

# Rapport d'activité

2019

Antenne 37



# L'antenne 37 en 2019, c'est :

## UNE EQUIPE

- Chloé CHERRIER puis Delphy COLAS-BOUDOT – responsable & chargée de mission
- Danielle FORTIN – documentaliste
- Anne-Laure HIRN – chargée de mission
- Adrien PAULZAC – secrétaire & chargé de diffusion



4 stagiaires : DU Education pour la santé/ETP, Master 2 Santé Publique, Interne de santé publique

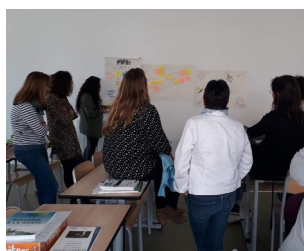


## DE L'ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

- **139 conseils et accompagnements méthodologiques** auprès de professionnels, bénévoles ou étudiants
- 26 accompagnements dans le cadre du **Service Sanitaire**
- Principales thématiques : compétences psychosociales, éducation pour la santé et nutrition (« manger bouger »)

## DES FORMATIONS

- **80 personnes formées, 7 sessions de formation, 11 jours**
- Thématiques : vie affective et sexuelle & situations de handicap, techniques d'animation, compétences psycho-sociales, alimentation & précarité, conduites addictives, adapter un outil d'intervention, etc



## DE LA COORDINATION

- Thématiques : santé sexuelle, aide alimentaire, vaccination, santé mentale, éducation thérapeutique et sport santé
- Une **vingtaine de co-animations de réunions** et de nombreux rendez-vous individuels ou collectifs

## DE L'ACCUEIL ET DU CONSEIL DOCUMENTAIRE

- **913 personnes accueillies**
- Profils : 73% de professionnels et 24% d'étudiants; 34% établissements scolaires, 26% associations, 20% établissements sanitaire et social
- **857 emprunts** (surtout des outils)
- Principales thématiques : nutrition, éducation pour la santé, vie affective et sexuelle
- **69 927 supports diffusés** (brochures, affiches, revues, outils Santé Publique France)

Mais aussi ...

# Forum allaitement et parentalité

## Situation

Taux d'allaitement plus bas que la moyenne nationale et allaitements de courte durée

Volonté d'une sage-femme d'organiser un évènement tout public et un ciblé pour les professionnels de santé

## Accompagnement (avec le CLS du Pays Loire Touraine)

- Elaboration du budget
- Recherche de partenariats
- Réponse à 2 appels à projet (CAF et Conseil Départemental)
- Aide à la réalisation et impression des supports de communication
- Portage financier du projet

## Actions

- Forum « Allaitement et parentalité » à Nazelles-Négron : stands, ateliers et spectacle familial le 16 octobre 2019
- Soirée à destination des professionnels de la CPTS Asclépios

## Evaluation

- Satisfaction des professionnels et bénévoles tenant des stands l'après-midi (rencontres et liens), partants pour une reconduction
- Environ 25 adultes, la plupart avec enfants. Très satisfaits
- 10 professionnels : orthophoniste, sages-femmes, médecin généraliste, TISF, puéricultrices, etc. Tous satisfaits, ont apprécié le format



## L'apport de la documentation

- Prêt d'une exposition autour de l'allaitement
- Mise à disposition de brochures de Santé Publique France (SPF)

# Service Sanitaire Maïeutique/Pharmacie\*

## Situation



Depuis 2018, l'**école Régionale de Sage-Femmes** et la **Faculté de Pharmacie** de Tours travaillent en interprofessionnalité sur le Service Sanitaire (SeSa). Pour 2019-2020, **103 étudiants** dont 28 sages-femmes en 4<sup>ème</sup> année, 48 pharmaciens option officine et 27 pharmaciens option internat, sont concernés. Dans la continuité de l'année dernière, les étudiants auront à réaliser **une action commune en éducation pour la santé** soit sur la thématique **vie affective et sexuelle** ou **conduite addictive et prise de risques**, auprès de collégiens et de lycéens d'Indre-et-Loire.

Les étudiants suivent plusieurs interventions en promotion de la santé afin d'être formés et les préparer à intervenir en milieu scolaire. L'ensemble de la formation a été revue par rapport à l'année 2018-2019, en tenant compte des évaluations des étudiants, des intervenants, des référents de proximités et des contraintes institutionnelles. Exemples : des étudiants volontaires de l'année précédente ont co-animé la 1<sup>ère</sup> intervention et fait un retour d'expérience; De nouveaux intervenants du milieu associatif ont rejoint l'équipe pédagogique, par exemple l'espace Santé Jeunes (adhérents de la FRAPS); Une intervention a été réalisée sous forme d'atelier participatif et interactif par thématique avec plusieurs intervenants experts des thématiques; etc.

