser aux différentes problématiques de l'animation en gérontologie et de la promouvoir dans une optique d'ouverture pour permettre l'échange de points de vue et favoriser le dialogue ».

27 modules vidéo, présentent en plus de deux heures de consultation : 10 expériences d'animation en établissement et au domicile, sous le regard croisé d'une vingtaine de personnalités ; des portraits et des cursus d'animateurs et une réflexion sur la vie sociale et les projets d'établissements.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-11844.html>



Animer des parcours de santé pour les personnes âgées

Dunod



2013



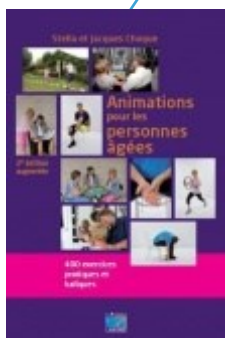
Guide



Professionnel

Ce manuel propose des pistes d'animation pour la pratique de l'activité physique des personnes âgées en établissement. Il présente 17 séances, avec une description concrète et illustrée composée chacune de 4 exercices, adaptés aux conditions physiologiques spécifiques des personnes âgées.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14134.html>

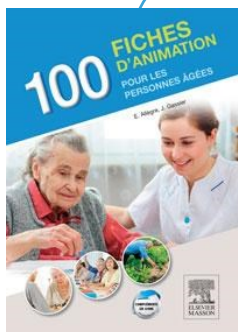


Animations pour les personnes âgées. 400 exercices pratiques et ludiques

 **Editions** |  **Lamarre** |  **Professionnel**
2016 | **Guide**

Ce guide pratique propose 400 fiches-actions, illustrées de dessins explicatifs et organisées en 8 grandes rubriques : - les activités physiques (équilibre, souplesse, adresse...), - les activités cognitives (groupes de parole, ateliers mémoire...), - les activités d'expression et de communication (jeux théâtraux, jeux de société...), - les activités d'arts plastiques (dessins, modelage...), - les activités socioculturelles (expositions, promenades, découvertes...), - les activités domestiques (jardinage, cuisine thérapeutique...), - les activités spirituelles (groupes liturgiques, respect des rites et des traditions...), - les activités d'esthétiques (maquillage, coiffure...).

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14843.html>



100 fiches d'animation pour les personnes âgées

Elsevier Masson

 **2014** |  **Ouvrage** |  **Professionnel**

Cet ouvrage mis à jour et augmenté propose à travers une série de 100 fiches illustrées, claires et pédagogiques, toutes les techniques d'animation de la personne âgée en institution ou à domicile. Dans une première partie sont développées les notions à comprendre pour mettre en place une animation de qualité, qui corresponde aux besoins et capacités de la personne âgée. Dans une deuxième partie sont présentées les fiches d'animation, regroupées par thème : ' prendre soin de soi ', ' c réer, se recréer ' et ' vivre ensemble

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14842.html>



Développer des comportements protecteurs pour sa santé



Les aînés acteurs de leur santé

Comité Régional d'Education pour la Santé (CRES) Lorraine



2000



Coffret pédagogique



Professionnel

Cet outil pédagogique présente plusieurs supports visant à promouvoir et renforcer, auprès des personnes âgées, des pratiques de santé globale et de responsabilité citoyenne. Quatre thèmes prédominent : la consommation de médicaments, l'alimentation, l'investissement social et l'estime de soi. Certains volets de l'outil (livret d'information, auto-questionnaire, fiches pratiques) permettent : - aux aînés de s'informer sur ces thématiques et de s'interroger sur leurs pratiques et leurs croyances ; - aux professionnels de trouver des éléments concrets pour la mise en œuvre d'actions individuelles et collectives. Enfin, les supports de communication (photo-expression et recueil) illustrent les aspects positifs de la vieillesse en partant de situations de vie au quotidien. Contenu : sommaire général 1 livret connaissance "Les aînés, acteurs de leur santé " 4 fiches actions 4 fiches auto-questionnaire 1 recueil "Paroles et images de nos aînés" 26 photos (noir et blanc)

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-13638.html>



Bonne journée, bonne santé

Santé Publique France



2017



Coffret pédagogique



Personne âgée

Ce kit a pour but de faire développer des comportements "protecteurs individuels" pour permettre à cette population de vieillir en bonne santé. Les divers supports d'animation sont conçus pour permettre l'échange sur plusieurs thèmes de santé : l'alimentation, l'activité physique, la vie affective et sociale, l'activité cérébrale et le logement.

