

# La Communication Non Violente (CNV) au service de la Promotion de la Santé - MODULE 2 : L'ouverture au dialogue

## OBJECTIFS

- Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.
- Développer nos capacités à écouter.
- Instaurer un dialogue où chacun est entendu.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Approfondir le dialogue en situations difficiles.
- Approfondir l'auto-empathie de manière à apprendre à partir de nos blocages.
- Approfondir la pratique de l'empathie dans des situations difficiles.
- Pratique du dialogue avec l'attention portée au rythme.

### Jour 2 :

- Pratique du dialogue.
- Entendre « non ».
- Exprimer un « non ».
- Faire un feed-back.

## MÉTHODE

Le but pédagogique est d'apprendre au travers des situations professionnelles concrètes.

La formation sera interactive et invitera les participants à s'impliquer.

Des apports théoriques compléteront la pratique et des espaces seront prévus pour répondre aux questions pouvant surgir.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

4 et 5 mai à Bourges

### Coût

250 €

## Animation

**Sandra LONGIN**, Formatrice certifiée CNV, membre de l'AFFCNV et de Déclic CNV & Education.

Professionnels de l'IREPS / FRAPS  
antenne 18.

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social ou  
éducatif.

## Prérequis

Avoir suivi la formation « La CNV au service de la Promotion de la Santé » proposée par le CODES du Cher en 2018 et 2019 ou justifier d'un module 1 de formation en CNV.

## Contact

► IREPS / FRAPS  
antenne 18

✉ [codesducher@wanadoo.fr](mailto:codesducher@wanadoo.fr)

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

