



PÔLE DE COMPÉTENCE EN PROMOTION DE LA SANTÉ
RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

RAPPORT D'ACTIVITE 2015

Antenne d'Indre-et-Loire

Antenne Indre-et-Loire - Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

54 rue Walvein 37000 Tours

02 47 25 52 83 – www.frapscentre.org

*Association non assujettie à la TVA - SIRET 49282330700011 - APE/NAF 9499 Z
Organisme de formation enregistré sous le n° 24 37 02635 37 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire*



TABLE DES MATIERES

L'ANTENNE TERRITORIALE D'INDRE-ET-LOIRE	3
DOCUMENTATION EN PROMOTION DE LA SANTE	4
FREQUENTATION DU CENTRE DE DOCUMENTATION	4
DEMANDES DES UTILISATEURS	5
PROFIL DES UTILISATEURS	7
ACTIVITE DE DIFFUSION	8
ACTIVITE DOCUMENTAIRE	10
REGIONALISATION DE LA DOCUMENTATION PARTICIPATION AU RESEAU CRESCENDOC.....	14
VALORISATION.....	16
CONSEIL METHODOLOGIQUE AUX ACTEURS	17
FORMATIONS	19
COMPETENCES PSYCHOSOCIALES ET PSYCHOLOGIE POSITIVE	19
L'ANIMATION ET SES TECHNIQUES : REUSSIR SON ACTION DE PREVENTION	19
UNE METHODOLOGIE POUR CONSTRUIRE SON ACTION - L'EVALUATION	20
ATELIERS DE PRESENTATION D'OUTILS D'INTERVENTION EN EDUCATION POUR LA SANTE	21
HABITUDES ALIMENTAIRES DES PUBLICS EN SITUATION DE PRECARITE.....	22
INTERVENTIONS AUPRES D'ETUDIANTS.....	22
COORDINATIONS TERRITORIALES	24
COORDINATIONS.....	24
<i>Coordination sur la thématique de l'éducation thérapeutique du patient : CLET 37</i>	24
<i>Coordination sur la thématique vie affective et sexuelle : R2S (Réseau Santé Sexualité)</i>	25
CO-COORDINATIONS.....	26
<i>Coordination sur la thématique de l'aide alimentaire : G3A</i>	26
<i>Coordination sur la thématique de la vaccination</i>	27
PARTICIPATIONS	28
<i>Forum Santé et VIH</i>	28
<i>Res'Ados</i>	28
<i>Réseau VIES 37</i>	28
<i>Groupe de travail CAMIEG</i>	28
<i>Coordination PAERPA</i>	29
INTERVENTIONS DE PROXIMITE	30
SPORT'OUVERTES	30
JOURNEES SPORT / SANTE	30
PROJET AVEC L'ECOLE DE SAGES-FEMMES	30
FORUM SANTE ADOMA.....	30
JOURNEE D'ECHANGE DE PRATIQUES « DEMARCHES EDUCATIVES EN SANTE : DE LA CONNAISSANCE A LA PRATIQUE ».....	30
SALON REGIONAL DES FORMATIONS	30
PRESENTATION DU SUMPPS	31
CONCLUSION	32



L'antenne territoriale d'Indre-et-Loire

La FRAPS Centre réalise un Rapport d'Activité – Outil de reporting à destination de l'INPES¹ qui recense l'ensemble de ses activités à l'échelon régional. Dans ce cadre, les trois antennes territoriales de la FRAPS : Indre-et-Loire (37), Loir-et-Cher (41) et Loiret (45) présentent synthétiquement leurs missions.

Le présent rapport d'activité permet de réaliser un focus sur les activités de l'antenne territoriale d'Indre-et-Loire. Ces missions sont effectuées dans la continuité des axes régionaux de travail : l'appui documentaire, la formation, le conseil méthodologique de projet, la communication, etc.

Depuis fin 2010, la FRAPS a ré-impulsé une antenne territoriale de proximité en prévention, éducation et promotion de la santé sur le département d'Indre-et-Loire afin de relayer au niveau départemental les missions de support et d'assistance aux acteurs de proximité en prévention, réduction des risques, éducation pour la santé et promotion de la santé.

Elle s'attache, par l'intermédiaire de ses missions de documentation, conseil méthodologique, formation, coordinations territoriales, animations et interventions de proximité, à couvrir l'ensemble de ce territoire.

La composition de l'équipe de l'antenne 37 de la FRAPS en 2015 est indiquée ci-dessous :

Prénom NOM	Fonction
Agnès AUCLIN	Comptable
Danielle FORTIN ²	Documentaliste
Anne-Laure HIRN	Chargée de mission 37/41
Adrien PAULZAC	Secrétaire et chargé de diffusion
Marie SERGENT	Responsable et chargée de mission
Gildas VIEIRA	Directeur

A noter :

Adrien PAULZAC est arrivé le 02/02/2015.

Marie SERGENT a quitté son poste le 30/11/2015.

¹ INPES : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé

² 0,2 ETP est financé par l'INPES dans le cadre de la mission régionale du réseau CRESCENDOC.



Documentation en promotion de la santé

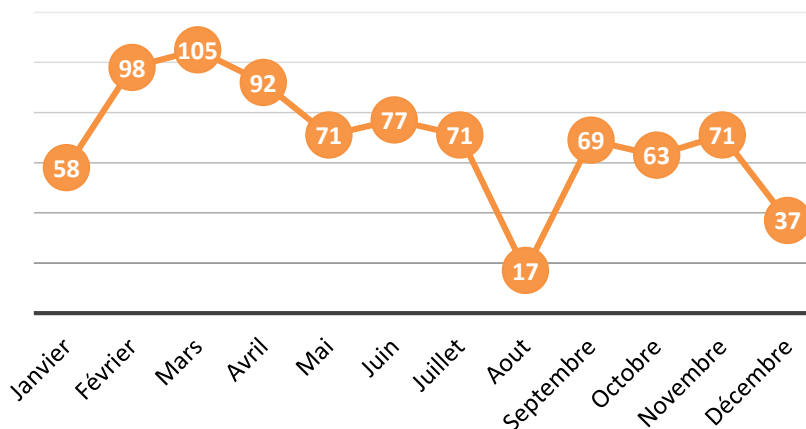
Fréquentation du centre de documentation

L'accueil du public se fait selon les horaires suivants et en dehors sur rendez-vous :

Lundi	9h – 12h	14h - 17h
Mardi	9h – 12h	14h - 18h
Mercredi	FERMÉ	
Jeudi	9h – 12h	14h - 17h
Vendredi	FERMÉ	

La fréquentation du centre de documentation se répartit ainsi :

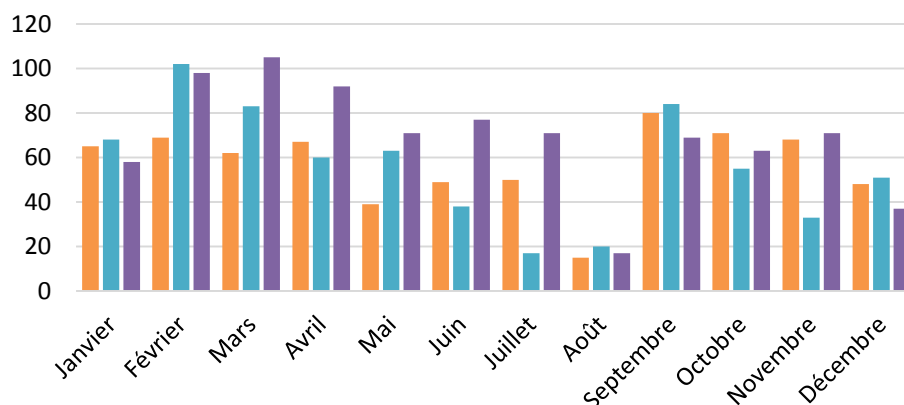
Fréquentation mensuelle en 2015



Et en comparaison avec les années précédentes :

Visiteurs par années et mois

2013-2014-2015



Les demandes se font généralement au centre de documentation mais nous sommes également sollicités par téléphone, mël ou courrier.



Typologie des demandes	Nombre d'utilisateurs
Visites au centre avec ou sans rendez-vous (individuelles ou collectives)	727
Demandes par mèl ou tel sans visite (individuelles)	66
Dépôts (individuel)	36
Interventions extérieures (collectives)	40
TOTAL	829

Le nombre global des utilisateurs est donc de **829 personnes**.