<http://www.pourbienvieillir.fr/bonne-journee-bonne-sante-dispositif-dintervention-en-promotion-de-la-sante-pour-les-personnes>

et

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14926.html>



La mémoire en éveil. Jeux de stimulation des mémoires. 2006

Comité Régional d'Education pour la Santé (CRES) du Jura



2006



Coffret pédagogique



Personne âgée

Ce jeu est un ensemble de séances faisant appel aux différentes mémoires. Il peut se jouer en individuel ou en collectif. Les objectifs de ce jeu sont de stimuler toutes les mémoires en les entraînant avec des jeux adaptés, d'acquérir des moyens de mémorisation, de se divertir en pratiquant des jeux sélectionnés et variés, de maintenir la curiosité, de créer des liens sociaux entre les participants, de valoriser les rencontres, les désirs et l'intérêt, de redonner du sens à la vie et de dynamiser le projet de vie des participants. Il se compose d'un classeur regroupant plus de 150 séances de jeux et d'un livret d'accompagnement rassemblant les fiches techniques destinées à l'animateur. Lors de séances collectives d'environ deux heures, son animation est axée sur la contribution des participants, l'échange, la parole et la convivialité

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-693.html>



Jed Laîné 12h d'activités !

Keski



2012



Guide



Personne âgée

Ce cahier a pour objectif d'encourager le dialogue, l'échange et la détente avec la personne âgée et lui permettre de stimuler sa mémoire, son attention, sa concentration, sa construction logique, le respect de consignes, le lien entre passé et présent, les repères temporels, le schéma corporel, les capacités sensorielles, la détente, la mobilité physique et intellectuelle. 26 activités sont proposées.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-13092.html>



COMETE

CRES-PACA



2014



Coffret pédagogique



Professionnel

COMETE contient des activités, des fiches méthodologiques et des jeux de carte autour des thématiques suivantes : l'appropriation de la maladie, l'identification et la résolution de problèmes, l'image de soi-les projets de vie-l'avenir, les émotions, le rapport aux autres, l'entourage et les ressources, la confiance en soi. Cet outil permet de mieux prendre en compte les compétences psychosociales en aidant et accompagnant les professionnels de l'éducation thérapeutique à aborder cette thématique dans des temps de partage, que ce soit pendant le bilan éducatif partagé, les séances éducatives ou l'évaluation. La valise est composée d'activités diverses dont des jeux pour aider les personnes atteintes (ou non) de maladie chronique à mieux vivre avec. Les émotions sont particulièrement abordées.

<http://www.cres-paca.org/a/288/comete-pour-developper-les-competences-psychosociales-en-education-du-patient/>

et

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14469.html>



**Favoriser le lien social,
rompre l'isolement**



De plus en plus en vie. Des clefs pour bien vieillir

Aiguemarine Cie



2016



DVD



Professionnel

Ce film propose une réflexion sur « le bien vieillir », son objectif est de mettre en lumière la place, l'aptitude et l'utilité des personnes retraitées qui ont à s'inscrire dans la vie sociale et à y jouer un rôle.

Ce documentaire s'inscrit aussi comme un outil de prévention en donnant des pistes concrètes et applicables par tout un chacun pour cultiver et conserver la joie de vivre.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14967.html>



Art langage Art-langage bien-être, mal-être. 2^{ème} éd.

