

# 15<sup>aine</sup> SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE



Tous en  
*Forme!*

TOUS À BLOIS

25 MAI 2024  
VILLAGE SPORT SANTÉ  
PLACE DE LA RÉSISTANCE, BLOIS

10h30  
11h  
11h30  
12h  
12h30  
13h  
13h30  
14h  
14h30  
15h  
15h30  
16h  
16h30  
17h  
17h30  
18h

## SCÈNE FITNESS

DANCE PARTY

ZUMBA

RENFO PARTY

DANSES DU MONDE

DANSES FOLKLORIQUES

BODY ZEN

BODY KARATÉ

TROPHÉES RSE / ZUMBA

PARTY KIDS

DÉMOS DANSES

POUND/FITSTICK

BACHATA/RUEDA

ZUMBA WORLD

DANSE DE CLÔTURE

## UNIVERS OXYGÈNE

MARCHE  
NORDIQUE

BUNGY  
PUMP

GYM  
OXYGÈNE

MARCHE  
NORDIQUE

BUNGY  
PUMP

GYM  
OXYGÈNE

BUNGY  
PUMP

## UNIVERS ZEN

FLOW  
STRETCHING

BODY ZEN

SALUTATIONS  
SOLEIL

BODY ZEN

YIN YOGA  
SONS ET  
RESPIRATION

CONFÉRENCE  
«CORPS ET BIEN-ÊTRE  
ENTRETIEN LA SANTÉ  
DE VOTRE DOS»

FLOW  
STRETCHING

DOS ZEN

## UNIVERS ENERGY

CROSS  
TRAINING  
RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE

CARDIO  
TRAINING

## UNIVERS FAMILLE

PARCOURS DE  
MOTRICITÉ

PARKOUR  
NINJA

MAQUILLAGE

## ESPACE SANTÉ

TESTS DE  
CONDITION  
PHYSIQUE

SIMULATEURS DE  
VIEILLISSEMENT

SITUATIONS  
MOTRICES  
EN MÉMOIRE

## TOUTE LA JOURNÉE

MARCHE  
DÉCOUVERTE  
BLOIS

GYM CROSS  
FAMILY

SLACK

CHALLENGE  
URBAN GAME

Fédération Française  
**EPGV**  
STAND  
FFEPGV



CDOS  
LOIR-ET-CHER  
STAND  
CDOS 41

STAND  
TÉLÉTHON

STAND  
GÉVÉDIT EPGV

SCAN ME



URBAN GAME  
A TRAVERS  
LE VILLAGE

4 500 CLUBS

430 000 LICENCIÉS

6 500 ANIMATEURS



Soutenu par  
MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

GRANDS JEUX NATIONAUX  
**30 JOURS!**  
CHAQUE JOUR!



Fédération Française  
**EPGV**

f @ X G in  
ffepgv.fr