Visites au centre avec ou sans rendez-vous : visites effectives, les demandes tel ou mel qui débouchent sur une visite sont uniquement prises en compte en tant que visites

Demandes par mèl ou tel sans visite : demandes qui n'ont pas abouties à une visite mais qui ont nécessité un travail plus approfondi de la documentaliste ou du chargé de diffusion

Interventions extérieures : celles qui ont nécessité une présentation du centre de documentation, ses missions et ses ressources

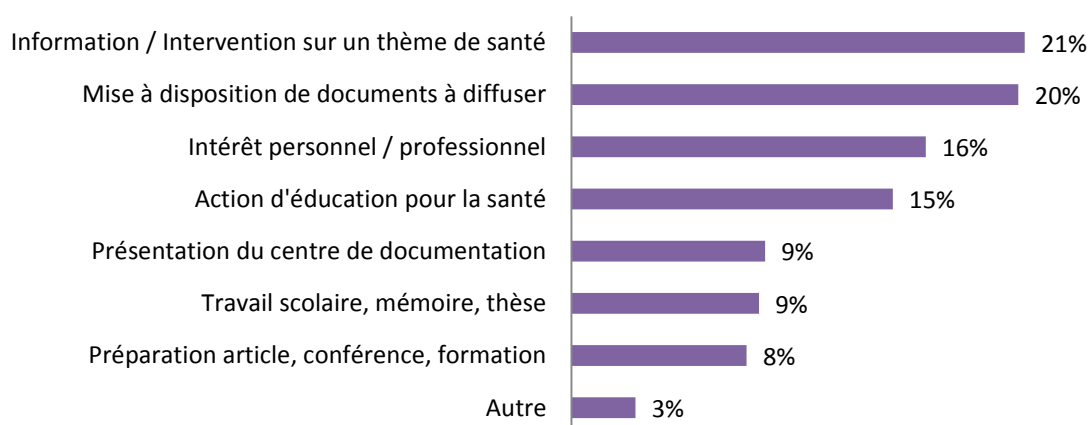
Dépôts : demandes, de diffusion essentiellement, livrées directement dans la structure soit par l'antenne 37, soit via l'INPES.

Demandes des utilisateurs

Le centre de documentation de l'antenne 37 propose deux services :

- la documentation : entretien documentaire, recherches, consultations, orientation, prêt, ...
- la diffusion : mise à disposition de brochures, dépliants, affiches, relais de l'INPES...

Objet de la demande



Les personnes peuvent avoir plusieurs demandes.

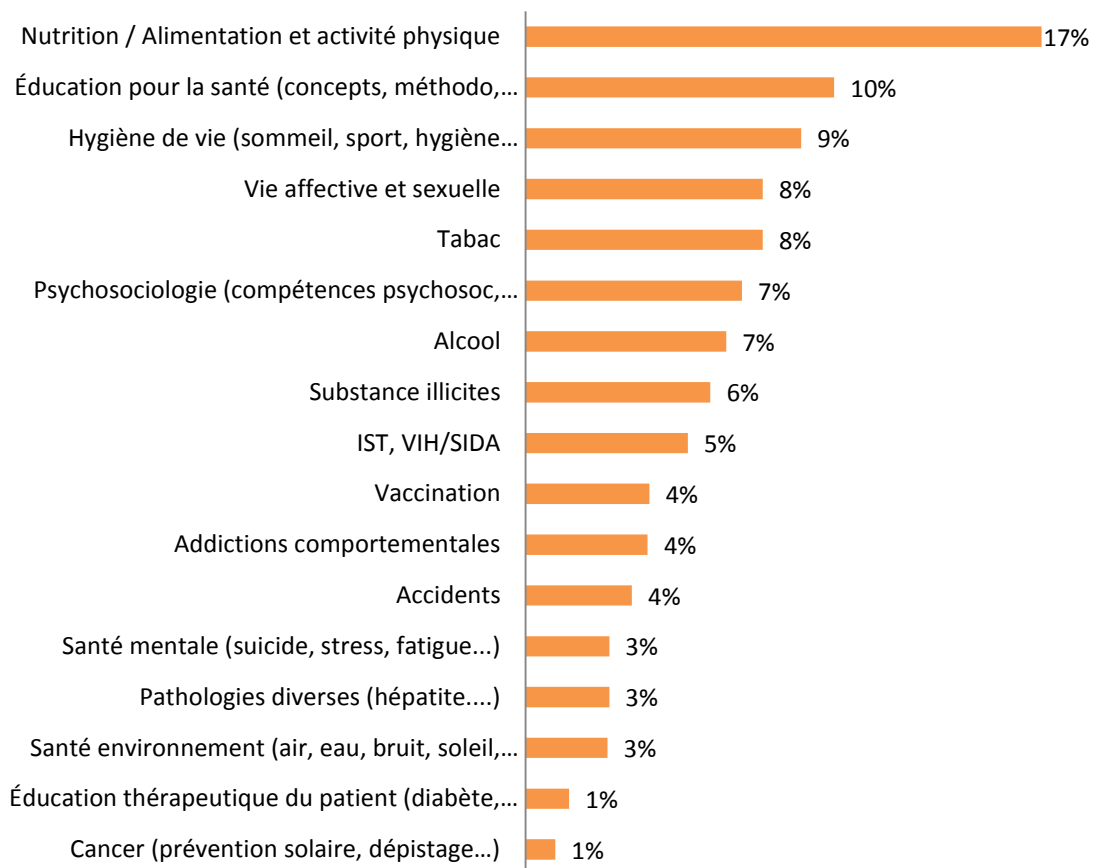
21 % des demandes sont liées à une **information sur un thème de santé**, ces demandes se différencient des **15 % d'actions d'éducation pour la santé** car moins ancrées dans le temps ou ne faisant pas l'objet d'un projet.

20 % des demandes concernent la **diffusion** de brochures, dépliants, affiches.

16 % des utilisateurs ont profité également du centre de documentation pour obtenir des **informations à titre individuel** (professionnel ou personnel) dans le cadre de leur activité.



Sujets demandés

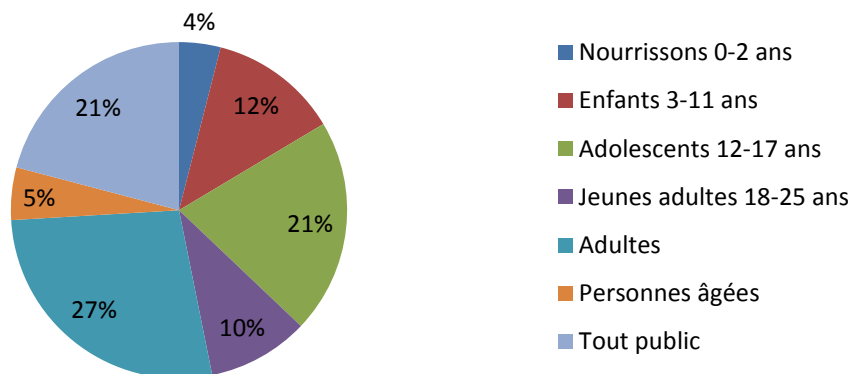


La **nutrition** (alimentation et activité physique) reste le thème le plus sollicité après celui des **addictions** (alcool, cannabis, tabac , substances illicites et addictions comportementales) qui représente un total de 25 %.

La santé mentale et la psychosociologie qui comprennent les thématiques du suicide mais également les compétences psycho sociales représentent 14 %.

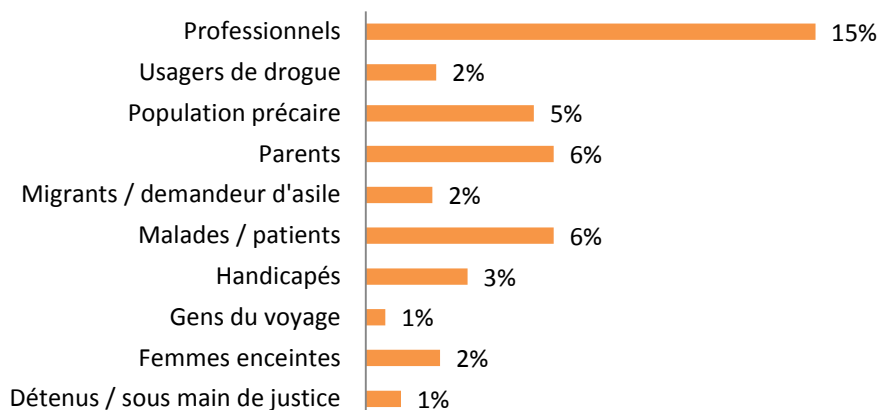
Les thèmes concernant l'éducation pour la santé : concepts, méthodologie, politique de santé, santé publique...) sont également prépondérants avec 14 %.

