

Addictions au féminin

Bibliographie réalisée dans le cadre de la Journée technique départementale organisée par les Acteurs de la coordination départementale de Loir-et-Cher, Blois, 13 mars 2012

L'addiction des femmes interroge. Y-a-t-il une spécificité de l'addiction féminine ? Le sexe et le genre ont-ils une incidence sur l'addiction ? Les interventions et débats de cette journée vont permettre de répondre aux nombreuses questions suscitées par cette thématique.

Les objectifs sont d'en dégager les spécificités et d'orienter le professionnel vers une pratique plus adaptée.

Littérature générale sur les addictions des femmes

- RAYNAL Florence. **Femmes et addiction : question de genre ?** Actualités Sociales Hebdomadaires (ASH), 19/11/2010, n° 2683, pp. 28-31
- WEBER Françoise (dir.). **Femmes et addictions.** [En ligne] [consultation du 01/02/2012]. Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire (BEH), 2009, n° 10-11, pp. 85-104
URL : http://www.invs.sante.fr/beh/2009/10_11/beh_10_11_2009.pdf
- FACY Françoise (dir.), VILLEZ Marie (dir.), DELILE Jean-Michel (dir.), DALLY Sylvain (dir.). **Addictions au féminin.** Paris : EDK, 2004, coll. Les rencontres INSERM, ANIT, ANPAA, 187 p.
- LECORPS Philippe (coord.), MENARD Colette (coord.). **Masculin-féminin : les lois du genre.** [En ligne] [consultation du 01/02/2012]. La Santé de l'homme, 07/2004, n° 372, pp. 4-45
URL : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/sommaires/372.asp>
- FELLINGER E. **Les addictions au féminin, synthèse de la littérature.** [En ligne] [consultation du 01/02/2012]. Le Courrier des addictions, 01/2004, n° 1, pp. 19-22
URL : <http://www.edimark.fr/publications/articles/les-addictions-au-feminin-synthese-de-la-litterature/8432>

Repères statistiques et épidémiologiques

- POUSSET Maud (dir.). **Drogues, chiffres clés, 4ème édition.** [En ligne] [consultation du 13/02/2012]. Saint-Denis La Plaine : Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies (OFDT), 01/2012, 8 p.
URL : <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/dcc2012.pdf>

Focus :

Baromètre santé 2010—Quelques résultats.

[En ligne] [consultation du 27/02/2012]

URL : <http://www.inpes.sante.fr/Barometres/barometre-sante-2010/index.asp>

Le Baromètre santé est une publication périodique de l'INPES résultant d'une enquête sondage aléatoire à deux degrés (ménages puis individu) sur les comportements et attitudes des Français. Ci-après quelques résultats de l'enquête réalisée du 22.10.2009 au 03.07.2010 en France métropolitaine auprès de 27 653 personnes.

Première hausse du tabagisme chez les femmes depuis la Loi Evin selon le Baromètre santé 2010. Communiqué de presse INPES, 18/10/2010.

BECK François, GUIGNARD Romain, RICHARD Jean-Baptiste et al. **Les niveaux d'usage des drogues en France en 2010.** Tendances, 06/2011, n° 76, 6 p.
Données relatives aux pratiques d'usage de substances psychoactives en population adulte.

Ce document vous est proposé par **CRESCENDOC**, le réseau documentaire régional en Éducation et Promotion de la santé de la région Centre.

Ce réseau s'inscrit dans le Pôle régional de compétence animé par la **Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé** (FRAPS) Centre avec le soutien financier de l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES)

Le réseau CRESCENDOC a pour objectif principal de permettre aux promoteurs de projets d'effectuer des actions de qualité.

Le réseau CRESCENDOC a pour objectifs opérationnels de :

- **Favoriser** l'accès aux ressources documentaires et à l'actualité en éducation pour la santé et promotion de la santé
- **Valoriser** les prestations et les ressources documentaires au sein de la région
- **Développer** la complémentarité entre les membres du réseau

CRESCENDOC est le fruit d'un travail collaboratif des acteurs présents sur tout le territoire de la région Centre.

Disponible auprès de la structure de votre département :



Zéro alcool pendant la grossesse

Zéro alcool pendant la grossesse [et... zéro tabac].

Carte postale, Inpes, 2006



9 mois 0 alcool 0 tabac.

Affiche, Inpes, 2005



Vous n'êtes pas seule à arrêter de fumer. Et si vous profitez de votre grossesse pour arrêter la cigarette ?

Affiche, Inpes, 2009



Grossesse et tabac.
Dépliant, Inpes, 2007, 6 p.

