



# 2020

# Catalogue formations

en Promotion de la Santé

**Fédération Régionale des Acteurs  
en Promotion de la Santé**

Pôle de compétence  
en Promotion de la Santé  
en Région Centre - Val de Loire





La FRAPS a pour ambition de fédérer les acteurs de la région Centre-Val de Loire afin de préserver la santé des populations et de lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé. L'association s'adresse à tout professionnel, bénévole et usager du secteur sanitaire, social, médico-social, et plus largement de tout secteur d'activité, souhaitant s'informer, se documenter, être accompagné ou se former à la prévention et à l'éducation pour la santé.

Elle œuvre pour et avec les acteurs de la région sur l'ensemble des thématiques de santé publique, dans le respect des valeurs de la Charte d'Ottawa du 21 novembre 1986.

L'un des enjeux majeurs de la FRAPS est l'appui à la mise en œuvre de la politique de santé. La fédération a pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité des projets et des pratiques en prévention et promotion de la santé. Son offre de service repose sur cinq missions de base : la formation, l'accompagnement méthodologique, le conseil en documentation, la coordination et la communication.

L'IREPS Centre-Val de Loire (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé) composée des Codes du Cher, du Codes de l'Indre, du Cesel en Eure-et-Loir et des Antennes FRAPS d'Indre-et-Loire, du Loir-et-Cher et du Loiret, intègre la FRAPS en 2020.

La FRAPS reçoit principalement le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire et du Conseil régional Centre-Val de Loire.



## NOS ATOUS



### DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU

La FRAPS est enregistrée comme organisme de DPC sous le n°6772.

IL EST IMPÉRATIF DE NOUS CONTACTER POUR CONNAITRE NOS FORMATIONS DPC, LES PROFESSIONS CONCERNÉES et MODALITÉS DE FINANCEMENT.



### PÔLE EMPLOI

La FRAPS a obtenu en juin 2019 l'habilitation aux applications Coadha en répondant aux 6 critères du décret Qualité, permettant une meilleure visibilité de ses formations sur le logiciel Kairos. Ainsi les demandeurs d'emploi inscrits au Pôle emploi peuvent désormais faire leur demande d'inscription via ce logiciel.



- 1| 13 ans d'expertise** en promotion et éducation pour la santé, en méthodologie et évaluation.
- 2| 100 journées de formations** planifiées chaque année sur six départements.
- 3| Une offre de formation** définie à partir des besoins des acteurs du territoire (enquête régionale, évaluation de formation, etc.).
- 4| Une équipe de formateurs experts** répartis sur le territoire régional.
- 5| Un large réseau** de partenaires et d'adhérents.
- 6| Une offre complémentaire aux formations** pour renforcer les compétences (accompagnement méthodologique, conseil en documentation, mise en réseau, etc.).

## DATADOCK

Le Datadock est une base de données commune où chaque centre de formation doit prouver sa capacité à donner des formations de qualité, en répondant à 21 indicateurs répartis en 6 critères, définis par la loi sur la formation de 2014 et le décret du 30/06/2015.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nos formations s'appuient sur des apports théoriques solides et simples pour la meilleure appropriation possible. Les formes d'interventions utilisées lors des formations ont vocation à équilibrer l'apprentissage par une variété de mise en situation des apprenants et facilitent les échanges de pratiques entre eux et avec le ou les intervenants.

Nos formations sont conçues sur la base d'une journée de 7 heures en face à face pédagogique.

### L'évaluation repose sur 3 étapes :

- **Le recueil des attentes** en amont de la formation (adaptation des contenus pédagogiques).
- **Les bilans en cours et en fin de formation** (appréciation de la qualité de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'apport de connaissances).
- **L'enquête 6 mois après** (transfert des connaissances et compétences en situation de travail et impacts de la formation sur les pratiques professionnelles).



# FORMATIONS AU CATALOGUE

## Formations financées par l'ARS (gratuites) :

La FRAPS propose de nombreuses formations gratuites. Leurs coûts pédagogiques qui s'élevaient à hauteur de 1 000 €/jour de formation sont financés par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire au titre du Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la santé, et au titre de l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé portés par la FRAPS. Seuls restent à la charge des stagiaires ou leur employeur les frais de transport, restauration, hébergement.

## Formations non financées par l'ARS :

Pour compléter son offre de formation et répondre aux besoins des professionnels de la région, la FRAPS propose des formations non financées par l'ARS dont le tarif est fixé (hors exception) à 190 €/jour pour les adhérents de la FRAPS, 210 €/jour pour les non adhérents, et 80 €/jour pour les patients ressources, aidants ou familles (uniquement pour certaines formations), avec possibilité dans ce dernier cas d'effectuer le paiement en 3 fois sans frais.