Pour la préparation des actions, les étudiants se sont déplacés au sein des établissements scolaires pour rencontrer l'infirmier(e) scolaire et/ou l'équipe éducative. Semaines 46 et 47, les étudiants ont recueilli les besoins et attentes des élèves dans les différentes classes. Ils auront à réaliser, à minima deux interventions, en mars 2020.

Une évaluation en fin d'année universitaire sera proposée aux étudiants.

## Quelques chiffres

- **5 interventions de 4h** ont été dispensées auprès des étudiants (semaines 40 et 41). Différents objectifs ont été poursuivis au cours des séances, notamment : créer une dynamique de groupe entre les filières en interprofessionnalité, renforcer les connaissances et compétences en promotion de la santé, découvrir des techniques d'animation et outils propres aux thématiques et publics rencontrés, etc
- **11 collèges et 8 lycées** volontaires pour être structure d'accueil des étudiants; **27 classes** de la 4<sup>ème</sup> à la 1<sup>ère</sup> générale ou professionnelle auront une action d'éducation et de prévention aux conduites addictives et prise de risque et **38 classes** de la 6<sup>ème</sup> à la terminale générale auront une action d'éducation à la vie affective et sexuelle
- **103 étudiants** répartis en **22 binômes** sur la thématique conduite addictive et prise de risque et **29 binômes** sur la thématique vie affective et sexuelle

## L'apport de la documentation

- » Présentation de ressources pour le SeSa
- » Bibliographies sur les lectures obligatoires et conseillées autour des conduites addictives et vie affective & sexuelle
- » Accompagnements documentaires

# Education du patient-Pôle Kaplan

## Situation

L'antenne est sollicitée suite à son intervention au sein du D.U ETP sur les techniques d'animation ; une infirmières (IDE) de l'hôpital de jour y était inscrite.

Lors de cette demande, des soins de support sont déjà proposés dans le service : art-thérapie, esthéticienne, ateliers culinaires... une prise en charge personnalisée et adaptée aux besoins des patientes atteintes de cancer.

La demande :

accompagner l'IDE et une interne de pharmacie (thème de sa thèse) à la création de deux ateliers d'éducation des patientes bénéficiant de traitements d'immunothérapie oraux dans le cancer du sein.

Elles ont été accompagnées dans la mise en place de 2 séances (effets secondaires des traitement et bien vivre avec ses traitements) : préparation, communication, animation, évaluation, allant jusqu' à la co-animation pour les premières.

## Actions

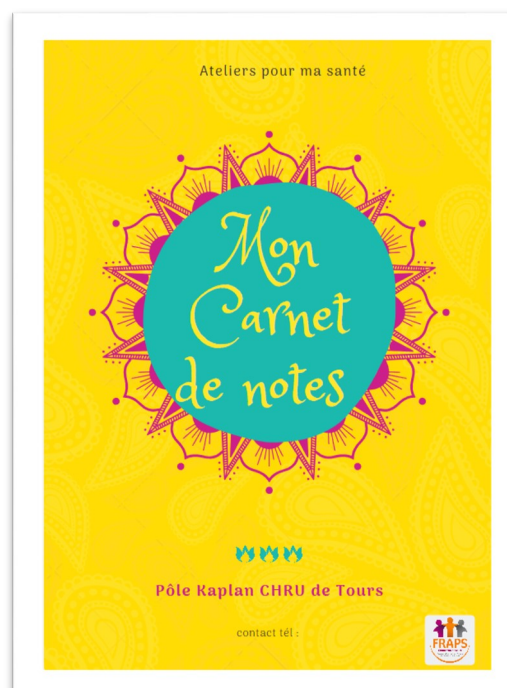
- 4 séances d'éducation du patient en 2019
- Création d'un carnet de suivi des séances

## Evaluation

Participant·es ravies et demandent plus d'ateliers, cependant aucun budget ne le permet actuellement.

