



Les Amis d'Obélix connectés

1er septembre 2024 à 6h, le départ.

2€ participation pour les membres de l'association.

3€, participation hors association.

30 septembre 2024 à 22h, l'arrivée.

Où ? Partout en France, dans le monde, autant de fois que vous le souhaitez, autour de chez vous, avec vos amis...

Marche, course à pied, vélo, danse... toute activité physique... en extérieur comme en intérieur.

Afin de savoir combien d'heures, de minutes nous faisons Ensemble pendant ce mois, Nous mettrons un compteur régulièrement à jour.

Un dossard personnalisé et aux couleurs de l'événement vous sera envoyé prochainement par mail.

Début des inscriptions 26/07

Alors il existe des journées mondiales, des journées internationales, des mois pour ci ou pour ça, et bien le mois de septembre est le mois du parcours des Amis d'Obélix connectés (Lad'Oc). Que cela soit en marchant, à vélo, en courant et même à partir de cette année en dansant, en nageant (toute activité physique acceptée) pendant un mois bougeons plus, bougeons régulièrement. Aucune compétition, faisons nous plaisir, chacun à son rythme, cumulons individuellement un maximum d'heures. Combien de temps, tous ensemble additionnerons nous pendant ce mois ?

Inscrivez-vous, allons plus loin ensemble.

sur

<https://ladobelix41.wixsite.com/les-amis-d-obelix>