Public ciblé par les actions



Les publics **adultes, adolescents et tout public** sont les plus visés par les utilisateurs qui sollicitent le centre de documentation de l'antenne 37.

Public spécifique ciblé par les actions

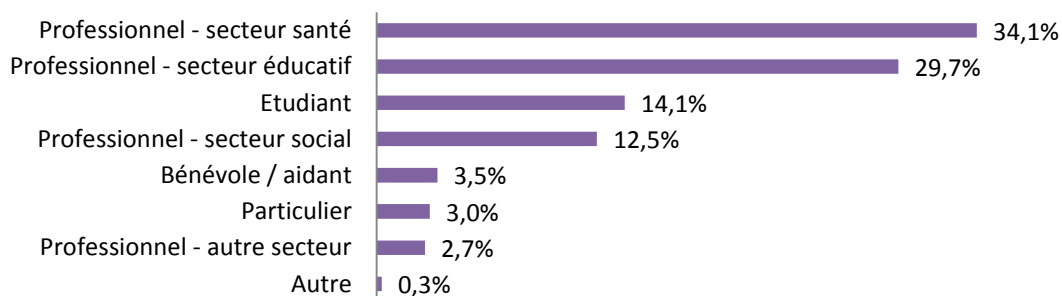


Parmi le public spécifique, les **professionnels** sont les plus ciblés (15 %).

Les parents sont ciblés lors des actions menées lors de la semaine autour de la parentalité par exemple. Les malades et patients, lors de journées de sensibilisation, d'information, mais aussi d'actions d'éducation thérapeutiques.

Profil des utilisateurs

Secteur professionnel des utilisateurs



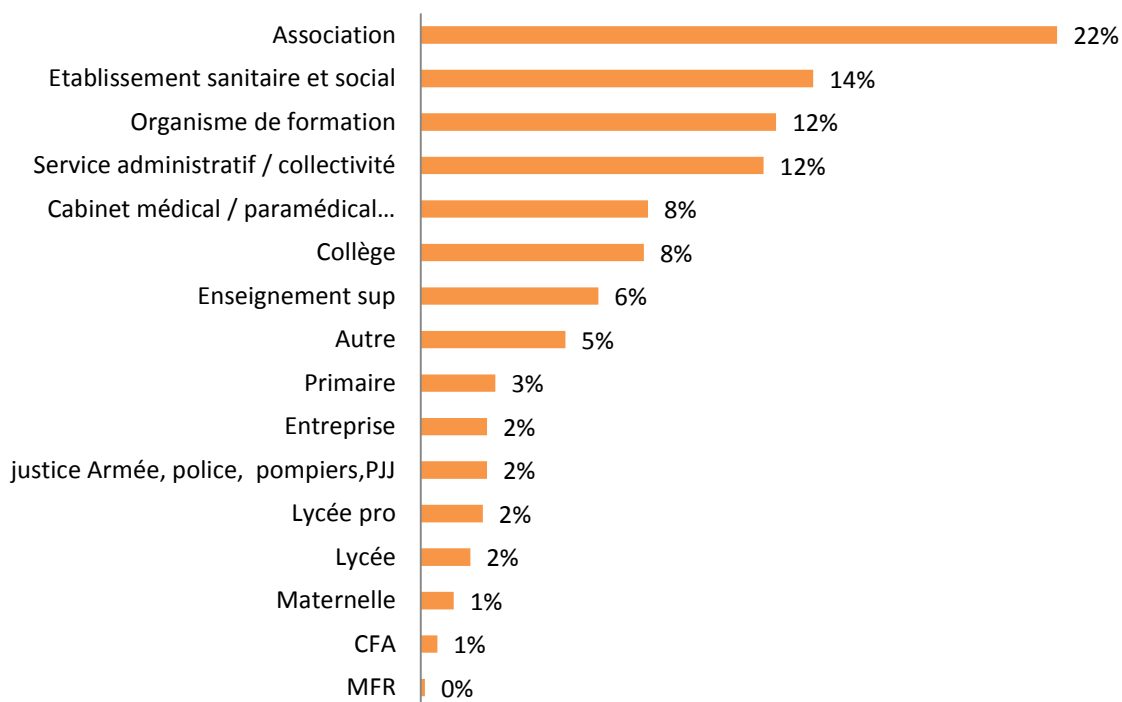
Les **professionnels** représentent la majorité des utilisateurs.

Le secteur santé est représenté par des infirmières, diététiciens, sage femmes, psychologues, médecins... Le secteur social est représenté par des travailleurs sociaux, animateurs, assistantes sociales, puéricultrices... Le secteur éducatif est représenté par des éducateurs, formateurs, professeurs, documentalistes, chargés de projets, conseillers, CPE... L'autre secteur concerne le personnel administratif, policiers, personnel de justice...

Les autres utilisateurs sont essentiellement des scolaires et / ou étudiants. Certains suivent une formation en soins infirmiers, de puériculture, d'éducateurs de jeunes enfants ou encore des masters en promotion pour la santé. Le centre de documentation de l'antenne 37 répond également aux demandes des particuliers ou bénévoles.



Secteur d'activité des utilisateurs



Les **associations** sont les plus nombreuses (22 %).

Les établissements sanitaires et sociaux comme les hôpitaux, l'ARS, la CPAM, les mutuelles, les IME, les EHPAD représentent 14 % du secteur d'activité.

Les services administratifs, et collectivités comme le Conseil départemental, les mairies, la préfecture, les PMI, l'Inspection Académique représentent 12 %

Les organismes de formations (IDFORSS, IRFS CHU, GRETA...) sont aussi prépondérants : 12 % car nous recevons les étudiants et les formateurs.

Activité de diffusion

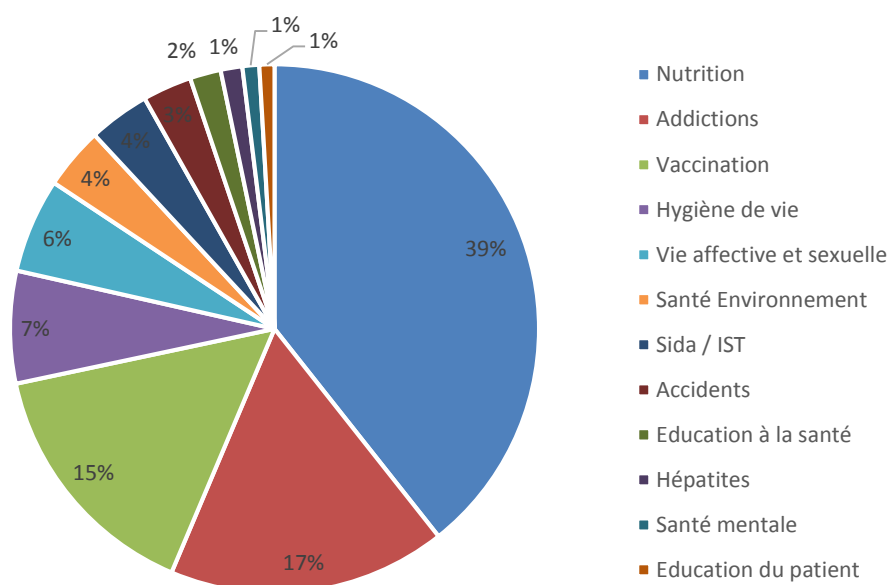
Le chargé de diffusion de l'antenne 37 a pour mission d'accueillir le public ayant une demande concernant la diffusion, de gérer les commandes et le stock de brochures et d'affiches.

Le service de diffusion joue un rôle important dans l'information et la communication sur les supports édités par l'INPES. Nous restons un relais facilement identifiable par les professionnels tout en répondant à leurs besoins concrets.

73 060 documents de l'INPES ont été distribués au sein du centre de documentation de l'antenne 37 : affiches, brochures, dépliants, revues, outils, livres et cartes postales.



Thématiques des documents diffusés



Les thèmes majoritairement traités sont : la **nutrition** (39 %), les **addictions** (17 %) et la **vaccination** (15%).

La majorité des documents diffusés concerne des **brochures et dépliants**.

Le chargé de diffusion recherche, répertorie et commande également d'autres supports de diffusion afin d'en informer les utilisateurs : CERIN, APS, ADALIS, Fédération Française de Cardiologie, INCa...

