



Addictions, famille et prévention santé

Bibliographie réalisée à l'occasion du cycle de conférences
 « Addictions, famille et prévention santé », organisées par l'URAF Centre

L'adolescence : une période de la vie

AMSELLEM-MAINGUY Yaëlle, MARIN Cécile, TIMOTEO Joaquim. **Atlas des jeunes en France. Les 15-30 ans, une génération en marche.** Paris : Editions Autrement, Institut National de la Jeunesse et de l'Education Populaire (INJEP), 2012, 96 p.

La santé, l'éducation, l'emploi et le logement, l'alimentation, l'amour et la sexualité, les loisirs et les addictions, les valeurs et l'engagement politique, sont autant de thèmes analysés dans cet atlas, avec une mise en perspective des différentes jeunesse en Europe.

BECK François, MAILLOCHON Florence, OBRADOVIC Ivana. **Adolescentes ? Comprendre vite et mieux.** Paris : Belin, Cité des sciences et de l'industrie, 2014, 95 p., *Coll. Infographie.*

Envie de comprendre? Besoin de repères? Découvrez qui sont les adolescents d'aujourd'hui grâce à une description la plus objective possible des différentes facettes de l'adolescence.

BRACONNIER Alain. **L'adolescence aujourd'hui.** Toulouse : Erès, 2005, 118 p. *Coll. Le carnet psy.*

Les différents auteurs, psychiatres et/ou psychanalystes, psychologues, impliqués à des titres divers dans le suivi d'adolescents, proposent leurs regards sur l'adolescence d'aujourd'hui et les problèmes qu'elle soulève.

MANOUKIAN Charlotte, SIAUD-FACCHIN Jeanne. **De A comme amour à W comme WI-FI Génération ado le dico.** Paris : Bayard Jeunesse, 2010, 458 p.

Dictionnaire qui se veut exhaustif sur les questions que se posent les adolescents. Il a été rédigé entre autre par des adolescents et donne la parole aux jeunes et aux professionnels.

FOCUS SUR... Les maisons des adolescents

En France, une centaine de MDA existent. Elles représentent pour les jeunes et leurs proches un lieu d'accueil, d'écoute et d'évaluation de leur situation (environ 1.000 jeunes sont reçus chaque année dans une MDA). Les professionnels qui y exercent sont des personnes formées à toutes les spécificités de cette tranche d'âge (éducateur, psychologues, infirmière, médecin...). Leur activité complète l'offre existante des professionnels et des établissements de santé. Elles permettent d'éviter des consultations inutiles et/ou d'accélérer certaines prises en charge.

Maison des adolescents d'Eure-et-Loire

Ruelle Bodeau
 28100 DREUX
 Tél. : 02 37 43 05 19

Maison des adolescents d'Indre-et-Loire

66 bd Béranger
 37000 TOURS
 Tél. : 02 47 22 20 69

Maison des adolescents de Blois

4, rue du Gouffre
 41000 BLOIS
 Tél. : 02 54 78 20 91

Maison des adolescents de l'Indre (ANPAA 36)

30 avenue de la Châtre
 36 000 CHATEAUROUX
 Tél. : 02 54 22 56 64

Maison des adolescents du Cher (ANPAA 18)

1 bis rue du Marché
 18000 BOURGES
 Tél. : 02 48 68 08 82

Maison des adolescents du Loiret

40 rue Porte Madeleine
 45000 Orléans
 Tél. : 02 34 28 35 08

Ce produit documentaire vous est proposé par **Crescendoc**, le réseau documentaire régional en Éducation et Promotion de la santé de la région Centre.



Ce réseau s'inscrit dans le Pôle régional de compétence animé par la **Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS)** Centre.

Le réseau Crescendoc a pour objectif de :

- Favoriser l'accès aux ressources documentaires et à l'actualité en éducation pour la santé et promotion de la santé.
- Valoriser les prestations et les ressources documentaires au sein de la région.
- Développer la complémentarité entre les membres du réseau.

