

« Les adolescents : comment prévenir les prises de risque ? »

Bibliographie réalisée pour la journée conférence au CRDP d'Orléans, le 20 mai 2014

L'adolescence

Statistiques

AMSELLEM-MAINGUY Yaëlle, MARIN Cécile, TIMOTEO Joaquim. **Atlas des jeunes en France. Les 15-30 ans, une génération en marche.** Editions Autrement, Institut National de la Jeunesse et de l'Education Populaire, 2012, 96 p.

ELOY Aurélie, CHERBONNET GUILLOUET Claire, LECLERC Céline. **Santé perçue et comportements des jeunes en lycées publics de la région Centre. Consommation de produits psycho-actifs.** [En ligne] [Consultation du 11/03/2014]. Orléans : Observatoire Régional de la Santé (ORS) Centre, 2012, 4 p.
URL : <http://www.orscentre.org>

La sexualité des étudiants en 2013. 8ème enquête nationale. [En ligne] [Consultation du 11/03/2014]. Emevia, 8ème édition, 2014, 8 p.
URL : <http://www.emevia.com/actualites/la-sexualite-des-etudiants-en-2013-8eme-enquete-nationale>

Les drogues à 17 ans. Premiers résultats de l'enquête ESCAPAD 2011. [En ligne] [Consultation du 29/01/2013]. Tendances, n°79. Paris : Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies (OFDT), 2012, 4 p.
URL : <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxsps2.pdf>

Définitions

VAN DE VELDE Cécile. **Devenir adulte. Sociologie comparée de la jeunesse en Europe.** Paris : Presses Universitaires de France (PUF), 2008, 278 p.

BRACONNIER Alain (dir.). **L'adolescence aujourd'hui.** Toulouse : Erès, 2005, 118 p.
Collection Le carnet psy

L'adolescence une période critique? Contact santé. Hors série n°2 mai-juillet 2008, 55 p.

MANOUKIAN Charlotte, SIAUD-FACCHIN Jeanne. **De A comme amour à W comme WI-FI Génération ado le dico.** Paris : Bayard Jeunesse, 2010, 458 p.

Comportements de santé

BRACONNIER Alain, CHILAND Colette, CHOQUET Marie. **Idées de vie, idées de mort. la dépression en question chez l'adolescent.** Paris : Masson, 2004, 151 p.

Etre adolescent, vivre, aimer, séduire à l'ère du numérique. [En ligne] [consultation du 22/05/2012], Paris : Action innocence, 2011, 27 p.
URL : http://www.actioninnocence.org/france/web/Materiel_de_prevention_118_.html

FONTAR Barbara, KREDENS Elodie. **Comprendre le comportement des enfants et adolescents sur Internet pour les protéger des dangers.** [En ligne] [Consultation du 11/03/2014]. Fondation de France, Fréquence Ecoles, 2010, 125 p.
URL : www.frequence-ecoles.org/ressources/view/id/37c48d9366cfe18d321ef6e1db77cd38

GUENFOUD Karima. **Violences dans les rapports filles-garçons.** Agora- Débat jeunesse, n°28, 2002, pp. 72-79

LANNEGRAND-WILLEMS Lyda. **Construction identitaire fille-garçon à l'adolescence. Différences et similitudes.** Contact santé, n°233, 02/2012, pp.38-39

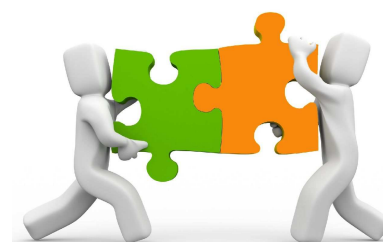
POMMEREAU Xavier. **L'adolescent suicidaire.** Paris : Dunod, 2005, 238 p.

Ce produit documentaire vous est proposé par **Crescendoc**, le réseau documentaire régional en Éducation et Promotion de la santé de la région Centre.

