

Fiche 3 : Le lien santé et environnement

Matériel

- Un tableau
- Des stylos
- Images en annexe

Introduction :

Cette activité permettra de parler de l'impact qu'ont nos lieux de vie et nos habitudes de vie sur notre santé. Les participants appréhenderont mieux les gestes individuels ou collectifs à faire au quotidien, pour prendre soin de leur propre santé et de celle de la planète.

Objectifs :

- Identifier les représentations des participants sur la santé et l'environnement

Activité courte	Activité longue
 10-12 ans	
 Avoir conscience de soi	
 Être habile dans les relations interpersonnelles	

Techniques utilisées :

- Photo expression

Déroulé de l'animation :

5 min Temps 1 : Introduction de la thématique

Annoncer aux participants le thème de l'échange qui va être proposé. L'importance de préserver notre planète à travers nos gestes quotidiens pour protéger notre santé.

30 min Temps 2 : Photo expression

Au préalable, il est important de se mettre d'accord sur les règles du groupe (écoute, respect et confidentialité à minima). Demander aux participants de choisir une image qui représente pour eux l'importance de préserver son environnement pour être en bonne santé. Les participants notent le numéro de l'image choisie puis chacun leur tour décrivent l'image qu'ils ont choisie et expliquent pourquoi. L'animateur les incite à s'exprimer.

25 min Temps 3 : Exploitation des idées

Les participants ont pu exprimer leur ressenti et leur point de vue, l'animateur fait une restitution collective (il aura pour cela pu écrire sur un tableau les remarques qui ressortent) en mettant l'accent sur l'intérêt individuel et collectif de préserver l'environnement. Exemple : quand on se lave les mains ou les dents, on éteint l'eau/quand on utilise des produits ménagers, on préfère des labels écologiques moins irritants, ...

Piste pour aller plus loin :

Le choix des photos peut amener à identifier ce qu'il est important de préserver dans son environnement et en quoi cela contribue à préserver sa santé. Conclure sur l'importance des gestes pour l'environnement qui contribuent à préserver la santé.



Pour aller plus loin :

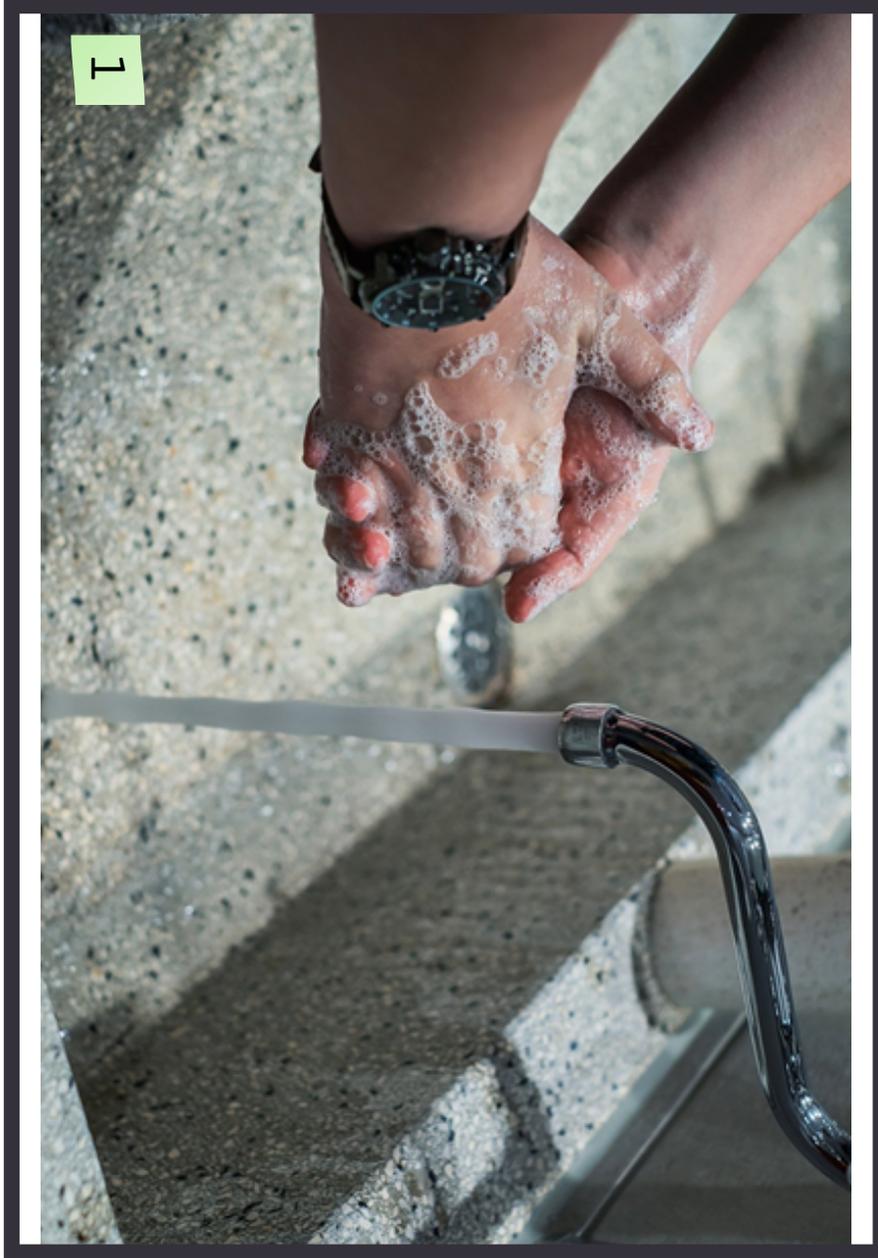
- 7 familles pour votre environnement 
- Terrabilis. Le monde de demain se joue avec vous 

Moi, la santé-environnement et les autres

Moi et la santé-environnement

C'est quoi la santé-environnement ?

