



PÔLE DE COMPÉTENCE EN PROMOTION DE LA SANTÉ

RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2018

Antenne d'Indre-et-Loire

Antenne Indre-et-Loire - Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

54 rue Walvein 37000 Tours

02 47 25 52 83 – www.frapscentre.org

Association non assujettie à la TVA - SIRET 49282330700011 - APE/NAF 9499 Z

Organisme de formation enregistré sous le n° 24 37 02635 37 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire

TABLE DES MATIÈRES

Antenne territoriale d'Indre-et-Loire	4
Transfert de connaissances : l'activité du centre de ressources	5
Fréquentation du centre de ressources	5
Profil des utilisateurs du centre de documentation	8
Demandes traitées par le centre de ressources	10
Diffusion	13
Prestations du centre de ressources	15
Valorisation de nos partenaires	17
Soutien à la diffusion	17
Actions « Aller vers »	17
Acquisitions du centre de documentation	19
Emprunts au centre de documentation	20
Conseil et accompagnement méthodologique aux acteurs	22
Conseil et accompagnement méthodologiques	22
Accompagner la mise en œuvre des politiques de santé	24
Accompagnement des Contrats Locaux de Santé et MSP	24
Atelier ORRA : référencer sa structure et mieux faire connaître ses actions de prévention/promotion de la santé	27
Développement et mutualisation des compétences des conseillers méthodologiques de l'IREPS en lien avec le Dispositif Régional de Soutien	27
Favoriser la politique d'auto-évaluation	27
Formations	28
Former des professionnels des secteurs éducatifs, sanitaires et sociaux et bénévoles	28
Formations financées par l'ARS	28
Accompagner la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, notamment dans le cadre de la vie institutionnelle	28



Les techniques d’animation en prévention : les choisir et les utiliser	29
Les compétences psychosociales au service de la promotion de la santé	29
Hygiène corporelle et domestique : l’aborder en collectif	30
Ateliers de présentation d’outils d’intervention en promotion de la santé	31
Formations autres financements/projets	32
Habitudes alimentaires des publics en situation de précarité	32
L’hygiène corporelle et domestique : l’aborder en collectif (1 jour)	32
Formation des futurs professionnels œuvrant dans le champ de l’éducation pour la santé et de la promotion de la santé	33
Focus sur le Service Sanitaire (SeSa)	34
École Régionale de Sage-femme et Faculté de Pharmacie	35
Faculté de pharmacie (suite)	36
Faculté de médecine	36
Renforcer les dynamiques territoriales de prévention, d’éducation et de promotion de la santé	37
Réseau Santé Sexualité (R2S)	40
COPIL Vaccination 37	41
Groupement pour l’Amélioration de l’Aide Alimentaire (G3A)	42
Coordinations territoriales auxquelles participe l’antenne 37	43
Res’Ados	43
Semaine d’information de la Santé Mentale	43
VIES 37	43
Mettre en cohérence les pratiques au niveau régional	44
Appui au milieu de vie et interventions de proximité	44
Interventions de proximité	44
Espaces documentaires départementaux	45
ZOOM SUR : Journée de professionnels, En quoi les difficultés d’accès à la santé peuvent freiner l’insertion de jeunes ?	46



Antenne territoriale d'Indre-et-Loire

L'antenne d'Indre-et-Loire est le prolongement local de la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) sur le territoire.

Son équipe est composée de :

- **Chloé CHERRIER** – responsable & chargée de mission (en remplacement de Delphy COLAS-BOUDOT)
- **Danielle FORTIN** – documentaliste
- **Anne-Laure HIRN** – chargée de mission
- **Adrien PAULZAC** – secrétaire & chargé de diffusion

L'antenne a accueilli **3 stagiaires en stage d'observation** de 3 jours entre janvier et février 2018, dans le cadre de leur DIU Education pour la santé :

- **Anita HANNOTIN**
- **Sylvie DURAND-VION**
- **Violaine VOISIN**

Également, **2 stagiaires** de troisième en collège :

- **Vincent FONTENEAU** – stage d'observation avec la documentaliste (22 au 26 janvier)
- **Charlotte BACHELIER** – Stage d'observation avec la documentaliste (19 au 23 février)

Enfin, **1 stagiaire en Master 2 Prévention et Promotion de la Santé** :

- **Fanny PALLARES**, stage de 4 mois (avril-juillet)

Les **12 réunions** d'équipe mensuelles prévues ont été réalisées.



Transfert de connaissances : l'activité du centre de ressources

Le service de documentation et de diffusion de l'antenne FRAPS d'Indre-et-Loire met à disposition du public des ressources documentaires utiles pour l'élaboration, la réalisation et l'évaluation de projets en éducation pour la santé. Accueillir, informer et documenter le public, fournir un support documentaire à l'appui des projets, aider à la recherche documentaire, orienter le public vers des ressources extérieures constitue les principales missions du service documentaire de l'antenne d'Indre-et-Loire.

Afin de répondre, au mieux, aux objectifs principaux de l'activité documentaire de l'antenne, la documentaliste et le chargé de diffusion réalisent plusieurs tâches :

- Une veille documentaire sur l'évolution des campagnes et des publications en éducation pour la santé (acquisitions éventuelles)
- L'actualisation et l'enrichissement du fonds documentaire (gestion informatisée)
- La gestion, la valorisation et la diffusion de documents (brochures, affiches...)
- La communication sur le centre de documentation et l'antenne d'Indre-et-Loire
- La valorisation des acteurs et partenaires locaux
- L'orientation vers les structures pertinentes
- L'animation d'ateliers de présentation d'outils d'intervention

Fréquentation du centre de ressources

Nombre d'heures d'ouverture par semaine → **19 h**

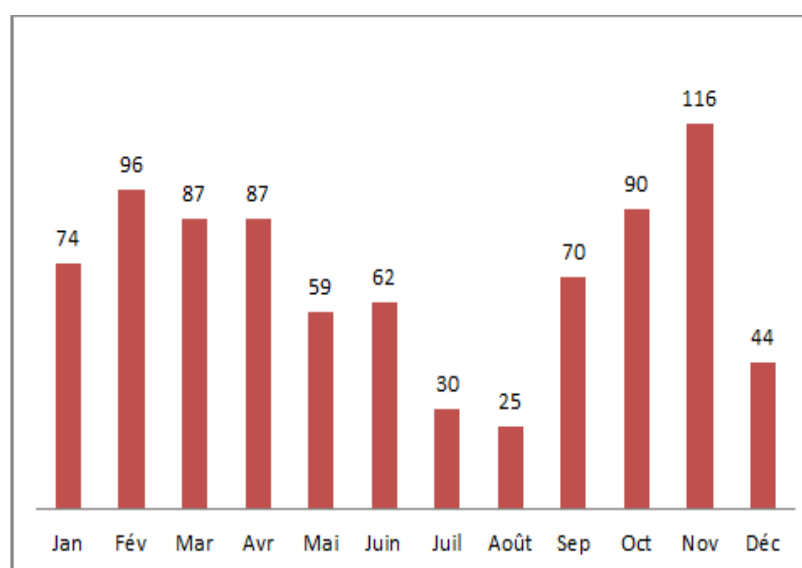
L'accueil du public se fait selon les horaires suivants ; En dehors de ces créneaux, l'accueil peut se faire sur rendez-vous.

Lundi	9h – 12h	14h - 17h
Mardi	9h – 12h	14h - 18h
Mercredi	FERMÉ	
Jeudi	9h – 12h	14h - 17h
Vendredi	FERMÉ	



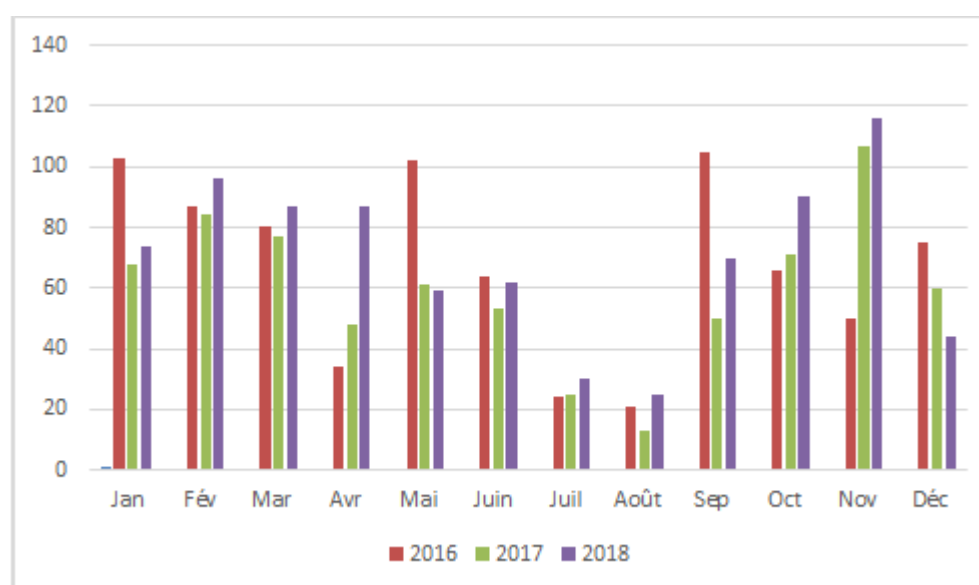
La fréquentation mensuelle du centre de documentation se répartit ainsi :

Fréquentation mensuelle en 2018



Les données suivantes présentent la fréquentation mensuelle du centre de documentation de janvier à décembre 2018, en comparaison avec la fréquentation des 2 années précédentes (2016 et 2017).

Comparaison de la fréquentation 2016-2017-2018



Les utilisateurs du centre de documentation

Dans la typologie des demandes sont prises en compte les demandes e-mail ou téléphoniques qui ont nécessité un travail plus approfondi de la documentaliste et du chargé de diffusion. Les demandes téléphoniques ou e-mail qui débouchent sur une visite sont uniquement prises en compte en tant que visites.

Typologie des demandes	Quantité
Visites au centre avec ou sans rendez-vous	639
Demandes par e-mail sans visite	100
Demandes par téléphone sans visite	18
Dépôts	59
Accueil extérieur à l'AT37	65
TOTAL	881

Fréquentation : **639 personnes** sont venues au centre de documentation (602 en 2017)

Demandes : **816 demandes** (physiques, téléphoniques et e-mail sans visite, dépôts) (726 en 2017)

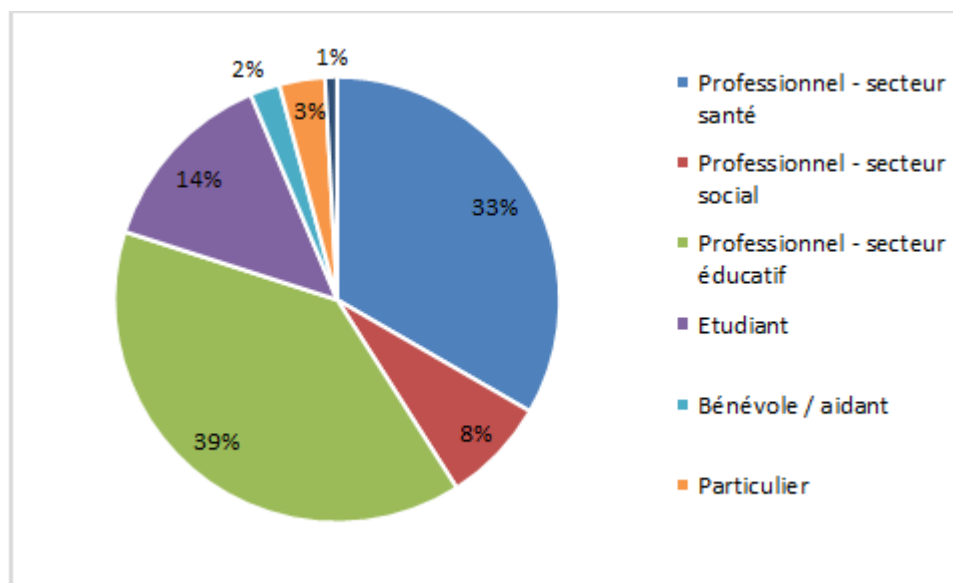
Nombre de groupes rencontrés pour présenter des ressources → 5 groupes : 65 personnes

- 8 janvier : Tours, Collège Philippe de Commynes auprès de l'équipe éducative (5 personnes)
- 26 janvier : Tours, Centre Social Giraudeau/Bastié auprès de professionnels (20 personnes)
- 15 février : Tours, Faculté de médecine auprès d'étudiants (10 étudiants)
- 6 novembre : Amboise, Lycée Chaptal auprès de lycéens (25 lycéens)
- 26 novembre : Langeais, Collège Le Champ de la Motte auprès de l'équipe éducative (5 personnes)

Le nombre global de personnes ayant bénéficié du service de documentation de l'antenne 37 est de **881 personnes**.



Profil des utilisateurs du centre de documentation



80 % des demandes viennent de **professionnels** (78 % en 2017). Le nombre d'étudiants reste constant : 14 % (16 % en 2017).

