

les ateliers Questions de parents

De quoi s'agit-il ?

Une fois par mois en période scolaire, l'Udaf de Loir-et-Cher organise des "Café parents" gratuits et ouverts à tous. Les séances sont animées par une psychologue mais également par les conseils et les témoignages des autres parents participants à l'atelier.

Pendant les vacances scolaires, des ateliers parents-enfants sont proposés pour que les familles puissent découvrir de nouvelles activités ensemble sur des thèmes proposés : la médiation animale, les écrans, les différences...

| Écoute

| Entraide

| Convivialité



Inscription aux ateliers au **07 84 90 65 07**
ou au **02 36 23 22 20**

Plus de renseignements à
l'Espace Familles-Parentalité,
situé au rez-de-chaussée de l'Udaf,
45 av. du Maréchal Maunoury à Blois



Plus d'informations sur le
site internet de
l'Udaf de Loir-et-Cher

Udaf de Loir-et-Cher
45 avenue du Maréchal Maunoury
41000 Blois
Tél. : 02 36 23 22 20
www.udaf41.fr

**UNIS
POUR LES
FAMILLES**

Les ateliers

QUESTIONS

DE **PARENTS**



2024-2025

des
ateliers
gratuits

Participez à des ateliers pour
rencontrer d'autres parents,
échanger avec une psychologue
et découvrir de nouvelles
activités avec vos enfants !

Pour s'inscrire : **07 84 90 65 07**



Le planning des ateliers



Vendredi 17 janvier, 9h30-11h30

Café parents avec Malika C., psychologue

Thème du jour : Mon enfant est différent (pathologies chroniques, handicap mental, TND...)

Vendredi 7 février, 9h30-11h30

Café parents avec Malika C., psychologue

Thème du jour : Le harcèlement

Mercredi 19 février, 14h30-16h30

Atelier parents-enfants

Atelier découverte du numérique avec Loir-et-Cher Tech



Vendredi 7 mars, 9h30-11h30

Café parents avec Malika C., psychologue

Thème du jour : La confiance en soi de mon enfant

Vendredi 4 avril, 9h30-11h30

Café parents avec Malika C., psychologue

Thème du jour : "Secrets de famille", peut-on tout dire aux enfants ?

Mercredi 23 avril, 14h30-16h30

Atelier parents

Aborder les différences et le handicap en famille avec le Pôle Ressource Handicap 41



Vendredi 16 mai, 9h30-11h30

Café parents avec Malika C., psychologue

Thème du jour : Mon héritage (thème du Printemps des Familles 2025)

Mercredi 21 mai, 14h30-16h30

Atelier parents-enfants

Atelier fabrication manuelle en famille, thème à définir...



Vendredi 20 juin, 9h30-11h30

Café parents avec Malika C., psychologue

Thème du jour : Discussions, partages et retours sur l'année écoulée

Mercredi 25 juin, 14h30-16h30

Atelier parents-enfants

"Cultures" du monde avec Malika C., psychologue



Notes

Vendredi 20 septembre, 9h30-11h30

Café parents avec Malika C., psychologue

Thème du jour : L'éducation positive

Vendredi 18 octobre, 9h30-11h30

Café parents avec Malika C., psychologue

Thème du jour : Les écrans

Mercredi 30 octobre, 14h30-15h30

Atelier parents-enfants

Médiation animale avec l'association ELAÏN



Vendredi 14 novembre, 9h30-11h30

Café parents avec Malika C., psychologue

Thème du jour : Aborder les différentes formes de violence

Vendredi 13 décembre, 9h30-11h30

Café parents avec Malika C., psychologue

Thème du jour : Booster MA confiance en tant que parent

Mercredi 18 décembre, 15h-17h

Atelier parents-enfants

Temps convivial, goûter de Noël et lecture de contes

