

# L'art au profit de l'éducation pour la santé

## OBJECTIFS

- Permettre aux stagiaires d'échanger sur leurs représentations de l'art et de la santé.
- Identifier et comprendre les enjeux de l'utilisation de l'expression artistique en éducation pour la santé.
- Favoriser l'expression artistique comme moteur du développement individuel ou collectif dans une action en éducation pour la santé.
- S'approprier des techniques et formes d'expressions créatives.
- Découvrir des expériences de projets alliant éducation pour la santé et expression artistique.
- Concevoir un projet d'éducation pour la santé intégrant une pratique artistique.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- De l'Art à la bonne santé, de quoi parlons-nous?
- Ateliers pratiques, musique et chants.
- Eléments de la pratique artistique participant à l'amélioration de la qualité de vie des personnes.

### Jour 2 :

- L'accompagnement par l'Art.
- Ateliers pratiques : arts-plastiques.
- Effets de l'Art par une pratique diachronique.

### Jour 3 :

- L'Art dans un projet d'éducation à la santé (spécificité des Arts symphoniques et diachroniques).
- L'élaboration d'un projet d'éducation pour la santé par l'ART (méthodologie et mise en pratique).

## MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques étayés de schémas et d'exemples, suivis d'ateliers pratiques (peinture, dessin, modelage, collage, utilisation de petits instruments de percussions ou d'appareils audio en appui).

Analyse collective des exercices pratiques.

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

## DURÉE

3 jours (21h)

### Dates et lieu

16 et 17 novembre et  
7 décembre  
à Saint Cyr-sur-Loire

### Coût

Non payante car financée par  
l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

**Véronique LE POSTEC**, Chanteuse auteure interprète professionnelle, formatrice spécialisée Voix et Art-thérapie - AFRATAPEM.

**Anne-Claire BETHMONT**, Artiste plasticienne, animatrice en arts plastiques et maquillage artistique, art-thérapeute - AFRATAPEM.

## Public

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc.

## Prérequis

Etre en situation de mettre en place une action en éducation pour la santé.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