Crescendoc propose des fonds documentaires spécialisés en Éducation pour la santé.



Les documents de diffusion

CJC Consultations Jeunes
ConsommateursDrogues et conduites addictives.
Comprendre Savoir Aider

Tabac et ados

Prévention des addictions Aide
à distance en santé

Alcool. Vous en savez quoi ?

Cannabis : les risques expli-
qués aux parents

Tous ces documents sont
disponibles gratuitement auprès
des membres de Crescendoc.

Adolescence, prise de risques et conduites addictives

BIRRAUX Annie, LAURU Didier. **Adolescence et prise de risques.** Paris : Albin Michel, 2010, 229 p.

La prise de risques à l'adolescence fait partie de la construction de soi. Elle permet d'expérimenter son propre rapport à la réalité et aux autres. Mais la frontière entre l'aventure et le danger est souvent ténue. Des spécialistes s'interrogent ici sur les enjeux de ces conduites, leur degré de gravité et l'attitude à adopter lorsque l'adolescent se met trop en danger.

ELOY Aurélie, CHERBONNET GUILLOUET Claire, LECLERC Céline. **Santé perçue et comportements des jeunes en lycées publics de la région Centre. Consommation de produits psycho-actifs.** Orléans : Observatoire Régional de la Santé du Centre (ORS Centre), 2012, 4 p.

URL : <http://www.orscentre.org>

Cette étude a été menée pour élaborer une politique régionale de prévention et de promotion de la santé en faveur des lycéens de la région Centre. L'étude aborde le mal être des lycéens, la sexualité et méthodes contraceptives, la violence et les incivilités, la consommation de produits psycho-actifs et les comportements alimentaires.

MINOTTE Pascal, TISSERON Serge. **Cyberdépendance et autres croquemitaines.** Bruxelles (Belgique) : Yapaka.be, 2011, 62 p., *Coll. Temps d'arrêt.*

URL : http://www.yapaka.be/files/publication/TA_cyberdependance_WEB.pdf

Internet et les jeux vidéo appartiennent maintenant à notre quotidien, ce qui ne les empêche pas d'être régulièrement au centre de polémiques. On leur prête volontiers une influence négative sur les nouvelles générations. C'est ainsi que depuis quelques années, le concept de « cyberdépendances » est utilisé pour évoquer l'usage abusif qui peut être fait de ces technologies.

RUFO Marcel. **Le passage. Les conduites à risque à l'adolescence.** Paris : Editions Anne Carrière, 2006, 59 p., *Coll. Narratives.*

Cet album de bande dessinée met en scène des personnages proches des adolescents d'aujourd'hui. Ceux-ci, amis d'enfance et élèves d'une même classe de lycée nous font partager leur quotidien et la succession des événements qui les entraînent sur des chemins périlleux.

FOCUS SUR... Des sites Internet à consulter



<http://www.tasante.com>

Ta santé t'appartient !

<http://www.filsantejeunes.com>



www.portail-sante-jeunes.fr

<http://www.drogues-info-service.fr>



<http://www.joueurs-info-service.fr>



0800 235 236

(numéro vert 24h/24h)
Service anonyme et gratuit
ou depuis un portable 01 44 03 03 74



0 800 23 13 13 de 9h à 20h
appel gratuit depuis un poste fixe

Un **serious games** est un jeu vidéo ludique qui comporte des intentions sérieuses. Ce petit outil est souvent utilisé en promotion de la santé pour s'adresser aux jeunes, notamment en termes de conduites addictives.

En voici quelques-uns :

<http://www.game-afterparty.ch>

<http://www.cesoirilconclut.com>

<http://www.premierscombats.com>

Le rôle de l'entourage

Fédération Addiction. **Addictions familles et entourage prévenir, éduquer, accompagner.** Paris : Fédération Addiction, 2012, 70 p., *Coll. Repères.*

URL : <http://www.federationaddiction.fr/addictions-familles-et-entourage-parution-du-guide/>

Ce document s'appuie sur le travail des professionnels du réseau et vise à capitaliser leurs pratiques, à les illustrer par des exemples d'actions dans lesquelles les familles et l'entourage sont associés.

