

En Centre'aidant

Vous accompagnez **un proche**
âgé ou touché par la maladie ?

Venez participer à nos ateliers !

À partir du

05

NOVEMBRE

**Minotaure
Salle Guaise**

8 rue César de Vendôme
à **Vendôme**

**Informations
et inscriptions**

auprès de Morgane Belen

06 33 82 60 44

morgane.belen@murec.fr

Gratuit



**Découvrez
nos ateliers**

Dates	Thématiques	Horaires et lieu
Jeudi 7 novembre	Yoga du rire	Minotaure à Vendôme Salle Guaise de 14h à 16h
Jeudi 14 novembre	Voyage hypnotique	
Jeudi 21 novembre	Qi gong	
Jeudi 28 novembre	Art-thérapie	
Jeudi 5 décembre	Socio-esthétique et alimentation	
Jeudi 12 décembre	Relaxation - méditation	
Du mardi 5 novembre au mardi 3 décembre	Initiation au numérique	



Dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Loir-et-Cher.