

Nutrition et compétences psychosociales : comment mobiliser les CPS pour une prévention nutritionnelle efficace ?

OBJECTIFS

- Mettre à jour ses connaissances sur la nutrition-santé.
- Comprendre comment se construit l'estime de soi et son lien avec la nutrition.
- Améliorer ses compétences pour développer des projets nutrition et CPS.
- S'approprier des outils et techniques d'animation en lien avec la nutrition et les CPS.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Travail sur les représentations sur la nutrition et l'image du corps.
- Présentation des dernières recommandations nutritionnelles.
- Rappel sur les CPS.
- Développement de l'estime de soi.

Jour 2 :

- Lien entre nutrition et CPS.
- Présentation de projets autour des CPS et de la nutrition.
- Monter son projet nutrition visant le développement des CPS et le renforcement de l'estime de soi.
- Présentation d'outils autour des CPS et de la nutrition.

MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu

27 et 28 avril à Orléans

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Animation

Professionnels de l'IREPS / FRAPS antenne 45.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

Prérequis

Connaitre le concept des CPS.

Contact

► IREPS / FRAPS
antenne 45

✉ antenne45@frapscentre.org

☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org