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé du Languedoc-Roussillon



2011



Photo expression



Adulte

Cet art-langage propose de travailler avec des reproductions d'oeuvres d'art afin d'ouvrir l'expression des participants à une dimension décalée de la réalité quotidienne.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-12831.html>



Les 80 ans de ma mère. 8 films réalisés par les familles elles-mêmes

Théâtre Eprouvette



2005



DVD



Personne âgée

Ce DVD contient : 8 courts-métrages de 9 min à 18 min sur les personnes âgées. Ceux-ci évoquent : le vieillissement, l'isolement, l'accès aux soins, la maladie, l'exil, la guerre, la famille, les amis, le savoir et les loisirs. 9 courts-métrages du Laboratoire de Recherche Multimédia pour Personnes Âgées. Une série 18 de cartes mettant en scène des personnes âgées.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-13227.html>



Les mots de l'âge. Jeu d'expression sur le bien être pour personne âgée.

ANPAA



2015



Jeu



Personne âgée

Cet outil permet de favoriser l'expression, de garder ou développer la capacité à garder une bonne estime de soi, à trouver des plaisirs dans sa vie, à rompre l'isolement et favoriser le lien social, à prendre du recul par rapport à ses préoccupations, à renforcer la capacité à trouver des solutions aux difficultés et à demander de l'aide.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14846.html>



l'Mage. Les générations en questions.

Culture & santé / ASBL



2015



Jeu



Personne âgée

Cet outil d'animation permet de croiser les regards de différentes générations et d'enrichir les représentations qu'elles ont les unes des autres. Le couple, l'amitié, le quotidien, la communication et ses technologies, les manières de parler, de se vêtir, le vieillissement...

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14968.html>



Isolitude

Culture & santé ASBL



2017



Coffret pédagogique



Personne âgée

Kit composé d'un guide et de cartes illustrées permettant de mener une animation-débat avec un groupe d'adultes, sur la solitude et l'isolement. L'animation permet d'enrichir ses représentations sur ces sujets, de s'exprimer à partir d'images sur les facteurs qui sont à leur source et d'imaginer des pistes d'action pour les rompre. Isolitude est à exploiter avec le carnet La solitude, l'isolement et la personne âgée.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14929.html>



Les amours de vieillesse. Vie affective, intimité et sexualité

Mutualité Française de Bretagne



2012



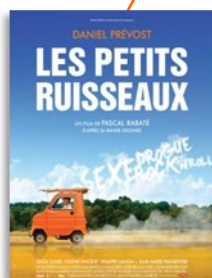
CD Rom



Personne âgée

Sans idéaliser la sexualité du 3e et du 4e âge, ce CD-Rom interroge nos représentations sociales et familiales et nos pratiques professionnelles. Il a pour objectif de faciliter la mise en œuvre d'actions de sensibilisation et a pour ambition de devenir un réel support de formation.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-12885.html>



Les petits ruisseaux

Ad Vitam



2009



DVD



Tout Public

Emile, septuagénaire et veuf, connaît une retraite sans heurts, faite de rituels et de loisirs paisibles. L'instant n'existe pas vraiment, la vie coule comme la Loire où il pêche régulièrement avec un autre retraité, Edmond. Mais un jour, Edmond, après lui avoir révélé qu'il avait une vie amoureuse et sexuelle cachée, meurt. Emile, pour ne pas sombrer, tente de se secouer pour retrouver goût aux choses. Lui viennent des envies oubliées d'adolescent, des envies d'étreintes, des envies d'aimer, mais aussi des envies d'en finir...