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement



Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement

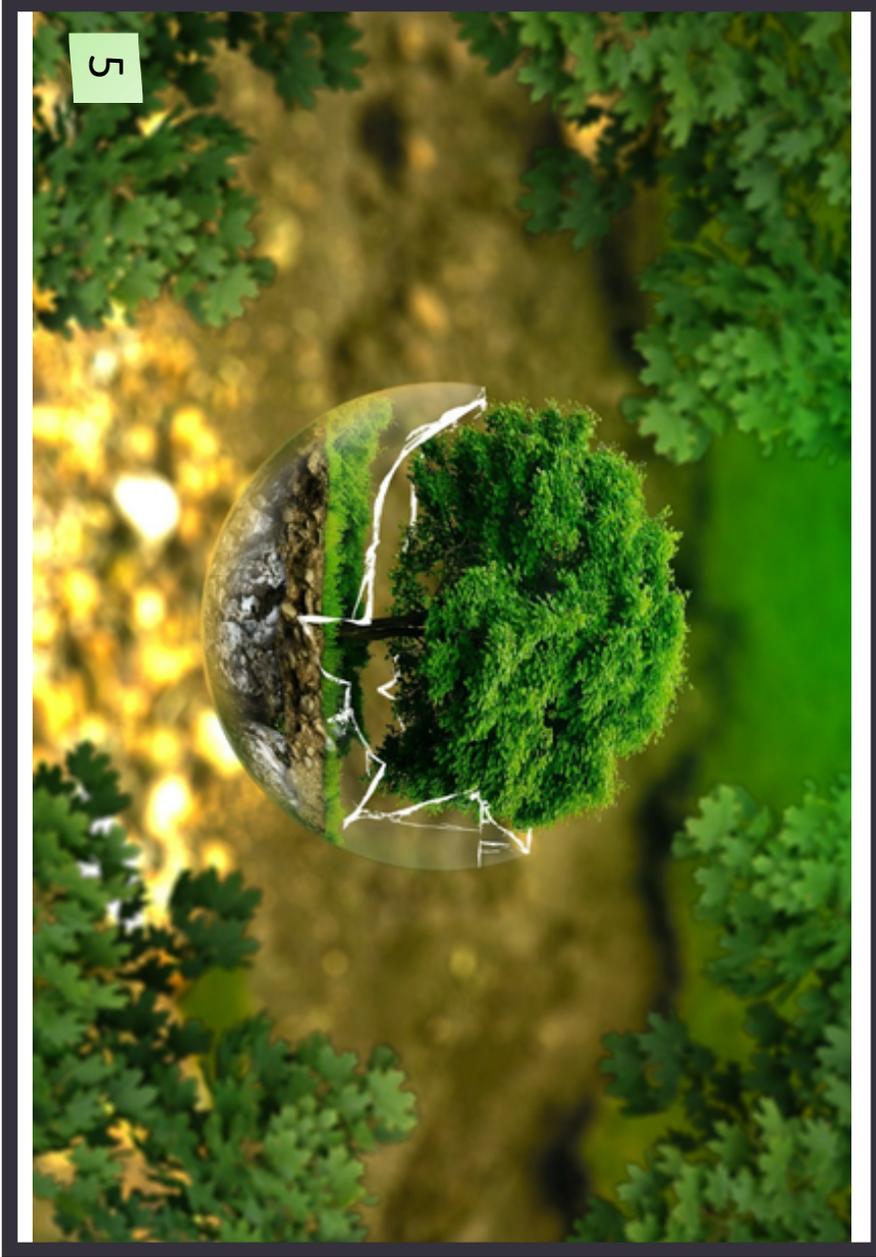


Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement



Moi, la santé-environnement et les autres

Moi et la santé-environnement

C'est quoi la santé-environnement ?