**NOUVEAU** : Pour faciliter l'inscription et l'accès aux demandeurs d'emploi (Pôle emploi) à nos formations, il est maintenant possible de s'inscrire grâce au logiciel KAIROS. Cette plateforme remplace la transmission papier concernant la transmission d'informations relative au parcours de formation.

## Différents dispositifs peuvent donner lieu au financement, en tout ou partie, de votre formation :

Toutes personnes entrées dans la vie active, salariés du secteur public et privé, travailleurs indépendants, bénévoles et demandeurs d'emploi bénéficient d'actions ou de prestations de formation. Certains dispositifs sont en cours d'actualisation ou de modification avec les nouveaux décrets et réformes mis en place pour 2019-2020.

### • Le CPF (Compte Personnel de Formation) monétisé

Le CPF reste un droit personnel, mais garanti collectivement. Ce compte est, depuis janvier 2019, crédité non plus en heures mais en euros : tous les salariés à temps plein bénéficient de 500 € par an pour choisir leurs formations (avec un plafond de 5 000 €).

### • Le CPF de transition

Le Congé Individuel de Formation (CIF) disparaît au profit du CPF de transition professionnelle.

### • Pro-A : pour les salariés ayant une qualification inférieure au niveau II

Nouveau mécanisme de reconversion ou promotion par alternance, surnommé "Pro-A". Il se substitue à la période de professionnalisation.

### • Le CEP (Conseil en Évolution Professionnelle)

Le CEP est un dispositif d'accompagnement gratuit et personnalisé proposé à toute personne souhaitant faire le point sur sa situation professionnelle (reconversion, reprise ou création d'activité...).

### • Le plan de développement des compétences

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, le plan de formation devient le plan de développement des compétences. « L'employeur reste tenu d'assurer l'adaptation des salariés à leur poste de travail et de veiller au maintien de leur capacité à occuper un emploi » [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr).

### • Des OPCO (OPérateurs de COmpétences)

Ils remplacent les anciens Organismes Paritaires Collecteurs Agréés (OPCA) et sont ainsi chargés d'accompagner la formation professionnelle. Ces opérateurs de compétences ont pour missions de financer l'apprentissage, d'aider les branches à construire les certifications professionnelles et d'accompagner les PME pour définir leurs besoins en formation.

# FORMATIONS INTRA ET SUR-MESURE

## Formations au catalogue :

- Vous avez repéré dans notre catalogue une formation qui vous intéresse et vous souhaitez l'organiser dans votre structure.
- Vous souhaitez une formation sur-mesure adaptée à votre contexte et à votre public.

Après analyse de vos besoins, nous vous proposerons un devis personnalisé.

## Formation hors catalogue :

Nous sommes également en mesure d'organiser des formations et interventions sur toute thématique liée à la promotion et l'éducation pour la santé.

# NOS PARCOURS DE FORMATIONS

Notre offre de formations se présente sous la forme de « parcours » accessibles à tous, qui proposent un itinéraire organisé d'acquisition de connaissances et de compétences.

Pour vous aider à mieux vous repérer, nous vous proposons 10 parcours :

## 1 • Promotion de la santé : concepts, méthodes et outils

À la découverte de la santé : de quoi parle-t-on ?	1 jour	12 mai	Châteauroux	p. 9
Les concepts clés en prévention et promotion de la santé	1 jour	3 mars	Chartres	p. 10
Brin de méthode	1 jour	17 décembre	Chartres	p. 11
À la découverte de la méthodologie de projets : construire un projet en promotion de la santé	2 jours	12 et 13 mars	Châteauroux	p. 12
Identifier, comprendre et exploiter les données probantes en promotion de la santé	1 jour	13 février	Orléans	p. 13
Mettre en place et animer un partenariat durable en promotion de la santé	2 jours	30 et 31 mars	Blois	p. 14
Un état des lieux efficace pour un projet prometteur ?	1 jour	6 octobre	Tours	p. 15
Sensibilisation à la littératie en santé	2 jours	8 et 9 juin	Orléans	p. 16
Approche motivationnelle et promotion de la santé	2 jours	2 et 3 avril 30 nov. et 1 déc.	Bourges Chartres	p. 17
L'art au profit de l'éducation pour la santé	3 jours	16 et 17 nov. et 7 décembre	St-Cyr/Loire	p. 18
À la découverte des ressources en promotion de la santé	1/2 j.	9 janvier 3 mars 10 mars 12 mars 7 avril 14 mai	Blois Tours Bourges Chartres Châteauroux Orléans	p. 19 p. 19 p. 19 p. 19 p. 19 p. 19