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-13812.html>



Vieux et debout

Aga'pes Formation



2011



Photo expression



Adulte

Cet outil vise à faire exprimer les représentations que les participants ont de leur santé et de celle des autres, du vieillissement en général, et du leur en particulier, de leur perception de la notion de risque. Il est destiné à permettre « des échanges et un travail d'analyse des représentations que les participants se font » du Vieillissement. Les 42 photos renvoient à des situations de la vie quotidienne ou passée des personnes âgées, à des éléments symboliques ou de l'ordre de l'imaginaire. Certaines photos évoquent des aspects positifs du vieillissement, d'autres ont un caractère douloureux ou « suggèrent » des difficultés liées à l'avancée en âge.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14107.html>



50+ à vos projets ! Pensez plus tôt à plus tard

Fondation Roi Baudoin

 2014 |  Jeu |  Adulte

Cet outil édité sous la forme d'une boîte comprenant des fiches, vise à aider tout un chacun à se poser les questions qui pourront l'amener à réfléchir et à préparer son avenir. 6 thèmes sont abordés : logement, carrière, santé, activités, budget et fin de vie.

<http://www.avosprojets.be/>

et

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14982.html>



Super Zaidan ! Soutien aux aidants familiaux

Mutualité Sociale Agricole Loire-Atlantique-Vendée

 2013 |  Jeu |  Professionnels

Ce jeu de plateau vise à sensibiliser un large public à la question de "l'aide aux aidants" et à faire connaître les soutiens possibles. L'objectif est de favoriser la prise de conscience du statut d'aidant, d'offrir un moment d'échange et de partage autour d'expériences de la fonction d'aidant familial, d'amener à mieux comprendre l'importance de penser à soi en s'accordant des temps de repos lorsqu'on est aidant, mais aussi et surtout de permettre d'identifier les différents interlocuteurs pouvant apporter écoute, soutien et accompagnement.

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-14271.html>



Je me souviens de...

Agoralude



2015



Jeu



Personne âgée

Fonctionnant à la manière d'un jeu de loto, "Je me souviens de..." permet de favoriser les échanges, stimuler la mémoire et entretenir les fonctions cognitives. 120 questions sont réparties en huit thèmes : l'enfance, la vie d'adulte, les moments de la vie, l'entourage, les choses et les lieux, les loisirs, le travail, les événements. Pour les participants, la mise en valeur de leurs expériences et de leurs histoires personnelles participent à l'amélioration de l'estime de soi. [Résumé éditeur]

<http://www.frapscentre.org/crescenbase/notice-15270.html>

OUTILS de DIFFUSION



La FRAPS, les CODES 18 et 36 ainsi que le CESEL 28 **diffusent gratuitement** des brochures et plaquettes sur divers thèmes dont la Santé des séniors.

En voici quelques exemples :



Vieillir... et alors ?

Destinée aux jeunes retraités, **cette brochure prend en compte les dimensions physiologiques, psychologiques et sociales de toutes les évolutions liées à l'avancée en âge.** On y trouve clés et conseils pour bien manger et bouger, garder son cerveau en éveil, mais aussi pour penser à soi, partager et rester connecté, sans oublier comment adopter des comportements protecteurs pour son corps et sa

Bien vivre son âge

Cette brochure s'adresse aux personnes âgées de 75 ans et plus.

Avec l'âge, le corps évolue et de nouvelles situations apparaissent auxquelles il est nécessaire de s'adapter.

Riche en informations pratiques, en astuces et en paroles de professionnels de santé, elle **aborde – de manière transversale – le lien social et intergénérationnel, les fonctions cognitives, l'alimentation, l'activité physique, le partage avec les autres ou encore la prévention de la santé, et invite à prendre le temps de penser à soi.**

L'optimisme est l'état d'esprit qui permet de franchir les étapes et de profiter de la



Le guide nutrition pour les aidants des personnes âgées



Comment Aménager votre maison pour éviter les chutes ?

Ces brochures vous intéressent ?