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement

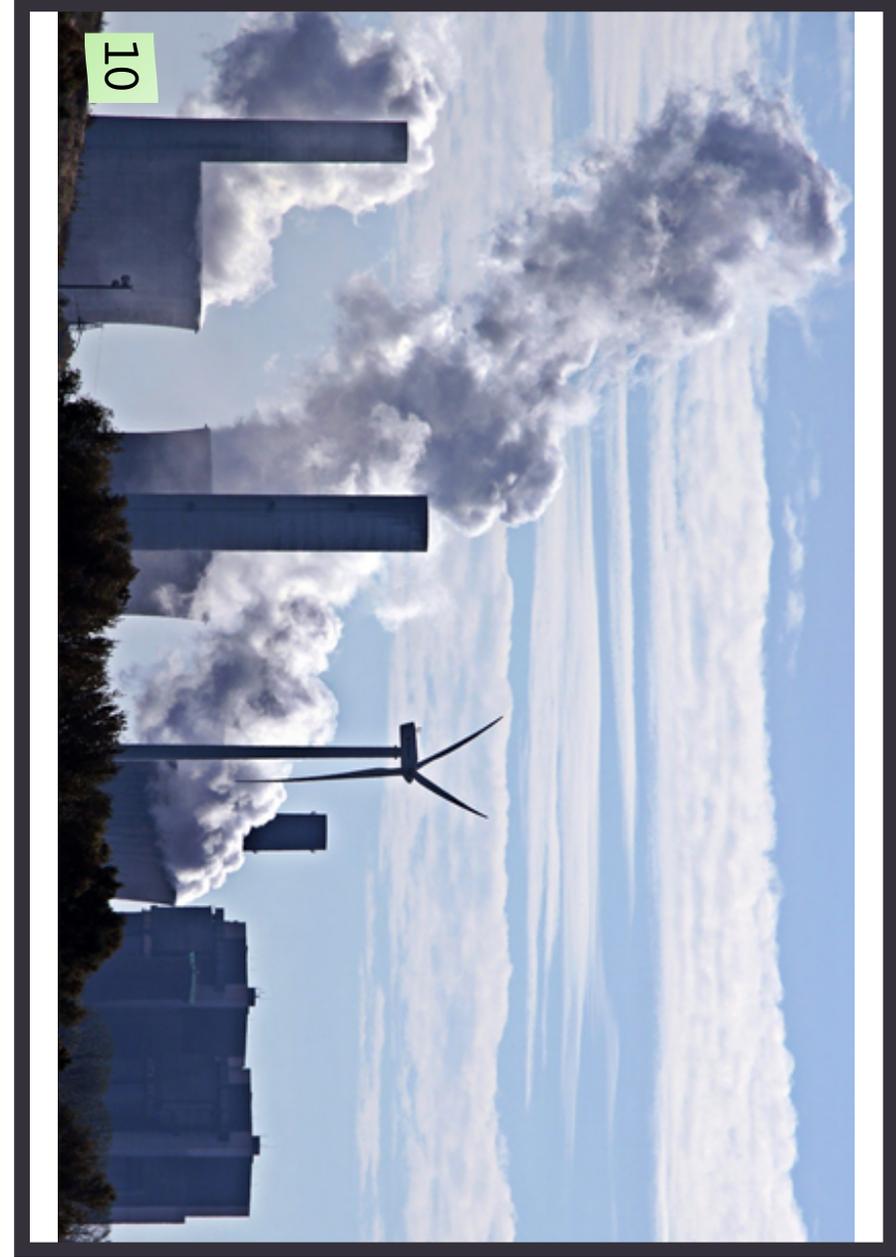


C'est quoi la santé-
environnement ?