Le **secteur éducatif**, regroupant éducateurs, formateurs, professeurs, documentalistes, chargés de projets, conseillers, CPE... , représente la plus forte fréquentation (39%). S'en suit le **secteur santé**, représenté par des infirmières, diététiciens, sage femmes, psychologues (33%)

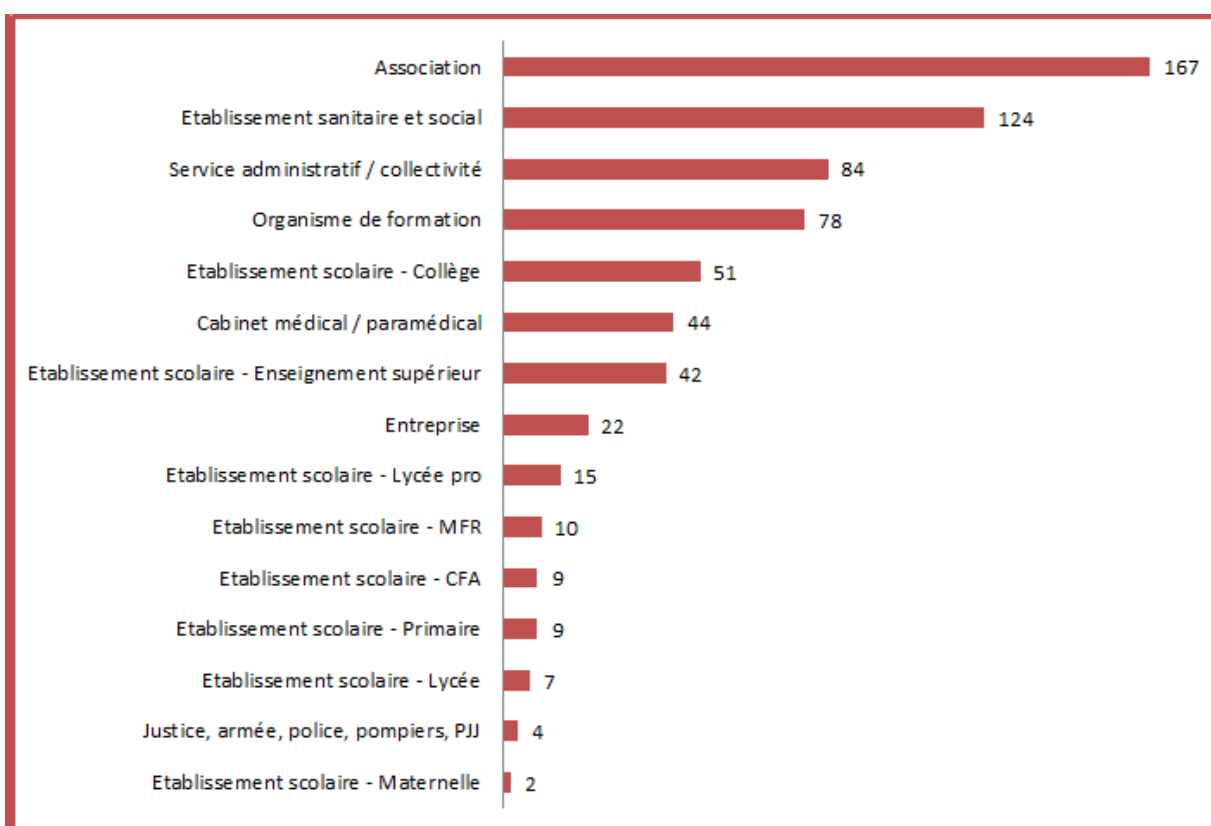
Le **secteur social**, représenté par des travailleurs sociaux, animateurs, assistantes sociales, puéricultrices est moins présent (8 % des demandes).

Les autres utilisateurs non professionnels sont essentiellement des scolaires et / ou étudiants. Certains suivent une formation en soins infirmiers, de puériculture, d'éducateurs de jeunes enfants, d'autres sont en bac pro STMS ou en master en promotion pour la santé.

Le Centre de documentation de l'Antenne 37 répond également aux demandes des particuliers ou bénévoles.

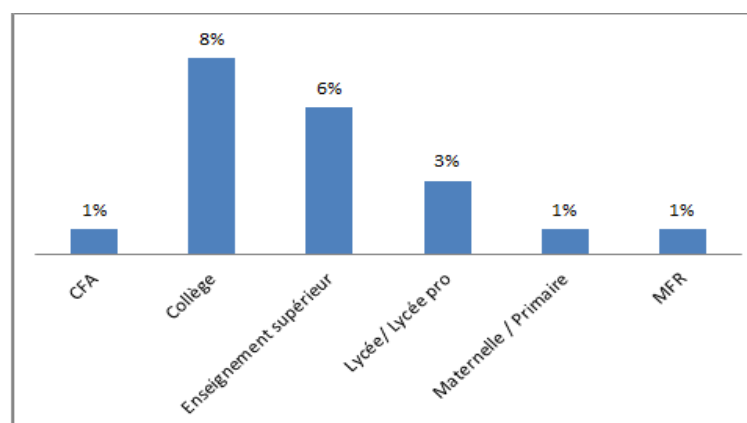


Lieu d'activité des utilisateurs



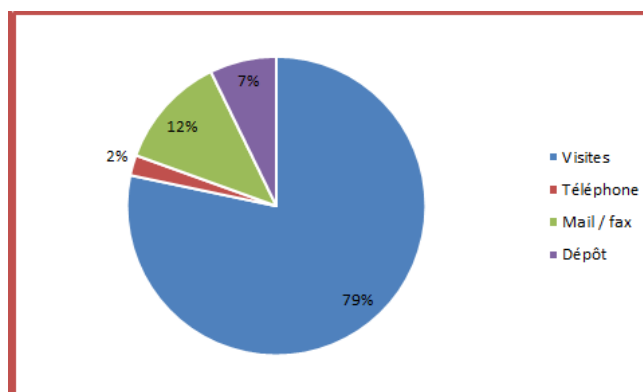
Les structures principales dans lesquelles travaillent nos utilisateurs sont les établissements sanitaires et sociaux (hôpital, ARS, CPAM, mutuelles, IME, EHPAD...) 19 %, les associations 25% et les Services administratifs / collectivités (Mairies, Conseil départemental, Préfecture, Inspection Académique...) 13%.

Les établissements d'enseignement



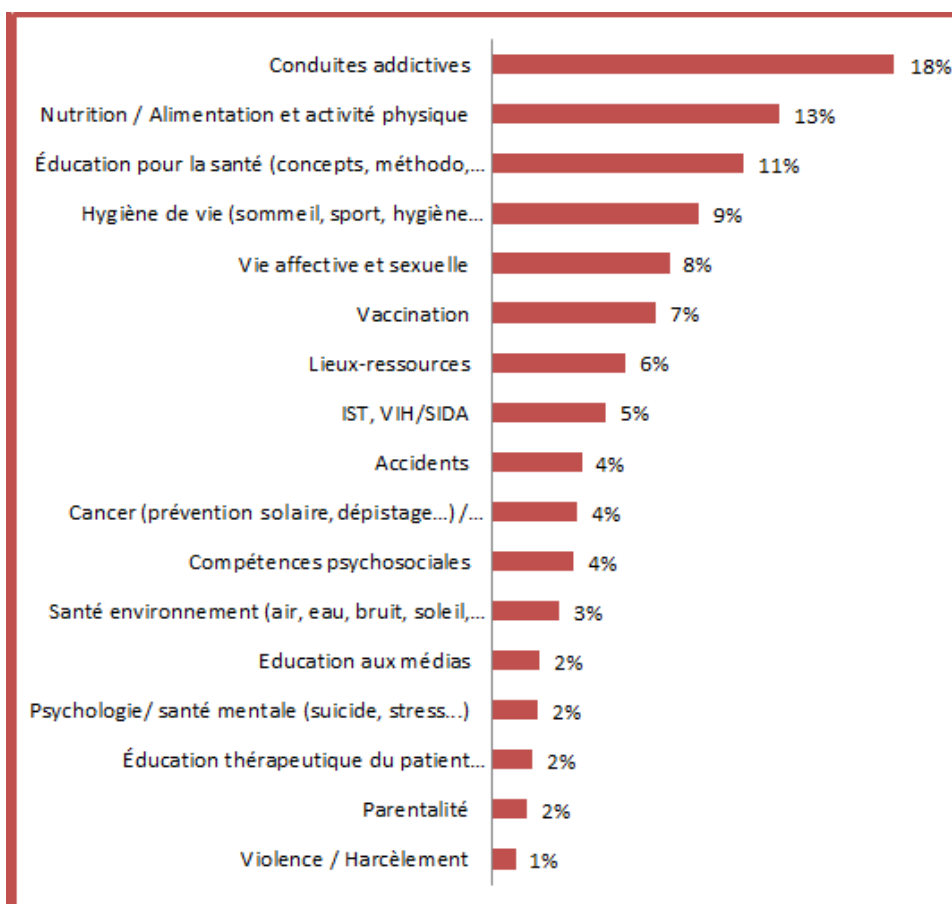
Demandes traitées par le centre de ressources

Types de demandes des utilisateurs



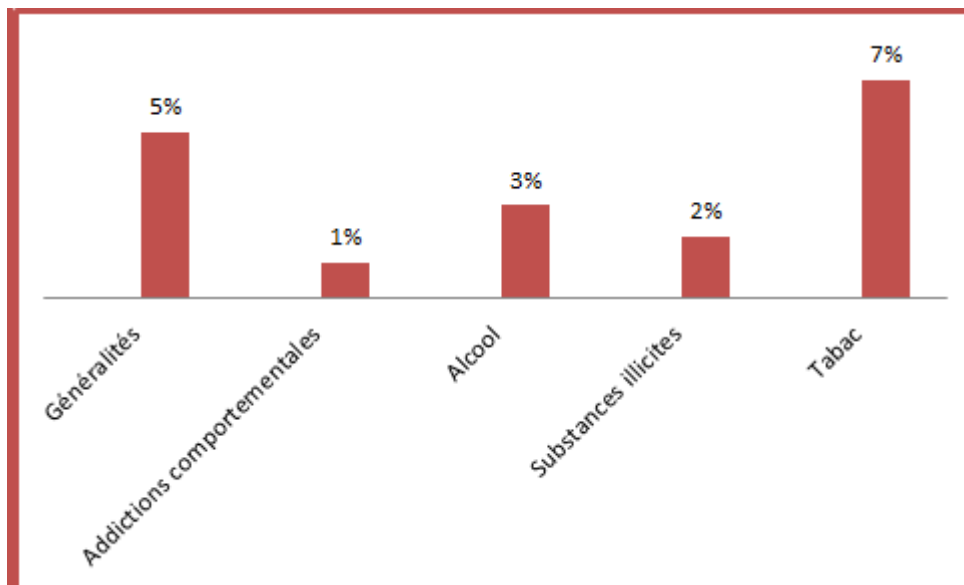
Dans l'ensemble la répartition des demandes est restée stable par rapport à 2017 (44% diffusion, 33% documentation, 24% diffusion ou documentation).

Thèmes de la demande des utilisateurs



Le sujet des **addictions** avec l'alcool, le cannabis, le tabac, les substances illicites et les addictions comportementales est majoritairement demandé et représente 18 % des thèmes.

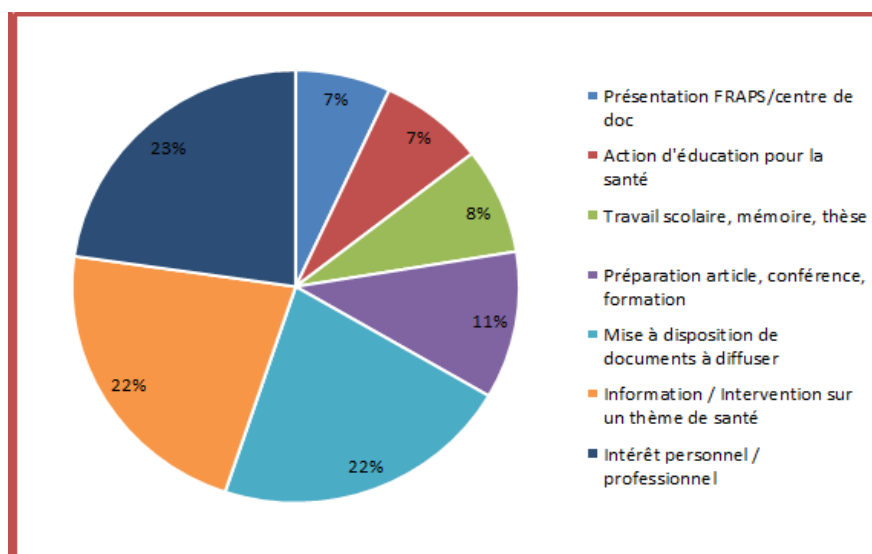
Thèmes des conduites addictives



La nutrition et l'activité physique restent un thème sollicité avec 13 %. L'éducation pour la santé (méthodologie, données probantes, épidémiologiques...) représente 11 % des demandes.

La santé mentale et la psychosociologie mais aussi les compétences psychosociales sont des thématiques revenant fréquemment.

Objets de la demande des utilisateurs



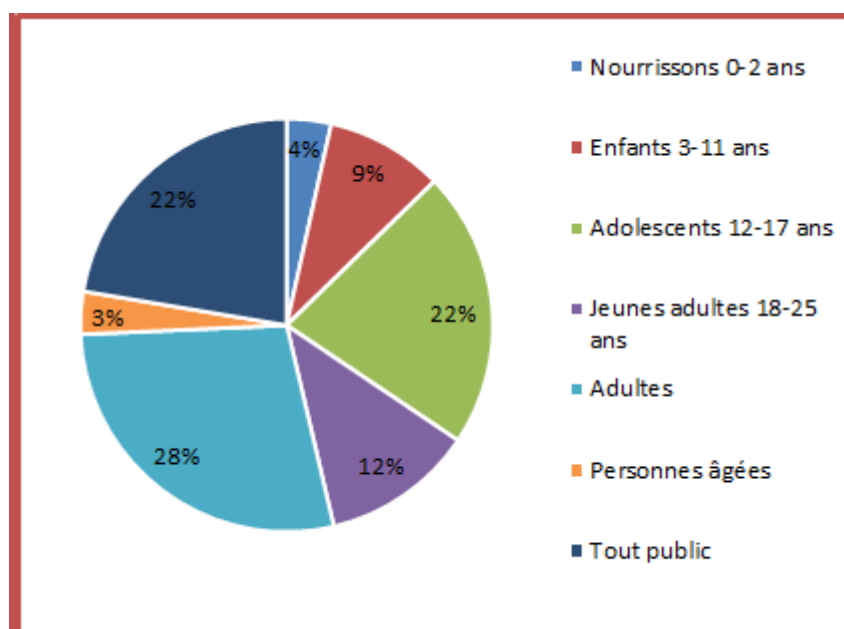
Les personnes peuvent avoir plusieurs demandes.

22 % des demandes concernent au moins la diffusion de brochures, dépliants, affiches (**22 % en 2017**).

22 % des demandes sont liées à une information sur un thème de santé, ces demandes se différencient des **7 %** d'actions d'éducation pour la santé car moins ancrées dans le temps ou ne faisant pas l'objet d'un projet.