Projet de diffusion

L'antenne 37 poursuit sa volonté de rencontrer les professionnels des structures hospitalières et des collectivités locales pour promouvoir les services de diffusion et de documentation

- 22 avril : Rencontre avec le Service communication du CHRU Bretonneau
- 5 mai : Rencontre avec Mme Baron cadre de santé des consultations externes du CHRU Bretonneau
- 20 mai : Rencontre avec le service de santé au travail du CHRU Bretonneau
- Alimentation en brochures « repères PNNS » de l'INPES du service de consultation externe de l'hôpital Bretonneau en août et en novembre

La Semaine Européenne de la Vaccination (SEV) 2015

Le centre de documentation de l'antenne 37 a été sollicité par l'ARS Centre pour gérer la commande et la diffusion de brochures et affiches auprès de professionnels du département

6 155 supports INPES commandés par les structures et 1 334 par l'antenne FRAPS (soit 7 489). 3 356 supports régionaux ont été demandés par les structures et 260 par l'antenne FRAPS (soit 3 616). Soit un total de **11 105 documents**.

Au total **16 structures du département** tels que CHU, cliniques, IFPS, MSP, CAF, CG37, Université, EHPAD... étaient concernées par la SEV.



Activité documentaire

Traitement de la demande

Pour répondre aux demandes documentaires, la documentaliste peut proposer et réaliser un accompagnement, une bibliographie, une recherche documentaire, l'orientation vers les chargées de missions de la FRAPS ou d'autres structures et plus spécifiquement du conseil documentaire.

244

accompagnements ont été réalisés par le chargé de diffusion ou la documentaliste auprès des utilisateurs. Les accompagnements consistent à accueillir, écouter, conseiller, informer, orienter les personnes.

94

présentations de la FRAPS et des ressources. Lorsque les utilisateurs ne connaissent pas les missions de la FRAPS ou les services documentaires, nous leur proposons une présentation.

77

conseils méthodologiques ont été donnés. Le conseil méthodologique documentaire consiste à conseiller la personne dans ses demandes de ressources bibliographiques, de sites Internet ou encore de support d'animation, sa façon d'animer son action avec le choix d'un outil d'intervention en éducation pour la santé. Le conseil méthodologique documentaire se fait sur rendez-vous et nécessite un entretien et un travail commun avec l'utilisateur qui a un projet d'éducation ou un travail de recherche définis.

199

utilisateurs ont **consulté les ressources documentaires** : ouvrages, outils ou revues. La consultation se fait généralement sur rendez-vous afin de répondre au mieux aux attentes de nos utilisateurs.

77

recherches documentaires réalisées par la documentaliste.

58

produits documentaires réalisés (bibliographies, sitographies, dossiers...).

111

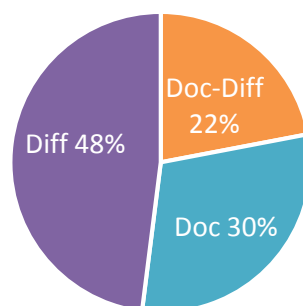
orientations vers les chargées de missions de l'antenne 37 ou en externe vers des structures spécialisés, des associations, des partenaires ont été proposées.

Le temps moyen consacré aux utilisateurs est généralement de **15 min.**

Le conseil méthodologique documentaire prend plus de temps (d'une heure à plus).



Typologie des demandes



48 % des utilisateurs sollicitent le centre de ressources pour obtenir des documents de **diffusion** : brochures, affiches... **30 %** des demandes ne concernent que la **documentation** (recherche de références, emprunt d'outils, consultation...). 22% des demandes concernent une demande de brochures ou affiches et une demande documentaire

Base de données documentaire Crescenbase

87 documents ont été indexés sur la Crescenbase par l'antenne 37.

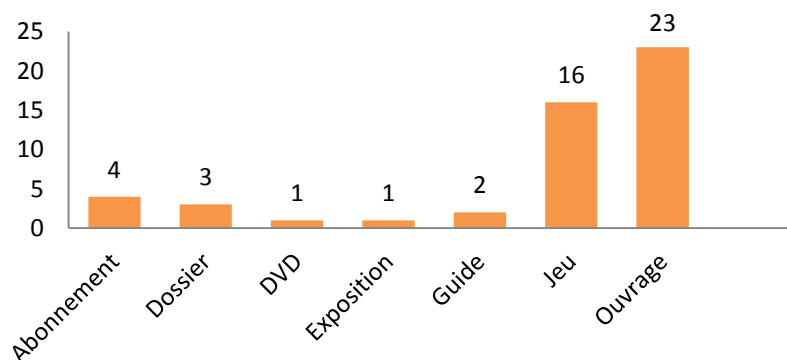


33 notices ont été créées, « greffées » à d'autres notices existantes.

Acquisitions

La politique d'acquisition est essentielle pour répondre aux demandes, créer les besoins de nos utilisateurs et leur permettre l'accès à des ressources en promotion pour la santé. Les acquisitions se font en fonction des budgets alloués.

Nombre de documents achetés : 50 (40 en 2014)



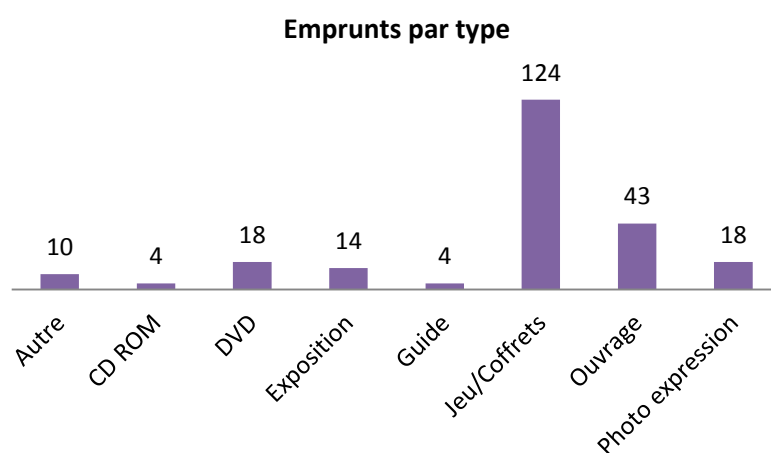
Les documents achetés sont majoritairement des ouvrages et des jeux.



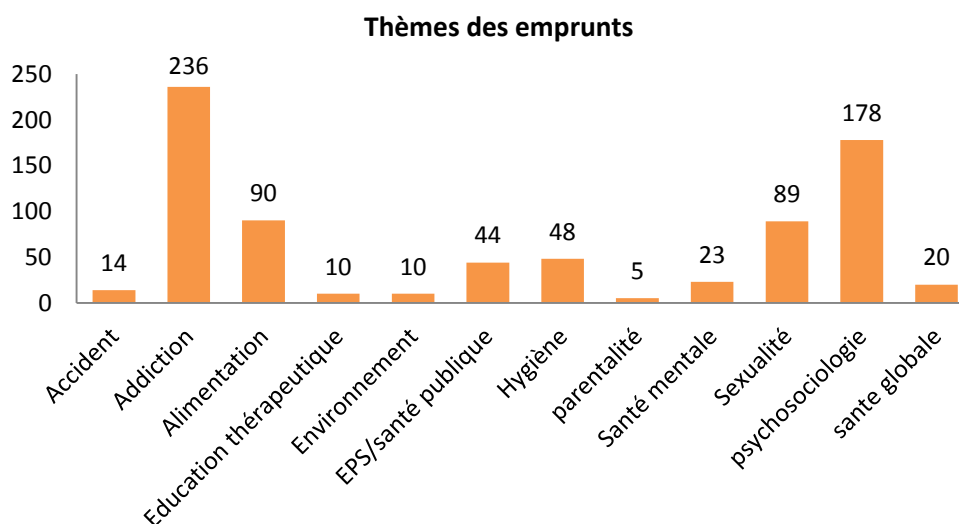
Prêts

Permettre le prêt de nos documents est une politique essentielle pour notre structure. La majorité de nos documents est empruntable (DVD, jeux, expositions, ouvrages, rapports...), les utilisateurs les utilisant pour leurs actions d'éducation pour la santé ou encore pour leur travail scolaire et universitaire.

Nombre global de prêts : 767, soit une augmentation de plus de 7% par rapport à 2014 (716)



Les outils d'intervention en éducation pour la santé (cdrom, coffret, dvd, exposition, jeu, photo-expression...) restent globalement les plus empruntés avec un accent sur les **jeux** mais les ouvrages représentent à eux seuls 22 % des emprunts.



Nombre global d'emprunteurs : 169 (160 en 2014)

Les emprunteurs sont surtout des infirmiers (32), des étudiants (26) et des animateurs (24).



