



Dispositif d'Inclusion Par le Sport Centre-Val de Loire



DRDJSCS Centre-Val de Loire, Loiret
Direction régionale et départementale
de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT

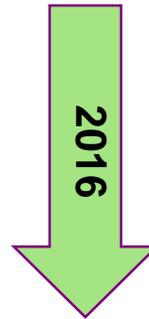


Genèse du projet



DRDJSCS Centre-Val de Loire, Loiret
Direction régionale et départementale
de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale

ET



ET



Avec



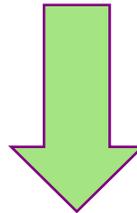
DRDJSCS Centre-Val de Loire, Loiret
Direction régionale et départementale
de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale



Présentation du projet



Un véritable engagement territorial



Favoriser la pratique d'une activité physique et sportive régulière et adaptée aux enjeux et problématiques des publics en situation d'exclusion

Présentation du projet

Les bénéficiaires

Public en situation de vulnérabilité, connaissant de grandes difficultés sociales et fréquentant les structures d'accueil, d'hébergement et d'insertion

Ce sont des personnes :

- En situation d'isolement ou d'exclusion sociale
- En situation sociale et psychologique, voire psychiatrique préoccupante
- Demandeurs d'asiles
- Victimes de violence
- Confrontées à des addictions
- A faible niveau de ressources

Présentation du projet

Les Objectifs pour les bénéficiaires

- Remobilisation personnelle
- Redynamisation corporelle
- Construction et/ou reconstruction de liens sociaux
- Renforcement de l'estime de soi, de la confiance en soi
- Préservation de leur état de santé



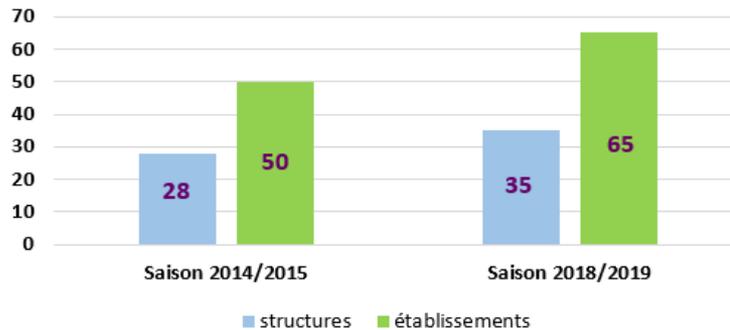
Bilan du après 5 ans d'existence

En moyenne, **80 %** des séances se déroulent en présence d'un **travailleur social**.

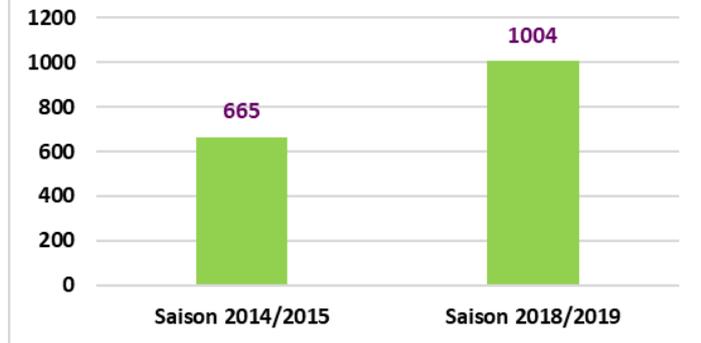
Nous sommes passés

Sur l'ensemble des 5 saisons sportives, **1/3 de femmes** étaient présentes pour **2/3 d'hommes**

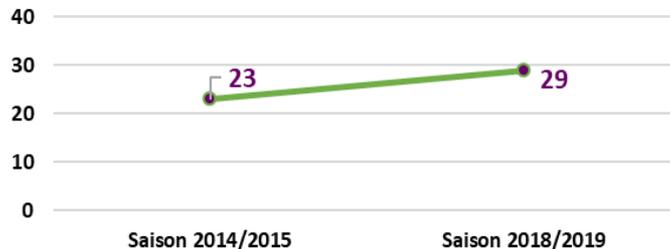
Nombre d'établissements DIPS sur l'ensemble de la région CVL