A noter que 23% des utilisateurs (**19% en 2017**) ont profité également du Centre de Documentation pour obtenir des informations à titre individuel (professionnel ou personnel) dans le cadre de leur activité.

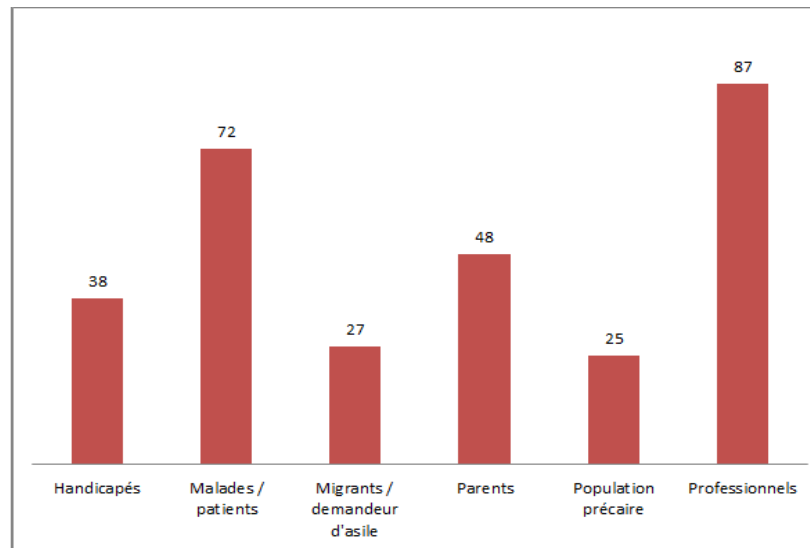
Public ciblé par les actions des utilisateurs



Selon ce graphique, le public adultes sont les plus fréquents avec **28 %** des demandes des utilisateurs de l'antenne d'Indre-et-Loire, les adolescents font ensuite partie du public principalement ciblé (22 %) suivi du tout public (22 %).



Public spécifique ciblé par les actions des utilisateurs



Diffusion

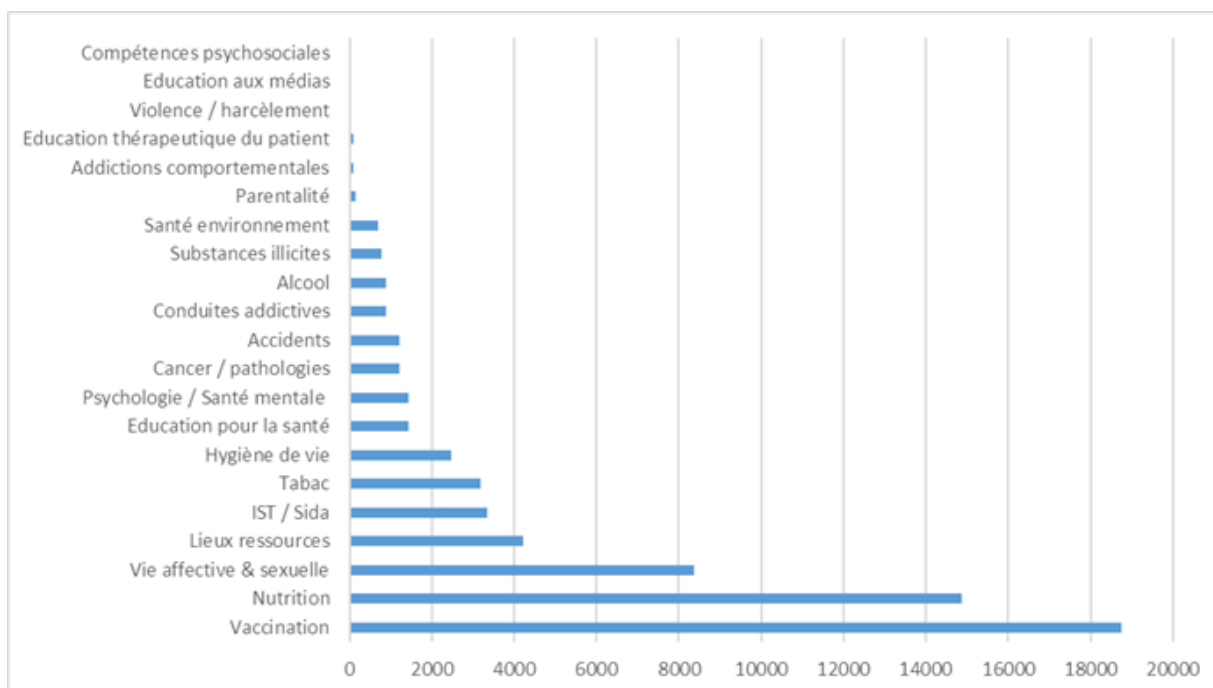
Typologie des supports de prévention demandés

Affiches	1169	2%
Brochures & assimilés	61555	96%
Outils	574	1%
Revue	492	1%
Ouvrages	240	0%
TOTAL	64030	100%

La majorité des supports diffusés repose sur les brochures et assimilés (dépliants, cartes postales, etc.).



Thématique des documents diffusés (en nombre)

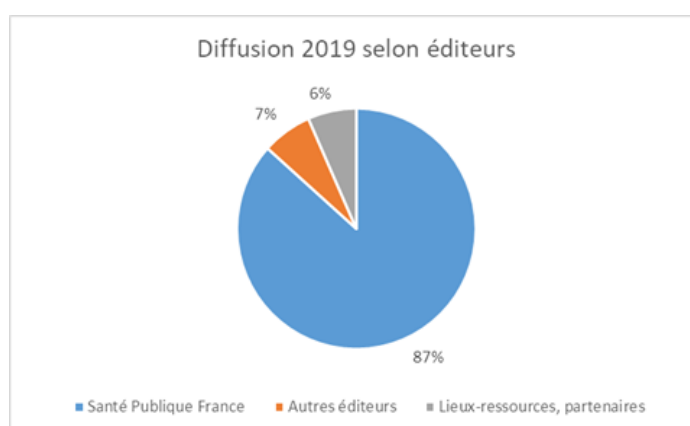


Les thématiques les plus sollicitées sont la **vaccination** (18.744), la **nutrition** (14.861) et la **vie affective et sexuelle** (8.379).

La catégorie « **lieux-ressources** » qui regroupe les éléments de présentation et de valorisation des structures locales et partenaires comprend 4.219 supports et se place en quatrième position.

L'ensemble des thématiques liés aux **addictions** (multiproduits, alcool, tabac, substances illicites et addictions comportementales) représente 5.821 supports différents.

Provenance des documents diffusés (en nombre)



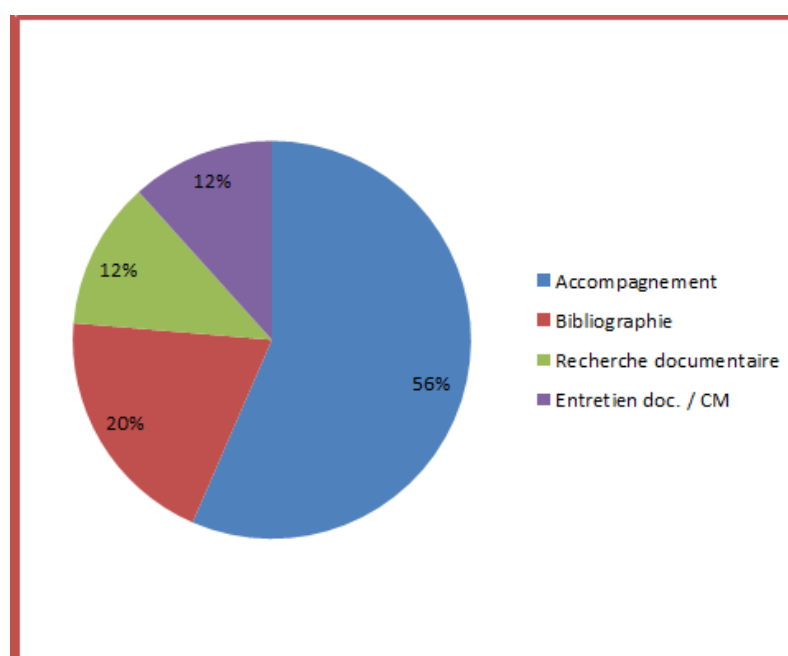
Prestations du centre de ressources

La documentaliste peut proposer et réaliser un accompagnement, une bibliographie, une recherche documentaire, l'orientation vers les chargées de missions de la FRAPS ou d'autres structures et plus spécifiquement du conseil documentaire. Elle propose des conseils sur l'utilisation des outils d'intervention, un accompagnement sur Internet et notamment sur la base de données Crescen'base.

Le chargé de diffusion accompagne les demandes des utilisateurs. Les accompagnements consistent à accueillir, écouter, conseiller, informer, orienter les personnes. Il les conseille sur les documents de diffusion et sur leur utilisation. Il réoriente en interne les demandes vers la documentaliste et les chargés de mission ou vers les structures extérieures pertinentes.

Lorsque les utilisateurs ne connaissent pas les missions de la FRAPS ou les services documentaires, nous leur proposons une présentation.

Traitement de la demande



325 accompagnements ont été réalisés par le chargé de diffusion ou la documentaliste auprès des utilisateurs.

78 présentations de la FRAPS et des ressources.

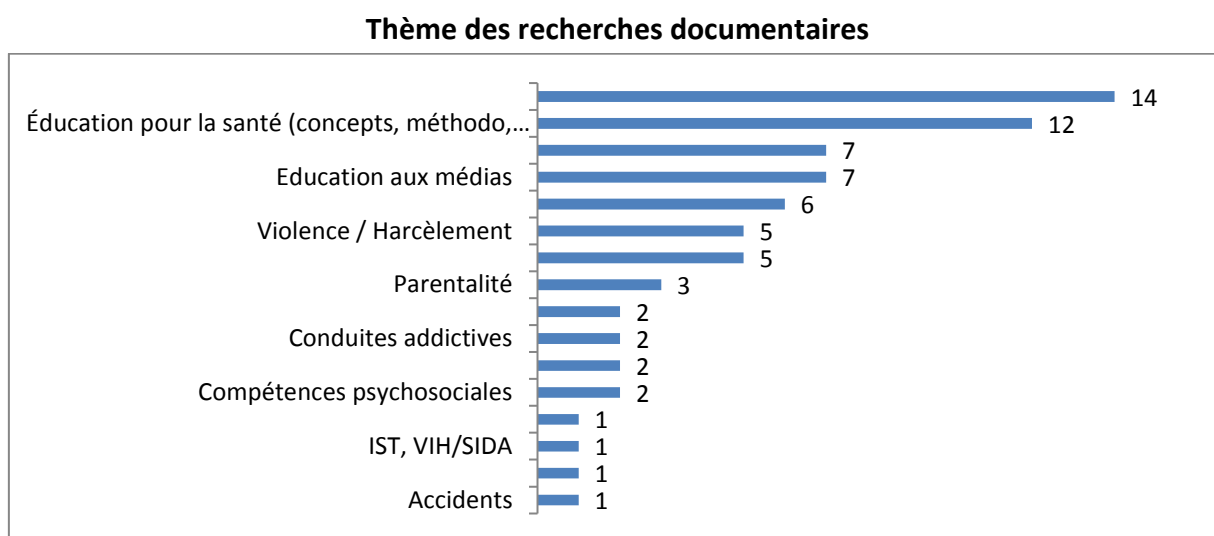
69 recherches documentaires réalisées par la documentaliste.

67 conseils méthodologiques documentaires



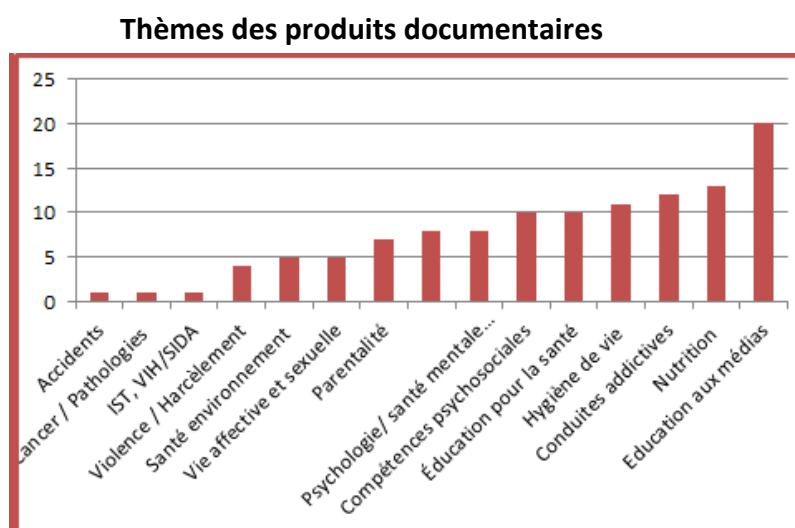
103 orientations vers les chargées de missions de l'antenne 37 ou en externe vers des structures spécialisées, des associations, des partenaires ont été proposés.

116 produits documentaires réalisés (bibliographies, sélection des ressources, listes d'outils d'intervention) en 2018 sur les thèmes suivants :



Une recherche documentaire est une demande entraînant la consultation de bases de données et/ou sites internet spécialisés avec ou sans production documentaire.

En 2018, les recherches documentaires portaient principalement sur les thèmes suivants : Nutrition, Education à la santé (concepts) et Education aux médias.



Un produit documentaire peut être une bibliographie, une revue de presse, un dossier thématique...

Ils ont été réalisés pour des espaces de prévention lors de journée thématiques, à la demande des professionnels ou pour des formations animées par l'antenne 37.

Des bibliographies sont réalisées pour les formations dispensées par l'opératrice Départementale de Prévention des toxicomanies d'Indre-et-Loire.

Deux documents de diffusion ont été réalisés :

Une affiche sur le grand froid adaptée à une population allophone et aux objectifs de la structure demandeuse

Un dépliant autour des ressources en communication visuelle à destination des professionnels ou étudiants

Valorisation de nos partenaires

Le centre de ressources recense et valorise les acteurs et partenaires locaux. Nous relayons les supports de présentation des structures et assurons la promotion de manifestations en promotion de la santé, tant au sein du centre de ressources que sur le site internet et les réseaux sociaux de la FRAPS en lien avec la chargée de communication.