Les changements de pratiques prennent du temps (axés sur le savoir des soignants)

Les ateliers restent centrés sur l'observance des traitements par priorisation (objectifs de sécurité)



## L'apport de la documentation

- » Accompagnement documentaire
- » Présentation de ressources sur l'ETP, notamment la Référentielle ETP  
<http://frapscentre.org/boite-a-outils-etp/>
- » Orientation vers un conseil méthodologique interne

# Parent'aise-CD 37 et CCAS Chambray

## Situation

Constat d'une certaine forme de solitude de certaines familles et notamment les monoparentales.

Usagers en demande d'informations, d'espaces de parole pour échanger sur leurs pratiques, de supports pour ouvrir le dialogue, d'activités en dehors de la maison.

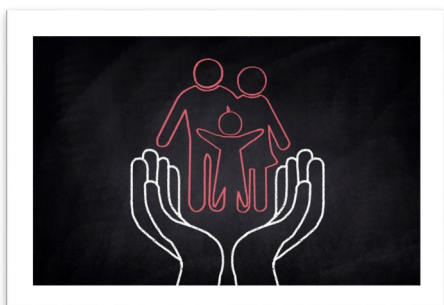


## Actions

Mise en place d'un projet, porté par le Conseil Départemental d'Indre-et-Loire, pôle action sociale Maison Départementale de la Solidarité de Saint Avertin et le CCAS de Chambray-les-Tours.

Public concerné : Familles domiciliées à Chambray-les-Tours, avec au moins un enfant mineur.

Objectif principal : Amener un changement dans les pratiques parentales qui favorise l'épanouissement des enfants et des familles.



Objectifs spécifiques :

- Rencontrer le public dans un contexte différent
- Créer un espace de parole
- Créer un espace d'information
- Favoriser l'ouverture vers l'extérieur / l'autonomie dans les sorties

Actions : Mise en place d'activités, et de sorties, en alternance avec des temps d'information et d'échanges.

Nombreux partenariats développés avec les structures locales

## Evaluation

En cours

## L'apport de la documentation

- Travail conjoint avec une chargée de mission pour l'aide à la définition du projet (étapes, évaluation, etc)
- Préparation de la première rencontre et choix des supports
- Accompagnement et prêt d'outils pour l'animation des actions

# Services civiques Unis-cité

## Situation

L'association **Unis-Cité** est ouverte à tous les jeunes de 16 à 25 ans de tous milieux sociaux, de toutes origines culturelles, de tous niveaux de formation.

Les services civiques de la mission **Re'Pairs Santé** ont pour objectifs de sensibiliser leurs pairs aux comportements à risque en milieux festifs et mener des interventions d'éducation à la santé auprès des plus jeunes.

Pour la mission **Voy'âgeurs**, c'est d'aider des personnes âgées à conserver leur autonomie et favoriser leur bien vieillir.



## Interventions

- Année scolaire 2018-2019 :

2 interventions sur la thématique des **écrans** :

- Concepts en santé publique
- Prises de risques, écrans et outils d'intervention

- Année scolaire 2019-2020

3 interventions sur la thématique du **harcèlement** :

- Les concepts en santé, promotion, prévention, éducation pour la santé et les compétences psycho-sociales
- Comment utiliser des outils et des techniques d'animation en éducation pour la santé ?
- Méthodologie de projet appliquée



## Evaluation

24 services civiques formés, plutôt satisfaits. Bonne participation.

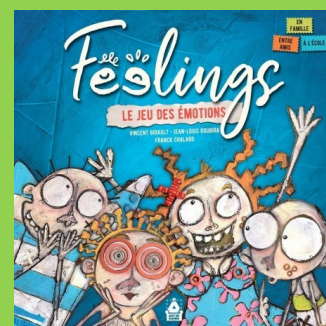
Interventions plus tôt dans l'année par rapport à l'an dernier pertinentes pour les aider dans leur réflexion sur leur mission (contexte, posture d'animateur, exemple d'outils, étapes de projet, etc).

Certains reviennent nous voir pour de l'accompagnement méthodologique et/ou documentaire

## L'apport de la documentation

➤ Présentation d'outils d'intervention (jeux, sites ressources, etc) lors de la formation sur les thématiques

➤ Accompagnement documentaire et prêts d'outils



# Journée interdisciplinaire ITS/IRFSS

## Situation

Demande de formatrices de l'ITS (Institut du Travail Social) et de l'IRFSS (Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale) d'organiser une « rencontre pluridisciplinaire à travers un outil de prévention » entre les étudiants en 2ème année Moniteurs Educateurs (ME) et Assistants de Service Social (ASS).



