



Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap

Sélection documentaire

Session
2019

CRESCENDOC
Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

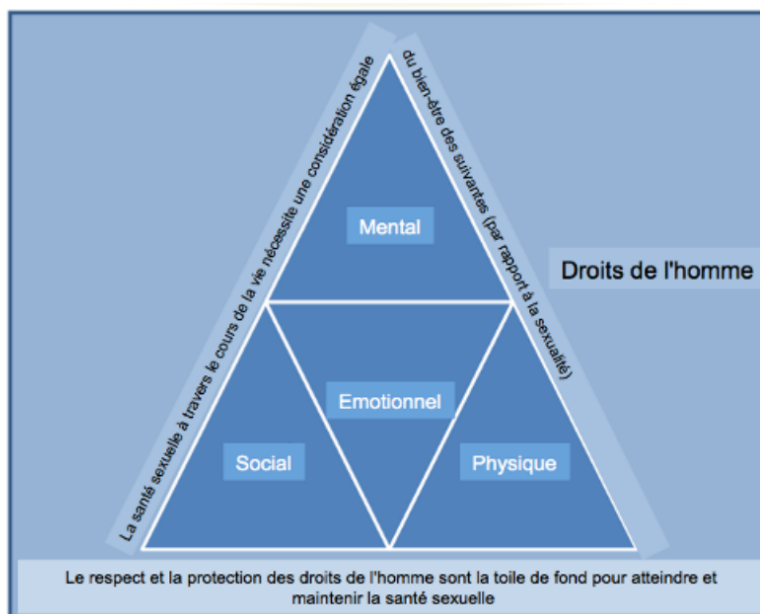
La santé sexuelle, définition :

En 2002 l'OMS définit la santé sexuelle comme « un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité. Elle ne consiste pas uniquement en l'absence de maladie, de dysfonction ou d'infirmité. La santé sexuelle a besoin d'une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, et la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui apportent du plaisir en toute sécurité et sans contraintes discrimination ou violence. »

Le concept de santé sexuelle reste pertinent tout au long de la vie. Il intègre la notion de diversité sexuelle. La santé sexuelle est par ailleurs influencée par les questions de genre et par les manifestations du pouvoir : elle s'appréhende ainsi dans son contexte socio économique et politique, toute réflexion restant subordonnée au respect des droits individuels humains.

OMS, http://www.who.int/topics/sexual_health/fr/

Lucile Bluzat, *Inpes*. *Compte-rendu de la session Santé sexuelle : concept, ressources et retours d'expériences*. Paris, Centre universitaire des Saints-Pères, 10 juin 2015, pp.2-3



Cadre d'analyse de l'OMS de la santé sexuelle

Cadre législatif :

La « loi du 2 janvier 2002 de rénovation et de modernisation de l'action sociale » affirme le droit au respect de l'intimité des usagers hébergés en établissement médico-social. Cette même loi incite les établissements à s'engager dans une prise en charge et un accompagnement favorisant le développement, l'autonomie en fonction des capacités, besoins, et âge de la personne.

Ces droits ont été réaffirmés par la « loi n° 2005-102 du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » qui définit le principe de non discrimination à l'encontre de ces populations. La prise en compte de la sexualité dans les institutions répond également à une exigence législative relative à la prévention du VIH.

La convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées du 13 décembre 2006 précise les droits accordés aux personnes en situation de handicap : le respect de la vie privée, le droit à l'éducation, le respect de la liberté de faire ses propres choix parmi lesquels celui de vivre où et avec qui elles le souhaitent.

Le Conseil de l'Europe a également affirmé dans la déclaration du 9 avril 1992 le droit à l'éducation affective et sexuelle des personnes déficientes intellectuelles par une meilleure prise en compte de la particularité de leur situation et la possibilité de satisfaire leurs besoins affectifs et sexuels.

IREPS Bourgogne. *Dossier technique n°3. Vie affective et sexualité des personnes vivant avec un handicap mental*. Janvier 2012, 5 p.