Nous orientons les utilisateurs en demande vers les structures compétentes.

Soutien à la diffusion

L'antenne 37 accompagne les structures locales et nationales dans leurs actions de diffusion : stockage, suivi de la diffusion, identification de structures-relais, valorisation des campagnes.

12 soutiens à la diffusion ont été établis pour l'année 2018 : 3 campagnes nationales Santé Publique France (Mois sans tabac, Semaine Européenne de la Vaccination et outil « Bonne journée, bonne santé) et 9 autres campagnes : R2S, Prendre soin de ma santé, tract Consultations Jeunes Consommateurs, dépliant CPEF 37, Assurance maladie (campagne Lombalgie et vaccination grippale), dépliant « violences faites aux femmes », plaquette de l'AFDN, VIES 37 (« T'es important pour nous »).



Structure / Action	Nombre de supports diffusés
Semaine Européenne de la Vaccination	14.622
Moi(s) sans tabac	849
Outil « Bonne Journée, bonne santé » Chacun comprenant calendriers, autocollants, guide pédagogique et cartes dialogues	38
Dépliant R2S (coordonnées structures d'accueil en vie affective et sexuelle)	641
Brochure "Prendre soin de la santé" (coordonnées lieux-ressources, en lien avec l'opératrice addictions d'Indre-et-Loire)	1.399
Flyer Consultation Jeunes Consommateurs	88
Dépliant CPEF 37	238
Assurance Maladie (<i>Quantités limitées</i>) Lombalgie Grippe	218 23
Violences faites aux femmes 37	86
Brochures AFDN (partenariat avec la FNES) (<i>Quantité limitée</i>)	50
T'es important pour nous (campagne de prévention du suicide)	632

Actions « Aller vers »

59 dépôts ont été réalisés, notamment auprès d'associations, d'établissements sanitaires et de formation, de réseaux (Information Jeunesse) et de professionnels libéraux.

Une convention a été signée avec le Planning Familial 37 pour la supervision de leur stock de supports de prévention (veille et gestion des commandes)

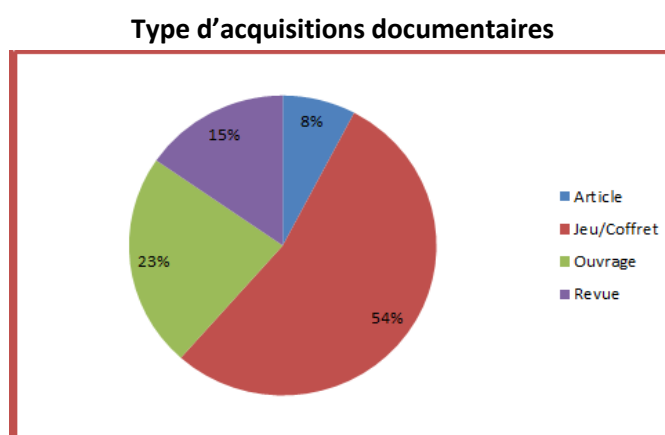


Un travail de veille est effectué en lien avec les chargées de mission afin de présenter les nouveautés lors des réunions de coordinations thématiques.

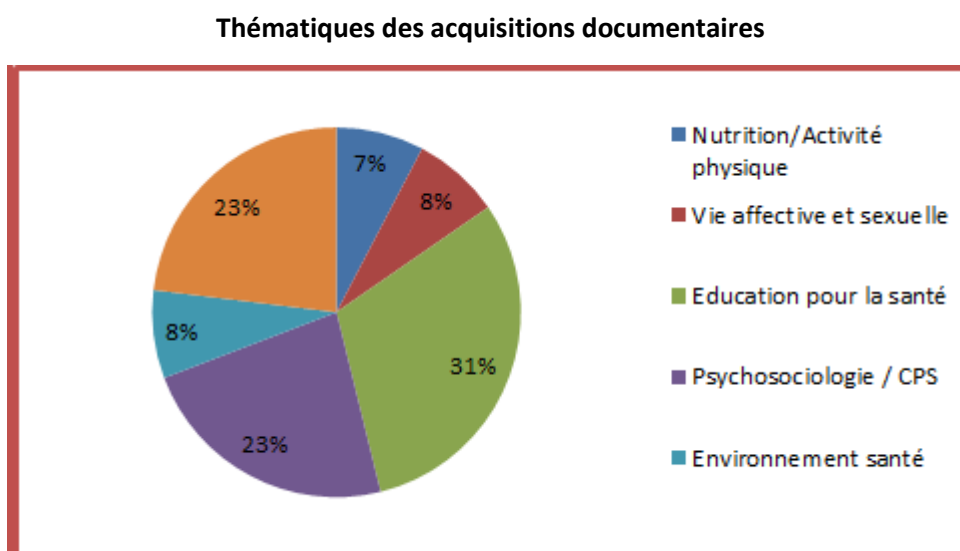
Acquisitions du centre de documentation

La politique d'acquisition est essentielle pour répondre aux demandes, créer les besoins de nos utilisateurs et leur permettre l'accès à des ressources en promotion pour la santé. Les acquisitions se font en fonction des budgets alloués.

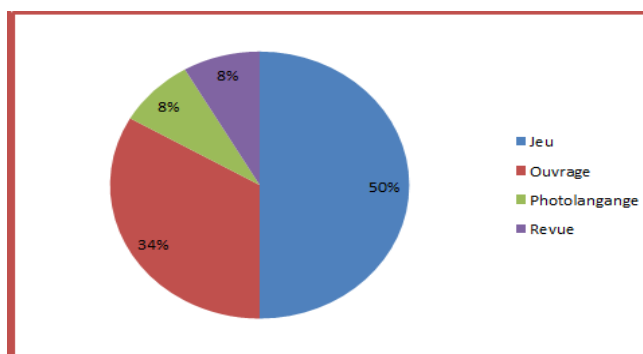
Le graphique ci-dessous illustre la répartition des **13 acquisitions** (hors documents gratuits et en ligne) de 2018 par type.



Le graphique ci-dessous illustre la répartition des acquisitions (hors documents gratuits et en ligne) de 2018 par thématique.



Aux acquisitions de l'antenne 37 s'ajoutent les 24 acquisitions effectuées avec la MILDECA :

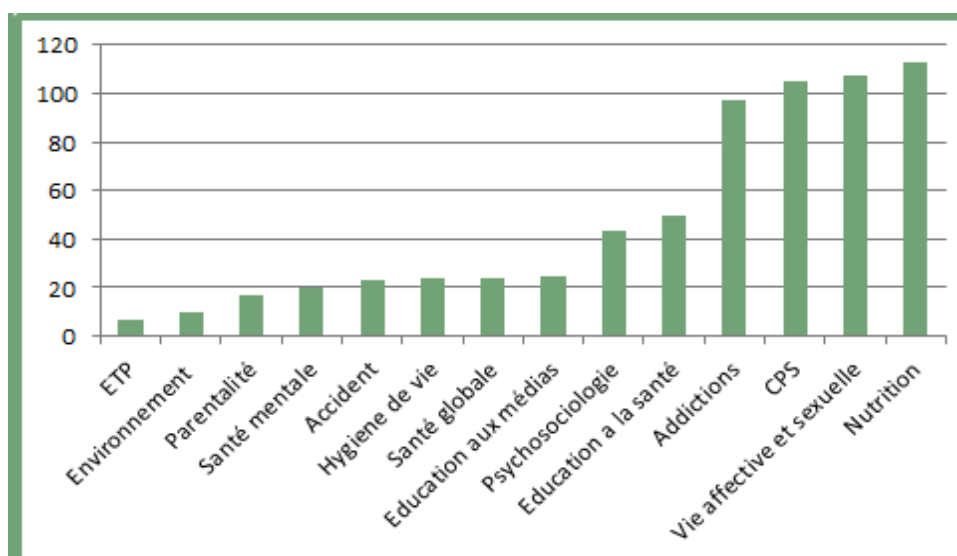


Emprunts au centre de documentation

Permettre le prêt de nos documents est une politique essentielle pour notre structure. La majorité de nos documents est empruntable (DVD, jeux, expositions, ouvrages, rapports...), les utilisateurs les utilisant pour leurs actions d'éducation pour la santé ou encore pour leur travail scolaire.

666 emprunts ont été effectués (612 en 2017) par **158** utilisateurs (153 en 2017).

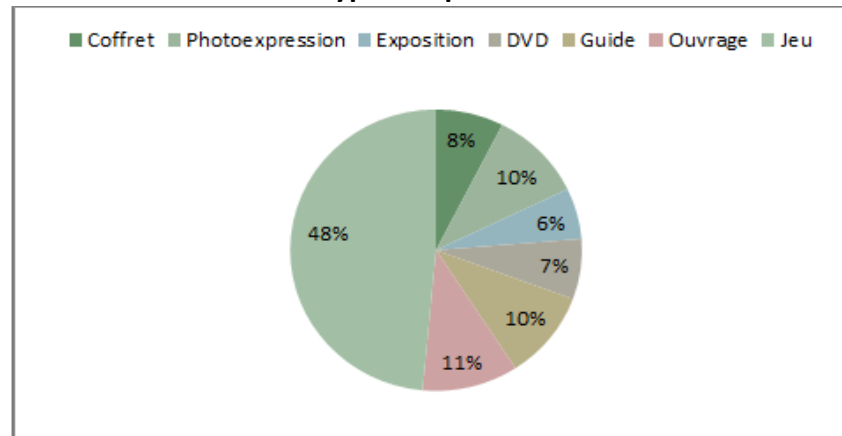
Thèmes empruntés



Les thématiques principales sont : nutrition, vie affective et sexuelle et CPS.



Types empruntés



Les outils d'intervention en éducation pour la santé (Coffret, DVD, exposition, jeu, photo-expression, ...) restent globalement les plus empruntés avec un accent sur les **jeux** (48%) mais les ouvrages représentent à eux seuls 11 % des emprunts.

Les emprunteurs sont majoritairement des étudiants, des animateurs et des infirmiers, des travailleurs sociaux : Conseiller Economie et Familial, Assistant social, Technicien de l'Intervention Sociale et Familiale et les animateurs.



Conseil et accompagnement méthodologique aux acteurs

L'objectif est de contribuer à l'amélioration de la qualité des projets et des actions en promotion et éducation pour la santé portés par les acteurs du territoire en leur proposant un conseil et un accompagnement méthodologiques de qualité en partenariat avec le réseau régional des conseillers méthodologiques des CODES et antennes territoriales FRAPS.

Conseil et accompagnement méthodologiques

161 accompagnements méthodologiques (CM) ont été assurés par les 2 chargées de missions (**94**) et la documentaliste (**67**) (**144 en 2017**).

Types d'accompagnement et profils des personnes accompagnées

Pour la suite de cette partie, seuls les conseils méthodologiques assurés par une chargée de mission sont comptabilisés.

Sur les **94** CM assurés par les chargées de missions :

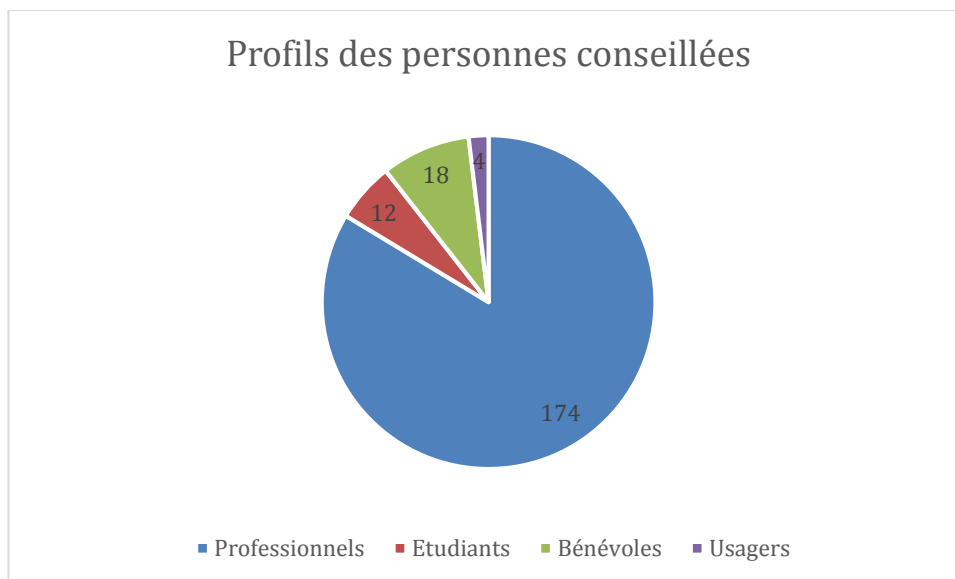
- Dont **14** dans le cadre de l'Appel à projets « santé publique et environnementale » de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire ou d'autres financements ARS
- Dont **16** en lien avec de l'éducation pour la santé des personnes malades et de leur entourage, programmes d'Education Thérapeutique du patient
- Dont **46** nécessitant des déplacements, sachant qu'un même conseil peut bénéficier de plusieurs déplacements
- **397,5 heures** de CM
- **87** CM individuels et **33** collectifs
- **41** CM longs et **76** ponctuels
- **66** suivis de CM, une personne pour 1 CM être accompagné plusieurs fois