Addictions au féminin

Repères statistiques et épidémiologiques

BROCAS Anne-Marie (dir.), Direction de la Recherche, des Etudes, de l'Evaluation et des Statistiques (DREES). **La santé des femmes en France.** [En ligne] [consultation du 08/02/2012]. Paris : La Documentation Française, 2009, 285 p., collection Etudes et statistiques

URL : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/sante_femmes_2009.pdf

TOUFIK Abdalla, CADET-TAIROU Agnès, JANSSEN Eric, GANDILHON Michel. **Profils, pratiques des usagers de drogues - ENa-CAARUD. Résultats de l'enquête nationale 2006 réalisée auprès des « usagers » des centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques.** [En ligne] [consultation du 03/02/2012]. Paris : Observatoire Français des Drogues et toxicomanies (OFDT), 2008, 47 p. Collection TREND Tendances récentes nouvelles drogues

URL : <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxatoa.pdf>

BECK François, LEGLEYE Stéphane, MAILLOCHON Florence, DE PERETTI Gaël. **Le rôle du milieu social dans l'usage des substances psychoactives des hommes et des femmes.** [En ligne] [consultation du 28/02/2012]. In : Femmes et hommes—Regards sur la parité. INSEE, 2008, pp. 65-82

URL : http://www.insee.fr/fr/ffc/docs_ffc/ref/fhparit08e.pdf

Approche médicale

APRIL Nicole, GUIMET Anne-Marie, VENNE Marielle et al. **Regards sur les activités en matière d'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale au Québec, de 2004 à 2010.** [En ligne] [consultation du 03/02/2012]. Institut National de Santé Publique au Québec, 2011, 57 p.

URL : http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1361_RegardsActivitesETCAFQc2004-2010.pdf

HUAS Dominique, RUEFF Bernard. **Alcool et médecine générale.** Neuilly-sur-Seine : GMSanté, 2010, 194 p.

Les auteurs, médecins universitaires, l'un médecin-généraliste, l'autre alcoolologue hospitalier, ont apporté leur complémentarité de clinicien et d'enseignant pour répondre à de nombreuses questions qui embarrassent les médecins lorsqu'il doivent aborder le problème de l'alcool avec leur patient. Ce livre constitue un bref inventaire des connaissances actuelles, utiles et applicables en médecine générale.

Anderson P., Gual A., Colom J., Institut National du Cancer (INCa) (trad.) **Alcool et médecine générale. Recommandations cliniques pour le repérage précoce et les interventions brèves [traduction française].** [En ligne] [consultation du 13/02/2012]. Paris, 2008 ; 141 p.

URL : <http://www.inpes.sante.fr/cfesbases/catalogue/pdf/1146.pdf>

Ce document a été élaboré dans le cadre du projet Primary Health Care European Project on Alcohol (PHEPA). Des représentants de dix-sept états membres de l'Union européenne y participent. Les médecins généralistes ont la responsabilité de repérer et de prendre en charge les patients dont la consommation d'alcool est

excessive, c'est-à-dire à risque ou nocive. En repérant ces patients et en pratiquant une intervention dite « brève », ils ont l'opportunité de les informer des risques liés à leur consommation d'alcool.



Focus :



LOWENSTEIN William. **On ne soigne pas les femmes comme les hommes, table ronde.** [En ligne] [consultation du 13/02/2012]
In : VIH, femmes, corps et identités. Du vécu aux revendications. Actes de la rencontre organisée par l'interassociatif Femmes & VIH, 4 et 5 mars 2011.

URL : <http://www.femmesetvih.org/spip/spip.php?article80>

Grossesse et addictions

Alcool et grossesse, une réalité encore peu connue. Colloque organisé par l'association SAF (Syndrome d'Alcoolisation Fœtale) France, l'Agence Régionale de Santé de Midi-Pyrénées (ARS Midi-Pyrénées), l' Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie Haute-Garonne (ANPAA 31), Toulouse, 13 janvier 2011. Toulouse : ANPAA 31, réseau Maternip

CAPPONI Joëlle, ONZATTI Albert, ROUSSELOT Stéphanie. **Grossesse, naissance et toxicomanie.** Association Nationale des Intervenants en Toxicomanie et Addictologie (ANITEA). En ligne] [consultation du 29/02/2012]. Paris : ANITEA, s.d.
URL : <http://www.anitea.fr/documents/jcapponi1001.php>


NACACHE Laure, CHERRIH Béatrice, DARREYE Angéline, LEJEUNE Claude. **Méthadone et grossesse, revue de la littérature et données récentes.** [En ligne] [consultation du 28/02/2012]. *Le Flyer*, 05/2009, n°36
URL : <http://www.rvh-synergie.org/prises-en-charge-des-addictions/penser-ensemble-les-prises-en-charge/therapeutiques/substitut-methadone/179-methadone-et-grossesse-revue-de-la-litterature-et-donnees-recentes.html>