## Interventions

- **Sensibilisation des formateurs** (29 août)

Présentation des concepts de PPS et du rôle de l'outil dans l'animation

- **Formation des étudiants** (9 septembre)

- Atelier Vie affective et sexuelle
- Atelier Nutrition
- Atelier Compétences psychosociales et parentalité

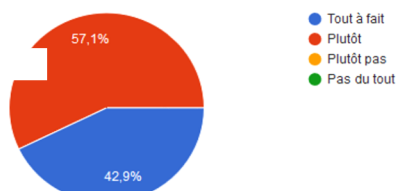
## Evaluation

16 formateurs formés et environ 120 étudiants formés

Pour les formateurs : appels ou apports de connaissances principalement sur la méthodologie de projet et les outils



Les outils découverts vous semblent-ils utilisables en tant qu'ASS ou ME ?  
7 réponses



## L'apport de la documentation

- » Adaptation et création d'outils pour les journées
- » Sélection et accompagnement dans la manipulation d'outils d'intervention
- » Présentation de la place d'un outil dans la méthodologie de projet, dans les métiers de formateur et de travailleur social



# Village Vaccination Tours



## Situation

La Semaine Européenne de la Vaccination (SEV) est un temps fort de communication et d'action en direction du public et des professionnels de santé pour mieux faire connaître les enjeux de la vaccination. La Semaine de la Vaccination 2019 s'est déroulée du 24 au 30 avril. L'objectif est d'accroître la couverture vaccinale en sensibilisant à l'importance de la vaccination chez les parents, les soignants, les professionnels de santé, les responsables politiques, les décideurs et les médias.

En 2019, la stratégie de communication de Santé Publique France a visé à promouvoir explicitement l'efficacité de la vaccination, sur le thème « La meilleure protection, c'est la vaccination ».

## Action

A l'occasion de la SEV de 2019, la CPAM 37, le Centre de Vaccination Public de Tours et l'Antenne 37 de la FRAPS animaient un « village prévention : Au'Tours de la vaccination » à l'Heure Tranquille, centre commercial de Tours le 24 avril de 13h à 19h.

L'objectif de cette action était d'informer et sensibiliser le tout public et prioritairement les jeunes adultes, parents de jeunes enfants et enfants sur la vaccination et de leur proposer d'effectuer un rappel de vaccins gratuitement sur place.

## Evaluation

Bonne communication en amont, notamment sur les médias

Satisfaction des intervenants et du public.

56 vaccins pour 49 personnes. Toutes les tranches d'âge



## L'apport de la documentation

» Animation de l'espace d'informations

» Diffusion de 1 500 brochures et revues de SPF

# Projet Territorial de Santé Mentale 37

Le **Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) d'Indre-et-Loire** a pour objectif d'organiser une coordination territoriale basée sur la prévention, les modalités de soin et de prise en charge, ainsi que l'accompagnement et l'insertion sociale.

Il comporte 6 priorités :

1. Mettre en place un repérage précoce des troubles psychiques, l'élaboration d'un diagnostic et l'accès aux soins et aux accompagnements nécessaires
2. Organiser le parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture (troubles psychiques graves, en situation ou à risque de handicap psychique) en vue de leur rétablissement et de leur insertion sociale
3. Permettre l'accès à des soins somatiques
4. Prévenir et prendre en charge les situations de crise et d'urgence
5. Promouvoir les droits, renforcer le pouvoir de décision et d'action des personnes souffrants de troubles psychiques et lutter contre la stigmatisation
6. Agir sur les déterminants sociaux, environnementaux et territoriaux de santé mentale

Dans le cadre du PTSM, le groupe de travail n°6 « Agir sur les déterminants sociaux, environnementaux et territoriaux de santé mentale » est piloté par la FRAPS. Après avoir défini les **usagers, professionnels de santé hospitaliers, libéraux, professionnels médico-sociaux et sociaux et Institutions** participant à ce groupe, l'antenne a réalisé un document de référence en amont, **16 rencontres individuelles** (recherche de points forts, points faibles et priorités), une **communication continue** et **deux réunions collectives, participations aux COPIL à des CTS et création d'un document de synthèse du GT.**

Dans un objectif de langage commun, l'AT 37 a réalisé en amont des rencontres un **document de référence**. Après une première réflexion, le GT 6 a décidé de cibler les habitants de l'Indre-et-Loire et plus particulièrement les plus vulnérables (universalisme proportionné et complémentarité avec les 5 autres GT qui ciblent les personnes en souffrance psychique).