Rencontres

- 4 juin / 3 décembre : commission suicide ado, travail sur la construction d'un outil d'information et de prévention en direction des jeunes et de leur entourage

Produits documentaires départementaux

- Conférence dans le cadre de la journée de prévention du suicide organisée par VIES37 « Suicide et écrans »
- Intervention à l'IPMS de Tours : « Références en éducation pour la santé autour de l'activité physique »
- Formation FRAPS AT37 : « Habitudes alimentaires des publics en situation de précarité »
- Formation à destination du personnel, en contact direct avec la population étudiante, de l'Université François Rabelais de Tours et du CROUS d'Orléans Tours « Approche des conduites addictives »
- Formation FRAPS AT37 : « Compétences psychosociales et psychologie positive »
- Formation à destination des professionnels du SPIP « Approche des conduites addictives »
- Intervention à l'IFSI d'Amboise : « La vie affective et sexuelle des adolescents »
- Formation à destination des professionnels de l'Entr'Aide Ouvrière « Approche des conduites addictives »
- Formation à destination des professionnels de la PJJ : « Approche des conduites addictives »
- Soirée SRSP : « Dossier documentaire autour de la Bienveillance »
- Formation FRAPS AT37 : « Des compétences psychosociales pour la santé ? »
- Formation FRAPS AT37 : « Synthèse de diffusion les outils pour l'aide au sevrage tabagique à destination des professionnels et des patients »
- Formation à destination de professionnels de la mission locale de Touraine : « Approche des conduites addictives »

Interventions de proximité

A l'occasion de ces interventions, la documentaliste présente sa structure, ses missions et différents supports de travail pour les participants : brochures, outils d'éducation pour la santé, bibliographies... en lien avec la thématique demandée et le public concerné. Une évaluation de ces interventions est disponible.



- Interventions auprès d'étudiants (Cf partie Formations p.22)
- Interventions lors de coordinations :
 - 7 avril : Plénière Vies37 – Tours
 - 23 avril : Coordination Addictions 37 - Tours : 10 personnes
 - 2 octobre : CLET37 - Tours : 4 personnes
 - 8 décembre : Réseau Santé Sexualité - R2S – Tours



Les petits déj des pros avec l'espace santé jeunes 37

A l'occasion de ces rencontres, la documentaliste présente conjointement avec un intervenant de l'Espace Santé Jeune, un outil d'intervention en éducation pour la santé auprès de professionnels.

- 16 juin : autour des photos expressions : 4 personnes

Espaces documentaires départementaux

A l'occasion de ces espaces, la documentaliste présente des ressources documentaires et met à disposition des documents de diffusion et une bibliographie thématique.



- 3 février : Conférence dans le cadre de la journée de prévention du suicide sur le thème « Suicide et écrans » organisée par VIES37
 - 26 mai : 2^{ème} plénière du réseau des professionnels de l'adolescence d'Indre et Loire : Adolescences et ruralités - Loches organisée par RESADO
 - 13 septembre : Journée Sport'ouvertes (annulée)
 - 17 septembre : Journée ADOMA
 - 18 septembre : Journée Sport DSDEN
 - 24 septembre : Soirée conférences Ville de Tours « Bien vieillir »
- 22 octobre : Soirée conférences Ville de Tours « Hépatites »



Régionalisation de la documentation Participation au réseau Crescendoc

Participation à la Veille documentaire Crescendoc

La veille documentaire a pour objectif d'annoter toute l'actualité, en ligne, sur l'éducation pour la santé et promotion de la santé et de la centraliser au sein d'une seule adresse Internet.
<http://www.netvibes.com/crescendoc>.

Espaces documentaires régionaux

- 20 janvier : Salon régional des formations organisé à Tours par la FRAPS
- 29 janvier : « Démarches éducatives en santé : de la connaissance à la pratique » organisée par la FRAPS Centre et l'IFPS CHU
- 6 février : Journée « Lycée en santé » organisée par le Conseil Général
- 19 février : Journée sur les données probantes organisée par le réseau Crescendoc à Orléans
- 26 mars : Journée FNAIR
- 18 juin : 5^{ème} journée universitaire inter régionale d'addictologie Centre, Poitou-Charentes, Limousin - Tours



- 19 juin : Séminaire du DIU ETP sur l'art thérapie – Tours
- 25 septembre : Journée « Solitudes et suicides... » – Blois
- 29 septembre : Soirée UDAF - Tours
- 04/05/06 novembre : Animation stand FRAPS congrès SFSP – Tours
- 5 novembre : Soirée « Bienveillance » - SRSP
- 9 novembre : Journées SSBE – Beaumont en Véron
- 17 novembre : Journée SSBE – Descartes (Chargé de diffusion)
- 28 novembre : Forum VIH – Tours
- 10 décembre : Journée 10 ans de la FRAPS



Participations à des formations

A l'occasion de ces formations, la documentaliste présente sa structure, ses missions et différents supports de travail pour les participants : brochures, outils d'éducation pour la santé, bibliographies...

- 19 mai : Formation CPS et psychologie positive organisée par la FRAPS - Tours
- 18 juin : Réunion des documentalistes des IFSI - Tours
- 13 novembre : Formation « Les compétences psychosociales : mobiliser ses compétences pour la santé de la communauté éducative » organisée par la FRAPS – Tours : 18 personnes

Pédagothèque

Le dispositif pédagothèque fait partie du plan triennal, un atelier est prévu par antenne.

- 15 décembre : Présentation d'outils d'intervention en éducation pour la santé sur la thématique de la vie affective et sexuelle : 12 étudiants sage-femme à l'ERSF



Valorisation

Le centre de documentation de l'antenne a été valorisé dans la lettre d'informations du CHRU de Tours suite à une rencontre de la responsable et de la chargée de mission de l'antenne avec le service communication du CHRU.



e f f e r u e s c e n c e

la NEWSLETTER du CHRU de TOURS

↗ En toutes lettres

La FRAPS Antenne 37 (Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé) propose un service de documentation en promotion de la santé au 54 rue Walvein à Tours (près de Bretonneau) à destination principalement des professionnels et bénévoles proposant des actions de sensibilisation sur la santé.

L'équipe diffuse gratuitement les brochures, affiches, ouvrages et outils de l'INPES (<http://www.inpes.sante.fr/>) sur l'ensemble des thématiques de prévention de la santé telles que la nutrition, la vie affective et sexuelle, la vaccination, etc. à destination de différents publics : enfants, adultes, personnes âgées...

Les professionnels de santé peuvent également trouver un espace composé d'ouvrages, de jeux, de DVD, d'expositions à consulter ou à emprunter pour animer vos actions de prévention auprès de votre public.

Ces documents sont disponibles sur la base de données documentaire <http://www.frapscentre.org/crescenbase/>
La FRAPS 37 peut également accompagner les équipes dans l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet.

Des professionnels formés en promotion de la santé (chargé de diffusion, documentaliste et chargées de mission) sont à la disposition du public, l'accueillent et l'orientent selon les besoins.

EN PRATIQUE

Le centre de documentation est ouvert :

- le lundi & jeudi : 9h-12h / 14h-17h
- le mardi : 9h-12h / 14h-18h

Contacts :

Danielle Fortin, documentaliste – 02 47 25 52 87

doc.antenne37@frapscentre.org /

Adrien Paulzac, chargé de diffusion – 02 47 25 52 83

antenne37@frapscentre.org



Numéro 184, 23 avril 2015



Conseil méthodologique aux acteurs

L'objectif est de contribuer à l'amélioration de la qualité des projets et des actions en promotion et éducation pour la santé portés par les acteurs du territoire en leur proposant un conseil et un accompagnement méthodologiques de qualité en partenariat avec le réseau régional des conseillers méthodologiques des CODES et antennes territoriales FRAPS.

Les chargées de missions de l'antenne 37 ont effectué **77 conseils méthodologiques** auprès d'acteurs du département sur du court ou long terme, collectif ou individuel (81 en 2014).

La majorité sont des individuels et ponctuels, c'est-à-dire qu'ils concernent une à plusieurs personnes de la même structure avec des métiers proches et 1 à 2 étapes d'un projet ou d'une action.

Profil des personnes conseillées



Les bénéficiaires de ces conseils sont majoritairement des professionnels de santé (39) et des professionnels de l'éducation (16).

Les thématiques concernées sont variées : nutrition, sexualité, addictions, compétences psychosociales, ETP, hygiène bucco-dentaire, ...

Ces accompagnements sont assurés par les deux chargées de missions de l'Antenne 37.

