

Fiche 4 : Les perturbateurs ?

Matériel

- Vidéo sur internet
- Ordinateur et enceintes
- Images sources de perturbateurs endocriniens en annexe 4.1
- Images "bons gestes" en annexe 4.2

Introduction :

Cette fiche permet aux participants de comprendre ce que sont les perturbateurs endocriniens, leurs sources mais également d'apprendre les bons gestes pour réduire son exposition aux perturbateurs endocriniens.

Objectifs :

- Identifier les principales sources de perturbateurs endocriniens
- Sensibiliser à l'impact des perturbateurs endocriniens sur la santé

Déroulé de l'animation :

Étape préalable :

Visionner la vidéo de l'ESET Bourgogne-Franche Comté "2 minutes tout compris - Les perturbateurs endocriniens"



5 min Temps 1 : Introduction de l'activité

Pour débuter, questionner les participants sur les perturbateurs endocriniens :

- Avez-vous déjà entendu le mot "perturbateurs endocriniens" ?
- Savez-vous ce que sont les perturbateurs endocriniens ?

5 min Temps 2 : Visionnage de la vidéo

Visionner avec les enfants la vidéo "1 jour 1 question - c'est quoi les perturbateurs endocriniens ?"



30 min Temps 3 : Débat

À la fin de la vidéo, l'animateur rebondit sur ce qu'ont retenu les enfants et les interroge sur :

- Qu'est ce que sont hormones et leurs rôles ?
- Qu'est ce que c'est un perturbateur endocrinien ? et son impact sur la santé ?
- Où trouve-t-on les perturbateurs endocriniens ?
- Quels gestes pour éviter les perturbateurs endocriniens ou limiter l'exposition ?

Pour les deux dernières questions, il est possible d'utiliser les images en annexe pour faciliter les échanges.

Activité courte	Activité longue
8-12 ans	
Savoir résoudre des problèmes	
Savoir prendre des décisions	
Avoir un esprit critique	

Techniques utilisées :

- Débats
- Images à classer

Conseil pour l'animation :

- Pour faciliter la participation, il est possible de :
- leur donner les questions avant de visionner la vidéo
 - de re-visionner la vidéo en la séquençant pour répondre à chaque question



Pour aller plus loin :

- Poster : Comment se protéger au quotidien de la contamination chimique & des perturbateurs endocriniens.



Moi, la santé-environnement et les autres

Moi et la santé-environnement

C'est quoi la santé-environnement ?

Annexe Fiche 4.1 : Les pertuquoi ?

Boite plastique



Vêtements neufs



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe Fiche 4.1 : Les pertuquoi ?

Jouets neufs



Bougie



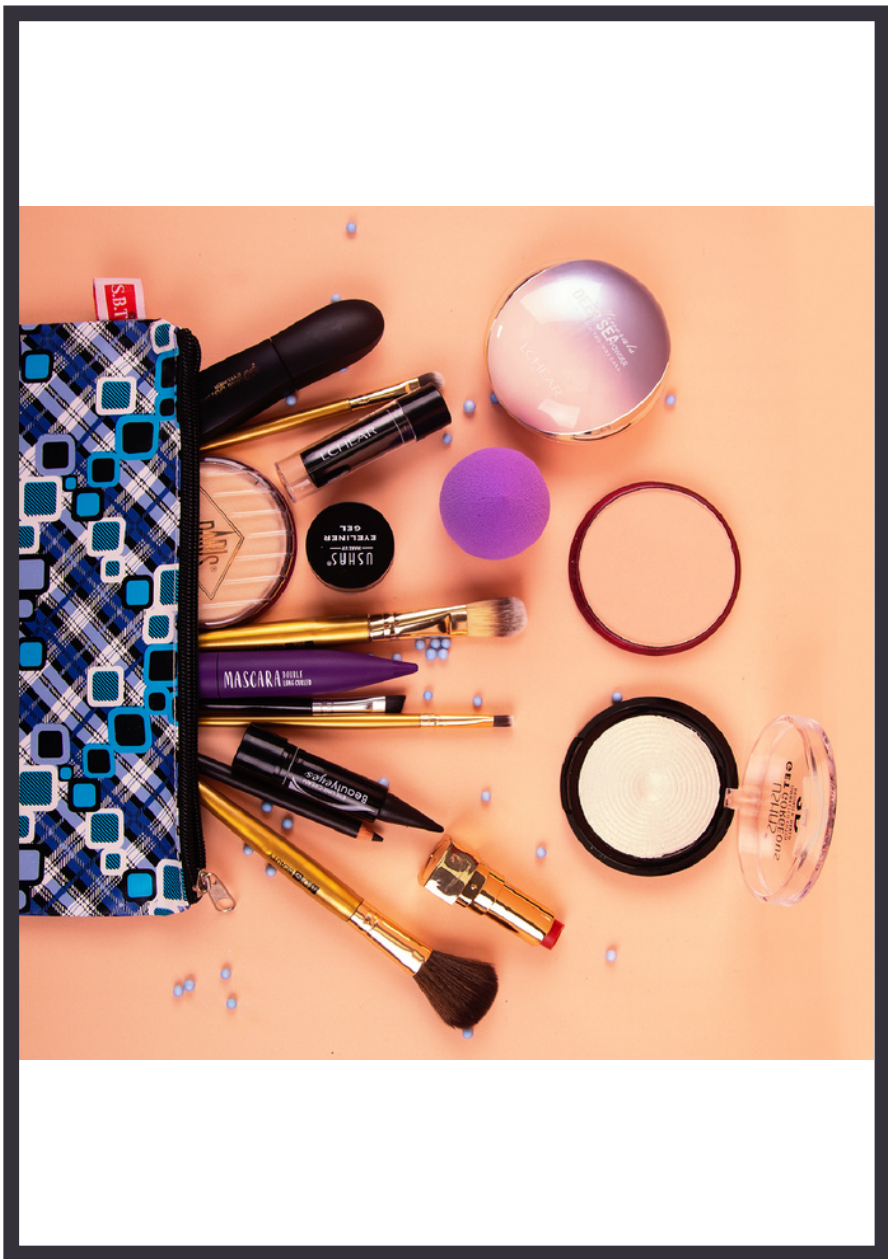
C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