## 2 priorités partagées :

- La nécessité d'avoir un annuaire régional commun, décloisonné en « santé » (physique, mentale et sociale) a été discuté, son caractère actuellement infaisable est unanime. L'idée de sa création est abandonnée.
- Il serait aussi nécessaire d'identifier des ressources pour les périodes vulnérables des parcours de vie (petite enfance, perte d'emploi, séparation, deuil, parentalité, retraite, ....)

### 23 structures ou dispositifs ont participé à ce diagnostic et nous les remercions :

L'UNAFAM 37, UFC Que Choisir, le CLCV, Obin'Tours, la commission de prévention des expulsions locatives (COPEX-DDCS37), la communauté professionnelles territoriale de santé CPTS O'Tours, la Mission locale, la Préfecture au travers des politiques de quartiers prioritaires, les services de santé de l'Education Nationale, le groupement hospitalier de territoire, le service de santé universitaire, Soliha, Ficosil, La Mutualité Française CVL, Enfance et pluriel, la PJJ, la médecine du travail avec l'APST 37, le Conseil départemental, la DIRECCTE 37 (PLITH 37), Interface, les contrats locaux de santé (Pays Loire Nature, Pays Loches Sud Touraine), le conseil local en santé mentale de la Métropole Tourangelle

## L'apport de la documentation

- Alimentation du portail documentaire régional avec des ressources sur la santé mentale et mise en prêt
- Veille des actualités
- Acquisitions d'outils, d'ouvrages et abonnements à des revues

# Portail documentaire et retour utilisateurs

**Portail documentaire** [https://fraps.centredoc.fr/index.php?database=fraps\\_centre](https://fraps.centredoc.fr/index.php?database=fraps_centre)

L'antenne 37 communique et met à disposition de ses utilisateurs, le portail documentaire en promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Ce portail a vu le jour en 2019 et est alimenté par les documentalistes des antennes de la région.

Il permet d'accéder aux ressources en santé publique et en promotion de la santé avec un focus sur les données probantes. Une entrée « démarche éducative » permet de consulter les ressources pour mener un projet de santé, le portail est également axé sur les ressources spécifiques à la région Centre-Val de Loire (plan régionaux, départementaux, données statistiques ou épidémiologiques). Il recense plus de 900 outils d'intervention, mais également des sites, ouvrages, articles de référence. Ce portail permet enfin de suivre l'actualité en promotion de la santé via notamment « Veille au Centre ».



## Le centre de ressources vu par nos utilisateurs

Dans le cadre de la rédaction de ce rapport d'activités nous avons souhaité faire un zoom sur la documentation avec un format visuel. Nous avons donc recueilli les avis de quelques uns de nos utilisateurs sur ce service afin d'illustrer la diversité des profils et des projets que nous pouvons accompagner.

De novembre à décembre, 17 personnes représentant 10 structures ont été interrogées lors de leurs passages dans nos locaux. Celles-ci ont signées un document nous autorisant à les filmer et à utiliser leurs images dans le cadre de cette vidéo. Merci aux structures ayant participé : Association Courteline, MDS Saint Avertin, Faculté de médecine, CLAAC Chinon, ITEP Mettray, MFR Rougemont, Aides-CAARUD, INSPE, Unires, Unis-cité, Conseil Départemental 37.

Vous pouvez visionner le film (en activant les sous-titres) :

<https://youtu.be/itCcuZesehQ>

# Et en 2020 ?



En 2020, l'Antenne d'Indre-et-Loire de la FRAPS devient :

**FRAPS IREPS Antenne 37**

## **Formations proposées en 2020 :**

- Un état des lieux efficace pour un projet prometteur ? - 6 octobre 2020
- À la découverte des ressources en promotion de la santé - 3 mars 2020
- Les compétences psychosociales : comment développer les habiletés émotionnelles, sociales et cognitives ? 30 & 31 mars 2020
- Techniques d'animation en prévention promotion de la santé : les choisir et les utiliser, gérer un groupe

Niveau 1 - 3 & 4 février 2020

Niveau 2 - 11 juin 2020

- Atelier pratique hygiène de vie : zoom sur le sommeil - 14 mai 2020
- Atelier pratique médias, écrans et santé - 5 novembre 2020

Nous continuons notre accompagnement des professionnels, étudiants et bénévoles autour de leur projet de prévention et promotion de la santé.

Retrouvez-nous sur :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

54 rue Walvein - Tours  
02.47.25.52.83