Contactez-nous pour plus d'informations sur la diffusion de ces outils



Applications mobiles

Santé des séniors

Qalyo

Collecte de données, archivage de bilans; conseils personnalisés (version payante), agenda... Une version gratuite, une version payante avec plus de fonctionnalités

<https://www.qalyo.com/>

Alzheimer Info :

Application purement informationnelle. Compile les informations scientifiques récentes sur la maladie

<http://www.fondation-alzheimer.org/Application/Info>

MediSafe

Application spécialement créée pour éviter d'oublier de prendre ses médicaments. Aux heures voulues, elle lance une alerte et si l'intéressé ne signe pas pour signifier qu'il a pris ses médicaments, son «Med-Friend» (parent ou autre ange-gardien) sera averti pour le lui rappeler.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.medisafe.android.client&hl=fr>

Médi'Rappel

Application pour gérer sa prise de médicament (ou celle d'une personne à charge).

<https://www.youtube.com/watch?v=kr27faHVYM4>

Aboxnote

Carnet de santé en ligne + mesure des paramètres biologiques tels que le cholestérol, le diabète, la fréquence cardiaque...

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tactio.aBox1000&hl=fr>

Une liste d'applications pour gérer son diabète

https://www.sciencesetavenir.fr/sante/e-sante/les-10-meilleures-applications-diabete_112535



Sitographie

SITES INSTITUTIONNELS

-Pour les personnes âgées : portail national d'information pour l'autonomie des personnes âgées et l'accompagnement de leurs proches

Site officiel gouvernemental qui apporte beaucoup d'informations par rubriques aux personnes âgées mais aussi à leurs proches

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/>

-Pour bien vieillir

Mis à disposition par les régimes de retraite et Santé Publique France, ce site aborde de manière globale et positive l'avancée en âge. **Son objectif est d'aider chacun à devenir acteur de son vieillissement, en faisant évoluer son comportement individuel au quotidien.**

Le site propose **5 rubriques** : « **Bien dans ma tête** », « **Bien dans mon corps** », « **Bien avec les autres** », « **Bien chez soi** » « **Bien avec ma caisse de retraite** » qui apportent des informations, des conseils et des astuces sous différents formats : articles, vidéos, brochures, quiz et tests...

Les retraités pourront aussi trouver facilement **via une carte interactive** des ateliers de prévention organisés par les caisses de retraite près de chez eux.

<http://www.pourbienvieillir.fr/>

MONDE ASSOCIATIF

-MonaLisa : engagés contre l'isolement des âgés

MONALISA rassemble **478 organisations qui luttent ensemble contre l'isolement des âgés** en soutenant et suscitant l'engagement bénévole de proximité.

<https://www.monalisa-asso.fr/monalisa/mobilisation>

-Dépendance infos.com : portail informatif sur la perte d'autonomie

Lancé en 2012, Dépendance-infos.com est un site indépendant qui informe sur la perte d'autonomie et conseille les familles sur les démarches à suivre et les recours possibles lorsqu'un proche devient peu à peu dépendant.

<https://www.dependance-infos.com/nous-connaître>

-Jardin-thérapeutique.net : le site des jardins thérapeutiques et de l'hortithérapie

CRESCENDOC
votre réseau de documentation
en promotion de la santé
Région Centre Val de Loire

FRAPS AT 45 - 5 rue Jean Hupeau - 45000 ORLEANS - 02.38.54.50.96 -
doc.antenne45@frapscentre.org

FRAPS AT 41 - 34 avenue Maunoury - 41000 BLOIS - 02.54.74.31.53 -
doc.antenne41@frapscentre.org

FRAPS AT 37 - 54 rue Walvein - 37000 TOURS - 02.47.25.52.86 -
doc.antenne37@frapscentre.org

CODES du Cher - 4 Cours Avaricum - 18000 BOURGES - 02.48.24.38.96 -
doc.codescher@wanadoo.fr

CODES 36 - 73 rue Grande - 36000 CHATEAUROUX - 02.54.60 .98 .75 -
csanzani-codes.36@orange.fr

CESEL - Hôtel Dieu - 34 rue du Dr Maunoury - BP 30407 - 28018 CHARTRES
CEDEX 02.37.30.32.66 - cesel@cesel.org