## 2 • Éducation Thérapeutique du Patient

Démarche éducative en santé et initiation à l'Éducation Thérapeutique du Patient	2 jours	5 et 6 mars 4 et 5 juin	Bourges Blois	p. 21 p. 21
Éducation Thérapeutique du Patient atteint de maladie chronique - 42h (approche généraliste, non spécifique à une pathologie)	6 jours	2, 3, 30, 31 mars 11 et 12 mai	Tours	p. 22
Coordonner un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient	2 jours	6 et 7 avril	Tours	p. 23
Évaluer un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient	2 jours	5 et 6 oct.	Tours	p. 24

## 3 • Animation en éducation pour la santé

Créer vos jeux pour animer efficacement vos séances éducatives de santé	2 jours	28 et 29 sept.	Tours	p. 26
Techniques d'animation en prévention promotion de la santé : les choisir et les utiliser, gérer un groupe - niveau 1	2 jours	3 et 4 février 11 et 12 juin 24 et 25 sept. 7 et 8 décembre	Tours Châteauroux Blois Orléans	p. 27 p. 27 p. 27 p. 27

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. Consultez le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

Techniques d'animation en prévention promotion de la santé : les choisir et les utiliser, gérer un groupe - niveau 2	1 jour	11 juin	Tours	p. 28
Techniques d'animation : de la théorie à la pratique	4 jours	2 et 3 avril, 8 et 9 juin	Chartres	p. 29
Le Photolangage®	1 jour	11 février	Chartres	p. 30
Ateliers découverte d'outils d'intervention « Des outils et techniques pour animer un stand »	1/2 j.	17 mars	Chartres	p. 31

## 4 • Compétences psychosociales

À la découverte des habiletés émotionnelles : savoir gérer ses émotions, savoir gérer son stress	1 jour	3 décembre	Châteauroux	p. 33
Les compétences psychosociales : comment développer les habiletés émotionnelles, sociales et cognitives ?	2 jours	9 et 10 mars 19 et 20 mars 30 et 31 mars 24 et 25 sept. 1 et 2 octobre 8 et 9 octobre	Orléans Blois Tours Châteauroux Bourges Chartres	p. 34 p. 34 p. 34 p. 34 p. 34 p. 34
Nutrition et compétences psychosociales : comment mobiliser les CPS pour une prévention nutritionnelle efficace ?	2 jours	27 et 28 avril	Orléans	p. 35
Prévenir le harcèlement par le renforcement des compétences psychosociales.	2 jours	28 et 29 mai	Bourges	p. 36
Atelier découverte d'outils d'intervention « Jouons avec les émotions »	1/2 j.	14 janvier	Blois	p. 37
Troc et présentation d'outils pédagogiques : « Compétences psychosociales »	1 jour	17 novembre	Bourges	p. 38

## 5 • Santé et environnement

Sensibilisation à la santé environnementale	2 jours	16 et 17 mars	Bourges	p. 40
Qualité de l'air intérieur dans nos lieux de vie : comprendre et prévenir	2 jours	23 et 24 mars 22 et 23 juin 23 et 24 nov.	Châteauroux Tours Orléans	p. 41 p. 41 p. 41
Troc et présentation d'outils pédagogiques : « santé environnementale »	1 jour	16 juin	Bourges	p. 42
Atelier découverte d'outils d'intervention sur la santé environnement	1/2 j.	1 <sup>er</sup> octobre	Blois	p. 43

## 6 • Handicap et promotion de la santé

Sensibilisation à la promotion de la santé des personnes en situation de handicap	1 jour	26 mars 11 mai 2 octobre	Chartres Orléans Tours	p. 45 p. 45 p. 45
Vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes en situation de handicap mental	2 jours	14 et 15 mai	Blois	p. 46

## 7 • Communication bienveillante

La Communication Non Violente (CNV) au service de la promotion de la santé - MODULE 1 : Introduction	2 jours	2 et 3 novembre	Tours	p. 48
La Communication Non Violente au service de la promotion de la santé - MODULE 2 : L'ouverture au dialogue	2 jours	4 et 5 mai	Bourges	p. 49
Gestion des situations conflictuelles : accueil physique et téléphonique	2 jours	18 et 19 juin 19 et 20 octobre	Tours Orléans	p. 50 p. 50