Moi et la santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement

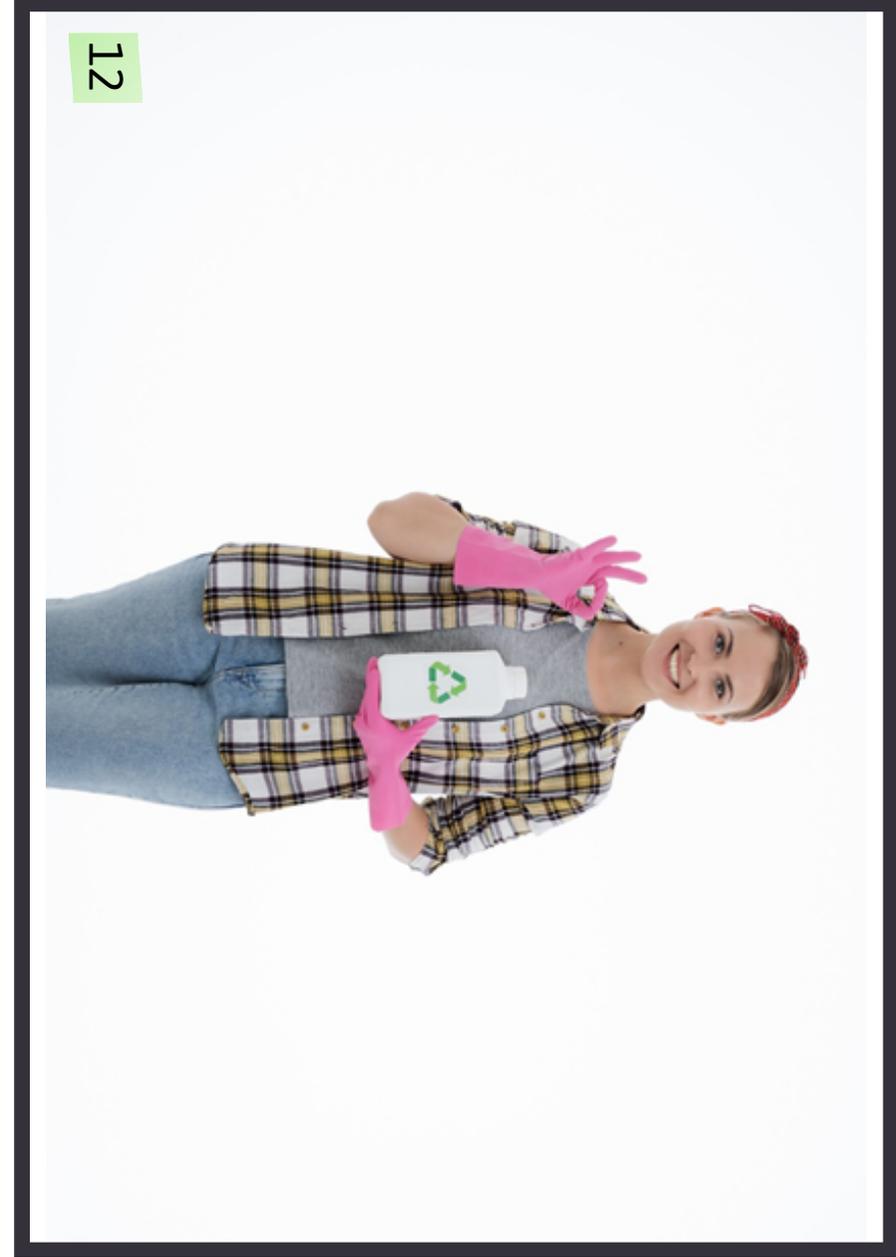
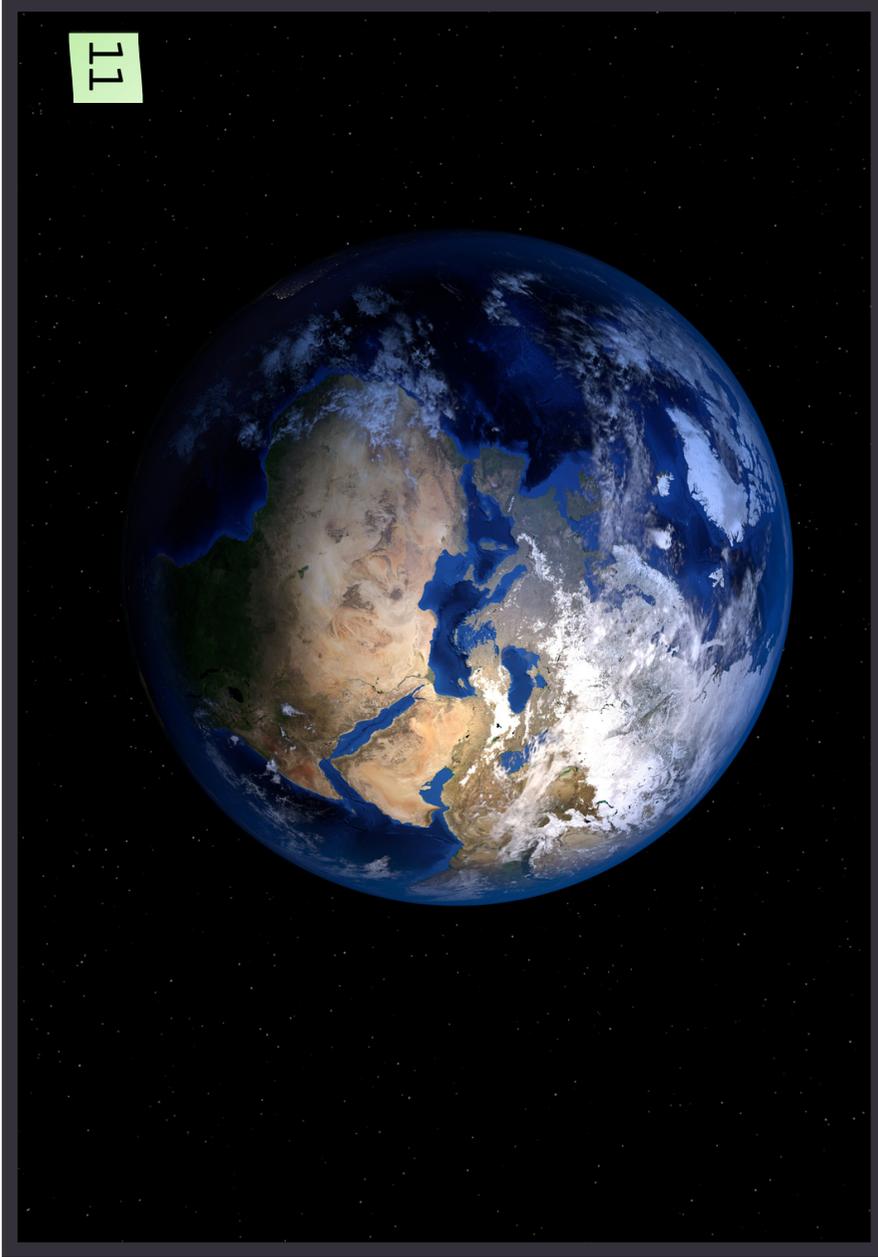


