

## COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Comment développer les habiletés individuelles et relationnelles ?

### OBJECTIFS

- Découvrir les compétences psychosociales (CPS) et comprendre leur utilisation.
- Appréhender les différents projets et ressources s'appuyant sur le développement des CPS.
- S'initier à la mise en place d'un projet en éducation pour la santé s'appuyant sur les CPS.

### PROGRAMME

#### JOUR 1

- L'émergence des compétences psychosociales dans l'histoire de la prévention
- Pourquoi développer les compétences psychosociales pour promouvoir la santé ?
- Appropriation des 5 couples de compétences
- Présentation des principes et des apports de cette approche en promotion de la santé

#### JOUR 2

- Présentation de projets nationaux et internationaux de développement des compétences psychosociales
- Présentation et manipulation d'outils d'intervention pour développer les compétences psychosociales

### MÉTHODES

- Apports théoriques et pratiques
  - Exercices pour appréhender les différentes compétences
  - Echanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet de participants
- >> N'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation

### PUBLIC CIBLE

- Professionnels salariés, libéraux, bénévoles et personnes animant des séances d'ETP du secteur sanitaire, social ou éducatif

### INTERVENANTS

- Professionnels des antennes territoriales de la FRAPS

► Durée : **2 jours**

► Coût : **GRATUIT**

► Dates et lieux

- Orléans : 27 et 28 mars 2017
- Tours : 15 et 16 mai 2017
- Blois : 12 et 13 octobre 2017