En outre, 12 de ces accompagnements ont été effectués en binôme avec la documentaliste car les acteurs s'interrogeaient sur les outils mobilisables pour leur action.

L'antenne 37 est identifiée, comme les CODES et antennes territoriales de la région pour accompagner les candidats à l'appel à projet en santé publique et environnementale de l'ARS Centre. **17** conseils ont été assurés dans ce cadre précis au début de l'année 2015.

En 2015, l'antenne 37 a accompagné les animatrices des Contrats Locaux de Santé du Pays de la Touraine Côté Sud, du Chinonais et du futur CLS Pays Loire Touraine.



Un même conseil méthodologique peut bénéficier de plusieurs déplacements, notamment dans le cadre des CLS.

8 rencontres ont été effectuées par la responsable-chargée de mission pour présenter l'antenne 37. Ils n'ont pas été comptabilisés dans le cadre des CM effectués mais ont nécessité environ 15 h de travail.

16 retours spontanés des conseils méthodologiques assurés sont enregistrés fin 2015. Les acteurs accompagnés informent par le biais de mail, téléphone ou rencontre de travail aux chargées de mission quelle suite a eu leur projet que ce soit dans le cadre d'un appel à projet, de recherche de partenaire ou autre. Les professionnelles de l'antenne précisent aux acteurs systématiquement qu'elles restent disponibles et que l'aide peut être proposée à toutes les étapes du projet.



Formations

L'objectif de la mission formation est de contribuer à l'amélioration de la qualité des projets et des actions en promotion et éducation pour la santé sur le territoire d'Indre-et-Loire en proposant des actions de formation et de renforcement des compétences des acteurs en promotion et éducation pour la santé. Celles-ci sont ouvertes aux professionnels : libéraux ou salariés ; bénévoles ; patients ressources ; etc.

Afin de répondre à cet objectif, l'antenne territoriale d'Indre-et-Loire a mis en place, en 2015, les différentes formations suivantes.

Compétences psychosociales et psychologie positive

Cette formation s'est déroulée les **18 et 19 mai 2015**. **11 personnes** ont suivi l'intégralité de cette formation.

Cette formation sur 2 journées permet de sensibiliser les acteurs du département à ces concepts.



Exemple d'une définition issue du diaporama

Cette formation sera reconduite en 2016. 2 sessions seront proposées.

L'animation et ses techniques : réussir son action de prévention

2 sessions ont été proposées en 2015 : les **20 et 21 avril** et les **8 et 9 octobre 2015**. Respectivement **14** personnes et **8** ont assisté aux 2 sessions.

Les objectifs de cette formation sont :

- ▶ Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible.
- ▶ Développer des compétences en animation de groupe.
- ▶ Découvrir différentes techniques d'animation pour animer un groupe.

Les participants étaient tous satisfaits de la formation.





Exemple d'une technique issue du diaporama

Cette formation sera reconduite en 2016. 1 session sera proposée.

Une méthodologie pour construire son action - l'évaluation

Cette formation a eu lieu le **10 mars 2015** à Chinon et a accueilli **12** personnes. Cette formation d'une durée de 4h a été proposée sur le Chinonais afin d'aider les acteurs du CLS notamment à formuler l'évaluation de leurs actions au regard de leurs objectifs. Étaient représentées différentes professions : médecins, chargée de mission, ingénieur sanitaire et social, diététicienne, assistante sociale, chef de service, psychologue, éducatrice spécialisée, infirmière...

Les objectifs de cette formation sont :

- ▶ Appréhender les différentes étapes de la méthodologie de projet en promotion de la santé
- ▶ Optimiser les projets en promotion de la santé
- ▶ Echanger autour de l'étape de l'évaluation de projet



<i>Blason de l'évaluation</i>	
Pourquoi ?	Par qui et pour qui ?
Travaillez-vous sur un projet actuellement ? Si oui, quels sont vos objectifs et public cible ?	Quels indicateurs, critères et outils envisagez-vous ?
Pour vous, l'évaluation c'est :	

Blason utilisé lors de la formation

Les participants étaient satisfaits de cette demi-journée et notamment de la démarche pédagogique utilisée et des échanges entre participants. Une des personnes a noté : « *Formation très adaptée et surtout très bien positionnée chronologiquement dans la démarche de construction du CLS.* »

Ateliers de présentation d'outils d'intervention en éducation pour la santé

Ces ateliers ont pour objectifs de permettre aux participants d'identifier des outils d'intervention sur un thème, d'échanger ses expériences en animation et d'inscrire l'utilisation d'outils dans une démarche de projet. Ils sont animés avec la documentaliste et une chargée de mission de l'antenne 37.



- 2 juin : Atelier de découverte d'outils d'intervention en éducation pour la santé : **usages des nouvelles technologies chez les jeunes** - Tours : **15** personnes
- 15 octobre : Atelier de découverte d'outils d'intervention en éducation pour la santé : **Alimentation et compétences psychosociales** - Panzoult : **15** personnes



Habitudes alimentaires des publics en situation de précarité

Cette formation est à l'initiative du G3A et soutenue financièrement par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS 37) à destination prioritairement des bénévoles de l'aide alimentaire du département. Ces 2 sessions se sont déroulées à Tours (**23 mars 2015**) et à Chinon (**30 mars 2015**) : **28** participants.



Ces formations prennent appui sur des situations concrètes rencontrées par les bénévoles et favorisent les échanges et les partages d'expérience.

Les notions appréhendées lors de ces formations sont :

- l'acte alimentaire et ses représentations
- pratiques alimentaires des populations en situation de précarité
- cas pratiques
- alimentation et Santé
- culture et alimentation

Majoritairement les apports ont été appréciés, avec des temps d'échanges investis par les participants. L'ensemble des participants pense réutiliser les informations obtenues lors de leurs contacts avec les bénéficiaires lors des distributions alimentaires, temps d'ouverture des épiceries sociales, etc.

Interventions auprès d'étudiants

Plusieurs structures de formation d'Indre-et-Loire sollicitent l'antenne 37 pour que soient présentés aux étudiants :

- les concepts en promotion de la santé,
- la FRAPS (antenne 37) ses missions et valeurs,
- la méthodologie de projet
- le fonds documentaire, avec une mise en pratique de certains outils d'intervention en éducation pour la santé fonction des publics et thématiques cibles

Plusieurs interventions à destination d'étudiants ont été réalisées :

- 2 interventions auprès des étudiants de BP JEPS Activités pour Tours de l'**IPMS** de Tours par les chargées de missions et la documentaliste sur les concepts en santé ainsi que la méthodologie notamment : 40 personnes les 13 et 19 janvier ; 30 personnes le 30 novembre.



- Interventions de la documentaliste et d'une chargée de mission auprès des **étudiants de l'École Régionale de Sages-femme (ERSF)** pour leur présenter la promotion de la santé, la FRAPS et ses ressources documentaires : 34 personnes le 22 janvier ; 27 personnes le 15 novembre.

- Marie Sergent a présenté les travaux du G3A aux **étudiants en médecine** participant à l'unité d'enseignement santé publique sur la thématique de la précarité. Des outils de prévention en lien avec cette thématique ont été présentés par la documentaliste de l'antenne 37 : 12 personnes le 09 avril.



- La documentaliste et une chargée de mission sont intervenues auprès des étudiants de 2^{ème} année de l'**IFSI Croix-Rouge** pour leur présenter les concepts de promotion de la santé, la FRAPS ses valeurs et missions avec un focus sur les ressources documentaires : 60 et 65 personnes, les 24 et 29 juin.

- L'antenne 37 est intervenue auprès des étudiants infirmiers de 2^{ème} année de l'**IFSI d'Amboise** sur la thématique de la vie affective et sexuelle. Une chargée de mission et la documentaliste ont présenté les missions et ressources de la FRAPS en lien avec cette thématique : 35 personnes le 21 septembre.



- Une chargée de mission et la documentaliste ont présenté la FRAPS, ses valeurs, ses missions et plus spécifiquement des ressources documentaires auprès des **étudiants CESF de l'ITS de Tours** : 5 personnes le 14 septembre.

Au total ces interventions ont concerné **208** étudiants.



Coordinations territoriales

Les coordinations territoriales ont pour objectifs de :

- Renforcer les dynamiques territoriales de prévention, d'éducation et de promotion pour la santé et améliorer la connaissance entre les acteurs,
- Favoriser la mutualisation des différents types d'actions,
- Permettre une lisibilité sur le territoire des actions menées.
- Proposer le relais d'informations documentaires, d'outils d'intervention en éducation pour la santé, de conseils méthodologiques, de formations.