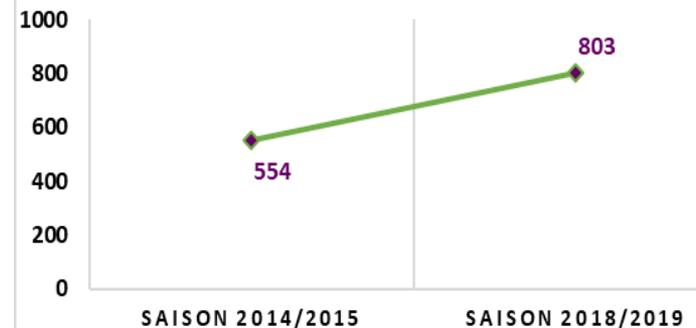
Nombre de personnes touchées



Nombre de créneaux DIPS hebdomadaire sur l'ensemble de la région CVL



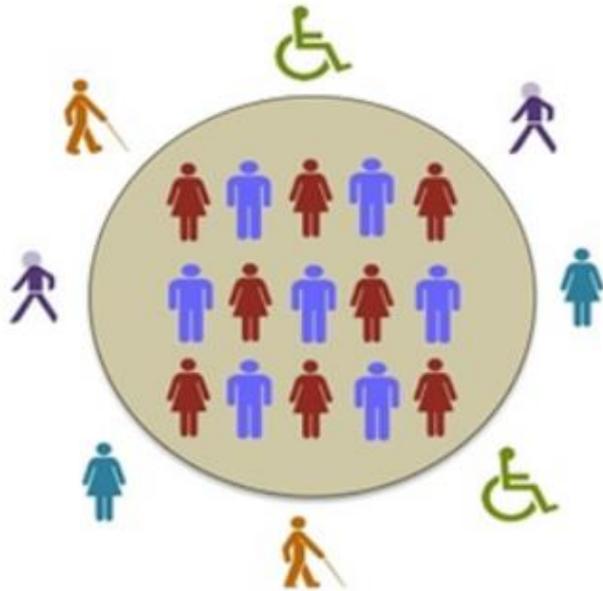
NOMBRE DE SÉANCES RÉALISÉES



Qu'est ce que l'inclusion sociale ?



Exclusion



Inclusion



Insertion



Les évolutions du pour aller vers l'inclusion sociale

- ➔ Réalisation des animations sportives au sein des établissements
- ➔ Réalisation des animations sportives à l'extérieur des structures et en inter-établissement
- ➔ Réalisation de rassemblements régionaux, inter-départementaux et départementaux
- ➔ Rencontre et découverte du milieu associatif local
- ➔ Continuité du dispositif pendant la période estivale
- ➔ Proposition de formations PSC1, gestes qui sauvent

Témoignage des acteurs du projet



- Quel est l'impact d'une activité physique et sportive régulière et adaptée sur les bénéficiaires ?
- Quel est la démarche pédagogique utilisée pour favoriser l'inclusion sociale ?

Impact d'une APS régulière

L'évaluation du projet nous a permis de constater que la pratique d'une activité physique et sportive régulière avait permis aux bénéficiaires d'améliorer :

- **Leur développement personnel** : renforcer l'estime de soi, la confiance en soi, favoriser l'épanouissement personnel, retrouver le goût de l'effort, retrouver des sensations, redécouvrir leurs corps, aller vers une meilleure qualité et hygiène de vie, tendre au dépassement de soi, prendre du plaisir, contribuer à leur bien-être social, physique et mental, préserver leur état de santé...
- **Leur relation à l'environnement** : rompre avec le quotidien, modifier leurs comportements, retrouver des règles, des repères, des limites, s'ouvrir vers l'extérieur...
- **Leur place dans un groupe** : s'ouvrir aux autres, partager une activité commune, se responsabiliser, prendre des initiatives, gagner en autonomie...



Vous pouvez contacter Laëtitia BONNEVILLE au :

Comité régional UFOLEP Centre-Val de Loire :

Tél : 02.38.54.02.00

07.50.04.73.88

Mail : l.bonneville@ufolep.org