

Territoires, Nutrition et Activité physique

Dossier d'informations réalisé dans le cadre de la Journée régionale « Territoires, nutrition et activité physique », organisée par le GRSP Centre, Bourges, 17 /11/2009

DES PRECONISATIONS...

Les PNNS 1 et 2 (Programmes Nationaux Nutrition Santé) définissent les objectifs prioritaires des actions de promotion de la santé et d'éducation nutritionnelle de 2001 à 2010.

Ces actions portent aussi bien sur **l'alimentation** (les apports) que sur **l'activité physique** (les dépenses).

Elles doivent permettre d'améliorer l'état nutritionnel, de réduire le risque de maladies et d'optimiser l'état de santé et la qualité de vie à tout âge. Les premiers effets positifs se font sentir, comme la stabilisation de l'obésité infantile ces dernières années (source : INCA2)

L'accent est désormais porté sur le développement de l'activité physique chez nos concitoyens.

Ainsi, le **Plan National de Prévention par l'Activité Physique ou Sportive (PNAPS)** présenté dans le rapport de la Commission Prévention, Sport et Santé (avril-octobre 2008) propose d'encourager toutes les situations qui favorisent la pratique du sport au quotidien :

↳ *Encourager les modes de déplacement en mobilité « active » (marche, vélo) depuis*

le domicile vers l'école, l'université ou l'entreprise, autour de plans de déplacements pertinents ;

↳ *renforcer, autour d'une offre diversifiée d'activités physiques ou sportives (APS), les interactions entre système éducatif, associations, clubs sportifs et collectivités territoriales ;*

↳ *conduire des campagnes de communication, locales et nationales, pour changer la représentation sociale et les comportements vis-à-vis de l'APS ;*

↳ *intégrer les APS dans le projet d'établissement des maisons de retraite, les EHPAD et les établissements du secteur médico-social (...)*

Le PNNS 3 est encore en préparation et sans doute confirmera ces orientations, tout en intégrant des mesures complémentaires. A n'en pas douter, **les collectivités locales, les villes et les élus** jouent un rôle de premier ordre dans la réalisation de ces deux plans de santé publique.

OU TROUVER LES PLANS NATIONAUX ?

Les Plans nationaux nutrition santé 1 et 2 sont disponibles en téléchargement sur le site du Ministère de la Santé et des Sports :

www.sante-sports.gouv.fr, rubrique « Dossier de la santé » et commentés sur www.mangerbouger.fr

Le Plan National de Prévention par l'Activité Physique ou Sportive est disponible en téléchargement sur le site du Ministère de la Santé et des Sports :

www.sante-sports.gouv.fr, rubrique « Publications et documentation », puis « rapports »

Les centres de documentation du réseau documentaire en éducation pour la santé de la région Centre CRESCENDOC proposent des fonds documentaires spécialisés en Education pour la Santé.

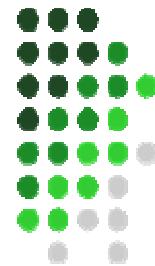
Les documents peuvent être consultés sur place et empruntés selon les conditions.

Depuis juin 2009, les fonds documentaires sont accessibles en ligne sur la base de données du réseau :

www.frapscentre.org
(rubrique documentation)

Vous y trouverez une information complète sur le réseau, ses modalités de fonctionnement, ses missions et ses activités.

Territoires, Nutrition et Activité physique



...AUX ACTIONS

Afin de sensibiliser la population à grande échelle, **une mobilisation des collectivités s'avère indispensable**. C'est ce qui a été soutenu par Zoé Héritage (du Réseau français des Villes-Santé OMS) lors des **Journées de la Prévention de l'INPES 2009** (session 9 dédiée à la Promotion de l'activité physique). En effet l'item « Bouger » du slogan « Manger, Bouger » s'avère être la problématique sur laquelle s'appuyer pour promouvoir les recommandations du PNNS auprès des acteurs territoriaux. Zoé Héritage a mis en avant les trois arguments qui peuvent avoir le plus d'effet :

- ↳ *montrer l'impact politique du développement de l'activité physique, afin de convaincre les collectivités d'investir dans les projets ;*
- ↳ *voir comment changer le terme « Activité physique » pour le rendre plus attrayant et plus positif ;*
- ↳ *insister d'avantage sur l'impact de l'activité physique sur le réseau social puisqu'il favorise l'augmentation des liens sociaux.*

Afin d'aider les collectivités à mettre en œuvre des « actions PNNS », le Ministère de la Santé a édité les guides pratiques « Améliorer la nutrition et la santé des populations. » (voir rubrique Références bibliographiques).