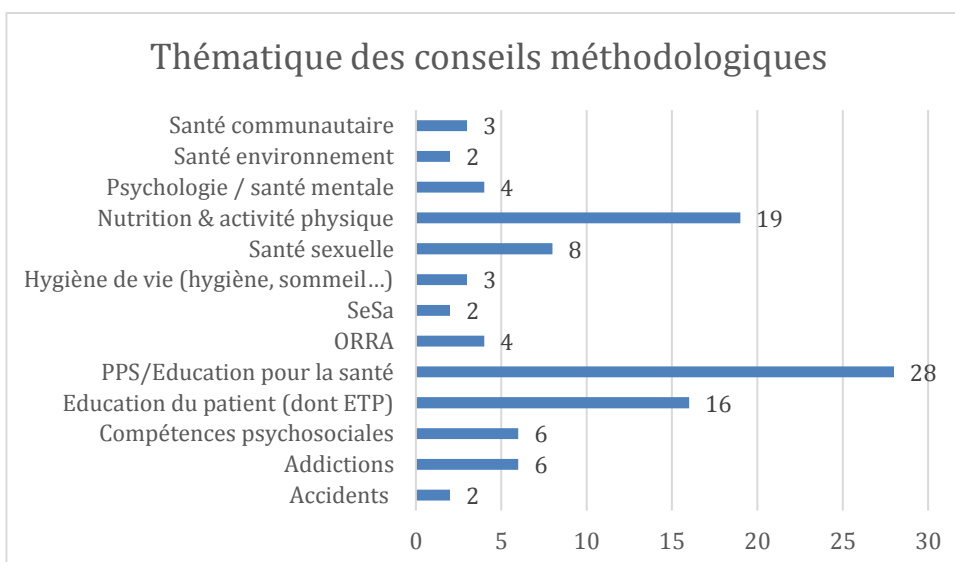
Les conseils méthodologiques ont concerné **208 personnes** : (204 en 2017)

- 174 professionnels (surtout du secteur médico-social)
- 12 étudiants
- 18 bénévoles ou aidants
- 4 usagers

Profils des personnes conseillées

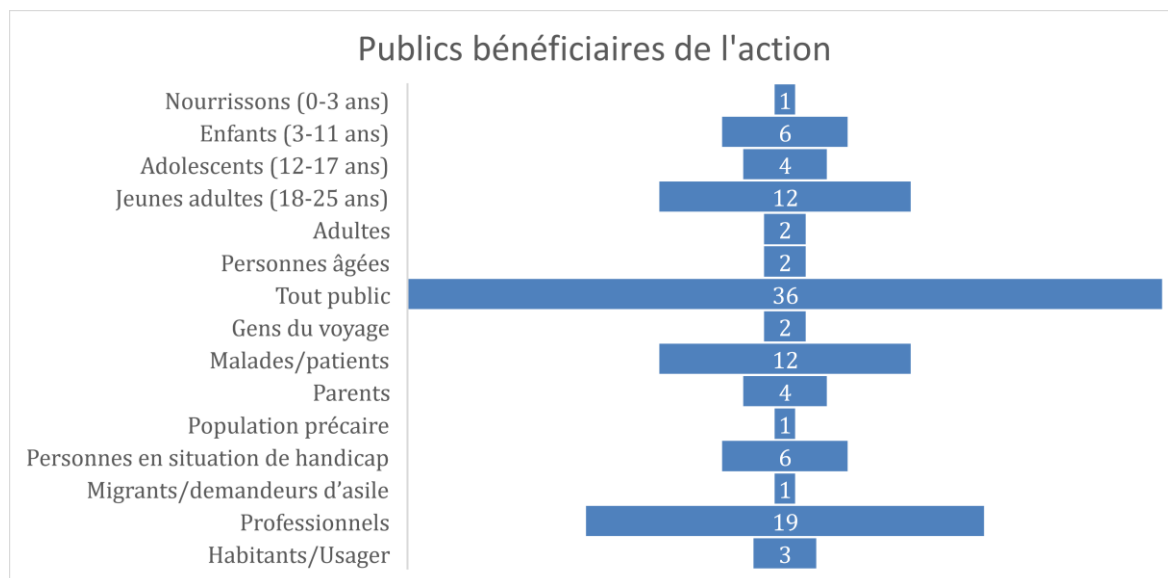


Les structures concernées sont : établissements scolaires, associations, établissements médico-sociaux, instituts de formations, centres sociaux, missions locales, services de l'Etat ...



Les thématiques concernées sont variées : nutrition, addictions, accès aux soins, vie affective et sexuelle, sport/santé, ...

Certain de ces accompagnements ont été effectués en binôme avec la documentaliste et ou une autre chargée de missions.



Les publics bénéficiaires de l'action pour lesquels un conseil méthodologique est demandé sont souvent les jeunes, les usagers/malades ou encore le tout public.

Accompagner la mise en œuvre des politiques de santé

Accompagnement des Contrats Locaux de Santé et Maison de Santé Pluridisciplinaire

En 2018, l'antenne 37 a accompagné les animatrices des Contrats Locaux de Santé (CLS) du Pays de la Touraine Côté Sud, du Chinonais, du Pays Loire Touraine et du futur CLS Pays Loire Nature.

Les 4 CLS du département en sont à différents niveaux d'avancement. L'accompagnement peut donc consister en :

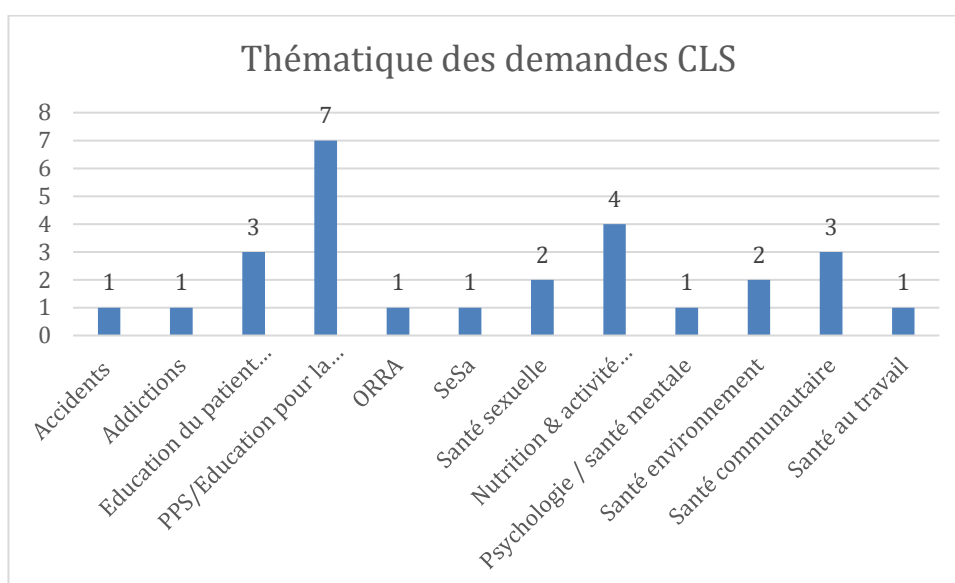
- participation au Comité Technique,
- participation aux groupes de travail de construction du CLS,
- participation aux réunions de CLSM (Coordination Locale en Santé Mentale),
- évaluation annuelle des actions (aide à construction de questionnaires, rédaction bilan, ...),
- soutien dans l'évaluation de la globalité du CLS,
- aide à la création et diffusion de supports de communication (newsletter, événements), ...



Dans le cadre des Contrats Locaux de Santé, **21 accompagnements méthodologiques** ont été assurés en 2018 (**26 en 2017**). Le temps consacré à cet accompagnement correspond à **217.5 heures** de travail (**99.15 en 2017**) dont **44** suivis et a nécessité **22** déplacements.

1 accompagnement méthodologique a concerné des Maisons de Santé Pluridisciplinaires.

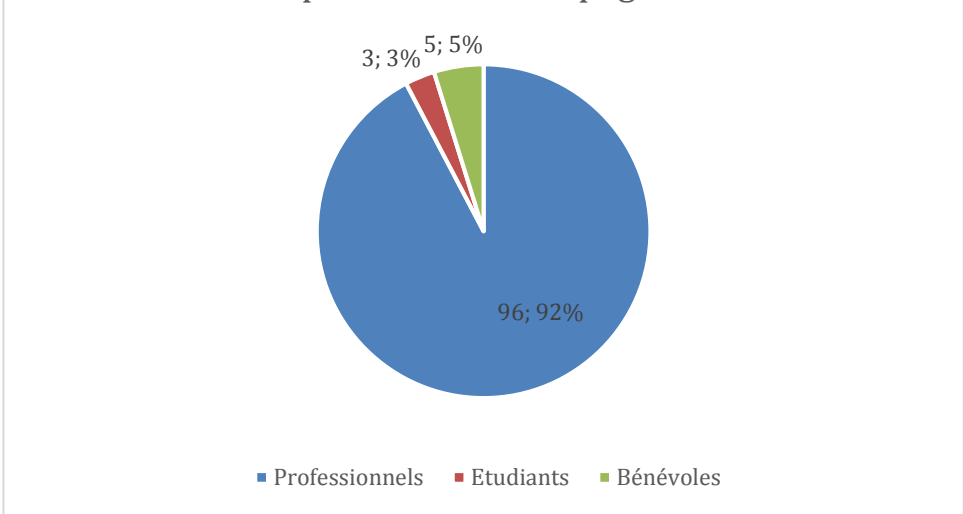
Cela représente **4,5 heures** de travail avec un **1** suivi de ce CM. Les **thématiques de cette demande** concernée la promotion de la santé largement. Des CM émargés sur les CLS abordent parfois en même temps les MSP.



Les thématiques des demandes concernent principalement la santé généraliste, nutrition et santé communautaire.

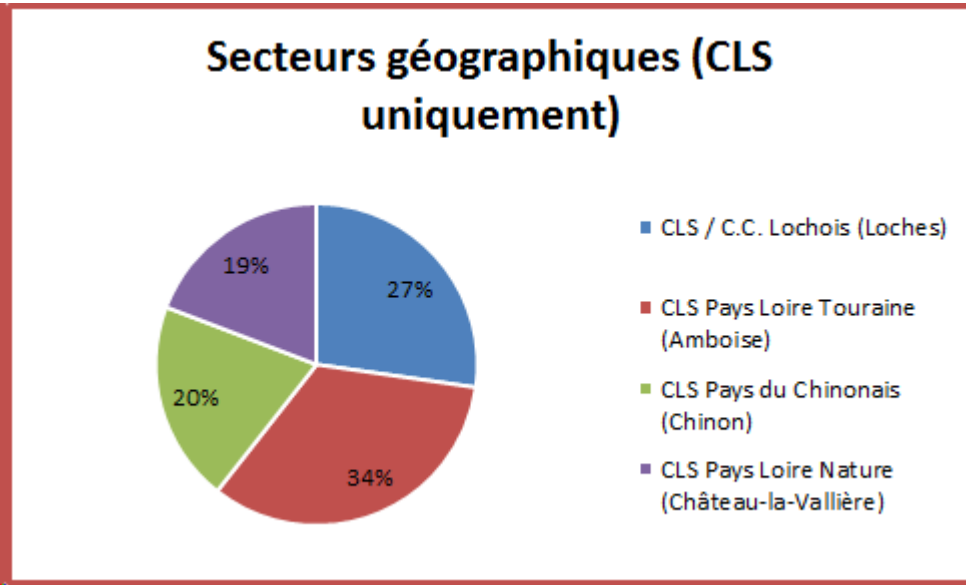


Profil des personnes accompagnées en CLS



Les personnes accompagnées sont majoritairement des animatrices des CLS mais également des professionnels de santé travaillant sur des actions contractualisées du CLS ou non, ou des bénévoles.

Répartition par CLS des demandes documentaires



Atelier ORRA¹ : référencer sa structure et mieux faire connaître ses actions de prévention/promotion de la santé

Objectifs :

- Saisir les coordonnées de sa structure pour les géolocaliser (sur l'outil Atlasanté de l'ARS du Centre-Val de Loire) et mieux faire connaître ses missions et services
- Valoriser ses actions et projets de prévention/promotion de la santé en les inscrivant dans la base



Cet atelier a regroupé **16 acteurs** de prévention/promotion de la santé du département d'Indre-et-Loire le **26 septembre** de 9h30 à 12h.

Développement et mutualisation des compétences des conseillers méthodologiques de l'IREPS en lien avec le Dispositif Régional de Soutien

L'antenne a participé à deux séminaires techniques du réseau des conseillers méthodologiques :

- « Projet ABMA : Aller Bien Pour Mieux Apprendre » : 13/03/2018
- « Littératie en Santé » : 24/04/2018

L'antenne a participé à deux réunions du réseau des conseillers méthodologiques le 23/03/2018 et le 17/12/2018.

Favoriser la politique d'auto-évaluation

L'équipe a participé à 3 réunions dans le cadre de la Démarche Qualité menée par la FRAPS : les 27/02, 22/05 et 27/18.

¹ ORRA : Outil Régional de Recherche des Acteurs et Actions en promotion de la santé du Centre-Val de Loire



Formations

L'objectif de cette mission est de contribuer à l'amélioration de la qualité des projets et des actions en promotion et éducation pour la santé sur le territoire d'Indre-et-Loire en proposant des actions de formation et de renforcement des compétences des acteurs en promotion et éducation pour la santé selon trois registres : savoirs, savoir-faire et savoir-être.

Former des professionnels des secteurs éducatifs, sanitaires et sociaux et bénévoles

Formations financées par l'ARS

Accompagner la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, notamment dans le cadre de la vie institutionnelle

Objectifs :

Clarifier le positionnement du professionnel vis-à-vis de la sexualité des personnes en situation de handicap.

Comprendre et accompagner les personnes et leurs familles.

Mettre en œuvre des actions concrètes en faveur du respect de l'intimité et de l'épanouissement de la vie affective et sexuelle.

10 personnes le **19 et 20 mars 2018** à Tours.

Cette formation sera reconduite en 2019.

→ Évaluer l'impact des formations

Objectifs :

- faire un retour à 8 mois de la formation
- voir si des projets ont pu émerger dans vos structures, d'en discuter/échanger en collectif
- accompagner éventuellement sur votre projet : communication, méthodologie de projet, trouver des financements, etc.
- parler des actualités de la thématique

Suite à cette formation un temps d'échanges et de retours de pratiques a été organisé à + 8 mois sur la demande des participants.

4 personnes étaient présentes le **06 novembre 2018** à la Grande Maison de Ballan-Miré.



Les techniques d'animation en prévention : les choisir et les utiliser. Gérer un groupe

Les objectifs de cette formation sont :

- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible
- Développer des compétences en animation de groupe
- Découvrir différentes techniques d'animation pour animer un groupe

La formation s'est déroulée les **12 et 13 avril 2018** ; animée par 1 chargée de missions de l'antenne 37 (2J), 1 chargée de mission de l'antenne 45 (J1) et une chargée de missions de l'antenne 37 (J2).



