

Mon livret sur l'écomobilité



9 GESTES SIMPLES ET BONS POUR L'ENVIRONNEMENT...

 **Couper l'eau du robinet...**

quand tu te laves les dents, les mains ou que tu prends ta douche.

 **Jeter tes déchets dans une poubelle**

La nature n'est pas une poubelle, il faut faire attention à elle !

 **Aider les adultes à trier les déchets**

As-tu déjà remarqué qu'il y avait des bacs et des poubelles de tri ?

 **Eteindre la lumière en sortant de la pièce**

Ainsi, on économise de l'électricité et de l'argent.

 **Se déplacer au maximum à pied ou à vélo**

C'est bon pour ta santé et pour l'environnement !

 **Manger des fruits et des légumes de saison**

Il existe un calendrier des saisons pour t'aider, le savais-tu ?

 **Observer la nature et les animaux**

Il y a tellement de choses à découvrir, Détective Nature !

 **Et le jardinage ?**

Chez toi, chez tes grands-parents, chez des amis, en club ou dans une association...

 **Et le bio, c'est quoi ?**

L'Agriculture Biologique est une agriculture qui respecte la terre, l'environnement et les animaux.

Et toi, quels bons gestes vas-tu adopter pour aider la nature ?

Le petit +

Il y a énormément d'agriculteurs qui vendent leurs produits sur les marchés, ou directement à la ferme, tout près de chez nous. Quelle chance ! Acheter des produits plus près de chez toi, c'est limiter les déplacements en camion ou en voiture. Et ça, c'est super bien pour la planète !



RELEVÉ HEBDOMADAIRE DE MES DÉPLACEMENTS

LES POINTS DE MON ÉQUIPE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				
				
				
				
				
				
				

JE COLLE LES POINTS DE MON ÉQUIPE ICI