L'antenne 37 anime deux coordinations départementales, en co-anime deux autres et participe à cinq coordinations et / ou réseaux à savoir :

Coordinations

Coordination sur la thématique de l'éducation thérapeutique du patient : CLET 37

La coordination poursuit les travaux engagés depuis quelques années tout en renforçant la visibilité du groupement sur le département.

4 réunions ont été réalisées dans le cadre de cette coordination en 2015 avec 7 partenaires présents en moyenne (réunions fixées en fonction des disponibilités des participants (Doodle) mais beaucoup d'annulations à la dernière minute en fonction de la charge de travail des professionnels).



En lien avec cette coordination de nouveaux contacts ont été obtenu et ont donné lieu à plusieurs accompagnements de projet en CM. Des liens ont été établi avec les porteurs et futurs porteurs d'actions sport santé (à noter la présence de la DT ARS 37 et la DDCS 37 à quelques réunions).

2 exemples de projets en cours : fiche de présentation du CLET 37 et réactualisation de l'**annuaire départemental** des programmes autorisés d'éducation thérapeutique du patient.

Plus d'informations sur : www.frapscentre.org/antennes/indre-et-loire/coordination37/le-clet-37-collectif-local-deduction-therapeutique-dindre-et-loire/



Coordination sur la thématique vie affective et sexuelle : R2S (Réseau Santé Sexualité)

Le groupe a changé de nom (anciennement Réseau de Lutte contre le Sida) pour qu'il corresponde davantage aux thématiques sur lesquelles il travaille. **7 réunions** ont été organisées (4 en plénière et 3 en commissions) avec 20 partenaires présents en moyenne.

Différents travaux ont été engagés en 2015 :

- Le groupe a réfléchi à l'intitulé de ce groupe pour qu'il corresponde d'avantage aux thématiques qu'il travaille. Travail tout au long de l'année qui se poursuivra sur la réalisation d'une charte de fonctionnement.

- Le groupe a souhaité impulser sur **diagnostic des interventions en milieu scolaire** sur le département pour l'année scolaire 2014/2015, afin de pouvoir identifier les zones où il n'y a pas d'intervention et où les structures pourraient en souhaiter. De même, ce travail assurera une plus grande lisibilité aux acteurs. Ce Google Drive est réalisé par l'antenne 37. Un bilan de ce diagnostic a été présenté aux membres du réseau au second semestre 2015.

- Le R2S a souhaité impulsé des **commissions de travail** (sous-groupe) : 1) interventions en milieu scolaire et jeunes, pilotée par le CD37 (2 réunions en 2015) ; 2) HSH et migrants, pilotée par AIDES 37. Le nom de cette commission sera retravaillé pour être au plus près des échanges des partenaires (1 réunion en 2015) ; 3) intervention en milieu festif, pilotée par AIDES 37. Mais après 1 réunion les acteurs ont décidé de l'arrêter car il existe une commission portée par la Préfecture sur les interventions en milieu festif. Ces commissions permettent aux acteurs d'échanger sur des problématiques, projets et outils.

Lors des réunions du R2S des projets ou des informations de partenaires sont présentés : autotest, Compagnie la Clé, projet FRAPS / école régionale de sages-femmes, ...

Plus d'informations sur : www.frapscentre.org/antennes/indre-et-loire/coordination37/le-r2s-reseau-sante-sexualite/rls-actions-2014-2015/

L'antenne 37 participe aux réunions et travaux pour la préparation du **Forum Santé et VIH**, coordonné par le Dr Dailloux (*cf participations p.27*). Ces réunions sont complémentaires avec les réunions du R2S : grâce à sa participation à ces réunions, l'antenne 37 peut faire le lien avec le R2S qu'elle coordonne. L'antenne 37 participe également au projet régional autour de la journée mondiale de lutte contre le SIDA impulsé en région avec le soutien de l'ARS.



Co-coordinations

Coordination sur la thématique de l'aide alimentaire : G3A

Le Groupement pour l'Amélioration de l'Aide Alimentaire 37 est co-animé avec la Croix-Rouge Française d'Indre-et-Loire. **7 réunions** ont eu lieu en 2015, dont 2 réunions spécifiques pour le répertoire, avec 15 partenaires présents en moyenne.



2 sessions de **formation** sur les habitudes alimentaires des publics en situation de précarité en lien avec la santé ont été proposées sur les territoires de Tours et Chinon (*cf Formations*).

Le **répertoire** des structures d'aide alimentaire sur Tours et l'agglomération a été imprimé et diffusé en 2014 auprès de l'ensemble des structures des secteurs médico-sociaux. La diffusion se poursuit et le G3A commence à travailler sur la mise en place d'un répertoire départemental qui sera finalisé en 2016. Pour cela un groupe de travail s'est réuni 2 fois pour réfléchir à sa forme après avoir diffusé à toutes les personnes ayant reçues le répertoire un questionnaire de satisfaction du 1er répertoire pour pouvoir être au plus près de leurs besoins. La DDCS 37 soutient ces projets.

La mise en place des permanences estivales se poursuit pour répondre aux urgences des bénéficiaires lorsque des structures sont fermées. Près de 30 colis ont pu être délivrés durant la permanence estivale. Le G3A s'élargit à d'autres acteurs / structures du département. Par exemple, lors de la dernière réunion en novembre, l'animatrice du CLS de Pays Loire Touraine a été invitée pour présenter les travaux en cours.

La responsable de l'antenne 37 a présenté le G3A lors d'une réunion au Laboratoire de Santé Publique, également aux étudiants de médecine et lors d'une journée à l'IFCS.

Plus d'informations sur : www.frapscentre.org/antennes/indre-et-loire/coordination37/le-g3a-groupement-amelioration-aide-alimentaire/g3a-actions-2015/



Coordination sur la thématique de la vaccination

Dans le cadre de la Semaine Européenne de la Vaccination, co-animée avec la Délégation Territoriale de l'ARS et le centre de vaccination départemental (Conseil Départemental 37). La semaine du 20 au 25 avril 2015 est l'occasion de communiquer et de mettre en avant les actions réalisées par les partenaires.

3 réunions ont été organisées pour préparer et évaluer cette semaine ainsi que pour valoriser les vaccinations tout au long de l'année. 2 projets ont été impulsés : un travail avec la Mutualité Française Centre sur un **livret de prévention du ROR et coqueluche** à destination des parents et de leur entourage et un **projet avec l'association Voyageurs 37** pour accompagner l'utilisation du carnet de vaccination notamment auprès de leurs publics.

Quelques exemples d'actions mises en place par les acteurs du département dans le cadre de la SEV :

- Le CHRU propose des actions de sensibilisation auprès des étudiants relais santé du SUMPPS, des étudiants sages-femmes
- La MFC cible auprès des crèches, pharmacies, SSR par diffusion notamment livret ROR.
- La CPAM promeut la vaccination avec une vidéo sur Ameli.fr en fenêtre pop-up. L'Espace santé active promeut la vaccination antigrippale, met en place des conférences et affiche 4 panneaux de l'exposition « Planète Vaccination ».
- Le CLS Pays Touraine Côté Sud a pour projet de relayer la campagne de prévention de la grippe dans les MSP.
- Le SUMPPS met en place des actions sur les différents sites de l'Université ainsi que possibilité de vaccination par les personnes habilitées au SUMPPS.

FOCUS sur l'affiche réalisée par les étudiants de Licence AGSS en partenariat avec la FRAPS 37 et le COPIL Vaccination :



Affiche retenue en 2015

Comme l'année précédente, une chargée de mission de l'Antenne 37 (co-coordinatrice du COPIL Vaccination 37) en lien avec la chargée de communication de la FRAPS sont intervenues à 2 reprises, sur sollicitation du SIMEES, auprès des étudiants de Licence Administration et Gestion Sanitaire et Sociale (AGSS) de l'Université de Tours afin qu'ils créent une affiche pour promouvoir la vaccination. Puis, l'ensemble des membres du COPIL Vaccination 37 est sollicité afin de choisir l'affiche qui leur semble la plus pertinente pour sensibiliser les jeunes : lycéens, étudiants, universitaires. Cette année, près de 70 personnes ont voté pour 23 structures. Ce travail permet de travailler sur l'axe de sensibilisation par les pairs.



La chargée de mission/ co-animatrice du COPIL Vaccination intervient également auprès d'étudiants de **l'Ecole régionale de Sages-femmes** dans le cadre d'une unité complémentaire afin de les sensibiliser à l'importance et l'intérêt de la vaccination.