Échelle du temps utilisé en J2

12 personnes ont suivi l'intégralité de cette formation.

Les participants étaient tous satisfaits de la formation. Elle sera reconduite en 2019 et déployée sur 3 jours, 2 jours en consécutifs et une journée à distance afin d'évaluer les techniques d'animation utilisées et de partager leur retour d'expériences. Un point spécifique sur les outils en promotion de la santé sera fait sur ce 3^e jour également.

Les compétences psychosociales au service de la promotion de la santé

Cette formation sur 2 journées permet de sensibiliser les acteurs du département à ce concept.

Jour 1 :

- L'émergence des compétences psychosociales dans l'histoire de la prévention
- Pourquoi développer les compétences psychosociales pour promouvoir la santé ?
- Appropriation des 5 couples de compétences
- Présentation des principes et des apports de cette discipline en promotion de la santé

Jour 2 :

- Présentation de projets nationaux et internationaux de développement des compétences psychosociales
- Présentation et manipulation d'outils d'intervention pour développer les compétences psychosociales

1 session a été proposée : **11 et 12 juin 2018**.

13 personnes y ont assisté.

Cette formation sera reconduite en 2019.



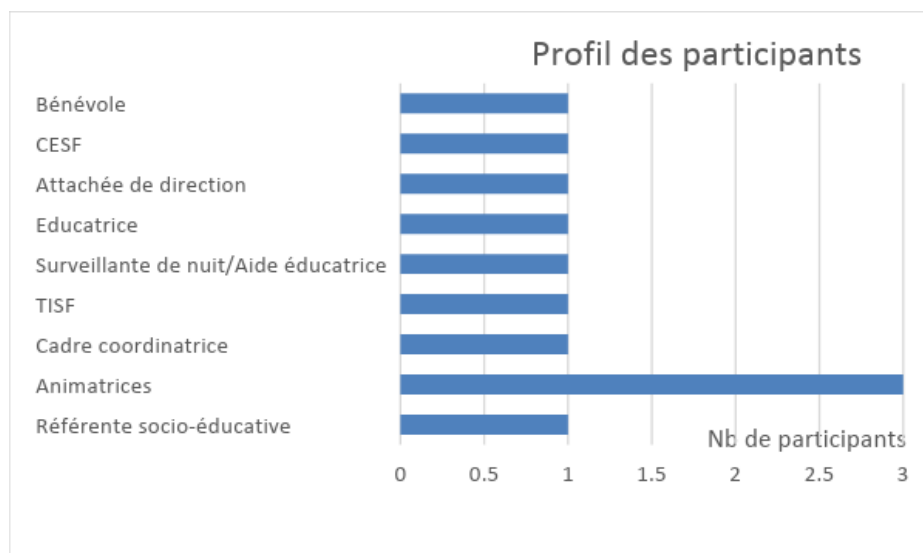
Hygiène corporelle et domestique : l'aborder en collectif

En 2018, l'équipe 37 de la FRAPS a mis en place une nouvelle formation à la demande de ses utilisateurs. En effet, en 2017 de nombreux opérateurs s'interrogeaient sur la manière d'aborder l'hygiène corporelle et domestique avec leurs publics : jeunes, personnes en situation de handicap, de précarité, etc.

Une formation a alors été conçue et développée conjointement par les salariés de l'antenne 37 : la documentaliste, le chargé de diffusion et les deux chargées de missions.

Les objectifs étaient de :

- Interroger notre regard sur l'hygiène
- Questionner le rôle et la place de l'accompagnant dans une action de prévention
- Connaître la méthodologie de projet en éducation pour la santé
- Découvrir des outils pour intervenir sur les comportements liés à l'hygiène



La formation a été organisée sur un programme de deux jours, avec pour programme :

- Les représentations de l'hygiène
- Historique rapide de l'hygiène
- Santé & Hygiène
- Prévention, Promotion et Education à la santé & Hygiène
- Les types d'hygiène : Environnementale (alimentaire, domestique, publique), de vie et corporelle
- La méthodologie de projet
- Comment mener une action collective dans un objectif de comportement favorable à l'hygiène ?
- Des exercices pratiques, découvertes d'outils/techniques d'animation, mise en place d'atelier, etc.

De façon transversale ont été vu les enjeux de l'hygiène : social, de santé publique, politique et économique ; les déterminants de l'hygiène et le développement des compétences psychosociales.

11 personnes le **15 et 16 novembre 2018** à Tours.

L'évaluation de cette formation a été très positive, les participants étaient **très satisfaits à satisfait** du contenu (98%), du déroulement de la formation (100%) et du cadre : organisation, lieu de la formation (96%). Cette formation ne sera pas reconduite en 2019 mais pourra être réalisée à la demande des professionnels de santé sur devis.

Ateliers de présentation d'outils d'intervention en promotion de la santé

La diversité des publics et des thèmes abordés en éducation/promotion de la santé et la multiplicité des supports rendent difficile pour les professionnels de terrain la sélection de l'outil pertinent au regard de leur démarche et de leurs objectifs d'éducation pour la santé.

Financés dans le cadre des missions de l'antenne 37, ces ateliers de découverte d'outils d'intervention ont réuni des personnes d'horizons divers : animateurs, infirmières scolaires, formatrices, travailleurs sociaux, ...

Objectifs :

- Découvrir différents types d'outils d'intervention
- Intégrer les outils dans une démarche de projet
- Partager ses expériences sur l'utilisation d'outils

Pour chaque atelier une sélection d'outils d'intervention est proposée aux participants, en fonction de la thématique de l'atelier, mais aussi du type de public auquel ils s'adressent et de leur secteur d'activité professionnel.

2 ateliers ont été menés en 2018 réunissant **19** professionnels et bénévoles :

- Santé environnementale : **15 mai 2018** – Tours ; animé par la documentaliste et une chargée de mission de l'antenne 37 : **10 personnes**
- Nutrition : **9 octobre 2018** – Tours ; animé par la documentaliste et une chargée de mission de l'antenne 37 : **9 personnes**.

Les participants sont globalement satisfaits de l'accueil, du contenu et du déroulement de la formation.



Formations autres financements/projets

Habitudes alimentaires des publics en situation de précarité

Cette formation est à l'initiative du G3A (Groupement pour l'Amélioration de l'Aide Alimentaire) et soutenue financièrement par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS 37), à destination prioritairement des bénévoles de l'aide alimentaire du département.



En 2018, 2 sessions se sont déroulées à Descartes (**12 mars**) et à Joué-lès-Tours (**19 avril**) avec **24 participants**.

Cette formation est animée par une chargée de mission de l'antenne 37 et une diététicienne de l'UC-IRSA. Elle prend appui sur des situations concrètes rencontrées par les bénévoles et favorise les échanges et les partages d'expérience.

Elle sera reconduite en 2019.

L'hygiène corporelle et domestique : l'aborder en collectif (1 jour)

Une 2^e session de la formation « L'hygiène corporelle et domestique : l'aborder en collectif » de l'antenne 37 a été réalisée à la demande de [l'URHAJ](#) : Union Régionale pour l'HabitAt des Jeunes Centre-Val De Loire et financée par ces derniers.



Elle s'est déroulée sur une journée : **le 27 novembre 2018** avec

15 personnes (différents acteurs de différentes structures adhérents à l'URHAJ).

L'évaluation de cette session est positive, les participants étaient **très satisfaits à satisfaits** du contenu (97.4%), du déroulement de la formation (100%) et du cadre : organisation, lieu de la formation (100%).



Formation des futurs professionnels œuvrant dans le champ de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé

Plusieurs structures de formation d'Indre-et-Loire sollicitent l'antenne 37 pour que soient présentés aux étudiants :

- les concepts en promotion de la santé,
- la FRAPS (antenne 37), ses missions et valeurs,
- la méthodologie de projet,
- le fonds documentaire, avec une mise en pratique de certains outils d'intervention en éducation pour la santé fonction des publics et thématiques cibles.

Plusieurs interventions à destination d'étudiants ont été réalisées dans les établissements :

Institut du Travail Social (ITS) - Tours

- Étudiants moniteurs éducateurs sur la thématique de la nutrition et l'ETP – 22 février 2018 : **41** étudiants



Ecole Régionale de Sages-Femmes – Région CVDL (Tours)

- Étudiants en Master 1 maïeutique : les 14 février et 6 mars 2018 : **26** étudiants



IFSI - Amboise

- Présentation des concepts de promotion de la santé, de la FRAPS et ses missions avec un focus sur la Semaine Européenne de la Vaccination auprès d'étudiants IDE de 1^{re} année le 14 mars 2018 : **29** étudiants
- Intervention auprès des IDE de 2^e année afin de préparer leurs interventions en éducation pour la santé auprès de personnes âgées, le 17 septembre 2018 : **29** étudiants

IFSI CHRU Tours - Chambray-les-Tours

- Sensibilisation à la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap auprès des étudiants en 1^{re} année infirmier le 23 mai 2018 : **80** étudiants

Service de Santé Universitaire (SSU) – Tours

- Intervention auprès des étudiants relais santé du SSU sur l'éducation par les pairs et les techniques d'animations en promotion de la santé le 4 septembre 2018 : **15** étudiants de différentes filières



Autres :

- 15 février : Présentation des ressources documentaires et travail autour des CPS à la **Faculté de médecine** auprès d'étudiants à Tours : **10** étudiants
- 9 avril : Intervention dans le cadre de **la formation FRAPS ETP 40h** de la documentaliste. Intervention pour présenter les ressources en ETP : **10** personnes.
- 10 octobre : Journée prévention santé : animation d'un atelier « promotion santé » pour les futurs enseignants 1^{er} et 2nd degré organisé par **la MGEN Indre-et-Loire et le site Espé de Tours-Fondettes (ESPE CVL)** **21** étudiants
- 6 novembre : Présentation des ressources documentaires au **Lycée Chaptal** à Amboise auprès de **25** lycéens
- 13 novembre Intervention dans le cadre du **DIU Education en santé et Education thérapeutique** à Tours : **22** étudiants.

Focus sur le Service Sanitaire (SeSa)

En **septembre 2018**, tous les étudiants en santé de France qu'ils relèvent des filières médicales ou non effectueront un SeSa en réalisant des actions concrètes de prévention primaire. Cette initiative faisant suite au rapport Vaillant favorise l'interprofessionnalité et l'interdisciplinarité entre les étudiants en santé des différentes filières de formation pour monter des projets en PPS; favorise l'apprentissage en mode projet et devra lutter contre les inégalités territoriales et sociales en santé.

Le SeSa se déroule sur une durée totale de six semaines à temps plein (pour certains étudiants), sans nécessité de continuité, alternant moitié théorie moitié réalisation de l'action concrète. Les 4 thématiques retenues dans le rapport vaillant sont :

- L'alimentation
- L'activité physique
- Les addictions
- La santé sexuelle

Ce service sanitaire, obligatoire à la rentrée 2018 pour les futurs professionnels de santé a nécessité une véritable réorganisation des formations initiales en santé. La FRAPS experte en région Centre Val de Loire (CVDL) de la promotion de la santé, a proposé son soutien et accompagnement au travers de ses missions : accompagnement méthodologique, intervention en PPS/EPS, formation des étudiants, documentation, diffusion, etc.



En région CVDL, le comité de pilotage du SeSa du Collégium-Santé, composé de l'ARS, du Rectorat, de la FRAPS, des représentants des étudiants en santé, des représentants des écoles de formation médicales et paramédicales.

Les filières concernées en région CVDL :

- 2e année infirmiers,
- 2e et 3e année médecine, ISP pour l'enseignement
- 3e année kiné,
- 5e année pharmacie,
- 4e année maïeutique

L'antenne 37, de par sa proximité avec les écoles de formation de Tours a été sollicitée pour intervenir auprès des différentes écoles et de leurs différentes filières.

École Régionale de Sage-femme et Faculté de Pharmacie

L'école régionale de sage-femme (ERSF) et la Faculté de Pharmacie de Tours se sont associées, en s'appuyant sur le projet sage-femme réalisé depuis 2015 (évaluation 2017-2018 disponible sur demande), pour mutualiser leur SeSa en proposant à leur étudiant de réaliser **une action commune en éducation à la vie affective et sexuelle** auprès de collégiens et de lycéens d'Indre-et-Loire.

Le projet :

- **Quoi ?** Les étudiants en interprofessionnalité mènent une action en éducation à la vie affective et sexuelle auprès de collégiens et/ou lycéens
- **Où ?** Dans les collèges/lycées d'Indre-et-Loire
- **Quand ?** de septembre 2018 à mars 2019
- **Pour qui ?** auprès de **32 étudiants en 4e année maïeutique et 32 étudiants en 5^e année pharmacie** (64 étudiants)
- **Comment ?** Les étudiants seront répartis sur 2 groupes : 1 contraception d'urgence et 1 sur la vie affective et sexuelle, chaque groupe assistera à 8 modules et 1 débriefing de fin de programme. Les étudiants auront ensuite du temps de travail en groupe de dédier, une rencontre avec les élèves et l'infirmière scolaire et 2 fois 8 heures d'intervention à réaliser auprès de classes différentes.
- **Par qui ?** La FRAPS 37, le CRIAVS, une sociologue, des infirmières scolaires, des formateurs sages-femmes et pharmaciens participeront aux animations de ces modules.
- **Évaluation ?** Processus : questionnaire à chaque fin de module ; Résultats : dossier de synthèse par groupe, les élèves évaluent l'action de même que les infirmières



En 2018, une chargée de mission de l'antenne 37 est intervenue sur ce projet les 5/09, 11/09, 14/09, 21/09 et 28/09 2018, représentant **14,5 heures** d'intervention.

Faculté de pharmacie (suite)

En parallèle du SeSa commun entre les étudiants sages-femmes et pharmaciens sur la vie affective et sexuelle, **15 autres étudiants en 5^e année pharmacie** ont suivis un SeSa sur les **conduites addictives**. Le déroulement de ce projet est similaire au précédent, si ce n'est que ces étudiants ne sont pas en interprofessionnalité avec d'autres filières. Les pharmaciens auront à réaliser une action en éducation aux conduites addictives/prises de risque dans des collèges, lycées du département d'Indre-et-Loire.