C'est quoi la santé-
environnement ?

Moi et la santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement

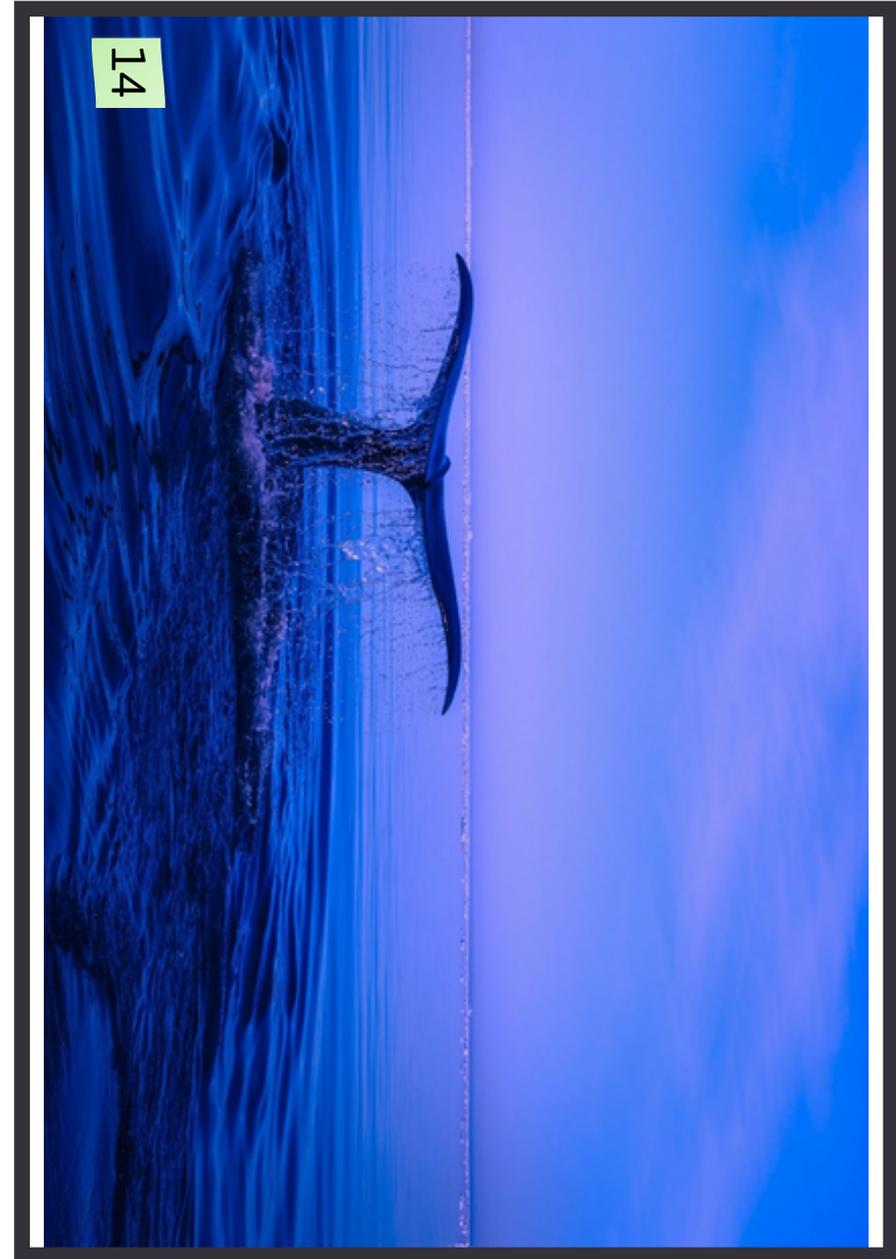
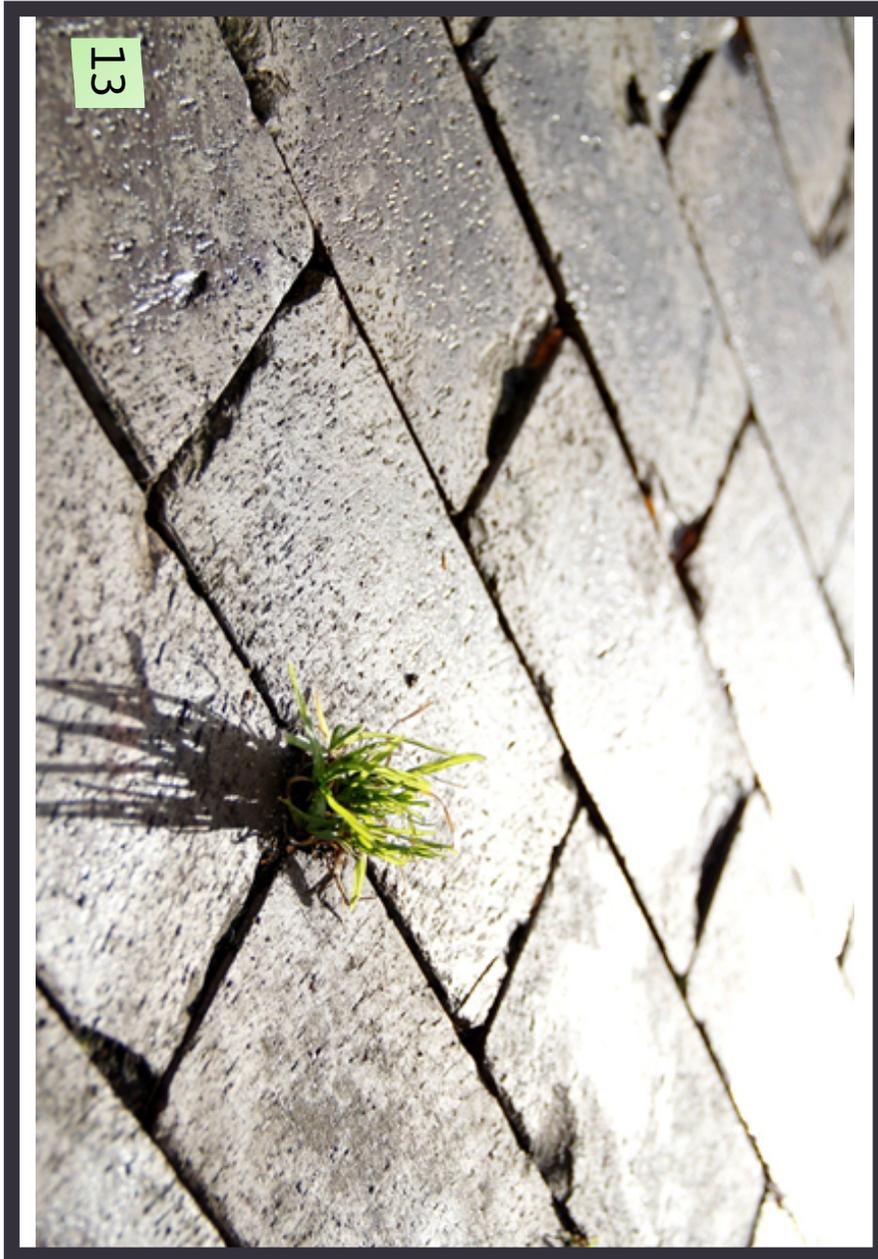


Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement



C'est quoi la santé-
environnement ?