L'antenne 37 est également le relais des campagnes INPES et régionales pour cette semaine (*cf. Documentation*) et de la campagne régionale de septembre/octobre de l'ARS-CPAM.

Participations

Forum Santé et VIH

Cette action de prévention du SIDA et des IST est en lien avec le Réseau Santé Sexualité. Elle est proposée autour de la journée mondiale de lutte contre le SIDA. L'antenne 37 a participé, comme les années précédentes, à l'organisation du 23ème Forum porté par le Dr. Dailloux et l'association VIH Val de Loire. La documentaliste a ainsi proposé également un stand de prévention en lien avec la thématique. Les échanges de la matinée ont porté sur la mise en place de l'autotest (intérêts, limites, etc.), l'après-midi fut consacrée à la notion de guérison au sens large.

Res'Ados

Impulsé en 2013 par la Maison des Adolescents 37 regroupant les acteurs du territoire œuvrant en faveur des jeunes et / ou adolescents, le réseau des professionnels de l'adolescence 37 s'est réuni 4 fois en 2015. La FRAPS et l'antenne 37 (chargée de mission et chargée de communication) ont accompagné la MDA dans la réalisation de la plaquette de Res'Ados. L'antenne 37 a proposé un stand de prévention et une bibliographie lors de la Plénière Res'Ados « Adolescences & Ruralités » à Loches le 26 mai.



Plus d'informations sur : www.frapscentre.org/antennes/indre-et-loire/coordination37/resado/

Réseau VIES 37

Le réseau Vivre et Intervenir Ensemble face au Suicide en Indre-et-Loire intervient sur la thématique de prévention du suicide. L'antenne 37 participe à la plénière départementale de prévention du suicide notamment par le biais de la documentation et à certaines réunions de la commission jeunes. En février, un stand de prévention a été proposé lors de la soirée organisée par VIES 37 sur la thématique prévention du Suicide et écrans. Environ 70 personnes ont assisté à cette rencontre.



Plus d'informations sur : www.frapscentre.org/antennes/indre-et-loire/coordination37/vies-37-vivre-et-intervenir-ensemble-contre-le-suicide/

Groupe de travail CAMIEG

Suite à l'organisation de la manifestation de sensibilisation de ses assurés et du grand public pour le dépistage organisé des cancers en 2013, la CAMIEG poursuit les réunions à raison d'une par an afin de réunir les



partenaires présents pour travailler ensemble sur les modalités d'informations du tout public sur cette thématique.

La CCDC 37 a présenté la mise en place du nouveau test de dépistage du cancer colorectal.

Sont présents à ces réunions : la MSA Berry-Touraine, la CMCAS, la Ligue contre le Cancer, le CCDC 37.

La FRAPS 37 a participé à 1 réunion en 2015. De même, ces réunions permettent d'échanger sur les actions / projets de chacun et de se coordonner.

Coordination PAERPA

« Le parcours de santé des aînés dit « dispositif PAERPA » a pour objectif d'améliorer la prise en charge des personnes âgées, en prenant en compte les difficultés ou ruptures dans leur prise en charge. En partant des besoins de la personne et de ses aidants, les différentes actions mises en œuvre visent ainsi à mieux coordonner les multiples intervenants de la ville et de l'hôpital (sanitaire, médico-social et social).

Les professionnels de santé en ville s'organisent pour mettre en place une prise en charge coordonnée afin de prévenir au mieux la perte d'autonomie. »³

En 2015, le comité de travail prévention priorise 2 thématiques de travail : la iatrogénie et la prévention de la dépression.

Pour cela, des comités d'experts sont mis en place sur le 2nd semestre.

Il est expérimenté dans le Sud Est du département d'Indre-et-Loire. Pour cela, la FRAPS 37 a participé à 2 réunions du groupe prévention en 2015.

L'antenne 37 travaille également en lien, notamment à travers l'axe documentation, avec la coordination départementale autour des conduites addictives.

³. Informations reprises du site Internet PAERPA Centre. Annexe 4 : Site Internet PAERPA Centre : <http://www.paerpa-centre.fr/>, consulté le 16/07/15



Interventions de proximité

Sport'Ouvertes

L'antenne a été sollicitée pour participer à la 14^{ème} Journée Sport'Ouvertes organisée par la Mairie de Tours pour présenter l'offre d'activités sportives et de prévention aux publics tourangeaux par la tenue d'un stand de prévention. Cette manifestation a été annulée à cause des conditions météorologiques.

Journées Sport / Santé

Les 9 et 17 novembre, l'antenne 37 a participé à la mise en place des Journées territoriales Sport/Santé sur les CLS des Pays Touraine Côté Sud et Chinonais en collaboration avec les délégations départementales de la DRJSCS et l'ARS et les animatrices des contrats locaux de santé. Ces journées ont pour objectifs de rassembler les acteurs du sport et de la santé pour favoriser un langage et des projets communs. Pour chacune de ces journées, l'antenne 37 a proposé un stand de prévention documentaire et est intervenue sur la présentation des pré requis à des actions sport santé.

Projet avec l'Ecole de sages-femmes

A partir de septembre 2015, la FRAPS 37 conjointement avec l'école de sages-femmes de Tours ont impulsé un projet de formation des étudiants sur la vie affective et sexuelle afin que ceux-ci interviennent, en collaboration avec les infirmiers scolaires de lycées volontaires, à la sensibilisation d'élèves sur cette thématique. Des intervenants experts sont également sollicités dans le cadre des modules de formations à destination des étudiants : CRIAVS, infirmiers scolaires, etc.

Forum Santé ADOMA

L'antenne 37 a tenu un stand de prévention dans le cadre du 2^{ème} Forum Santé à ADOMA (Joué-lès-Tours) avec d'autres structures telles que le Conseil Départemental, le MFPP, la MCF, le CARRUD, etc. le 17 septembre 2015.

Journée d'échange de pratiques « Démarches éducatives en santé : de la connaissance à la pratique »

Le 29 janvier, un stand de diffusion a été proposé par l'antenne 37 lors de la journée échange de pratiques « Démarches éducatives en santé : de la connaissance à la pratique » à l'IFPS de Chambray-lès-Tours. Marie Sergent a également présenté les travaux du G3A lors de la matinée.

Salon régional des formations

L'antenne 37 a participé au salon régional des formations de la FRAPS le 20 janvier.



Présentation du SUMPPS

Le 16 février, participation de l'antenne 37 à la présentation du SUMPPS des clips vidéo de prévention sur la thématique de la vie affective et sexuelle réalisés en lien avec les étudiants relais santé.



Conclusion

De par ses cinq missions, l'antenne territoriale d'Indre-et-Loire assure un service de proximité à destination des acteurs travaillant en lien avec différents publics.

La présence de professionnels issus de formations et ayant des compétences complémentaires au sein de l'équipe permet de répondre au plus près des besoins des professionnels, bénévoles, patients ressources et / ou étudiants. Le relais en interne des besoins est régulièrement effectué. De même, la connaissance du tissu partenarial local permet aux salariés d'orienter les acteurs.

La mission de documentation, ainsi que celle de diffusion, enregistrent toujours un nombre important de partenaires qui sollicitent le prêt de documents par exemple. Les acteurs du département découvrent souvent les différentes missions de la FRAPS par le biais de l'axe documentation / diffusion.

Le conseil méthodologique enregistre une activité similaire à celle de l'année précédente. La légitimité du suivi et de l'accompagnement de l'antenne 37 est notamment permise grâce à l'inscription de cet appui possible sur les appels à projets en santé publique et environnementale de l'ARS Centre-Val de Loire. De plus, les chargées de mission, de par leurs domaines de compétences et les coordinations qu'elles impulsent, sont sollicitées par les acteurs : professionnels ou bénévoles, dans le cadre de leurs projets sur des thématiques et à destination de publics spécifiques.

L'axe des formations reste sollicité par les acteurs du territoire, de même que les interventions au sein d'institut de formation tels que l'Institut du Travail Social, l'Ecole Régionale de Sages-Femmes, etc. La mise en place de nouvelles formations pour répondre aux besoins des acteurs reste un axe fort de la FRAPS. L'hétérogénéité des parcours et des domaines de compétences des participants est souvent une plus-value.

L'axe des coordinations perdure et se développe notamment grâce à l'invitation de nouveaux partenaires et à la mise en place de nouveaux projets.

Enfin, les interventions de proximité permettent à l'antenne 37 de renforcer son réseau partenarial ainsi que de sensibiliser le tout public à la promotion de leur santé.

