

## Ressources électroniques sur la thématique nutrition

Sitographie réalisée dans le cadre de la journée régionale des échanges de pratique des porteurs de projet :

« **Identification et définition des actions prioritaires en région Centre** »

Blois, 22 novembre 2011

### Sites généraux de santé

<http://www.inpes.sante.fr>

Site de l'**Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES)**

L'Institut est un acteur de santé publique plus particulièrement chargé de mettre en oeuvre les politiques de prévention et d'éducation pour la santé dans le cadre plus général des orientations de la politique de santé publique fixées par le gouvernement.

<http://www.ars-centre.sante.fr>

Site de l'**Agence Régionale de la Santé du Centre (ARS Centre)** :

L'ARS Centre a pour mission de mettre en place la politique de santé dans la région. Elle est compétente sur le champ de la santé dans sa globalité, de la prévention aux soins, à l'accompagnement médico-social.

<http://www.has-sante.fr/>

Site de la **Haute Autorité de santé (HAS)** est une autorité publique indépendante à caractère scientifique chargée de :- faire de la qualité un élément clé de la régulation du système de santé ;- améliorer avec les professionnels la qualité et la sécurité des soins

<http://www.sante.gouv.fr/>

Site du **Ministère du travail, de l'emploi et de la santé**

<http://agriculture.gouv.fr/>

Site du **Ministère de l'agriculture, de l'alimentation, de la pêche, de la ruralité et de l'aménagement du territoire** :

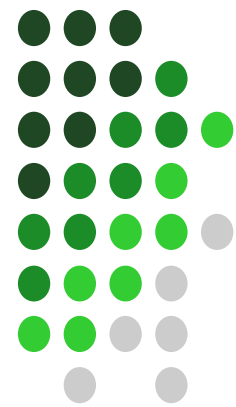
Le ministère propose d'autres sites plus spécifiques :

<http://alimentation.gouv.fr/>

Ce site propose des informations sur le « manger durable et local », le patrimoine alimentaire, le « bien manger au quotidien ». Il se veut également un site d'information participatif.

<http://panorama-iaa.alimentation.gouv.fr/>

Ce site donne accès aux données publiques sur l'agroalimentaire, par secteurs et par région. Il propose un état des lieux de l'industrie agroalimentaire française.



Ce document vous est proposé par : CRESCENDOC, réseau documentaire régional en Education pour la santé de la région Centre.

**CRESCENDOC**  
Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

Ce réseau s'inscrit dans le Pôle régional de compétence animé par la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) Centre avec le soutien financier de l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES).

CRESCENDOC a pour objectif principal de permettre aux promoteurs de projets d'effectuer des actions de qualité.

CRESCENDOC a pour objectifs opérationnels de :

- Favoriser l'accès aux ressources documentaires et à l'actualité en éducation pour la santé

- Valoriser les prestations et les ressources documentaires au sein de la région

- Développer la complémentarité entre les membres du réseau

Crescendoc est le fruit d'un travail collaboratif des acteurs présents sur tout le territoire de la région Centre

## Plans et programmes nationaux

Vous pouvez consulter ou emprunter :

Des ouvrages



Des outils d'intervention en EPS



Vous pouvez obtenir des documents de diffusion

Brochures



Affiches



**Plan obésité 2010-2013.** Paris : Ministère du travail, de l'emploi et de la santé, 2011, 48 p.

URL : [http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan\\_Obesite\\_2010\\_2013.pdf](http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_Obesite_2010_2013.pdf)

Le Plan obésité a plusieurs orientations :

Animer et intensifier l'effort de recherche

Développer la prévention, faciliter l'application des recommandations existantes en améliorant l'alimentation scolaire, la restauration collective et la restauration solidaire et en développant l'activité physique pour la santé à l'école.

Renforcer les liens entre prévention et prise en charge

**Le Programme National Nutrition Santé 2011-2015(PNNS).** Paris : Ministère du travail, de l'emploi et de la santé, 2011, 63 p.