En 2018, une chargée de mission et la documentaliste de l'antenne 37 sont intervenues le 30/10/18 sur **3,5 heures** d'intervention.

Elles ont pu présenter les principes d'intervention en collège/lycée sur la thématique, aborder le concept des compétences psychosociales et présenter des techniques d'animation/outils utiles pour leurs interventions futures.

Faculté de médecine

Le SeSa pour les étudiants en médecine se déroule sur la 2^e et 3^e année de leur cursus. Un groupe spécifique du SeSa médecine est piloté par le président de la FRAPS, Emmanuel Rusch. Les internes de santé publique et quelques étudiants référents ont eu à charge d'organiser en partie ce SeSa. Les étudiants médecine auront à réaliser au cours de leur 3^e année une action en éducation pour la santé en lien avec les Contrat Locaux de Santé de la région CVDL.

De ce fait, l'antenne 37 a été sollicitée pour accompagner et former les **7** internes de santé publique sur : les techniques d'animation, la gestion de groupe, les compétences psychosociales et la méthodologie de projet en promotion de la santé. Dans ce projet-ci l'objectif pour la FRAPS a été de former des formateurs du SeSa.

En 2018, deux chargées de missions sont intervenues les 20/09 et 15/10 2018 sur **9 heures** de formation.

Au total, l'antenne 37 est intervenue dans **11 écoles de formation** auprès de **394 étudiants** (**337 en 2017**).



Appui à la mise en œuvre des orientations régionales

Les coordinations territoriales ont pour objectifs de :

- Renforcer les dynamiques territoriales de prévention, d'éducation et de promotion pour la santé et améliorer la connaissance entre les acteurs,
- Favoriser la mutualisation des différents types d'actions,
- Permettre une lisibilité sur le territoire des actions menées.
- Proposer le relais d'informations documentaires, d'outils d'intervention en éducation pour la santé, de conseils méthodologiques, de formations.

L'antenne 37 anime trois coordinations départementales, en co-anime une et participe à plusieurs coordinations et / ou réseaux.

Renforcer les dynamiques territoriales de prévention, d'éducation et de promotion de la santé

Coordinations territoriales coordonnées par l'antenne 37

Collectif Local d'Éducation Thérapeutique d'Indre-et-Loire (CLET 37)

2 réunions ont été réalisées dans le cadre de cette coordination en 2018 avec 9 partenaires présents en moyenne. La 2ème réunion prévue a été annulée faute de participants (charge de travail des participants) et un intervenant extérieur était prévu (Mme Roy du réseau régional des soins palliatifs) pour faire un retour de pratique autour de l'accompagnement aux directives anticipées.

Aussi, avec le contexte de réorganisation des réseaux de santé et des volontés de modification de portage des coordinations départementales en ETP, la dynamique de fin d'année s'est un peu essoufflée.

Structures représentées : CHRU de Tours, CRF Clos St Victor, L'espace du souffle, IETO37, réseau onco 37, Au sein des femmes (association de patients atteintes de cancer du sein), réseau REPSO/ANSEA, stagiaires L2 Droit et master 2 PEPS, VIES 37, Obin'Tours (association de patients en surpoids, obésité), PAIPS 37 (SSBE), Centre Municipal de Santé de St Pierre des Corps, Sanofi, CMPR Bel Air, Communauté de Communes Loches Sud Touraine, Pays du Chinonais



Fonctions des participants : médecin de Santé publique, infirmier, professionnel de santé libéral (pharmacien, infirmier, etc.), orthophoniste, coordinateur de projets, directeur, secrétaire, représentant d'association, psychiatre, directrice des affaires externes, coordinatrice de Contrat Local de Santé, assistante de direction, chargée de mission, étudiant, bénévole d'association de patients,

Actions :

- Actualisation de l'annuaire des programme autorisés en Indre-et-Loire (consultable en ligne)
- Une brochure (cf ci-dessous) de présentation et d'accompagnement à l'entrée dans un programme d'ETP à destination des professionnels de santé et des personnes atteintes de maladies chroniques est en cours de finalisation. L'URPS a été sollicité à plusieurs reprises et une rencontre avec France Asso Santé CVL a permis de retravailler ce document et leur validation.
- Boîte à outils ETP en ligne (actualisée régulièrement par l'équipe salariée FRAPS)
- Veille ETP en ligne (actualisée régulièrement par l'équipe salariée FRAPS)
- Travail de réflexion éthique et juridique sur l'accompagnement des personnes atteintes de maladies chronique dans le cadre des directives anticipées (partenariat ERERC, réseau régional en soins palliatifs) en association avec des acteurs spécifiques par exemple VIES 37 et des associations de patients



Paroles / Témoignages

Depuis que je fais de l'éducation, je me sens plus à l'aise avec mon asthme. Je sais agir quand c'est nécessaire.
Jocelyne

J'ai repris goût à la vie. Je n'ai plus peur de faire un peu d'exercice, de sortir ou partir en vacances.
David

Je suis accompagné par un kiné formé en ETP ; il m'aide à connaître et accepter ma BPCO.
Véronique

Avec l'ETP, je sais adapter les tâches quotidiennes selon mes capacités physiques du jour. Je peux mieux profiter des joies de la vie : jardinage, promenades en forêt, petits-enfants, etc.
Gérard

Si vous souhaitez pratiquer une activité physique sécurisée, vous trouverez des contacts auprès de :

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE
Dispositif Sport Santé Bien Être en région Centre-Val de Loire est copiloté par la DRDJS et l'ARS : www.sport-sante-centrevalde Loire.fr

PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUÉ VERS LES PRATIQUES SPORTIVES (PAPS 37)
porté par Sport Anim 37 : www.sportanim.fr

France Assos Santé
ARS
DIRRA
FRAPS

Mon professionnel de santé me propose un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

JE POURRAIS MIEUX VIVRE AVEC MA MALADIE !

BPCO, ASTHME, REFFUSANCE RÉNALE, DIABÈTE, INSUFFISANCE CARDIAQUE, ACCOMPAGNEMENT, QUALITÉ DE VIE, CANCER, OREILTE, AVC, CANCER

Pour plus d'informations : omeli-sante.fr

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Avoir une maladie chronique, cela change la vie pour soi et son entourage : médicaments, soins, changements des habitudes, fatigue, ...

Ces séances font partie de la prise en charge de la maladie. Pour mieux vivre celle-ci, des séances individuelles et/ou collectives sont proposées par des professionnels formés.

C'est ce que l'on appelle l'éducation thérapeutique du patient (ETP).

QU'EL INTÉRÊT ?

- Je connais mieux ma maladie. On me transmettra des connaissances sur la maladie et les traitements.
- Je sais comment agir. J'ai mes solutions en cas de crise.
- Je suis plus serein(e). Je trouve mes atouts contre le stress et les émotions négatives. J'ai mes solutions en cas de crise. J'ai du plaisir à partager avec les autres : repas conviviaux, activités physiques, voyages, projets d'enfants...
- Je peux booster mon entourage & ma démarche. Parfois, je peux me reposer sur eux quand c'est difficile. Nous trouvons ensemble notre équilibre de vie.
- Je suis mieux communicant sur ma maladie.
 - Conservier une vie sociale :
 - Avec mon entourage.
 - Au travail.
 - Avec les associations de patients.
 - Avec l'administration.

COMMENT ÇA MARCHÉ ?

Je choisis le programme d'ETP qui me convient avec mon professionnel de santé.

Je prends contact avec l'équipe d'ETP pour prendre rendez-vous : je parle avec eux de mes attentes, difficultés, questions.

Je participe à des séances éducatives, individuelles ou collectives, en fonction de mes besoins (partages, discussions, ateliers pratiques, échanges) avec d'autres malades dans une ambiance bienveillante (ateliers cuisine, médicaments, discussions sur l'entourage...)

Je fais le point avec l'équipe, à la fin des séances, sur ce qu'elles m'ont apporté.

Mon référent santé, mon médecin traitant, est informé (si je suis d'accord) de ma participation au programme d'ETP et je peux en discuter avec lui.

LES PROGRAMMES D'ETP

- Il est possible d'y participer dès l'annonce de la maladie.
- Un programme vous permet de participer de 3 à 8 séances (plus ou moins selon la maladie).
- Sans coût pour vous.

Une question juridique ou sociale liée à la santé ?
www.france-asso-sante.org
Santé-Info droits ou 01 53 62 40 30 (prix appel local)

[Plus d'informations sur le CLET 37](#)

[Pour télécharger l'annuaire](#)

Réseau Santé Sexualité (R2S)

4 réunions ont été organisées en plénière les 21/01, 10/04, 10/07 et 02/10 2018 avec **11,75 partenaires** présents en moyenne.

17 partenaires présents régulièrement aux réunions : VIH Val de Loire, ADRES, PF37, 4 CLS (Chinonais, Pays Loire Touraine, Loches Sud Touraine, Pays Loire Nature), MDA, AIDES, UCIRSA, CD37, MdN37, CPEF, SSU, CRIAVS, CD37, FRAPS.

En 2018, les **supports de communication** ont été distribués :

- une plaquette de présentation du R2S, à destination des professionnels, disponible en ligne sur le lien ci-dessous, et diffusée largement lors d'une communication ciblée par mail,
- une plaquette des lieux ressources sur la thématique pour le grand public, imprimée en 5 000 exemplaires et disponible chez les partenaires du R2S.



Couvertures des supports créés

Lors des réunions du R2S des projets ou des informations de partenaires sont présentés : point sur le Service Sanitaire, présentation des actions organisées par les CLS, retour sur l'enquête sur la prostitution réalisée par le MdN, retour des actions organisées dans le cadre du 1^{er} décembre 2017, etc.

Plus d'informations sur le R2S :

www.frapscentre.org/antennes/indre-et-loire/coordination37/le-r2s-reseau-sante-sexualite/



COFIL Vaccination 37

4 réunions : 19/01, 30/03, 10/09, et 28/11 2018 avec **10 partenaires** présents en moyenne.

16 partenaires présents régulièrement aux réunions : 3 CLS (Pays Loire Touraine, Pays Loire Nature, Chinonais), MSA, CPAM, SSU, DD ARS 37, SSU, MGEN, CMS, CPV, FRAPS, ACHIL, Praticien hospitalier/universitaire, Éducation nationale, Laboratoire de Santé Publique.

- Coordination de la Semaine Européenne de la Vaccination (SEV) sur le département et mise à disposition des documents de diffusion.

En 2018, la SEV s'est déroulée du **23 au 29 avril 2018**. Plusieurs actions se sont déroulées sur le département.

- Informations et échanges autour de la recrudescence de rougeole sur le département.
- Relais de la campagne départementale 37 sur la prévention du cancer du col de l'utérus réalisé par le Centre de Vaccination Public, la Ligue Contre le Cancer et la Fédération des Pharmaciens d'Officine d'Indre-et-Loire
- Informations et échanges autour de la campagne de vaccination de la grippe. L'antenne 37 est également le relais des campagnes de Santé Publique France et régionales pour cette semaine et de la campagne de vaccination contre la grippe menée par l'assurance maladie.
- Échanges et retours autour de l'expérimentation de la vaccination par les pharmaciens d'officine



Illustration de la campagne de vaccination contre la grippe - CPAM

Un groupe de travail issu de la coordination, composé de la CPAM, CLS PLT, Centre de Vaccination Public, la MSA, le Service de Santé Universitaire et la FRAPS antenne 37 s'est constitué afin de réaliser une vidéo promouvant la vaccination auprès des jeunes parents sur l'Indre-et-Loire : « Bref, je suis enfin vacciné », disponible ici : <https://www.youtube.com/watch?v=DYwG4ahmeIQ> . La vidéo a été vue **2668 fois** et likée **25 fois**. Elle a été diffusée pendant la SEV 2018.

4 réunions de travail ont eu lieu soit **8h30** de réunions. Le temps de travail de cette vidéo est estimé à **56h**.



Groupement pour l'Amélioration de l'Aide Alimentaire (G3A)

Le Groupement pour l'Amélioration de l'Aide Alimentaire 37 est co-animé avec la Croix-Rouge Française d'Indre-et-Loire et le CCAS de Tours.



5 réunions ont eu lieu les 29/01, 26/03, 14/06, 20/09 et 21/11 2018 avec **12,2 partenaires** présents en moyenne.

17 partenaires présents régulièrement : Croix Rouge Française, St Vincent de Paul, Temeleia, Secours Catholique, Espoir de Vouvray, 4 CLS (Chinonais, Pays Loire Touraine, Loches Sud Touraine, Pays Loire Nature, BAT, DDCS37, CCAS Tours, UC-IRSA, Secours populaire, Entraide et Solidarités, Table de Jeanne Marie, FRAPS.

Projets communs :

- Un calendrier des permanences des structures d'aide alimentaire a été prévu pendant la période estivale (juillet/août)
- Site internet du G3A créer et alimenter : (www.g3a-37.fr) à destination des travailleurs sociaux, des diététiciennes et des professionnels/bénévoles du département.
- Formations auprès des bénévoles des structures : **2 sessions** d'une journée assurées à Descartes et Joué-Lès-Tours. Thématique : « Habitudes alimentaires des publics en situation de précarité » : **24 personnes formées.** (cf Formation)

Ces projets sont en partis financés et soutenus par la DDCS 37.



Un groupe de travail issu de la coordination, composé du CCAS de Tours, la Croix Rouge-Française et la FRAPS s'est constitué afin d'assurer l'administration et la communication du site internet, ainsi que de former les gestionnaires du site. Il s'est réuni **7 fois** en 2018 soit **10h** de réunion.

6 présentations ont été faites du site internet auprès de **221 personnes** (CARSAT, Banque alimentaire, DDCS, coordinatrices de CLS, Conseil départemental 37, etc.). Actuellement, **133 personnes** possèdent un identifiant et **758 personnes** ont pu consultés le site internet.



