Et si vous aviez les clés du bien vivre?

RÉUNION DE PRÉSENTATION DES ATELIERS

« VITALITÉ© »

Prendre soin de soi, acquérir les bons réflexes du quotidien pour sa santé, son alimentation, sa condition physique et son équilibre, aménager son logement

JEUDI 10 OCTOBRE 2019 - 14H30

MONDOUBLEAU

Espace de Vie Sociale des COLLINES du PERCHE
3, allée de la gare

Entrée libre et gratuite

Renseignements et inscription : 02 47 31 61 92

POUR BIEN VIEILLIR

Découvrez les actions de prévention santé de l'ASEPT Centre- Val de Loire

Association santé éducation et prévention sur les territoires Centre- Val de Loire

Sécurité sociale l'Assurance Retraite

Sécurité sociale indépendants

CNRACL

msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore

Communauté de communes des Collines du Perche