Références bibliographiques :

Ouvrages

- AGTHE DISERENS C. **Sexualité et handicaps. Entre tout et rien.** Saint Maurice : Saint-Augustin, 2013, 225 p.
- AGTHE DISERENS C., VATRE F. **Accompagnement érotique et handicaps. Au désir des corps, réponses sensuelles et sexuelles avec cœur.** Lyon : Chronique Sociale, 2007, 157 p.
- BAZIER G., GASCON H., MERCIER M. **Vie affective et sexuelle des personnes déficientes mentales. Accompagnements, interventions et programmes éducatifs.** Namur : Presses Universitaires de Namur, 2006, 414 p.
- BARILLET-LEPLEY M., NEGRE P. **Sexualité et handicap : le paradoxe des modèles. D'Alter à Altus, du statut d'adulte au statut d'handicapé.** Paris : L'Harmattan, 2001, 165 p.
- GAYDA M., Groupe de Recherche sur l'Autisme et le Polyhandicap. **Les jeunes handicapés autistes. Vie affective et sexuelle.** Paris : L'Harmattan, 2005, 260 p.
- MORIN B. **Accompagner vers la parentalité les personnes en situation de handicap. Parents comme tout le monde ?** Lyon : Chronique sociale, 2013, 137 p.
- NUSS M., **Handicaps et sexualités. Le livre blanc.** Paris : Dunod, 2008, 260 p.
- VAGINAY D. **Comprendre la sexualité de la personne handicapée mentale. Etats des lieux et perspectives.** 2ème édition. Lyon : Chronique Sociale, 2006, 199 p.

Guides

- BERTHOU A., Fondation Internationale de la Recherche Appliquée sur le Handicap . **Handicaps et sexualités.** Les Editions h, 2013, 32 p. <http://www.firah.org/centre-ressources/editions-h.html>
- BINET C., DUPONT P., Observatoire Régional de la Santé du Centre. **L'accompagnement dans la vie affective et sexuelle des personnes handicapées mentales accueillies en établissements en région Centre.** Orléans : Observatoire Régional de la santé du Centre, 2010, 138 p.
<http://www.orcentre.org/publications/observation-sanitaire/16-populations/personnes-en-situation-de-handicap>
- IREPS Bourgogne. **Dossier technique n°3. Vie affective et sexualité des personnes vivant avec un handicap mental.** Dijon : IREPS Bourgogne, janvier 2012, 19 p.
http://episante-bfc.org/sites/episante-bfc.org/files/document_synthese/pdf/dossier_technique_ndeg3_-_handicap_sexualite.pdf
- IREPS Pays de la Loire, Pôle Mayenne, APEI Nord Mayenne. **Femme, Homme : se sentir bien dans son corps. Programme éducatif à la vie affective et sexuelle.** Laval : IREPS Pôle Mayenne 2011-2012.

Zoom sur... « J'existe et je veux » de l'ADAPEI

J'existe et je veux est une revue sur la thématique de la vie affective et sexuelle. Entièrement rédigée en facile à lire et à comprendre elle est destinée aux personnes en situation de handicap mental. Elle peut également être utilisée par les professionnels comme support pédagogique. Les thèmes abordés sont : la contraception, le consentement, la grossesse, les rencontres, l'homosexualité...

Tous les numéros sont empruntables dans votre centre de documentation.

<http://www.adapei-varmed.fr/jexiste-et-je-veux/>



Références bibliographiques :

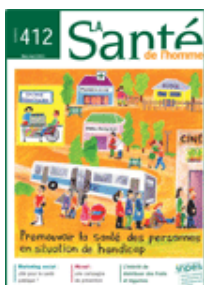
- Union Nationale des Mutualistes Socialistes. **Affectivité, Sexualité et Handicap. Guide à l'intention des institutions : professionnels, usagers, parents.** Union Nationale des Mutualités Socialistes, 2011, 87 p.
- GENNITEAU Franck. **Personnes en situation de handicap.** OSCARD, ORS Centre Val de Loire, 2017, pp. 21-27
<https://orscentre.org/publications/observation-sociale/42-territoires/oscard/236-oscard-2016>

