

Fiche 1 : Faisons connaissance

Matériel

- Une fiche "Si j'étais ..." par participant, en annexe

Introduction :

Les participants apprendront à mieux se connaître de manière ludique, grâce à la technique de l'arbre.

Objectifs :

- Se présenter de façon ludique
- Apprendre à connaître le groupe

Activité courte	Activité longue
 7 ans et plus	
 Avoir conscience de soi	
 Savoir communiquer efficacement	
 Avoir une pensée créative	

Techniques utilisées :

- Présentation de l'arbre

Déroulé de l'animation :

10 min Temps 1 : Réalisation de l'arbre en individuel

L'animateur distribue une feuille à chaque participant. Les participants sont invités à compléter individuellement leur arbre. L'arbre est composé de plusieurs branches selon des thèmes choisis.

30 min Temps 2 : Restitution collective

Chaque participant présentera ensuite sa production. Les arbres peuvent être affichés dans la salle d'activité.



Pour aller plus loin :

- 25 techniques d'animation pour promouvoir la santé 
- L'ARBIRADI : Outil de réflexion et d'expression collectives 
- Techniques d'animation en promotion de la santé 

Moi, la santé-environnement et les autres

Moi et la santé-environnement

C'est quoi la santé-environnement ?

Annexe Fiche 1 : Faisons connaissance

Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?

QUI JE SUIS, CE QUE J'AIME

Complète les branches de l'arbre

Prénom :