GAUDET Etienne. **Drogues et adolescence : réponses aux questions des parents.** Montréal (Canada) : Editions du CHU Sainte Justine, 2002, 121 p., *Coll. de l'Hôpital Sainte-Justine pour les parents.*

Destiné aux parents d'adolescents et à ceux qui travaillent auprès des jeunes, cet ouvrage présente sous forme de questions-réponses les différentes drogues et leurs effets, les moyens de découvrir des indices de consommation, d'intervenir et de rétablir la communication avec l'adolescent.

JEAMMET Philippe. **Adolescences. Repères pour les parents et les professionnels.** 4^{ème} éd. Paris : La Découverte, 2004, 225 p.

On ne trouvera dans ce livre ni "recettes" éducatives ni propos d'experts détenteurs d'une vérité, mais confrontations d'expériences, rencontres et convergences de points de vue, pour dédramatiser la perception de l'adolescence.

Réactim. **Parents : repères éducatifs. Guide de prévention des addictions, tabac, alcool, drogues.** Paris : Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT), 2009, 31 p.

Ce livret qui s'adresse aux parents et/ou des éducateurs d'adolescents évoque le trajet des jeunes face à leurs premières consommations et dans leurs relations avec le monde extérieur.

ROUSSOPOULOS Carole. **Quand les parents en parlent.** Genève (Suisse) : Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et des Toxicomanies, 2007, 27 mn.

Ce film s'adresse à tous les parents d'adolescents qui s'inquiètent de la consommation de cannabis chez les jeunes, et qui se demandent que faire lorsqu'ils se retrouvent eux-mêmes confrontés à ce problème avec leur enfant.

FOCUS SUR... La revue 'L'Ecole des parents'

Face aux mutations profondes de notre société, 'L'Ecole des parents' apporte, tous les deux mois, un éclairage complet et incontournable sur les grandes questions concernant la famille et l'éducation. Chaque numéro propose de l'information fiable, des analyses pointues, des éclairages pluridisciplinaires ainsi que de précieux repères sur les questions de parentalité et d'éducation.

Indépendante de tout groupe de presse, la revue est éditée par la Fédération nationale des écoles des parents et des éducateurs (Fnepe), association d'éducation populaire et reconnue d'utilité publique.

URL : <http://www.ecoledesparents.org/revue>

n°613 - mars-avril 2015 : Des quartiers et des jeunes

n°612 - janvier - février 2015 : Le corps à l'adolescence

n°609 - juillet-août 2014 : Familles : Se construire, s'entraider



Les outils numériques pour faciliter vos recherches d'informations

CRESCEN'BASE

La base documentaire du réseau. Vous y trouverez les fiches descriptives des documents disponibles dans le réseau documentaire.

VEILLE AU CENTRE

Portail de veille informationnelle et documentaire pour suivre l'actualité en promotion de la santé.



Outil de recherche permettant de repérer un organisme dans le champs de la promotion de la santé, toutes thématiques confondues, en région Centre afin de vous aider dans vos actions au quotidien.

FRAPS-info

Lettre d'information bimestrielle de la FRAPS. Elle permet de recevoir les actualités en promotion de la santé de la région Centre, du pôle de compétence et des antennes de la FRAPS.

Elle permet aux adhérents de s'exprimer sur un sujet.