GUILLEMONT Juliette, LEON Christophe. **Alcool et grossesse : connaissances du grand public en 2007 et évolutions en trois ans.** [En ligne] [consultation du 09/02/2012]. Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), dépliant 6 p., coll. Evolutions, 06/2008, n° 15
URL : <http://www.inpes.sante.fr/cfesbases/catalogue/pdf/1117.pdf>


VILLET Hervé, LEFEBVRE Angélique, FLAMANT Magali et al. **Etude "Grossesse et alcool". Enquête auprès des femmes en maternité.** [En ligne] [consultation du 28/02/2012]. Rouen : Observatoire Régional de la Santé de Haute Normandie (ORS Haute Normandie), 04/2008, 156 p.

VILLET Hervé, LEFEBVRE Angélique, YON Annabelle et al. **Etude "Grossesse et alcool". Enquête auprès des professionnels des maternités et services de néonatalogie.** [En ligne] [consultation du 28/02/2012]. Rouen : Observatoire Régional de la Santé de Haute Normandie (ORS Haute Normandie), 01/2007, 99 p.

Ces deux études sont téléchargeable sur le site de l'ORS : www.orshn.fr



Brochure diffusée auprès des femmes du Québec :
Enceinte ? Alcool et drogues ce qu'il faut savoir. Gouvernement du Québec, 2009, 12 p.
Téléchargeable sur le site : <http://www.dependances.gouv.qc.ca/index.php?enceinte-alcool-et-drogues-ce-qu'il-faut-savoir>



Brochure diffusée auprès des femmes suisses :
L'alcool durant la grossesse. Informations pour les femmes enceintes, leur partenaire et leur entourage. Addiction Suisse, 2012, 8 p.
URL : http://www.suchtschweiz.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/Alcool_grossesse.pdf

Focus :



Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, Délégation à l'Information et à la Communication (DICOM). **Alcool et grossesse, parlons-en. Guide à l'usage des professionnels.** [En ligne] [consultation du 08/02/2012]. Paris : Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, 06/2011, 45 p.
URL : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Alcool_et_grossesse_parlons-en2.pdf

Ce guide de bonnes pratiques à destination des professionnels est publié sous l'égide du ministère chargé de la Santé et s'inscrit dans le plan gouvernemental de lutte contre la drogue et la toxicomanie 2008-2011. Il vise à prévenir l'alcoolisation fœtale, source de pathologies gravissimes. Il répond à deux interrogations : comment aborder la consommation d'alcool et accompagner la femme enceinte dans une démarche d'abstinence ; comment dans les situations les plus complexes, conduire une prise en charge cohérente de la mère et de l'enfant.



Les centres de documentation du réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre **Crescendoc** proposent des **fonds documentaires spécialisés en Éducation pour la santé.**

Les documents composant ces fonds peuvent être consultés sur place et empruntés sous conditions.



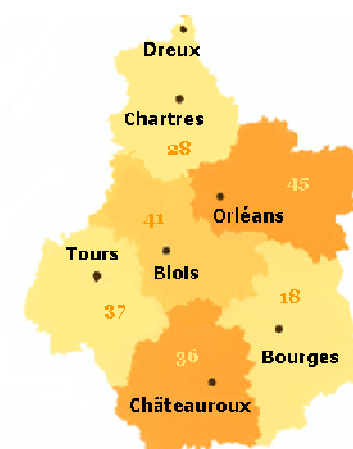
La base documentaire du réseau est disponible en ligne à l'adresse : www.frapscentre.org

Vous y trouverez les fiches descriptives des documents disponibles dans le réseau documentaire.

VEILLE AU CENTRE

Crescendoc propose une veille informationnelle et documentaire pour suivre l'actualité en Promotion de la santé.

Connectez-vous sur www.netvibes.com/crescendoc



Outils d'intervention en éducation pour la santé

Jeu

Association pour l'Ecoute et l'Accueil des Toxicomanes (APLEAT), ROUX Samuel.

Infos Intox. Séries : Alcool, Tabac, Cannabis, Sécurité routière. Orléans : APLEAT

Ce jeu permet d'informer, de sensibiliser et de faire prendre conscience des idées fausses. Le joueur dispose de 14 plaquettes à bien positionner sur un plateau, 7 contiennent une information juste, 7 une information fausse.