Moi et la santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement

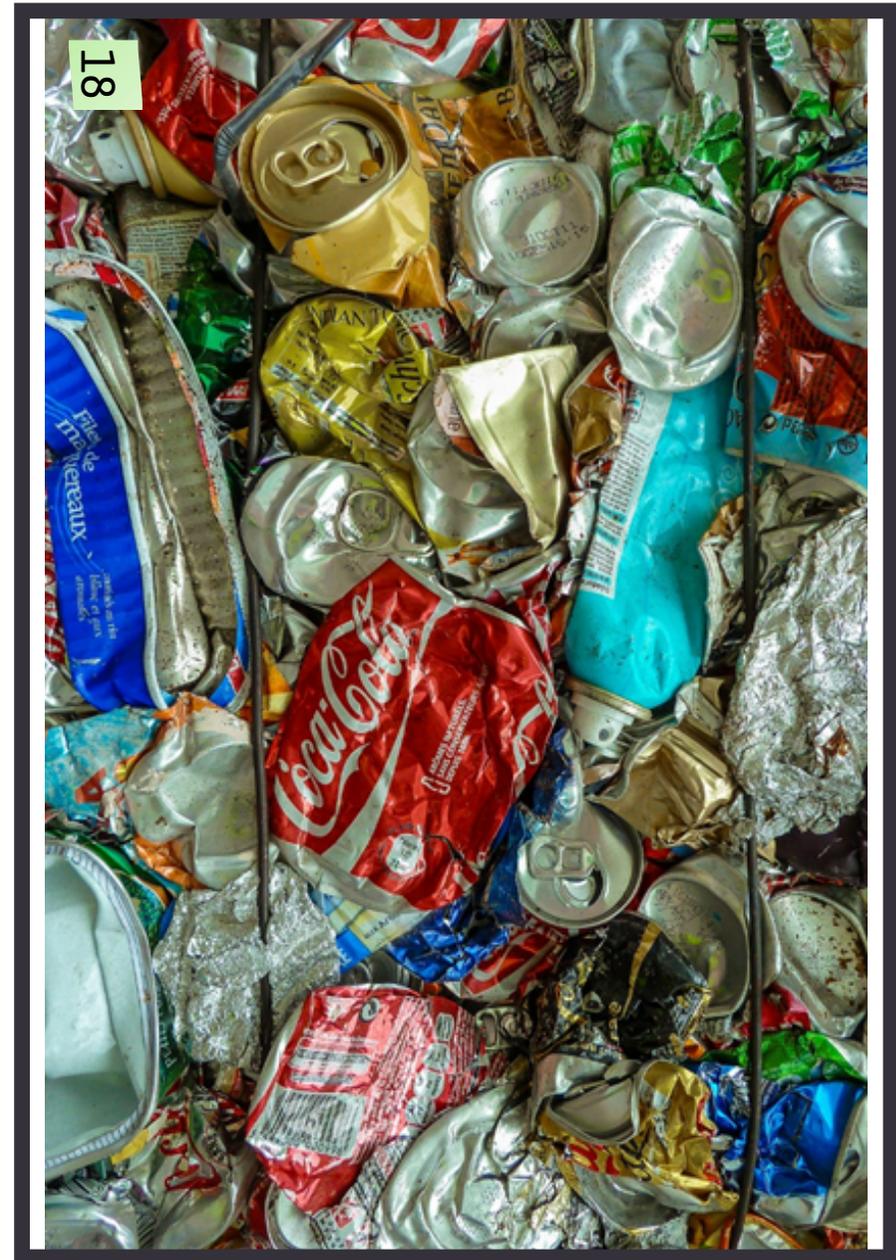


Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement



Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement

