

# Approche motivationnelle et promotion de la santé

## OBJECTIFS

- S'approprier l'esprit général de l'Entretien motivationnel (principes fondamentaux et champs d'application).
- Identifier et utiliser les techniques de base de l'EM (questions ouvertes, reflets, résumé, etc.).
- Décrire les composantes de la motivation du patient (balance décisionnelle et ambivalence, résistance, etc.).
- Repérer et susciter un « discours changement ».
- Adapter l'Entretien motivationnel à sa pratique.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Découvrir l'entretien motivationnel : principes fondamentaux et champs d'application.
- Découverte des techniques de base de l'entretien motivationnel : questions ouvertes, types de reflets, renforcement, résumé, empathie.
- Théorie sur la motivation : l'ambivalence, les stades de changement.

### Jour 2 :

- Théorie sur la motivation (suite) : la théorie de la motivation à l'autoprotection, la balance décisionnelle, la théorie de la réactance psychologique.
- Repérer et susciter un « discours changement ».
- Appliquer et adapter l'entretien motivationnel à sa pratique professionnelle : mises en situation.

## MÉTHODE

Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées : didactiques, échanges d'expériences et des mises en situation.

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieux

2 et 3 avril à Bourges

30 novembre et 1 décembre à Chartres

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

**Elodie LAMBERT**, Psychologue - APLEAT ACEP.

**Thibault PÂQUES**, Psychologue - APLEAT ACEP.

## Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation pour la santé, du social, etc.

## Prérequis

Etre investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement de santé, social, éducatif, etc.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 80

Inscription en ligne : [www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

