

À la découverte de la santé mentale : de quoi parle-t-on ?

OBJECTIFS

- Définir et comprendre le concept de santé mentale.
- Connaître le cadre réglementaire de l'organisation de la promotion de la santé mentale.
- Découvrir des outils d'animation pertinents au regard des valeurs défendues en éducation pour la santé.

PROGRAMME

- Histoire, concepts, définitions.
- Organisation de la santé mentale.
- Présentation de projets probants en promotion de la santé mentale.
- Présentation et manipulation de techniques et d'outils d'intervention.

MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Manipulation des outils d'intervention par les participants, analyse des outils dans le cadre des pratiques de chacun, échanges d'expériences et mises en relation des participants.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

DURÉE

1 jour (7h)

Date et lieu

15 octobre à Châteauroux

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Animation

Professionnels de l'IREPS / FRAPS
antenne 36.

Public

Professionnels salariés, libéraux,
bénévoles du secteur sanitaire, social ou
éducatif.

Prérequis

Aucun.

Contact

▶ IREPS / FRAPS
antenne 36

✉ accueil@codes36.org

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org