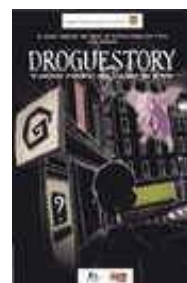
Photolangage

Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida Ile de France (CRIPS Ile de France),

La fotoki. Des images pour en parler. Paris : CRIPS Ile de France, 2007.

Cet outil d'expression est particulièrement utile dans les formations ou interventions de prévention, de promotion de la santé. 38 photos de la vie quotidienne donnent la possibilité d'aborder différentes thématiques, par exemple la santé, les usages de drogues, le bien-être...

CD-ROM



Drogestory. Un parcours interactif dans l'univers des drogues. Association Méditerranéenne de Prévention et de Traitement des Addictions (AMPTA), Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2010.

Cet outil interpelle les jeunes de 16 à 25 ans sur leurs comportements, les informe sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, identifie des adultes de proximité ou des structures auxquels ils peuvent s'adresser. Il contient des définitions, des fiches sur les diffé-

rents produits, des quiz, 11 clips vidéo de prévention, des tests d'autoévaluation.

BACRIE Dominique, BORGNE Anne, DAUTZENBERG Bertrand. **Le tabac : tout ce qu'il faut savoir.** Paris : Mutuelle Nationales des Hospitaliers (MNH), 2009.

Convivial et ludique, cet outil contient plusieurs films permettant d'aborder le tabac sous différents angles : Que fume-t-on ? Pourquoi fume-t-on ? Les femmes et le tabac...

DVD

MILLET Isabelle. **Prévention cocaïne.** Mille Bases Editions, 2008

Cet outil expose les représentations connues des jeunes sur la cocaïne, sa consommation et son environnement. Des experts abordent les réalités de la cocaïne en termes d'effets, de dangers, de risques (sanitaire, social, judiciaire). Le DVD vidéo est constitué de huit films, le DVD rom de 400 séquences vidéos de jeunes et d'experts indexées par thématique et un guide d'animation.

NICLOUX Guillaume, BERTRAND Diane, MOUGIN Lionel. **Scénarios sur la drogue.** Paris : Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida (C.R.I.P.S.), courts métrages, 2000.



24 courts métrages issus d'un concours de scénarios et réalisés par des cinéastes professionnels ont pour objectif d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psychoactifs licites ou illicites et leurs conséquences en terme d'usage, d'abus et de dépendance. Ils mettent en scène des personnes d'âges et d'horizons divers ainsi que des contextes et des problématiques de consumma-

Focus :



GANTIER Samuel. **On fête monsieur bébé** . Lievin : Artois Chrysalide, Imagence Productions, 2005, DVD, 8mn

Jennifer, 25 ans, apprend qu'elle est enceinte. Au cours de sa grossesse, différentes situations vont l'inciter à consommer de l'alcool, ce qui ne manquera pas de faire réagir son futur bébé. Ce film d'animation questionne nos représentations sur la consommation de boissons alcoolisées durant la grossesse. Il informe les futures mamans et leur entourage, des risques du syndrome d'Alcoolisation Foetale (SAF).

GRATIAS Laure. **Les bébés de l'alcool.** Ex Nihilo, 2003, DVD, 50 mn

Ce documentaire apporte des réponses claires aux questions des dangers de l'alcool absorbé par une femme enceinte, des conséquences sur le fœtus, du syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF) ainsi que des moyens de prévention de la part de l'entourage et des professionnels. Il contient des témoignages très touchants. Il permet de sensibiliser très efficacement le grand public comme les professionnels.

CRESCENDOC

Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

Vos contacts en région Centre



CODES 18

4 cours Avaricum
18000 BOURGES
02 48 24 38 96
www.codes18.org



CESEL 28

Hôtel Dieu

34 avenue Dr Maunoury
28018 CHARTRES CEDEX
02 37 30 32 66
www.cesel.org



UPE - CH Dreux

44 avenue du Président
Kennedy
28100 DREUX
02 37 51 77 04
www.ch-dreux.fr



FRAPS Centre

54 rue Walvein 37000
TOURS
02 47 37 69 85

FRAPS - antenne territoriale d'Indre-et-Loire :

CDRD 37

54 rue Walvein 37000
TOURS
02 47 25 52 87
www.frapscentre.org

FRAPS - antenne territoriale de Loir-et-Cher :

CDRD 41

34 avenue Maunoury
41000 BLOIS
02 54 74 31 53
www.frapscentre.org



CODES 36

73 rue Grande
36000 CHATEAUROUX
02 54 60 98 75
www.codes36.fr



CODES 45

Espace Santé
5 rue Jean Hupeau
45000 ORLEANS
02 38 54 50 96
www.codes45.org