Articles

- STIBON A. **Handicap mental et vie affective et sexuelle.** Saint-Maurice : Santé publique France. In : *La santé en action*, juin 2016, n°436, p 44-47.
- BIBOUDA M. **Des professionnels formés à la vie affective et sexuelle dans les établissements médico-sociaux.** Saint-Maurice : Santé publique France. In : *La santé en action*, décembre 2016, n°438, p 29-30.
- **Vie affective et sexuelle des personnes handicapées mentales. Quels accompagnements dans les établissements de la région Centre?** Orléans : Observatoire Régional du Centre (ORS CVDL), 8 p.
- DUSART Anne, **Vie amoureuse et sexuelle et déficiences majeures.** In CREA Bourgogne— Franche Comté, n°358, mai-juin 2017, pp.6-20
- Union Nationale des Mutualistes Socialistes. **Affectivité, Sexualité et Handicap. Guide à l'intention des institutions : professionnels, usagers, parents.** Union Nationale des Mutualités Socialistes, 2011, 87 p.
- **Usagers vos droits. Charte de la personne hospitalisée.** Ministère de la santé et des solidarités.
http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/charte_a4_couleur.pdf
- **Handicap mental et vie affective et sexuelle.** SITBON audrey. In *La santé en action* n°436, juin 2016, pp.44-47 <http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-action-436.pdf>
- CROCHON François, DE RUGY Helene. **Comment accompagner des personnes handicapées. Comment et jusqu'ou prendre en compte?** In *Union sociale*, n°245, mars 2011, pp.28-31

Zoom sur « Santé en action » de Santé Publique France

La Santé en action est une revue trimestrielle d'information, de réflexion et d'aide à l'action sur la prévention, l'éducation pour la santé et la promotion de la santé. Editée par Santé publique France, ce magazine de 52 pages est destiné aux professionnels de la santé, du social et de l'éducation.



Promouvoir la santé des personnes en situation de handicap n° 412 - mars-avril 2011

Nombre de personnes en situation de handicap échappent à la prévention, à l'éducation et à la promotion de la santé. Ce numéro dresse un état des connaissances en la matière, établit un bilan de la situation en France, donne la parole à des grands témoins et présente une série d'actions innovantes. Également au sommaire : trois enquêtes sur le marketing social et son application à la santé publique, la communication autour de la prévention de l'alcool et enfin la pertinence de la distribution de fruits et légumes aux populations en difficulté.

En ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/sommaires/412.asp>

Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, quelques outils d'intervention en éducation pour la santé :

« Les outils d'intervention en éducation pour la santé sont des ressources à la disposition de l'intervenant pour le travail sur des savoirs, savoir faire, savoir être, dans le champ de la santé. Leur utilisation implique l'interaction entre l'intervenant et le destinataire. Ils s'inscrivent dans une logique de promotion de la santé ».

DVD

- Association FabriK Compagnie, BONNIN A., BOURDEAU B. **Les petits mots doux. Vivre sa vie sentimentale.** Boulogne-Billancourt : Association Les Papillons Blancs des Rives de Seine. 2013.
- METGE Daniel. **Mon amoureux.** Les Films du Cygne, 2011.
- ECHINARD Yann, CANTAROGLOU Frédéric, Service TICE-EAD UPMF. **On est pas des anges. Vie affective, sexualité et handicap.** Association Repérages Production, 2011, 38'45 min

Ce documentaire traite d'un sujet de société aussi délicat que tabou, aussi intime que médiatisé, la sexualité. Si a priori il n'existe pas de droit à la sexualité, lorsque ce dernier est associé à une situation de handicap, il devient rapidement objet de vives discussions.

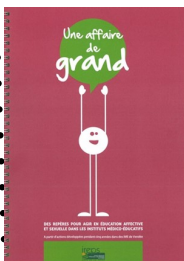
Disponible en ligne : https://www.canal-u.tv/video/service_tice_universite_pierre_mendes_france_grenoble_2/on_n_est_pas_des_anges_vie_affective_sexualite_et_handicap.10113

Coffrets



- Les papillons blancs de Dunkerque. **Tu veux ou tu peux pas ?** 2014.