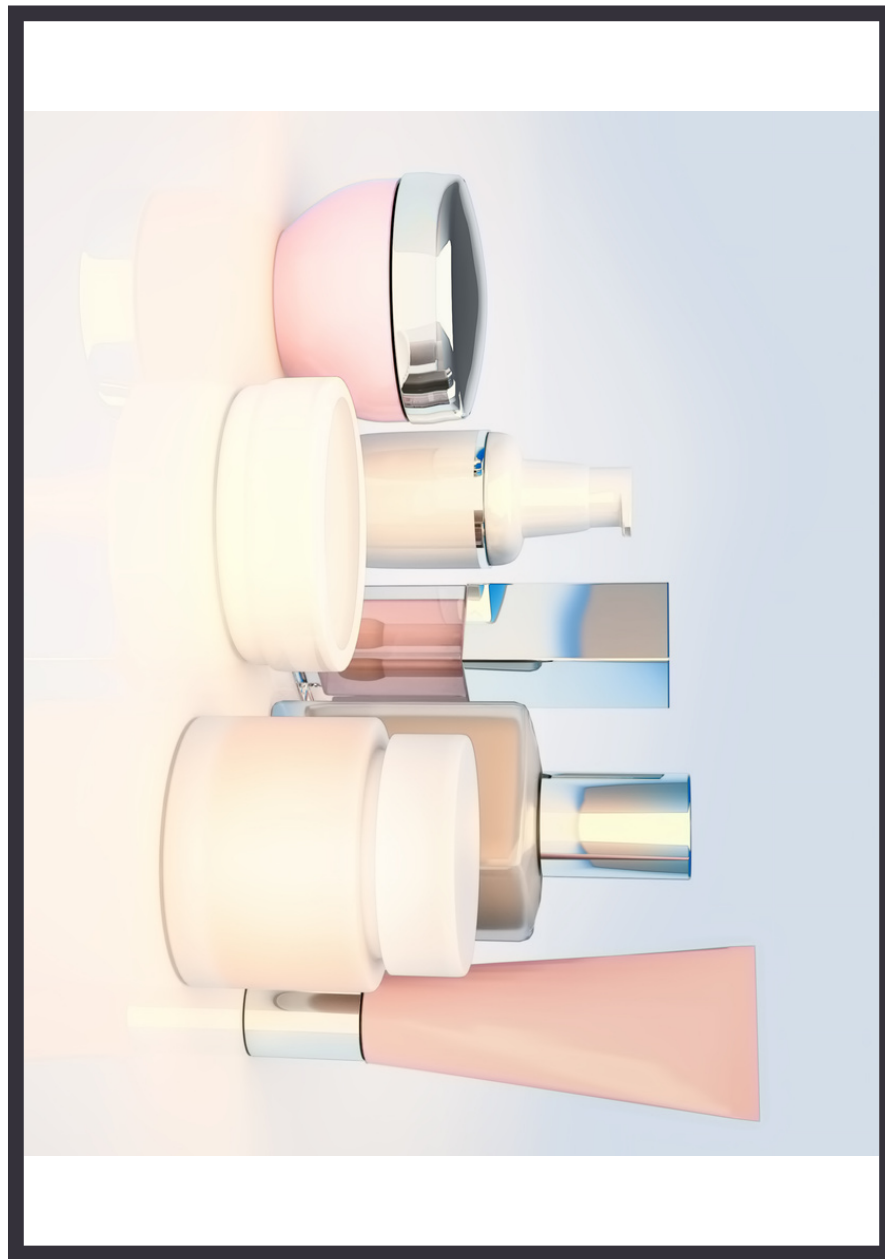
Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe Fiche 4.1 : Les pertuquoi ?