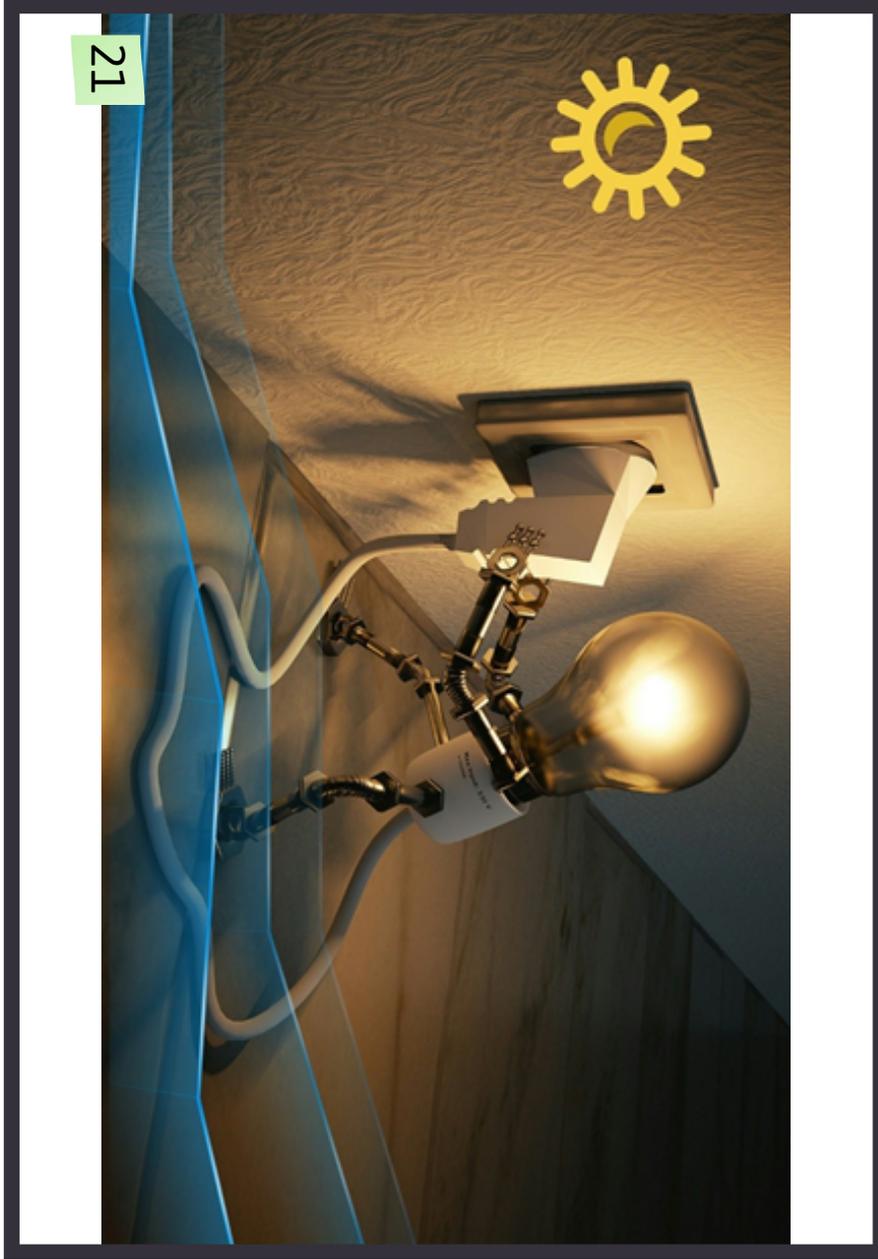


Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement

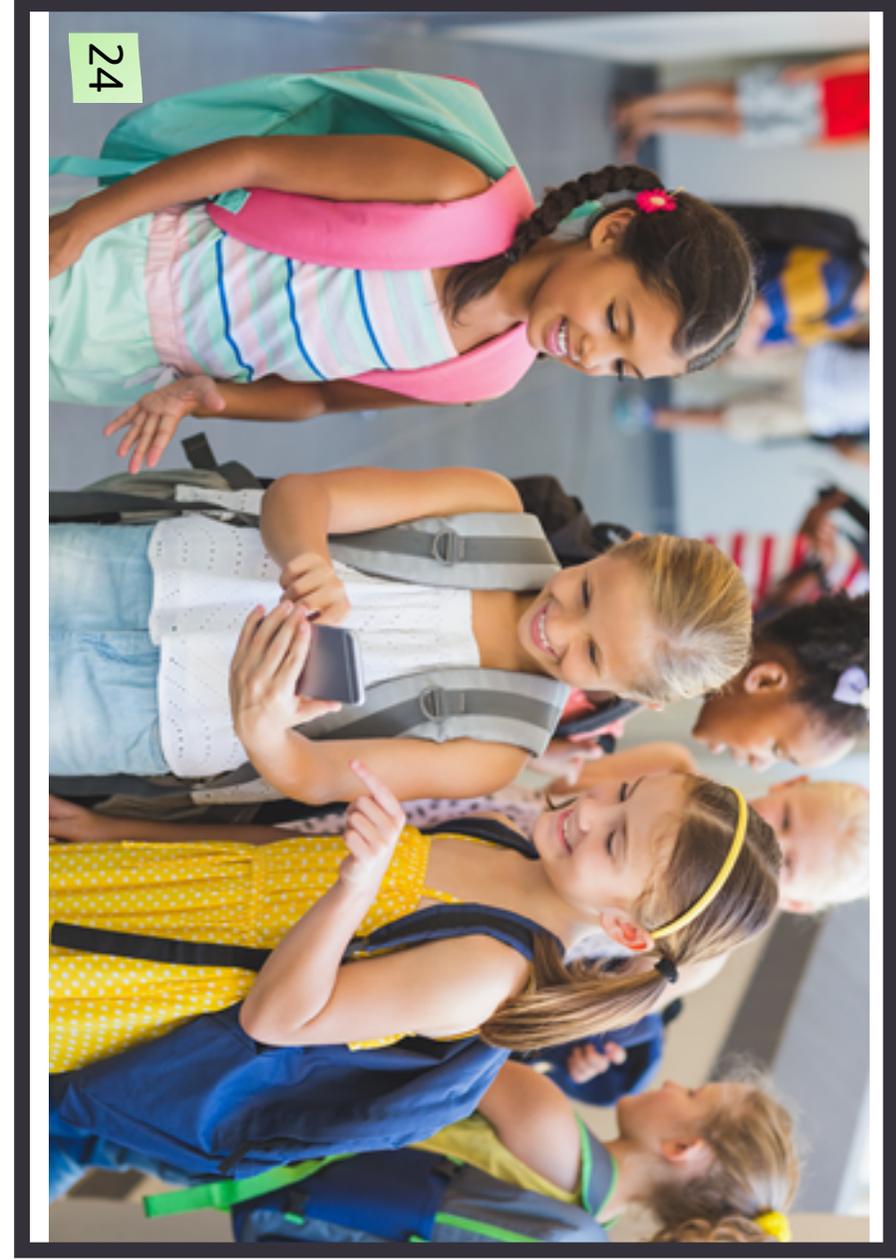
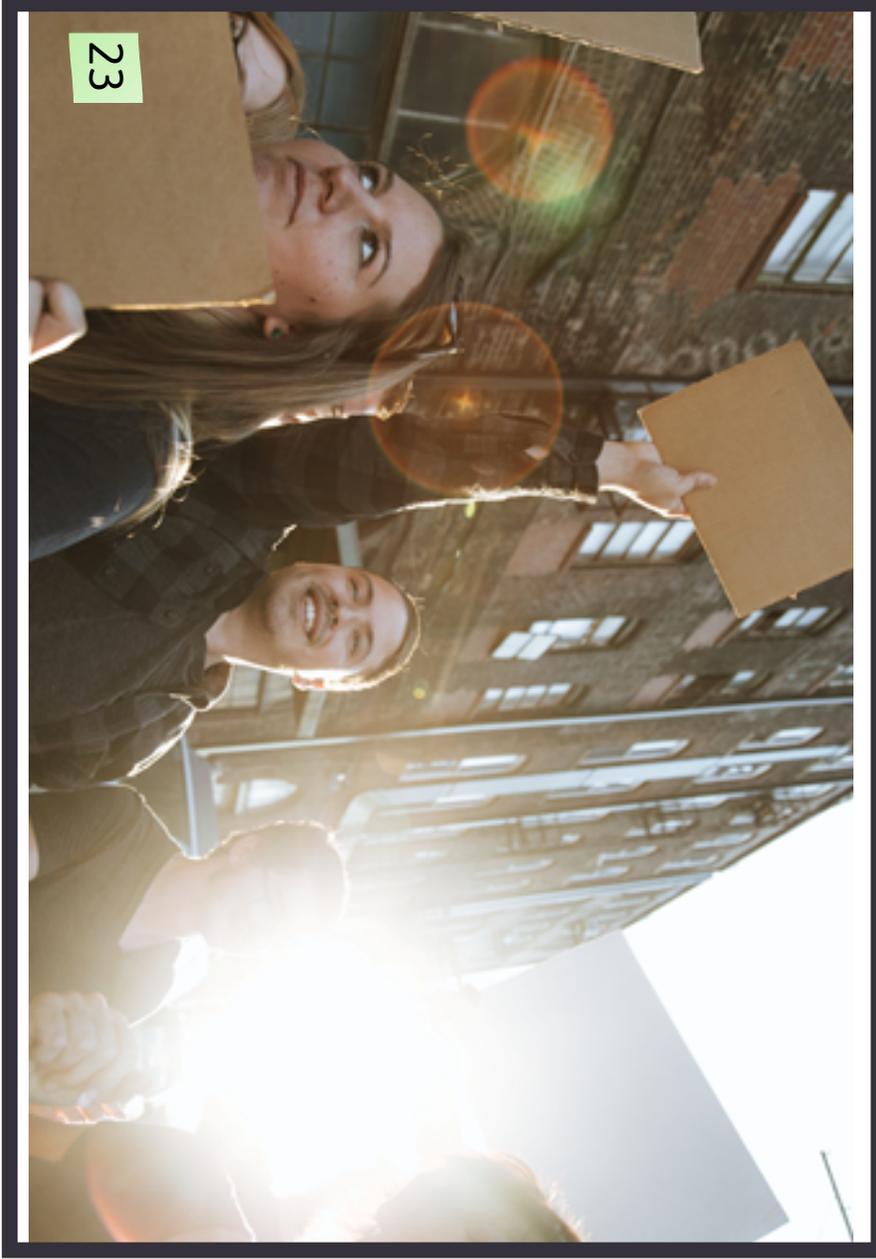


Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement

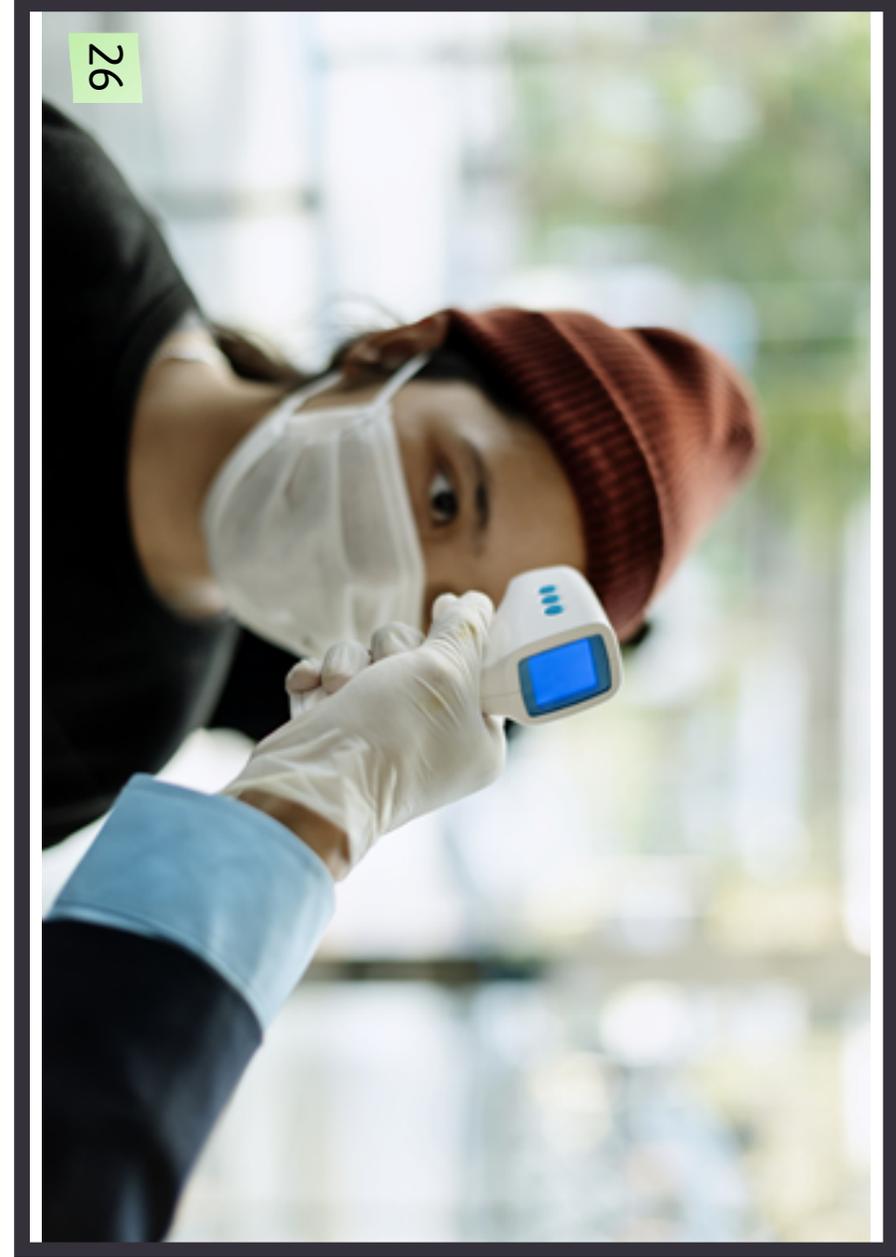


Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?

Annexe Fiche 3 : Le lien santé et environnement



Moi, la santé-environnement
et les autres

Moi et la santé-
environnement

C'est quoi la santé-
environnement ?