Cet outil est destiné à aborder la question de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap mental en institution. Il consiste en la réalisation d'un film fiction mettant en scène les résidents eux-mêmes. Les thèmes pouvant être abordés sont : le consentement éclairé, l'intimité, la responsabilité, l'autonomie, la vie de couple, les peurs de l'entourage, les questionnements des personnes en situation de handicap sur la sexualité et l'amour, leurs ressentis et émotions face à leurs expériences, le désir d'enfant, l'accompagnement par les professionnels.



- IREPS (Instance Régionale d'Education Pour la Santé), Pays-de-la-Loire. **Une affaire de grand : des repères pour agir en éducation affective et sexuelle dans les instituts médico-éducatifs.** La Roche-sur-Yon : IREPS Pôle Vendée, 2011, 44p.

Ce guide réalisé par des professionnels travaillant en IME permet de travailler avec de jeunes personnes handicapées sur les questions liées à la sexualité, le rapport au corps et les relations affectives. Dans une première partie, il rappelle la nécessité de prendre en compte le contexte général affirmant le droit des personnes handicapées à une vie affective et sexuelle. En seconde partie, il aborde des questions de méthodologie pour assurer des interventions. Enfin, il propose des activités pédagogiques permettant de travailler différents sujets : l'intimité, la connaissance de son corps, l'identité, la relation à l'autre, la gestion des conflits, la sexualité.

Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, quelques outils d'intervention en éducation pour la santé :



- DELVILLE J., MERCIER M., MERLIN C. **Des femmes et des hommes. Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales.** 2ème édition mise à jour. Namur : Presses Universitaires de Namur, 2016.

« Des femmes et des hommes » est un programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné de façon prioritaire aux adolescents et aux adultes présentant une déficience intellectuelle. Conçu sous la forme d'une mallette pédagogique, il permet aux professionnels de mettre en place des animations visant à accompagner les personnes dans leur épanouissement relationnel, amoureux et sexuel. Il propose à cette fin une réflexion préalable indispensable à la mise en œuvre du programme.

- BELISLE C. **Adolescence, amour et sexualité. Photolangage pour dynamiser la parole et l'écoute.** Lyon : Chronique Sociale, Association Départementale d'Education pour la Santé du Rhône, 2004.

Ce photolangage réunit 48 photos originales sur les thèmes de l'amour et la sexualité à l'adolescence. Il s'accompagne d'un livret pour l'animateur-formateur constitué d'une partie théorique sur l'éducation à la sexualité et sur les objectifs du photolangage. Des recommandations pratiques sur le déroulement du travail du photolangage et sur l'organisation matérielle de la séance sont ensuite proposées.

- Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial. **Tabliers pédagogiques. Support pour les animations à la vie relationnelle, affective et sexuelle.** Ixelles : Fédération Laïque des Centres de Planning Familial, 2013.

Les tabliers pédagogiques constituent un support visuel, concret et ludique qui permettent d'expliquer comment fonctionne l'appareil génital de la femme et de l'homme. Ils permettent de visualiser le fonctionnement interne des organes et plus particulièrement le cycle menstruel pour les filles et la production des spermatozoïdes et l'éjaculation chez les garçons. Particulièrement destinés à un public présentant une déficience intellectuelle, ils peuvent également être utilisés en milieu scolaire .

- Association Départementale du Planning Familial de l'Isère. **Fille, garçon...ou encore !** Grenoble : Planning familial de l'Isère, 2014.

Cet outil a pour but de déconstruire et faire évoluer des idées préconçues, les projections normées en distinguant le sexe biologique (femme/homme) du sexe social (féminin/masculin). Il permet de découvrir son corps et le corps de l'autre, aborder sa transformation notamment au moment de la puberté, etc.

Zoom sur : Les supports de Santé Publique France

Santé Publique France met à la disposition des personnes souhaitant informer leur public, des brochures, affiches de prévention.

La collection "Pour comprendre", propose des brochures simples et illustrées conçues pour être accessibles à tous.

Vous pouvez les commander directement auprès de Santé Publique France ou dans nos centres de ressources.



Questions d'ados

C'est quoi l'amour ?

Pourquoi utiliser les préservatifs ?