Les projets existants des collectivités s'appuient sur les arguments cités précédemment. C'est le cas des villes qui développent les pistes cyclables ou réaménagent les parcs pour y faire plus d'APS. D'autres encore ciblent les populations isolées socialement en leur proposant des APS gratuites ou à prix modique (« Un programme départemental pour améliorer l'alimentation, l'activité physique et la santé : une action visant les femmes bénéficiaires du RMI » du Conseil général de la Moselle). Pour d'autres actions, c'est le lien mère-enfant, puissant moteur d'ordre affectif qui est au cœur du projet : « Maman, Papa, bougeons ensemble ! » de la communauté urbaine du Grand Nancy.

ACTIONS A VOIR EN LIGNE :

Atelier Santé Ville 2007-2008 Dreux-Vernouillet (28), Commune de Dreux, Commune de Vernouillet
http://i.ville.gouv.fr/divbib/doc/ASV_dreux-vernouillet.pdf

Création du Jeu A tâtons la nutrition, Ville de Châteauroux www.ville-chateauroux.fr

Réalisation d'une plaquette d'information sur la collation dans les écoles maternelles et primaires de la région Centre
www.grsp-centre.org

Euro Gusto 2009, Région Centre, ville de Tours, Tours plus www.eurogusto.org

Maman, Papa, bougeons ensemble !, Communauté urbaine du Grand Nancy
www.mamanpapabougeonsensemble.com

Tous en forme en Moselle, Conseil Général de Moselle www.cg57.fr

POUR VOIR D'AUTRES ACTIONS :
Consulter le site du PNNS
www.mangerbouger.fr, rubrique « espace professionnel »

CRESCENDOC
Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

Les missions de CRESCENDOC :

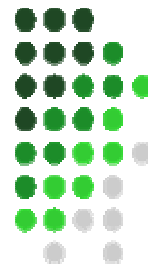
- ↳ favoriser l'accès aux ressources documentaires et à l'actualité en éducation pour la santé et promotion de la santé
- ↳ valoriser les prestations et les ressources documentaires au sein de la Région
- ↳ développer la complémentarité entre les membres du réseau

Ce réseau s'inscrit dans le Pôle régional de compétences animé par la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) du Centre.



Territoires, Nutrition et Activité physique

Sélection documentaire disponible en prêt



COMPORTEMENTS :

LAFAY Lionel (Coord.), Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA). **Etude Individuelle Nationale des Consommations Alimentaires 2 (INCA 2) (2006-2007)** [en ligne] [consultation du : 21/10/2009]. Paris : AFSSA, 2009, 228 p.
URL : www.afssa.fr

Etude NutriNet-Santé coordonnée par l'Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (UREN) (U 557 Inserm/ U 1125 Inra / CNAM /Université Paris 13) www.etude-nutrinet-sante.fr

METHODOLOGIE :

A la découverte du PNNS. Saint-Denis : INPES, 2009, 8 min

CAVILL Nick, KAHLMEIER Sonja, RACIOPPI Francesca. **Activité physique et santé en Europe. Informations au service de l'action.** Genève : OMS Europe, 2009, 33 p.

EDWARDS Peggy, TSOUROS Agis. **Promouvoir l'activité physique et la vie active en ville. Le rôle des autorités locales.** Genève : OMS Europe, 2009, 54 p. Collection Les faits

Ministère de la Santé et des Sports, Ministère de l'Agriculture et de la Pêche, Ministère de l'Education Nationale. **Nutrition à l'Ecole « Alimentation et activité physique ». Dossier national d'information à destination des équipes éducatives.** [en ligne] [consultation du : 21/10/2009]. Paris : Ministère de l'Education Nationale, DGESCO, 2009, 37 p.
URL : <http://eduscol.education.fr>

