

APPROCHE MOTIVATIONNELLE ET PROMOTION DE LA SANTÉ

OBJECTIFS

- S'approprier l'esprit général de l'Entretien motivationnel (principes fondamentaux et champs d'application)
- Identifier et utiliser les techniques de base de l'EM (questions ouvertes, reflète, résumé, etc.)
- Décrire les composantes de la motivation du patient (balance décisionnelle et ambivalence, résistance, etc.)
- Repérer et susciter un « discours changement »
- Adapter l'Entretien motivationnel à sa pratique

PROGRAMME

JOUR 1

- Découvrir l'Entretien motivationnel de manière déductive : c'est quoi changer...
- Les 3 styles de communication
- Motivation, ambivalence, dissonance, réflexe correcteur et impasse relationnelle
- L'esprit de l'entretien motivationnel
- L'empathie en pratique
- Les questions ouvertes : découvertes et formulation
- L'écoute réflexive, de la pratique à la théorie

JOUR 2

- Les résumés
- Valoriser, l'art de renforcer la confiance à changer
- Les quatre processus de l'entretien motivationnel, une manière de structurer son entretien
- Le « discours changement » : comment le reconnaître, le susciter et le renforcer

MÉTHODES

- Alternance des activités pédagogiques dans leur forme (assis/debout, réflexion/action, écoute/parole), leur durée (5 min, 15 min, 30 min, 45 min) et leur configuration (seul, en binôme, en trio, en demi groupe, en plénière)
- Débriefing sur le ressenti des participants et leur perception de l'apprentissage et synthèse sur les notions abordées

PUBLIC CIBLE

- Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation, du social, (etc.)

INTERVENANTS

- Pascaline BRION*, coordinatrice / formatrice en entretien motivationnel, Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel, Villeneuve la Garenne
- Jacques Dumont*, coordinateur Qualité ULB, Hôpital Erasme, Bruxelles

*ou tout autre formateur, membre du réseau de formateur de l'AFDEM

► Durée : **2 jours**

► Coût : **GRATUIT**

► Dates et lieux

- Tours : 20 et 21 mars 2017
- Orléans : 15 et 16 mai 2017
- Bourges : 02 et 03 octobre 2017