URL : [http://www.mangerbouger.fr/IMG/pdf/PNNS\\_2011-2015.pdf](http://www.mangerbouger.fr/IMG/pdf/PNNS_2011-2015.pdf)

Initié en 2001 et prolongé en 2006, le Programme national nutrition santé (PNNS) a fourni un cadre de référence et produit de nombreux outils et mécanismes incitatifs, servant de support aux actions. Plusieurs objectifs initialement fixés ont été partiellement ou totalement atteints, comme par exemple la réduction de la prévalence de surpoids et d'obésité chez l'enfant. Pour autant, ces améliorations n'ont pas concerné de façon homogène toutes les composantes de la population et les inégalités sociales de santé se sont creusées dans le domaine de la nutrition.



Le PNNS 2011-2015 est orienté autour de 4 axes et un volet transversal.

1. Réduire par des actions spécifiques les inégalités sociales de santé dans le champ de la nutrition au sein d'actions générales de prévention.
2. Développer l'Activité Physique et Sportive (APS) et limiter la sédentarité,
3. Organiser le dépistage et la prise en charge du patient en nutrition et diminuer la prévalence de la dénutrition.
4. Cibler la valorisation du PNNS comme référence pour les actions en nutrition ainsi que l'implication des parties prenantes.

Le volet transversal : la formation, la surveillance, l'évaluation et la recherche

**Décret restauration collective, règles nutritionnelles.** Ministère de l'agriculture, de l'alimentation, de la pêche, de la ruralité et de l'aménagement du territoire. 2011

URL : [http://alimentation.gouv.fr/IMG/pdf/resto-coll\\_cle0cf97f.pdf](http://alimentation.gouv.fr/IMG/pdf/resto-coll_cle0cf97f.pdf)

**Promouvoir l'activité physique des jeunes. Elaborer et développer un projet de type ICAPS.** Saint-Denis : Institut National de prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2011, 185 p.

URL : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1347.pdf>

Ce guide accompagne la mise en place d'actions de promotion de l'activité physique des enfants et adolescents en permettant de s'appuyer sur une stratégie efficace.



**Le Programme National pour l'Alimentation (PNA).**

Paris : Ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche, 2010, 72 p.

URL : <http://agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/PNA-100929.pdf>

Ce programme vise à garantir une alimentation suffisante et accessible à tous, de qualité et respectueuse de l'environnement. Il vise également à fédérer et coordonner les

nombreuses actions déjà entreprises de façon dispersées tant par l'Etat que les collectivités locale, les associations ou les entreprises. Il prévoit un certain nombre d'actions en matière de sécurité alimentaire et sanitaire, d'éducation et d'information du consommateur, de qualité gustative et nutritionnelle des aliments, de mode de production et de distribution, et de promotion du patrimoine alimentaire et culinaire français.

**TOUSSAINT Jean-François. Plan National de prévention par l'Activité Physique ou Sportive (PNAPS).** Paris : Ministère de la jeunesse, de la santé, des sports et de la vie associative, 2008, 295 p.

URL : <http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/RapPreventionActivite-2008.pdf>

Rapport de la Commission Prévention, Sport et Santé, réunie d'avril à octobre 2008. Ce rapport d'expertise du PNAPS, propose, en s'appuyant sur les conclusions de l'expertise Inserm d'encourager toutes les situations qui favorisent la pratique au quotidien et permettent d'améliorer notre qualité de vie.

**Le Programme alimentation et insertion (PAI).** Paris : Ministère de l'emploi, du travail et de la cohésion sociale, Ministère délégué à l'intégration, à l'égalité des chances et à la lutte contre l'exclusion, Association Nationale des Industries Alimentaires (ANIA), 2005, 17 p. URL :

<http://www.mangerbouger.fr/pro/IMG/pdf/PlanAlimentationInsertion.pdf>

Imaginé et lancé en 2003 dans le cadre du plan national de renforcement de la lutte contre l'exclusion de mars 2003, ce plan a été enrichi en 2005 afin de mieux répondre aux enjeux liés à l'alimentation et à l'insertion des personnes en situations de précarité bénéficiaires de l'aide alimentaire en France. Il assure la déclinaison du PNNS en diffusant de façon adaptée ses préconisations au travers notamment d'outils destinés aux bénéficiaires de l'aide alimentaire et d'un programme de formation des bénévoles et salariés en charge de la distribution. L'objet est double : sanitaire et social, dispenser des informations nutritionnelles tout en contribuant à retisser les liens, en favorisant les actions créatrices de lien social et d'insertion.