Maquillage



Shampoing, crème pour le visage ...



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe Fiche 4.1 : Les perturbateurs ?

Produits ménagers



Cigarette



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe Fiche 4.1 : Les pertuquoi ?

Insecticides



Meubles neufs



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

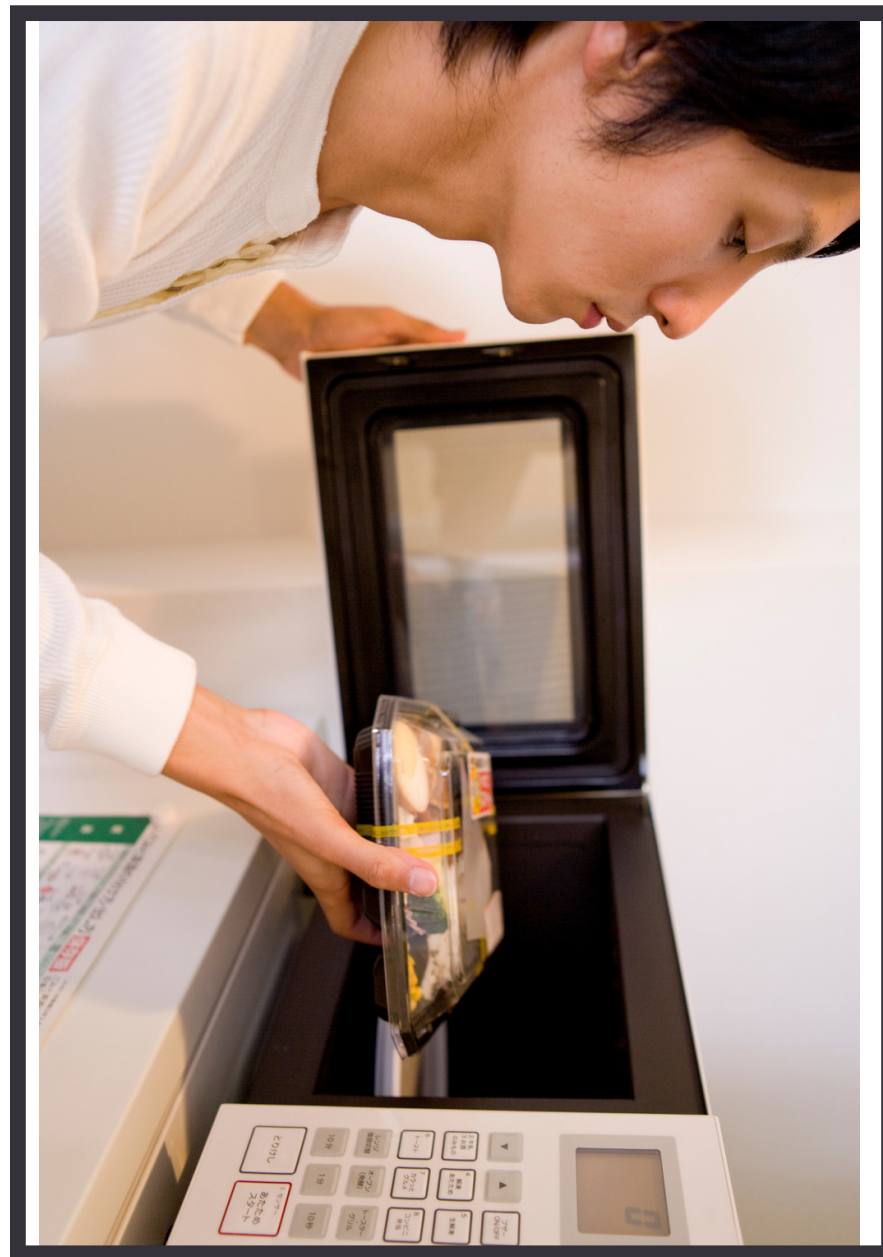
Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe Fiche 4.1 : Les pertuquoi ?

