

## UNAFAM – Santé Mentale France – INFIPP

### Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Note de présentation - 2021

Les troubles psychiques sont les pathologies qui touchent le plus grand nombre de personnes : selon l’OMS, une personne sur quatre au cours de sa vie souffrira soit d’un épisode pathologique soit d’un trouble persistant.

La stigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques, de leur entourage et de ceux qui s’occupent de ces personnes (y compris les professionnels et institutions) est un frein puissant à l’accès aux soins, au rétablissement, à l’inclusion sociale et professionnelle :

- Discriminations
- Auto- stigmatisation
- Déni de la maladie, retard dans la prise en charge
- Pertes de chances dans le domaine de l’inclusion sociale : logement, formation, emploi, impact sur l’entourage (isolement social, honte sociale)

Pour lutter contre la stigmatisation et ses conséquences économiques et sociales, l’association PSSM France met en œuvre le programme international « Mental Health First Aid » (MHFA). Créé en Australie en 2001 par une éducatrice, ayant souffert de troubles psychiques sévères, et un professeur de médecine, le programme est aujourd’hui adapté et déployé dans 28 pays (Canada, Suède, Finlande, Pays Bas, Danemark, Royaume Uni, Irlande, certains États des USA, Suisse, Allemagne, France...).

### La formation pour lutter contre la stigmatisation

Il s’agit de **former des secouristes et non des professionnels de santé** lors d’une formation de 2 jours. Elle vise à permettre aux secouristes d’être attentifs et de reconnaître les premières manifestations ou l’aggravation de troubles mentaux, de savoir se comporter de façon adaptée pour entrer en contact avec la personne et gagner sa confiance, et de connaître suffisamment les ressources professionnelles et non professionnelles pour l’orienter ou l’aider à s’orienter vers les soins adaptés

La **cible est le grand public**, c’est-à-dire toute personne de 18 ans ou plus. Plus de 3 millions de personnes sont déjà formés dans le monde.

### Un programme validé scientifiquement

Le programme MHFA est **validé scientifiquement** : toutes les données sont examinées par des groupes d’experts composés d’universitaires, de professionnels, d’aidants et de personnes concernées avec des avis donnés de façon anonyme et doivent recueillir un consensus de 80% des participants. Le projet permet de s’inscrire dans un programme international structuré, ayant fait l’objet de nombreuses études de mesure d’impact et de bénéficier de l’expérience acquise par les pays précurseurs. Le dispositif a également l’avantage de proposer à un niveau national des contenus de formation et supports pédagogiques homogènes, validés et connus par tous (pouvoirs publics, représentants des usagers, professionnels...) Ces supports sont

actualisés régulièrement au gré des avancées en matière de recherche, de politique de santé, de demande sociale.

La formation PSSM des 30 et 31 janvier à Romorantin respecte strictement le programme « standard », diffusé de manière identique où qu'elle soit délivrée en France. Le développement de modules spécifiques est prévu, notamment un en direction des jeunes.

### **Des convictions et un soutien fort**

Nous sommes convaincus que ce type de formation dispensée à des publics larges (550 000 personnes entre 2001 et 2016 en Australie), pourra contribuer notamment à déstigmatiser les troubles psychiques en faisant évoluer les représentations sociales sur les pathologies, mais aussi à améliorer la situation des personnes touchées par ces troubles.

Cette formation a été retenue comme une des [25 mesures prioritaires de la prévention](#) annoncées par le [Premier Ministre et la Ministre de Santé, Agnès Buzyn](#). La nouvelle annonce par la Ministère de Santé, le 24 janvier 2019, d'attribuer plus de budgets à la psychiatrie, a mentionné spécifiquement le projet de Premiers Secours en Santé Mentale pour la population étudiante (universitaires, apprentis, diplômés professionnel...).

UNAFAM – Santé Mentale France – INFIPP

---