**CRESCENDOC**  
Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

La base de données documentaire du réseau est disponible à l'adresse :

[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

**CRESCEN'BASE**  
La Base de Données  
du Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

Vous y trouverez les fiches descriptives des références disponibles dans le réseau documentaire tels que :

Ouvrages, rapports, outils d'interventions. Ces documents et outils sont empruntables sous condition.

Crescendoc propose :

La réalisation de produits documentaires

Le suivi de formations spécifiques

L'animation d'espaces documentaires à l'occasion d'événements régionaux

**VEILLE AU CENTRE**

Crescendoc réalise une veille informationnelle et documentaire pour suivre l'actualité en Promotion de la santé.

[www.netvibes.com/crescendoc](http://www.netvibes.com/crescendoc)

## Sites de statistiques

<http://www.credoc.fr/>

Site du Centre de Recherche pour l'Etude et l'Observation des Conditions de vie

<http://www.oqali.fr/oqali/>

Site de l'observatoire de la qualité de l'alimentation

<http://www.anses.fr/>

Site de l'agence nationale de sécurité sanitaire biologique.

<http://www.orscentre.org/site/index>

Site de l'Observatoire Régional de la Santé du Centre (ORS Centre)  
L'ORS du Centre a pour mission d'améliorer la connaissance de l'état sanitaire de la population au plan régional en rassemblant et en analysant les données existantes détenues par les différents organismes sanitaires et sociaux, et en suscitant ou en animant des études épidémiologiques et d'informer les instances régionales chargées des décisions en matière de politique sanitaire, les professionnels de santé et la population des six départements de la région.

<http://www.sante.gouv.fr/direction-de-la-recherche-des-etudes-de-l-evaluation-et-des-statistiques-drees,5876.html>

Page de la DRESS sur le site du ministère de la santé

La DREES est une direction de l'administration centrale des ministères sanitaires et sociaux. Elle fait partie du service statistique public. Sa mission est de fournir aux décideurs publics, aux citoyens, et aux responsables économiques et sociaux des informations fiables et des analyses sur les populations et les politiques sanitaires et sociales.

**Institut de veille sanitaire (InVS) :**

<http://www.invs.sante.fr/surveillance/index.htm>

Publie périodiquement un état des lieux sur un thème de santé publique, exemple sur la situation du sida en France.

## Sites sur la thématique de l'alimentation

<http://www.mangerbouger.fr>

Site d'information de l'INPES sur le PNNS pour tout public et professionnel

<http://www.epode.org>

Site du programme EPODE (pour prévenir l'obésité et le surpoids en France et dans le monde), il propose une réponse concrète en mobilisant durablement l'ensemble des acteurs locaux à l'échelle de la ville.

<http://www.lemangeur-ocha.com/>

Site ressource sur l'alimentation, les cultures et les comportements alimentaires en relation avec les identités, la santé et les modes de vie.

**CRESCENDOC**

Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

Vos contacts en région Centre



**CODES 18**

4 cours Avaricum  
18000 BOURGES  
02 48 24 38 96  
[www.codes18.org](http://www.codes18.org)



**CESEL 28**

Hôtel Dieu  
34 avenue Dr Maunoury  
28018 CHARTRES CEDEX  
02 37 30 32 66  
[www.cesel.org](http://www.cesel.org)



**UPE - CH Dreux**

44 avenue du Président  
Kennedy  
28100 DREUX  
02 37 51 77 04  
[www.ch-dreux.fr](http://www.ch-dreux.fr)



**FRAPS Centre**

54 rue Walvein 37000  
TOURS  
02 47 37 69 85  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

**FRAPS - antenne territoriale d'Indre-et-Loire :**

**CDRD 37**

54 rue Walvein 37000  
TOURS  
02 47 25 52 87

**FRAPS - antenne territoriale de Loir-et-Cher :**

**CDRD 41**

34 avenue Maunoury  
41000 BLOIS  
02 54 74 31 53



**CODES 36**

73 rue Grande  
36000 CHATEAUROUX  
02 54 60 98 75  
[www.codes36.fr](http://www.codes36.fr)



**CODES 45**

Espace Santé  
5 rue Jean Hupeau  
45000 ORLEANS  
02 38 54 50 96  
[www.codes45.org](http://www.codes45.org)