

Mon livret sur l'écomobilité



9 GESTES SIMPLES ET BONS POUR L'ENVIRONNEMENT...

Couper l'eau du robinet...

quand tu te laves les dents, les mains ou que tu prends ta douche.

Jeter tes déchets dans une poubelle

La nature n'est pas une poubelle, il faut faire attention à elle !



Aider les adultes à trier les déchets

As-tu déjà remarqué qu'il y avait des bacs et des poubelles de tri ?

Eteindre la lumière en sortant de la pièce

Ainsi, on économise de l'électricité et de l'argent.

Se déplacer au maximum à pied ou à vélo

C'est bon pour ta santé et pour l'environnement !

Manger des fruits et des légumes de saison

Il existe un calendrier des saisons pour t'aider, le savais-tu ?

Observer la nature et les animaux

Il y a tellement de choses à découvrir, Détective Nature !

Et le jardinage ?

Chez toi, chez tes grands-parents, chez des amis, en club ou dans une association...

Et le bio, c'est quoi ?

L'Agriculture Biologique est une agriculture qui respecte la terre, l'environnement et les animaux.

Et toi, quels bons gestes vas-tu adopter pour aider la nature ?



















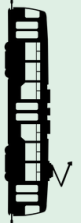
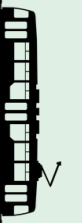















Le petit +

Il y a énormément d'agriculteurs qui vendent leurs produits sur les marchés, ou directement à la ferme, tout près de chez nous. Quelle chance ! Acheter des produits plus près de chez toi, c'est limiter les déplacements en camion ou en voiture. Et ça, c'est super bien pour la planète !



RELEVÉ HEBDOMADAIRE DE MES DÉPLACEMENTS

LES POINTS DE MON ÉQUIPE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				
				
				
				
				
				
				

JE COLLE LES POINTS DE MON ÉQUIPE ICI