C'est quoi la contraception ?

pour les 15-18 ans (et plus)



Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, quelques outils d'intervention en éducation pour la santé:

Favoriser la communication

Imagiers

MICHEL Marie-José. **Germes de parole.** Communication et relation avec le patient ne pouvant s'exprimer oralement. Paris : Masson, 2009, 26 p.

Imagier. Compréhension de l'état psychique du patient ne pouvant s'exprimer oralement. Centre hospitalier de Douai, 2016

Comment communiquer avec un patient atteint de surdité, ne parlant pas français ou ayant des séquelles consécutives à un AVC ? Afin de répondre à cette question et pour améliorer la prise en charge de ces patients, l'équipe soignante (infirmiers, aides-soignants) du Centre d'Accueil et de Crise du CH de Douai (59) a conçu un support de communication spécifique. Cet imagier permet ainsi de réaliser un recueil de données, d'aborder des aspects sociaux, somatiques mais aussi psychiques ( motions, ressentis...).

<https://www.infirmiers.com/pdf/imagier-ch-douai.pdf>

BUSCHE-BRAND Birgit, LEHNERT Susanne. **Corps, hygiène corporelle, santé.** Vocabulaire en image. SCHUBI, 2016

Ce matériel est conçu pour développer l'expression orale et le stock lexical des enfants, adolescents et adultes. 88 cartes-images en couleur vous sont proposées, qui peuvent être utilisées sous diverses formes : catégorisation et élaboration de notions, classement selon différents thèmes ou critères, construction de phrases simples, reconnaissance et dénomination de parties du corps, d'objets destinés aux soins du corps ou relatifs à la santé, aux soins médicaux et aux maladies.

SanteBD propose des fiches qui expliquent comment se passent un soin ou une consultation, les dessins sont clairs et rassurants, les phrases sont courtes et faciles à comprendre. <http://www.santebd.org/>

Sites

Zanzu, mon corps en mots et en images. Centre fédéral allemand pour l' éducation sanitaire

Centre flamand d'expertise sur la santé sexuelle , 2016

Zanzu est un projet de de BZgA, le centre fédéral allemand pour l'éducation sanitaire et de Sensoa, le centre flamand d'expertise sur la santé sexuelle. « Les migrants ont besoin d'une information compréhensible et pertinente sur toutes les questions qui relèvent de la sexualité et de la santé. Ce service en ligne le permet : il leur donne un accès direct et discret à tout ce dont ils ont besoin à ce sujet ». <http://www.zanzu.de/fr>

ARASAAC. 2014. Ce portail offre des ressources graphiques ainsi que des matériels qui facilitent la communication des personnes présentant des difficultés dans ce domaine. PICTOGRAMMES ADAPTÉS. <http://www.arasaac.org/index.php>

Medipicto. Assistance Publique - Hôpitaux de Paris

« Medipicto AP-HP » est une application web gratuite destinée à favoriser la communication et la prise en charge des patients ayant des difficultés d'expression et/ou de compréhension. Ces difficultés peuvent être liées à une situation de handicap temporaire ou définitive, à une fatigue extrême, à l'âge, à une maladie évolutive, à une situation de soins, à un accident..., ou encore une barrière linguistique.

URL <http://medipicto.aphp.fr/#/>

Sclera site qui favorise l'accessibilité communicative et cognitive pour sensibiliser et informer .

<http://www.sclera.be/fr/picto/overview>

Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, des ressources sur internet :



Vie affective et sexuelle & handicap

Ce site a été créé par le Centre Régional d'Etudes d'Actions et d'Informations de Bourgogne Franche-Comté et la mutualité française Bourgogne Franche-Comté. Il propose des informations et des ressources pédagogiques sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation

de handicap aux personnes handicapées, à leurs proches ainsi qu'aux professionnels qui les accompagnent.
<http://vas-handicap.fr/>

Handésir

Vie affective et sexuelle

Ce site créé par l'IREPS Pays-de-la Loire présente des actions menées par des structures auprès de personnes vivant avec un handicap mental. Les modalités et les contenus des interventions d'animation (auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes) sont décrites ainsi que l'inscription du projet dans l'établissement et les actions qui en découlent. <http://www.handesir.org/page-0-0-0.html>