Ce réseau s'inscrit dans le Pôle régional de compétence animé par la **Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé** (FRAPS) Centre

Le réseau Crescendoc a pour objectif de :

- Favoriser l'accès aux ressources documentaires et à l'actualité en éducation pour la santé et promotion de la santé
- Valoriser les prestations et les ressources documentaires au sein de la région
- Développer la complémentarité entre les membres du réseau



Les outils de l'INPES



Entre nous. Comment initier et mettre en œuvre une démarche d'éducation pour la santé avec l'adolescent. Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2009

Cet outil se présente sous forme de classeur. Il est composé d'un guide pour le professionnel, de supports d'appui à la relation (questionnaires, brochures, affiche...) et de supports d'information pour l'adolescent. Conçu par des professionnels travaillant avec des adolescents, il permet d'initier et de mettre en œuvre une démarche d'éducation pour la santé par des médecins, pharmaciens, et tout autre professionnels de santé exerçant en situation d'entretien individuel de santé avec un adolescent. (Résumé éditeur).



Référentiel de bonnes pratiques. Comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire. Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé, 2008, 132 p.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1086.pdf>

Adolescence et prise de risques

Généralité

DAGNAUD Monique. **La teuf. Essai sur le désordre des générations.** Paris : Éditions du Seuil, 2008, 201 p.

DESSEZ Patrick, VAISSIERE Hélène (de la). **Adolescents et conduites à risque.** Rueil-Malmaison : éditions ASH, 2007, 268 p.

HINTERMEYER Pascal, LE BRETON David, LORET Alain. **L'adolescence à risque. Corps à corps avec le monde.** . Paris : Autrement, 2002, 184 p.

Addictions

AUBERTIN Marie-Xavière, MOREL Thierry. **Chronique ordinaire d'une alcoolisation festive. Les 16-21 ans. No-nos limit(es) !** [En ligne] [Consultation du 09/04/2014]. Ecole des Parents et des Educateurs d'Ile de France, 84 p.

URL : <http://www.jeunesviolencesecoute.fr/images/stories/PDF/Rapport-Binge-Drinking-par-Thierry-Morel.pdf>

CAMOUS Raphaëlle. **Ados et prises de risques. Quelles actions de communication pour les sensibiliser aux dangers du tabac, de l'alcool, de la route, etc. ?** Editions EMS, 2011, coll. Consommation des 0/25 ans, 204 p.

Conférence biennale sur la santé des jeunes. Conduites d'essai, conduite d'excès : la consommation d'alcool et autres substances psychoactives. Les actes, 12 décembre 2011. [En ligne] [Consultation du 09/04/2014]. Paris : Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, 2012, 91 p.

URL : <http://www.polynome.fr/sante-jeunes/actes.pdf>

Etude sur les rôles et fonctions des consommations de produits psychoactifs des jeunes adultes. [En ligne] [Consultation du 09/04/2014]. CIRDD Rhône-Alpes, janvier 2011, 73p

URL : http://www.cirdd-ra.org/img_publications/127_CIRDD-RA_ConsoJeunesAdultes_2011.pdf

HUERRE Patrice, MARTY François. **Alcool et adolescence. Jeunes en quête d'ivresse.** Paris : Albin Michel, 2007, 408 p.

HUERRE Patrice, MARTY François. **Cannabis et adolescence. Les liaisons dangereuses.** Paris : Albin Michel, 2004. 362 p.

VENISSE Jean-Luc, BAILLY Daniel, REYNAUD Michel. **Conduites addictives, conduites à risques : quels liens, quelle prévention ?** Paris : Masson, 2002, 277 p.

Sexualité

POMMEREAU Xavier. **Ado à fleur de peau. Ce que révèle son apparence.** Paris : Albin Michel, 2006, 264 p.

MARZANO Michela, ROZIER Claude. **Alice au pays du porno. Ados : leurs nouveaux imaginaires sexuels.** Ramsay, 2004, 249 p.

Focus : Sites Internet pour les jeunes

Santé générale

<http://www.tasante.com>

<http://www.filsantejeunes.com>

Sexualité

<http://www.choisirsacontraception.fr/>

<http://www.onsexprime.fr/>

<http://www.info-ist.fr/>

Conduites à risque

www.secrethappynight.com

<http://www.adonautes.fr/>

<http://www.federationaddiction.fr/abus-decrans-chez-les-adolescents/>

<http://www.pixelland.fr/>

<http://jeunes.alcool-info-service.fr/>

www.agircontreleharcelementalecole.gouv.fr/

Accompagnement et prise en charge

Santé mentale

CORCOS Maurice, JEAMMET Philippe, SPERANZA Mario. **Les dépressions à l'adolescence. Modèles, clinique, traitements.** Paris : Dunod, 2005, 320 p.