Centre d'Expertise Collective de l'Inserm. **Activité physique. Contextes et effets sur la santé.** [En ligne][Consultation du : 04/11/2009]. Villejuif : INSERM, 2008, 147 p. Collection Expertise collective. Synthèse et recommandations.
URL : http://ist.inserm.fr/basisrapports/activite-physique/activite-physique_synthese.pdf

DRDJS Rhône-Alpes, CRAES-CRIPS. **Re-activité. sédentarité et surpoids : promouvoir l'activité physique auprès de tous les jeunes.** [en ligne] [consultation du 21/10/2009]. Lyon : CRAES-CRIPS Rhône-Alpes, 2007, 80 p.
URL : <http://www.mangerbouger.fr/pro/IMG/pdf/Re-activite-CraesCripsRhôneAlpes-2.pdf>

Les petits marmitons de Vallauris. [en ligne] [consultation du 21/10/2009]. Nice : CODES 06, 2006, 35 p. URL : www.codes06.org/depot_codes06/actions/5_1doc.pdf

BROUSSOULOUX Sandrine, HOUZELLE-MARCHAL Nathalie. **Education à la santé en milieu scolaire. Choisir, élaborer et développer un projet.** Saint-Denis : INPES, 2006, 139 p. Collection Dossiers Varia

Union Régionale des Caisses d'Assurance Maladie du Centre (URCAM) Basse Normandie. **Les ateliers nutrition. Dossier pédagogique.** Caen : URCAM Basse Normandie, 08/2005.

Ministère de la Santé et de la Protection sociale. **Améliorer la nutrition et la santé de la population. Pour le développement d'actions municipales dans le cadre du Programme national nutrition santé. Guide à l'usage des élus et des techniciens municipaux** [en ligne] [consultation du 21/10/2009]. Paris : Ministère de la Santé et de la Protection sociale, 2004, 16 p.
URL : <http://www.villeactivepnns.fr/outils.php?ido=9>

Ministère de la Santé et de la Protection sociale. **Améliorer la nutrition et la santé de la population. Pour le développement d'actions municipales dans le cadre du Programme national nutrition santé. Guide à l'usage des élus et des professionnels des départements** [en ligne] [consultation du 21/10/2009]. Paris : Ministère de la Santé et de la Protection sociale, 2004, 16 p.
<http://www.villeactivepnns.fr/outils.php?ido=10>

Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé, Groupe de Recherche en Education Nutritionnelle (GREEN), Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS). **Actions d'éducation nutritionnelle dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS) : outils d'aide à la mise en place d'une sensibilisation destinée aux décideurs locaux.** Saint-Denis : INPES, 2002

OUTILS PEDAGOGIQUES :

BALLESTRERO Christelle,
GUERIN Eric
Vos questions nutrition
Saint Denis : INPES, 2008

VINCENT Isabelle, DUCHENE
Christelle, LEGEAY Guilaine (et
al.)
**Fourchettes et baskets.
Outils d'intervention en
éducation pour la santé 6e,
5e, 4e et 3e**
Saint Denis : INPES, 2006

BARTHELEMY Lucette,
BINSFELD Christine, MOISSETTE
Annie, et al.
Alimentation atout prix.
Saint Denis : INPES, 2005

Sites Internet :

Le site du PNNS
www.mangerbouger.fr
Le site de l'INPES
www.inpes.sante.fr
Les villes actives du PNNS
www.villesactivespnns.com
Le Réseau des Villes santé OMS
www.villes-sante.com
Le programme EPODE
www.epode.fr
Défi Santé Nutrition
www.defisantenutrition.fr

DOSSIERS SPECIAUX :

TOUSSAINT Jean-François
(Coord.). **Activités physiques
ou sportives & santé.**
*Actualité et dossier en santé
publique*, 06/2009, n°67, pp.
17-54

FAYARD Annick (Coord.). **La
santé...par l'activité
physique ! La Santé de
l'homme**, 01/02/2007, n°387,
pp. 11-44

CORMAND Marie-Frédérique
(Coord.). **Nutrition, ça bouge
à l'école.** *La Santé de l'homme*,
11/12/2004, n°374, pp. 17-47

DELAMAIRE Corinne (Coord.).
De l'alimentation à la santé.
La Santé de l'homme,
03/04/2002, n°358, pp. 15-44

NEWSLETTER :

Actualités du PNNS, inscription
www.mangerbouger.fr