Vos contacts en région



CODES 18
4 cours Avaricum
18000 BOURGES
02 48 24 38 96
www.codes18.org



CESEL 28
Hôtel Dieu
34 avenue Dr Maunoury
28018 CHARTRES CEDEX
02 37 30 32 66
<http://www.cesel.org>



UPE - Dreux
44 avenue du Président
Kennedy
28100 DREUX
02 37 51 52 87
<http://www.ch-dreux.fr>



CODES 36
73 rue Grande
36000 CHATEAUROUX
02 54 60 98 75
<http://www.codes36.fr>



Antenne 37
54 rue Walvein
37000 TOURS
02 47 25 52 87
<http://www.frapscentre.org/antennes/indre-et-loire/>

Antenne 41
34 avenue Maunoury
41000 BLOIS
02 54 74 31 53
<http://www.frapscentre.org/antennes/loir-et-cher/>

Antenne 45
5 rue Jean Hupeau
45000 ORLÉANS
02 38 54 50 96
<http://www.frapscentre.org/antennes/loiret/>

Prévenir, éduquer et accompagner

BAUCHET Emmanuelle, BECK François, COUTERON Jean-Pierre. **Jeunes et addictions : évolution des comportements et des pratiques professionnelles.** La Santé en Action, n°429, 09/2014, pp.13-53.

URL : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/sommaires/429.asp>

Ce dossier décrypte les méthodes d'intervention des professionnels, en particulier pour la prévention et la prise en charge. Une vingtaine d'experts et d'acteurs de terrain apportent leurs connaissances et pratiques.

Direction Générale de l'Enseignement Scolaire, Ministère de l'Education Nationale, Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT). **Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire.** Edition 2010. Paris : Centre National de Documentation Pédagogique (CNDP), 2010, 104 p., *Coll. Repères*.

URL : <http://eduscol.education.fr/cid46865/guide-d-intervention-en-milieu-scolaire.html>

Ce guide propose un cadre cohérent pour les interventions en milieu scolaire. Il s'appuie sur une nouvelle approche centrée sur l'acquisition de compétences permettant de dire non à la drogue, de résister à la pression du groupe, de comprendre et respecter les règles.

FOURES Julie-Mattéa, LE LUONG Than. **Attraction le manga.** Saint-Denis : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), 2013.

URL : <http://www.attraction-lemanga.fr/site/index.php>

Réalisé par un grand nom du manga, Koji Morimoto, co-directeur de l'animation du mythique Akira, le manga interactif Attraction, disponible en ligne, invite les 14-20 ans à intervenir dans l'histoire en prenant la place des personnages.

Instance Régionale d'éducation et de promotion de la santé Rhône-Alpes (IREPS Rhône-Alpes). **Prévention des addictions et démarche éducative.** Lyon : IREPS Rhône-Alpes, 2010, 26 p.

Ce dossier propose de faire un point sur la prévention des conduites addictives chez les adolescents au regard des problématiques spécifiques actuelles (nouvelles technologies, rôle des parents, alcoolisation festive, etc.).

ACTION, Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Loiret (ANPAA 45). **Add'Fictions. 4 courts-métrages pour aborder la prévention des conduites addictives.** Orléans : ACTION, Animation Sociale Educatrice et de Loisirs des Quartiers d'Orléans, ANPAA 45, Ville d'Orléans, 2008, 22 mn.

Ce DVD propose quatre courts-métrages écrits et réalisés par quatre jeunes du quartier de La Source à Orléans, qui constituent des pistes pour favoriser le dialogue et amorcer le débat. Cet outil amène le public à se questionner sur les notions de choix et de responsabilité.

FOCUS SUR... Les consultations jeunes consommateurs

Depuis 2005, un réseau de consultations spécifiques a été mis en place dans l'ensemble des départements. Gratuites et anonymes, elles sont destinées aux jeunes consommateurs de substances psychoactives (cannabis, alcool, drogues de synthèse, cocaïne, polyconsommation).

Elles peuvent également accueillir les familles, sans leur enfant, afin de les conseiller et de les aider à trouver une démarche pouvant inciter leur enfant à dialoguer ou à consulter.

Ces consultations sont assurées par des professionnels formés aux spécificités de l'approche des jeunes.

Pour trouver le lieu de consultation le plus proche de chez vous : <http://www.drogues.gouv.fr/etre-aide/lieux-daccueil/consultations-jeunes-consommateurs/>



Consultations
Jeunes
Consommateurs