GETZ Nathalie. **A fleur de peau. Anorexie - Boulimie. Troubles du comportement alimentaire. Mieux comprendre pour mieux agir.** [En ligne] [Consultation du 29/01/2013] Association Boulimie et Anorexie, 2012, 43 p.

URL : <http://www.boulimie-anorexie.ch/docs.php>

JEAMMET Philippe, BOCHEREAU Denis. **La souffrance des adolescents. Quand les troubles s'aggravent : signaux d'alerte et prise en charge.** Paris : la découverte, 2007, 224 p.

Repérer

COURTOIS Robert. **Les conduites à risque à l'adolescence. Repérer, prévenir, prendre en charge.** Paris : Dunod, 2011, 339 p.

JEAMMET Philippe. **Adolescences. Repères pour les parents et les professionnels.** Paris : Syros, Fondation de France, 2004, 212 p.

Accompagner

Direction Générale de l'Enseignement Scolaire, Ministère de l'Education Nationale, Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie. **Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire. Edition 2010.** Centre National de Documentation Pédagogique, 2010, Coll. Repères, 104 p.

Les ados les comprendre et les accompagner. Montargis : Non Violence Actualités, 2008, 112 p.

Ministère de l'Education Nationale. **Une école bienveillante face aux situations de mal être des élèves. Guide à l'attention des équipes éducatives des collèges et des lycées.** [En ligne] [Consultation du 29/01/2013], 2014, 15 p.

URL : http://cache.media.education.gouv.fr/file/03_Mars/34/8/Guide_a_l'attention_des_equipes_educatives_des_colleges_et_des_lycees_311348.pdf

POMMERAU Xavier. **Nos ados. com en images : comment les soigner.** Paris : Odile Jacob, 2011

TARTAR GODDET Edith. **Développer les compétences sociales des adolescents par des ateliers de parole.** Paris : Editions Retz, 2007, 191 p.

Focus sur : L'ORRA,

L'ORRA : Outil Régional de Recherche des Acteurs et actions de formation du Centre est un outil, conçu par la **Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS)** qui permet de rechercher une structure, un contact ou une formation spécifique dans le domaine de la promotion de la santé, toutes thématiques confondues, afin de vous aider dans vos actions au quotidien.

Dans le cadre de l'appel à projet du conseil régional « Lycéens apprentis bien dans son corps, bien dans sa tête », l'ORRA vous aide à trouver des partenaires ou des intervenants pour les actions de prévention santé de votre établissement sur votre territoire sur divers thèmes de santé : Addiction, Alimentation, Sexualité...

Cet outil est alimenté par la FRAPS et mis à jour régulièrement.

En ligne : <http://www.repertoiresante-orra.org/>

Les outils du réseau Crescendoc

CRESCEN'BASE
La Base de Données
du Réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre

CRESCENDOC propose des **fonds documentaires spécialisés en Éducation pour la santé.**

Les documents composant ces fonds (ouvrages, outils, articles, dossiers...) peuvent être consultés sur place et empruntés sous conditions.

La base documentaire du réseau est disponible en ligne à l'adresse :

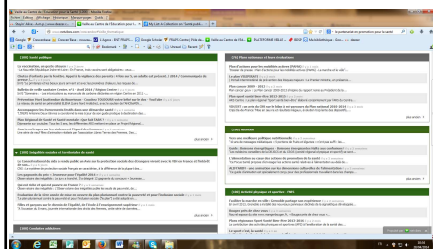
www.frapscentre.org

VEILLE AU CENTRE

CRESCENDOC propose une veille informationnelle et documentaire pour suivre l'actualité en Promotion de la santé.

Connectez-vous sur :

www.netvibes.com/



Outils d'intervention en éducation pour la santé

Jeux

Kancèton. Paris : Oppélia, IPT, 2013

Les objectifs de ce jeu sont de faire réfléchir à son positionnement face aux addictions avec ou sans produit Faire évoluer les représentations individuelles et collectives ainsi que les comportements. Favoriser une prise de distance par rapport à la perception des risques et participer au développement d'un esprit critique. Etre acteur et auteur de ses apprentissages en favorisant l'expression orale.

