

## Fiche 6 : Mêl-toi de ton air !

Activité courte

Activité longue



8-12ans



Avoir une pensée critique

Savoir résoudre des problèmes

## Matériel

- Coton hydrophile
- Vitre
- Stylo
- Grille mots-mêlés en annexe
- Pour vous accompagner en annexe

## Introduction :

L'air inspiré à l'intérieur d'un espace clos renferme une multitude de polluants souvent méconnus. Cette activité permettra d'apprendre à les identifier et d'agir sur les comportements afin de prévenir les risques sur la santé.

## Objectifs :

- Observer la pollution de l'air intérieur
- Identifier les sources de la pollution de l'air intérieur
- Adopter les bons gestes

## Techniques utilisées :

- Expérimentations
- Mots-mêlés

## Déroulé de l'animation :

## 15 min Temps 1 : Expérience

Nettoyer à l'aide d'un coton hydrophile une vitre (côté intérieur) et observer le résultat. Se reporter à la fiche conclusion pour analyser le résultat obtenu.

## 30min Temps 2 : Les mots-mêlés

Chaque participant reçoit une grille de mots-mêlés en Annexe. Il doit retrouver 27 mots écrits à l'horizontale ou à la verticale soit de gauche à droite, de droite à gauche ou du haut vers le bas et du bas vers le haut qui sont sources de pollution de l'air intérieur. Cinq d'entre eux permettront de compléter la phrase située en dessous de la grille afin de savoir comment agir pour réduire la pollution de l'air intérieur.

## 5 min Temps 3 : Conclusions

Analyse des résultats obtenus lors de l'expérience. Explication des conséquences des polluants de l'air intérieur sur notre santé.



## Pour aller plus loin :

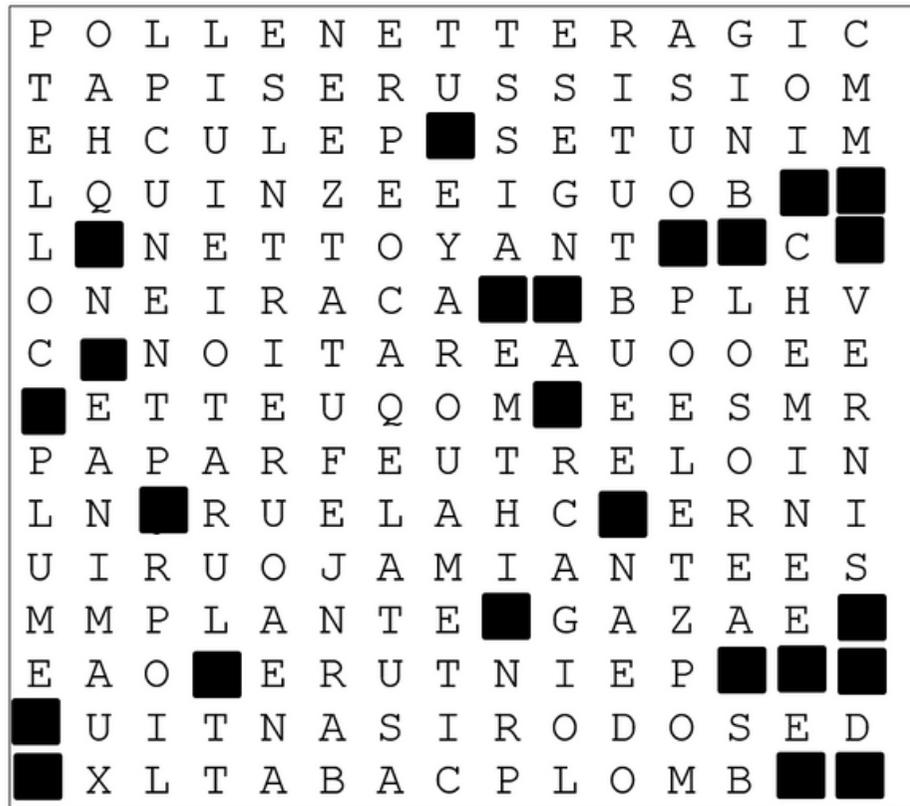
- Dépollu'air
- L'air de rien, changeons d'air
- 10 conseils pour préserver la qualité de l'air intérieur

Moi, la santé-environnement  
et les autresMoi et la santé-  
environnementC'est quoi la santé-  
environnement ?

# Annexe Fiche 6 : Mêlé-toi de ton air !

## Grilles de mots-mêlés

Cette grille de mots mêlés cache 27 mots qui sont sources de pollution de l'air intérieur. Saurez-vous les retrouver ? Les mots peuvent être écrits à l'horizontale ou à la verticale, soit de gauche à droite ou de droite à gauche, soit du haut vers le bas ou du bas vers le haut.



## Liste des polluants intérieurs à retrouver dans la grille :

- |              |           |
|--------------|-----------|
| Acarien      | Moquette  |
| Aérosol      | Nettoyant |
| Amiante      | Peinture  |
| Animaux      | Peluche   |
| Buée         | Plante    |
| Bougie       | Plomb     |
| Chaleur      | Plume     |
| Cheminée     | Poêle     |
| Cigarette    | Poil      |
| Colle        | Pollen    |
| Désodorisant | Tabac     |
| Feutre       | Tapis     |
| Gaz          | Vernis    |
| Moisissure   |           |

## Il reste encore une étape !

Trouver les 5 mots manquants qui te permettront de compléter la phrase située en dessous de la grille afin de savoir comment agir pour réduire la pollution de l'air intérieur.

A \_ \_ \_ \_ \_ Q \_ \_ \_ \_ \_ M \_ \_ \_ \_ \_ P \_ \_ J \_ \_ \_ été comme hiver !

# Pour vous accompagner Annexe Fiche 6 : Mêl-toi de ton air !

## Conclusions

### Analyse du résultat de l'expérience :

Même si au départ la vitre semblait propre et transparente, le coton n'est plus très blanc. Le coton est sale car couvert d'impuretés. Les impuretés ramassées par le coton sont des polluants qui proviennent en majeure partie de l'intérieur de l'habitat. Ils varient en fonction de la pièce et de la façon de vivre des personnes qui y habitent. Pour éviter d'inhaler ces polluants en trop grande quantité, il est conseillé d'aérer chaque pièce de l'habitat environ 1/4 d'heure tous les jours été comme hiver afin de les chasser.

### Les principales conséquences de la pollution de l'air intérieur sur notre santé :

Les polluants de l'air peuvent causer des allergies, des irritations oculaires, des migraines, des toux, de l'asthme, des maladies cardiovasculaires, ...



Moi, la santé-environnement  
et les autres



Moi et la santé-  
environnement



C'est quoi la santé-  
environnement ?