Coordinations territoriales auxquelles participe l'antenne 37

Res'Ados

Impulsé en 2013 par la Maison des Adolescents 37, il regroupe les acteurs du territoire œuvrant en faveur des jeunes et / ou adolescents (Espace Santé Jeunes, Protection Judiciaire de la Jeunesse, Planning Familial, Education Nationale, ...). Le réseau des professionnels de l'adolescence 37 s'est réuni plusieurs fois en 2018 l'antenne 37 y participe ponctuellement.



Réseau des professionnels de l'Adolescence d'Indre-et-Loire

La 4^e plénière du Réseau se déroulera en 2019 dans la Métropole de Tours et avait pour thème « Adolescence et créativité ».

Plus d'informations sur :

www.frapscentre.org/antennes/indre-et-loire/coordination37/resado/

Semaine d'information de la Santé Mentale 2018 et préparation 2019 (SISM)

La SISM est un évènement annuel qui s'adresse au grand public afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale. En 2018, la SISM était sur le thème « **santé mentale et parentalité** » et a eu lieu du 12 au 25 mars 2018 à Tours. Afin d'organiser au mieux cet évènement un COPIL avec différents acteurs : GEM 37, MGEN, Mutualité Française Centre, Ville de Tours, etc. se réunit plusieurs fois en amont. L'antenne 37 y participe ponctuellement.

VIES 37

- Participation au groupe de travail - plaquette jeune prévention du suicide par les pairs coordonnés par la MDA
- Participation à la plénière Vies 37 le 17 avril 2018
- Journée nationale prévention suicide le 08/02/18 : « **Les acteurs visibles et invisibles de la prévention du suicide** »

L'antenne 37 travaille également en lien, notamment à travers l'axe documentation, avec la coordination départementale autour des conduites addictives.



Mettre en cohérence les pratiques au niveau régional

L'antenne 37 participe également aux coordinations et séminaires régionaux.

- **Coordination Vaccination** : une chargée de missions a participé le 13 septembre 2018 à réunion téléphonique de la coordination vaccination
- **Réseau des Contrats Locaux de Santé** : une chargée de missions de l'antenne 37 a participé le 19 février 2018 à une journée de synthèse de l'évaluation des CLS en région CVDL.
- **Coordination régionale de prévention du suicide** : une chargée de mission a participé à la première réunion d'une coordination régionale suicide à Tours le 8 mars 2018.
- **Participation à la coordination régionale 1er décembre**, le 06/11/19
- **Transformations de la FRAPS : futur IREPS et réunion des CDP**
- **Journée régionale FRAPS et MDCVDL** : sur les Données probantes en Promotion de la santé du 13 décembre

Au total l'antenne 37 a participé à **8 types de réunions** régionales.

Appui au milieu de vie et interventions de proximité

Le principal objectif de cette mission-support est de proposer et réaliser des interventions locales en réponse aux besoins repérés et non satisfaits sur le territoire par les autres acteurs en promotion de la santé et / ou renforcer l'existant.

Interventions de proximité

A l'occasion des formations et rencontres, la documentaliste accompagnée d'une chargée de mission ou du chargé de diffusion, présente les missions de la FRAPS et de l'antenne 37, ses missions, des partenaires locaux en lien avec les thématiques et différents supports de travail pour les participants : brochures, outils d'éducation pour la santé, bibliographies...

- **20 février** – Ptit' dej des pros à l'Espace Santé jeunes : présentation d'un outil autour des CPS (1 salarié FRAPS)
- **13 septembre** : présentation outil CLS PLN (1 salariés FRAPS)
- **16 novembre** : DU ETP - présentation ressources EPS-ETP et données probantes (1 salariée FRAPS)



Espaces documentaires départementaux

A l'occasion de manifestations départementales organisées par des associations et des organismes d'Indre-et-Loire, la documentaliste et le chargé de diffusions mettent à disposition du public participant des documents de diffusions, des ressources documentaires et pédagogiques, une bibliographie... Elle est accompagnée d'une chargée de mission ou du chargé de diffusion en co-animation.

⇒ **17 espaces documentaires :**

- **08 février** : Journée de prévention du suicide - réseau VIES 37 – à Tours

(2 salariés FRAPS ?)

- **15 février** : « Les jeudis de la santé » sur le thème « Souffrance du corps et blessure de l'âme : comprendre pour guérir » à l'Hôtel de Ville de Tours (2salariés FRAPS)
- **22 mars** : Journée « Santé Mentale : Parentalité et enfance » dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) à Tours (2 salariés FRAPS)
- **29 mars** : « Les jeudis de la santé » sur le thème « Comment éviter l'infarctus du myocarde ? » à l'Hôtel de Ville de Tours (2 salariés FRAPS)
- **24 mai** : « Les jeudi de la santé » sur le thème « Le bon usage des antibiotiques » à l'Hôtel de Ville de Tours (2 salariés FRAPS)
- **31 mai** : Journée Européenne de l'obésité le 20 mai 2018 de 14h à 18h – à la Villa Rabelais Tours (2 salariés FRAPS)
- **31 mai** : « La prévention par les pairs : entre expérience et théorie » - Conseil régional Centre – FRAPS - au Lycée Nadaud de Saint-Pierre-des-Corps (1 salariés FRAPS)
- **14 juin** : « Les jeudi de la santé » sur le thème « Diabète » à l'Hôtel de Ville de Tours (2 salariés FRAPS)
- **9 septembre** : l'antenne 37 a participé à la 17e Journée Sport'Ouvertes organisée par la Mairie de Tours au Vinci. Cet évènement réunit 170 structures, clubs et associations sportives, sur un même site. Il permet à ses 15 000 visiteurs en moyenne de découvrir une pratique sportive, de la tester éventuellement, et de s'inscrire (3 salariés FRAPS)
- **4 octobre** : « Les jeudi de la santé » sur le thème « Alimentation, santé et mieux-être » à l'Hôtel de Ville de Tours (2 salariés FRAPS)





- **18 octobre** : espace documentaire pour la **journée territoriale sport santé et maladies chroniques** organisé dans le cadre du CLS Pays Loire Nature avec la DDCS 37, l'ARS37, le Pays Loire Nature, le Pays du Chinonais et la FRAPS

(1 salariée FRAPS)

- **8 novembre** : « Les jeudi de la santé » sur le thème « La grippe d'hier à aujourd'hui » à l'Hôtel de Ville de Tours (2 salariés FRAPS)
- **8 novembre** : journée Canopée
- **22 novembre** : Journée d'onco37 (2 salariés FRAPS)
- **12 décembre** : salon du jeu éducatif - canopé 37 (2 salariés FRAPS)
- **13 décembre** : Journée régionale FRAPS et MFCVDL, animation d'un espace documentaire
- **17 décembre** : Organisation, participation et animation d'un espace documentaire à la journée **des professionnels, En quoi les difficultés d'accès à la santé peuvent freiner l'insertion de jeunes ?** (cf zoom ci-dessous) avec l'Espace Santé Jeunes

ZOOM SUR : Journée de professionnels, En quoi les difficultés d'accès à la santé peuvent freiner l'insertion de jeunes ?

La FRAPS a pour mission d'accompagner les coordinatrices des Contrats Locaux de Santé tant dans l'écriture du contrat, l'opérationnalité des fiches actions et les réunions techniques.

Dans le cadre du Contrat Local de Santé du Pays de Loire Touraine (CLS PLT), l'Espace Santé Jeunes (ESJ) est porteur de la fiche action 17 : La santé des jeunes.

Depuis 2007, l'ESJ/PAEJ 37 participe à des missions de prévention sur le territoire d'Amboise à travers des actions collectives mais aussi individuelles auprès d'un public 12/25 ans.

Un des objectifs de l'ESJ/PAEJ 37 est d'accompagner et de mettre du sens sur les prises de risques de l'adolescent pour l'aider à grandir. Par ses transgressions, ses provocations, ses essais et erreurs, l'adolescent éprouve des sensations qui l'aident à se construire. Si les prises de risques ne sont pas pathologiques, elles sont quelques fois perturbantes pour l'entourage. L'adolescent en questionnement, en nécessité de distance avec ses parents, doit pouvoir bénéficier de structures tiers et neutres pour venir interroger ses émotions et élaborer son identité future. L'espace santé jeunes/point accueil écoute jeunes est aussi un lieu ressources pour les parents et professionnels pour réfléchir aux réponses à apporter à ses prises de risques.



C'est dans ce cadre, lors de différentes rencontres entre partenaires que plusieurs constats ont été partagés :

- Difficultés à passer les relais
- Des représentations différentes du soin et de la prévention
- Des problèmes de consommation de substances psychoactives
- Beaucoup de dispositifs d'acteurs mais pas toujours bien identifiés

Ces rencontres ont montré la nécessité d'un premier temps de travail sur nos représentations de l'adolescent et de la prévention pour arriver à un langage commun et permettre un travail partenarial plus efficient.

L'organisation d'une journée coconstruite par et avec les professionnels de santé a alors été décidée collectivement. L'antenne 37 de la FRAPS a été sollicitée pour accompagner le Pays et l'Espace Santé Jeunes/Point Accueil Ecoute Jeunes 37 (adhérent de la FRAPS) dans la mise en place de cette journée à destination des professionnels de santé.

Plusieurs acteurs se sont réunis pour mettre en place cette action : Opératrice départementale de prévention des conduites addictives, CSAPA 37, MDS, ESJ/PAEJ 37, Education nationale, CHRS Anne de Beaujeu, CLS PLT, Ville d'Amboise / Communauté de communes Val d'Amboise, Mission locale, Centre social, déléguée à la préfète, etc.

Le travail des groupes c'est traduit pas la mise en place de cette journée des professionnels.

Objectifs :

Général : Favoriser le partage des connaissances des professionnels autour de la santé et de la prévention chez les jeunes

Spécifiques :

- Améliorer l'accompagnement les prises de risques à l'adolescence
- Améliorer le repérage des prises de risque et conduites à risques
- Savoir orienter et passer les relais
- Impliquer et mobiliser les acteurs jeunesse autour de la problématique de la santé
- Repérer les ressources locales



Retours et évaluation de la journée

- 55 personnes de présentes sur l'ensemble de la journée
- 28 retours du questionnaire d'évaluation
- Satisfaction du déroulement de la journée : **100%** très satisfait à satisfait

Zoom sur cette journée a-t-elle... ?

Répondu aux attentes des participants : 78% oui et 21% en partie

Permis de mieux connaître les ressources en santé sur Amboise : 78% oui et 20% en partie

Permis de mieux connaître les missions et rôle des acteurs sur Amboise : 54% oui et 43% en partie

Permis d'améliorer vos connaissances sur la prévention en santé et l'adolescence : 61% oui et 39% en partie

Commentaires des participants :

"Journée à renouveler pour développer les partenariats"

"Je trouve extrêmement pertinent de faire rencontrer les partenaires autour de cette thématique. Très belle initiative. Bonne continuation."

"J'ai trouvé que l'intervention des professionnels a été d'une grande qualité. Le sujet m'intéresse pour le développement sur d'autres quartiers, villes du département"

"Cette journée m'a permis de faire une "pause" réflexive sur ma pratique. Nous sommes dans l'agir, cette journée amène de la réflexion sur l'accueil des adolescents"

Journée des professionnels,
En quoi les difficultés d'accès à la santé peuvent freiner l'insertion des jeunes ?

Le 18 décembre 2018
De 9h30 à 16h30
(ACCUEIL CAFÉ à 9h)
SUR INSCRIPTION
SALLE PEP'IT
Pépinières d'entreprises
Rue Paulin Viry
ZI à Pécé-sur-Cluse 37185

PROGRAMME

- 9h - ACCUEIL CAFÉ
► Espace documentaire de la FRAPS
- 9h30 - 9h45 : Discours d'ouverture
Rapporteur : Pascal SALVAUDON - Responsable Service Politique Sociale Globale et Politique de la Ville Sarah DAVID - Coordinatrice du CLS Pays Loire Touraine (CLS PLT)
- 9h45 - 10h15 : Présentation de la journée
► Retour sur le contexte, insertion/santé sur le territoire d'Amboise
Nathalie PLOQUIN - Mission Locale Amboise, Valérie VERDIER - ESJ/PAEJ 37, Chloé CHERRIER - FRAPS 37
- 10h15 - 12h15 : Restitution des groupes de travail
► Adolescent, le jeune adulte, de l'ordinaire au pathologique
Rapporteur : Amandine FOURNIER-Pôle Jeunesse du centre social / Modérateur : Alexandra SIRET - ESJ/PAEJ37
► Parentalité d'hier, parentalité d'aujourd'hui
Rapporteurs : Emilie SAUSSEREAU-ESJ/PAEJ 37 et Sarah DAVID-CLS PLT / Modérateur : Valérie VERDIER-ESJ/PAEJ37
► Scolarité / Insertion professionnelle, les enjeux
Rapporteurs : Cécilia CORDEBAR - Collège Mairaux IDE et Gaëlle BRION - Sessad la Boisnière / Modérateur : Nathalie DELEPINE - psychologue de l'Education Nationale
► Prévention, de quoi parle-t-on ?
Rapporteurs : Armelle ROCHETTE-Mission Locale Amboise et Sophie BATAILLY-MDS Amboise / Modérateur : Chloé CHERRIER - FRAPS 37
- 12h15 - 13h30 : Pause déjeuner, buffet sur place
- 13h30 - 14h : Présentation des structures
► Expérimentation du « Kahoot »
Espace documentaire de la FRAPS 37 animé par Adrien PAULZAC - chargé de diffusion
- 14h - 16h : Travaux de groupe : Etude de cas
► Des études de cas seront proposées à travailler en sous-groupe avec restitution collective
Animation : Valérie VERDIER - ESJ/PAEJ 37, Chloé CHERRIER - FRAPS 37, Muriel AURADOU-PETIT-Opératrice départementale de prévention des conduites addictives,
- 16h - 16h30 - Clôture et mot de la fin
Muriel AURADOU-PETIT-Opératrice départementale de prévention des conduites addictives, Valérie VERDIER - ESJ/PAEJ 37 ET, Chloé CHERRIER - FRAPS 37

► CONTACT : Espace Santé Jeune - Tel : 02.47.05.07.09 - Email : espace.sante.lesmes37@wanadoo.fr

Avec le soutien des partenaires :