

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- **8 h 30** Accueil des participants, des invités et du public
- **9 h** Allocution des personnalités
Laurent Brillard, Maire de Vendôme
Monique Gibotteau, Vice-présidente du conseil départemental
Philippe Gouet, Président
- **9 h 15** Échauffement avant la marche
- **9 h 30** Marche (2km)
Point de départ : le Minotaure
- **9 h 45** Ouverture des animations, ateliers et stands
Animations jusqu'à 16 h 30
> **DÉMONSTRATION DE VÉLOS ÉLECTRIQUES**
proposé par Giant Vendôme
> **MASSAGE BIEN-ÊTRE DES MAINS**
proposé par le Lycée Sainte Cécile à Montoire-sur-le-Loir
- **10 h 30** Retour des marcheurs - collation
- **11 h 30** **Animations** jusqu'à 16 h 30
> **SÉANCES DE GYM DOUCE ET ACTIVITÉS AUTOUR DE L'ÉQUILIBRE**
CODEP EPGV 41 (Comité Départemental d'Éducation Physique)
- **12 h** Déjeuner
Présence des food truck "Atelier Breizh Mobile"
et "Le Pastronomique"
- **14 h** Concert de Jane Porter Trio
- **15 h** Poursuite des animations autour des stands
- **16 h 30** Retour en images sur les projets des lauréats 2021
Résultats et remise des prix du concours Semaine bleue 2022
- **17 h 15** Discours de clôture par Monique Gibotteau

Ateliers

- **YOGA DU RIRE**
proposé par Stéphanie Martinot-Pasquier, sophrologue :
de 10 h 30 à 10 h 50 - de 15 h à 15 h 20 - de 16 h à 16 h 20
- **INITIATION AU JODO-TAÏSO**
proposé par le Judo club Vendôme USV :
de 10 h à 10 h 30
- **ATELIER "MON LOGEMENT POUR DEMAIN"**
proposé par une ergothérapeute et la Mutualité française
Centre-Val de Loire :
de 10 h à 10 h 45 - de 15 h à 15 h 45
- **ATELIER CONDUITE SÉNIORS**
proposé par la prévention routière :
de 10 h à 11 h 30 - de 15 h à 16 h 30
- **ATELIER GYM DOUCE**
proposé par Siel bleu : de 10 h 30 à 10 h 40 (étirement après la marche)
de 10 h 40 à 11 h 30 (gym douce)
- **ATELIER DE CONSEILS NUTRITIONNELS**
proposé par l'Association Santé Éducation et Prévention sur les Terri-
toires (ASEPT) Centre-Val de Loire :
de 10 h 40 à 11 h
- **ATELIER DE SENSIBILISATION SUR LA SÉCURITÉ des personnes âgées,
de leurs bien et sur le démarchage abusif**
proposé par la gendarmerie de Vendôme :
de 11 h à 11 h 30 - de 15 h 30 à 16 h
- **DÉMONSTRATION DE VÉLOS ADAPTÉS pour les personnes âgées
et les personnes en situation de handicap**
proposé par le Centre hospitalier Vendôme-Montoire :
de 16 h à 16 h 30

Stands

- **CAIS** (Centre d'Action et d'Information sur la Surdité)
- **AIDHAC LA CONCIERGERIE SOLIDAIRE EN VENDÔMOIS**
- **ASSOCIATION PRÉVENTION ROUTIÈRE**
- **MSA BERRY-TOURAINNE** (Mutualité Sociale Agricole)
- **SIEL BLEU**
- **FRAPS** (Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé)
- **ASEPT** Centre Val de Loire (Association Santé  ducation et Prévention sur les Territoires)
- **CODEP EPGV 41** (Comité Départemental d' ducation Physique)
- **DOM@DOM 41**
- **MAISON BLEUE 41**
- **CHARTRE DES ARTISANS**
- **VIVRE AUTONOME 41**
- **FRANCE PARKINSON 41**
- **LYCÉE SAINTE CÉCILE   MONTOIRE-SUR-LE-LOIR**
- **ASSOCIATION PETITS FRÈRES DES PAUVRES**
- **PRÉSENCE VERTE**
- **GIANT VENDÔME** (vélos électriques)
- **CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA CITOYENNETÉ ET DE L'AUTONOMIE 41**
- **GROUPE LA POSTE**
- **GENDARMERIE DE VENDÔME**
- **TRANSPORT MOVE**
- **CIAS TERRITOIRES VENDÔMOIS**
- **ASSOCIATION SEVE** (Séniors  conomie en Vendômois)
- **MUTUALITÉ FRANÇAISE CENTRE-VAL DE LOIRE**



LA SEMAINE BLEUE

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons
notre regard
sur les a n s

Brisons les idées reçues !



PROGRAMME DE LA JOURNÉE
Mardi 4 octobre 2022
Le Minotaure   Vendôme

