

ROMORANTIN

GRATUIT

Exposition « Bien dans ses baskets »

9 au 19
OCT

10h - 16h

Cafétéria -Sociothérapie du Centre Hospitalier - Romorantin-Lanthenay

Conférence Président National Association REVE

19
OCT

16h

Centre Hospitalier - Romorantin-Lanthenay

Spectacle « Contes, Théâtre, Danse »

Spectacle proposé par les patients de l'hôpital de jour de santé mentale adulte aux personnes âgées du CCAS

19
OCT

14h30 - 16h

Foyer Robert Serrault
Romorantin-Lanthenay



**QUELLES SOLUTIONS
POUR QUE CE DROIT PUISSE ÊTRE EFFECTIF
À TOUS LES ÂGES DE LA VIE ?**

Toute personne a une santé mentale, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue.

Au même titre que nous avons une santé physique, nous avons aussi une santé mentale qui varie au fil du temps. Récemment, le contexte sanitaire a contribué à la prise de conscience collective de l'existence de cette santé mentale et du besoin d'en prendre soin.

Le thème des SISM invite cette année à affirmer ce droit pour toutes et tous et plus spécifiquement pour 3 publics : les enfants, les jeunes et les adultes.



BLOIS

A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit



Forum et stands d'information sur les différentes ressources en santé mentale du territoire

**10
OCT**

14h - 17h

Espace Jorge Semprun - Blois

Le Club

GRATUIT

**12
OCT**

En famille, pour choisir une activité en fonction de ses goûts et ses envies, pour créer et s'amuser autour d'activités ludiques, de création et de construction.

16h45 - 18h15

Espace Mirabeau, Place de la Laïcité
Blois

Atelier relaxation

GRATUIT



Découverte des bienfaits de la relaxation et initiation aux techniques simples avec Nadia de l'association Parenthèse. Ouvert aux parents

**16
OCT**

14h - 16h

Espace Mirabeau, Place de
la Laïcité - Blois

Le coin des parents

GRATUIT

**18
OCT**

Un temps de pause et d'échanges entre parents, dans la convivialité. Pour les parents participants, possibilité d'accueillir leurs enfants à partir de 4 ans

10h30 - 12h

Espace Mirabeau, Place de la Laïcité
Blois

Comment je vais ?

GRATUIT

Passé 60 ans, c'est peut être le moment de vérifier si tout va bien. Présentation du dispositif ICOPE et faites un bilan en 10 min

**20
OCT**

14h - 16h

OUVERT AUX PLUS DE 60 ANS

Espace Mirabeau, Place de la Laïcité - Blois

MONTRICHARD

Lecture jeunesse

**18
OCT**

Lecture avec l'association Lire et faire lire

14h - 17h

Centre culturel - Bourré

La Grande Lessive

**19
OCT**

10h à 17h : Exposition éphémère sur le thème « Avec ou sans eau »

Place de la Mairie et place de
l'école - Bourré

14h - 17h : Animations, jeux et lecture grand public avec l'association Lire Ensemble

Centre culturel - Bourré

La Grande Lessive



ROMORANTIN

GRATUIT

Journée d'information

**9
OCT**

10h30 - 17h : Journée d'information sur l'offre de soins en santé mentale à Romorantin-Lanthenay et ses alentours

Fabrique Normant - Romorantin-Lanthenay