Fruits et légumes



Emballage plastique au micro-onde



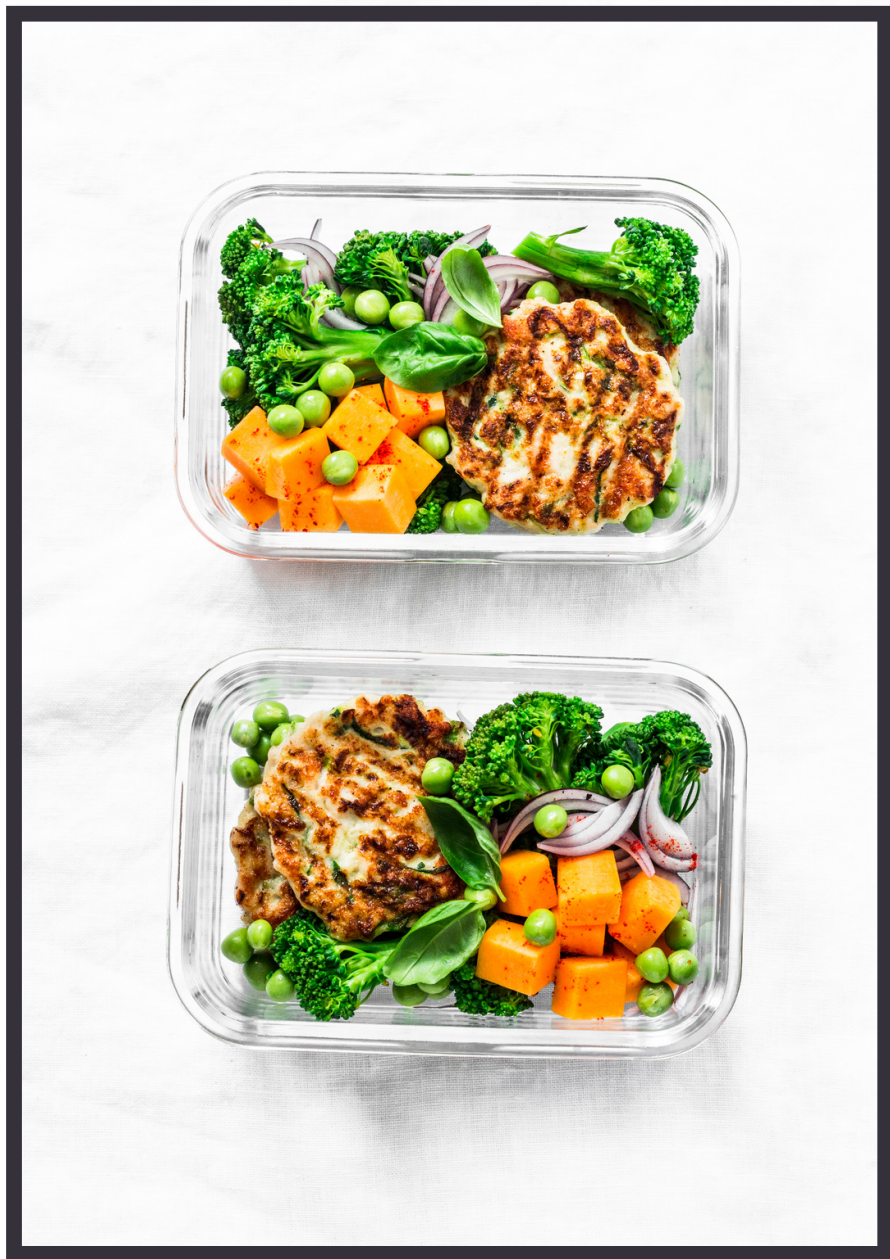
C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe Fiche 4.2 : Les pertuquoi ?

Produits issus de l'agriculture biologique



Boîtes en verre

C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe Fiche 4.2 : Les pertuquoi ?

Aérer sa maison ou son appartement



Passer l'aspirateur



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe Fiche 4.2 : Les pertuquoi ?

Acheter des meubles d'occasion



Laver les vêtements neufs



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres

Annexe Fiche 4.2 : Les pertuquoi ?

Utiliser des produits ménagers naturels



Laver les jouets si possible



Annexe Fiche 4.2 : Les pertuquoi ?

Utiliser des produits cosmétiques labellisés



C'est quoi a santé-
environnement ?

Moi et a santé-
environnement

Moi, la santé-environnement
et les autres