Centre Ressources Handicaps et Sexualités

Le centre de ressources handicaps et sexualités a pour objectifs de développer, soutenir et accompagner les réflexions et actions favorisant la prise en compte, l'épanouissement et le respect de la vie intime, affective et sexuelle. Il s'adresse aux professionnels ainsi qu'aux personnes en situation de handicap et leur entourage. <http://www.cerhes.org/>

education sensuelle.com

le 1^{er} site vidéo d'éducation sexuelle par la sensualité

education sexuelle.com

le 1^{er} site pour les parents sur la sexualité des ados

Ces deux sites ont été créés par l'association Education sexuelle.com dont le but est d'apporter une vision structurante de la sexualité aux jeunes et de les préparer à la vie affective et sexuelle. Le site « educationsexuelle.com » est destiné aux jeunes, le site « educationsexuelle.com » est destiné aux parents et éducateurs. Les deux sites proposent des vidéos pédagogiques, des témoignages ainsi que des interviews d'experts (psychiatre, gynécologue, sexologue, médecin...)

<http://www.educationsexuelle.com/> <http://www.educationsensuelle.com/>



Onsexprime est un site d'informations validées sur la sexualité des jeunes de 12 à 18 ans. Le site propose des conseils, des vidéos, des outils ludiques et pédagogiques sur la puberté, les IST, les sentiments, les premières fois... <http://www.onsexprime.fr/>

Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées (CNCPH). Cette instance a pour entre autres missions, d'assurer la participation des personnes handicapées à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques les concernant.

<http://www.gouvernement.fr/conseil-national-consultatif-des-personnes-handicapees-cncph>



Le CRIPS propose un dossier thématique « Handicaps et sexualité »

<http://www.lecrrips-idf.net/professionnels/dossier-thematique/handicaps-sexualite/>

La Fraps au service des actions et de la politique de promotion de la santé au plus proche du territoire.

Le conseil et l'accompagnement méthodologique

La FRAPS propose un accompagnement méthodologique auprès des porteurs de projets et d'actions en promotion et éducation pour la santé. Les chargées de missions et les documentalistes mettent aux services des acteurs leurs compétences tant sur la partie technique de la construction d'un dossier que pour vous informer sur les tendances et les aspirations du moment en termes de politiques publiques et de mécénats privés. Ceci afin de vous aiguiller au mieux pour obtenir le financement ou le partenariat visé.

- Une aide au diagnostic et à l'analyse de la situation
- Réfléchir avec vous à la définition de vos objectifs, au choix des méthodes, des outils et l'évaluation
- Renforcer vos compétences et connaissances théoriques
- Rechercher des partenariats
- Une aide à la recherche de subvention
- Un conseil individuel ou en équipe
- Gratuit

Animation du réseau des conseillers méthodologiques en promotion de la santé Région Centre-Val de Loire, pour un accompagnement au plus proche des acteurs

<http://www.frapscentre.org/appui-aux-acteurs/conseil-mthodologique/>

Nos centres de documentation favorisent l'accès à une documentation de qualité en éducation pour la santé / Promotion de la santé et met à disposition des acteurs les compétences des membres expérimentés de son comité technique, notamment pour des actions de veille documentaire, création de

CRESCENBASE produits documentaires...

Base de données Documentaire en Promotion de la Santé

Base de données documentaire régionale. Elle recense l'ensemble



FRAPS Antenne 37
54 rue Walvein
37000 Tours
02 47 25 52 87

doc.antenne37@frapscentre.org

Des documentalistes au service des acteurs en promotion de la santé en région Centre val de Loire

www.frapscentre.org

des documents disponibles et empruntables dans le centre de documentation proche de chez-vous.

VEILLE AU CENTRE

Portail de Veille documentaire en Promotion de la Santé

Portail de veille sur l'actualité en promotion de la santé. Alimenté quotidiennement, il propose un accès à l'actualité nationale dans le champs de la santé publique et de la promotion de la santé.



Répertoire d'acteurs et d'actions en promotion de la santé sur le territoire de la région Centre-Val de Loire, qui permet de rechercher une structure, un contact ou une action spécifique dans le domaine de la promotion de la santé, toutes thématiques confondues.