O'Rhune. Association Information Prévention Toxicomanie (IPT). Paris : Oppélia, 2013

Jeu de coopération pour les 14-25 ans qui favorise les échanges dans une dynamique de prévention des conduites à risque

Sociab'Quizz. Les habiletés sociales en question. Valorémis, 2013

Ce jeu permet de répondre au besoin de créer immédiatement un cadre motivant favorable à la cohésion du groupe et à l'implication des participants. Il propose des activités favorisant l'expression et la gestion des émotions

DVD

BETREMIEUX Bernard, BETREMIEUX Raphael. Ce Je(u) entre nous. Un programme d'éducation à la responsabilité sexuelle et affective dans un but de prévention des conduites à risque. Paris : Je Tu Il, 2014

Dans le prolongement du programme « cet autre que moi » cet outil a destination des jeunes à partir de 15 ans permet de travailler la thématique essentielle du consentement, sous l'angle de la responsabilité, de la culpabilité et du sentiment de culpabilité en intégrant la question de l'orientation sexuelle et du handicap.

LEFEUVRE Françoise. Les premières fêtes des adolescents, Paris : Fédération-Addiction, Ville de Paris, 2012, 19 mn 58 s

3 courts métrages : 1. la sociologie de la fête, notamment pour l'adolescent ; 2. la fête dans l'espace privée ; 3. la fête dans l'espace public

URL : <http://www.federationaddiction.fr/les-premieres-fetes-des-adolescents-trois-petits-films-realises-par-la-federation-addiction/>

Lycée Pierre Emile Martin, ANPAA Cher. Sans issue. . Bourges : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Cher, 2007

Ce DVD est un support d'information et de débat, sur la base des expériences et compétences des jeunes face à des situations de prise de risque.

Photo santé

BELISLE Claire (Dir.). Corps, communication et violence à l'adolescence. Construire des repères en groupe. Lyon : Chronique sociale, 2008

Ce dossier de 48 photos met en œuvre une méthode de travail de groupe centrée sur la participation des adolescents, à un moment-clé de leur évolution affective et sexuelle. Une démarche qui facilite la construction de repères. Une mise en parole est incontournable pour que la sexualité humaine puisse se développer et s'épanouir. Une démarche pour travailler en groupe une thématique complexe. Il s'agit d'apprendre à penser son corps à l'adolescence.

Exposition

Alcool par ci, alcool par là. Centre d'Information et de Ressources sur les Drogues et les Dépendances d'Alsace, 2009

Cette série de 10 affiches a pour objectif d'amener les jeunes de 12 à 15 ans à réfléchir sur leurs représentations de l'alcool, les motivations et circonstances qui les poussent à consommer, l'excès, les risques immédiats encourus et les alternatives possibles.

Sérious game de prévention

www.pocheville.ca. Site conçu par Educ'Alcool.

Pocheville est une ville virtuelle dont les habitants ont l'habitude d'être sous l'emprise de l'alcool. L'utilisateur incarne un « Poche » (un habitant de la ville) qui doit accomplir des missions simples, mais rendues difficiles par les habitants ivres et par le chaos de Pocheville.

www.premierscombats.com

Ce sérieux game a été développé par la Fondation du bâtiment et des travaux publics pour prévenir les conduites addictives chez les apprentis des CFA.

Vos contacts en région Centre :



CODES 18
4 cours Avaricum
18000 BOURGES
02 48 24 38 96
www.codes18.org



CESEL 28
Hôtel Dieu

34 avenue Dr Maunoury
28018 CHARTRES CEDEX
02 37 30 32 66
www.cesel.org



UPE - CH Dreux

44 avenue du Président Kennedy
28100 DREUX
02 37 51 77 04
www.ch-dreux.fr



CODES 36

73 rue Grande
36000 CHATEAUROUX
02 54 60 98 75
www.codes36.fr



FRAPS Centre

54 rue Walvein 37000 TOURS
02 47 37 69 85
www.frapscentre.org

FRAPS - antenne territoriale d'Indre-et-Loire :

54 rue Walvein
37000 TOURS
02 47 25 52 87

www.frapscentre.org/antennes/indre-et-loire

FRAPS - antenne territoriale de Loir-et-Cher

34 avenue Maunoury
41000 BLOIS
02 54 74 31 53

www.frapscentre.org/antennes/loir-et-cher

FRAPS - antenne territoriale du Loiret

Espace Santé
5 rue Jean Hupeau
45000 ORLEANS
02 38 54 50 96

www.frapscentre.org/antennes/loiret