## 8 • Numérique et éducation pour la santé

À la découverte de supports ludiques en promotion de la santé : l'utilisation des écrans et des réseaux sociaux	1/2 j.	4 février	Châteauroux	p. 52
Les écrans : les outils pour gérer leur utilisation	1 jour	6 février 28 septembre	Blois Orléans	p. 53 p. 53
Atelier pratique médias, écrans et santé	1 jour	5 novembre	Tours	p. 54
À la découverte de supports numériques en promotion de la santé : les connaître et savoir les utiliser	1 jour	17 novembre 3 décembre	Châteauroux Bourges	p. 55 p. 55
Les Technologies de l'Information et de la Communication (TIC) : mise en application avec Twitter	1 jour	30 juin	Blois	p. 56

## 9 • Autres thématiques

À la découverte de la santé mentale : de quoi parle-t-on ?	1 jour	15 octobre	Châteauroux	p. 58
Initiation à la zoothérapie : médiation par l'animal auprès des personnes âgées	2 jours	29 et 30 janvier	Tours	p. 59
Les aidants familiaux et les solutions domotiques	1 jour	11 février	Blois	p. 60
Atelier pratique hygiène de vie : zoom sur le sommeil	1 jour	14 mai	Tours	p. 61
À la découverte de supports ludiques en promotion de la santé : l'hygiène	1/2 j.	23 juin	Châteauroux	p. 62
Troc et présentation d'outils pédagogiques : « santé sexuelle »	1 jour	9 avril	Bourges	p. 63
Ateliers découverte d'outils d'intervention « La santé sexuelle des adolescents »	1/2 j.	29 septembre	Chartres	p. 64
Découvrir notre système de protection sociale	1 jour	22 septembre	Tours	p. 65
Pourquoi la nature nous fait du bien ? Pratiques immersives dans le jardin de soins et de santé	2 jours	12 et 13 oct.	Chaumont/Loire	p. 66
Soins palliatifs			Blois	p. 67

## 10 • Accompagnement d'équipe et management

Susciter et entretenir la motivation de son équipe au quotidien	1 jour	16 juin 22 octobre	Tours Blois	p. 69 p. 69
---	--------	-----------------------	----------------	----------------

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. Consultez le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

# 1 PARCOURS DE FORMATIONS

## Promotion de la santé : concepts, méthodes et outils

# À la découverte de la santé : de quoi parle-t-on ?

## OBJECTIFS

---

- Développer et mettre à jour ses connaissances en matière de santé.
- Connaître les grands principes d'intervention en promotion de la santé.

## PROGRAMME

---

- Les concepts de santé et promotion de la santé.
- Les actualités.
- La nouvelle loi de santé.
- Les plans et les dispositifs en vigueur.

## MÉTHODE

---

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

## DURÉE

---

1 jour (7h)

### Date et lieu

---

12 mai à Châteauroux

### Coût

---

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

---

Professionnels de l'IREPS FRAPS antenne 36.

Coordinatrice de CPTS - Département de l'Indre.

## Public

---

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

## Prérequis

---

Aucun.

## Contact

---

► IREPS FRAPS  
antenne 36

✉ [accueil@codes36.org](mailto:accueil@codes36.org)

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Les concepts clés en prévention et promotion de la santé

## OBJECTIFS

---

- Travailler sur ses représentations.
- S'approprier les concepts en prévention et promotion de la santé.
- Favoriser le partage d'une culture commune en prévention et promotion de la santé.
- Identifier les lieux et personnes ressources en prévention et promotion de la santé.

## PROGRAMME

---

- L'évolution du concept de la santé.
- Les acteurs et lieux ressources sur le territoire.

## MÉTHODE

---

Démarche participative et méthode active.

Apports de contenus théoriques et pratiques.

Travaux de groupes.

Echanges de pratique.

## DURÉE

---

1 jour (7h)

### Date et lieu

---

3 mars à Chartres

### Coût

---

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

---

Professionnels de l'IREPS FRAPS antenne 28.

## Public

---

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

## Prérequis

---

Aucun.

## Contact

---

▶ IREPS FRAPS  
antenne 28

✉ [cesel@cesel.org](mailto:cesel@cesel.org)

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Brin de méthode

## OBJECTIFS

---

- Comprendre les principes d'intervention en prévention et promotion de la santé.
- Connaître les différentes étapes de l'élaboration d'une action / projet en prévention et promotion de la santé.

## PROGRAMME

---

- Réflexion sur les différentes étapes et leur nécessité.
- Apports théoriques sur les différentes étapes.
- Exercices pratiques.
- Rôle de l'équipe projet.
- Présentation du service d'accompagnement méthodologique de l'IREPS FRAPS.
- Evaluation.

## MÉTHODE

---

Démarche participative et méthode active.

Apports de contenus théoriques et pratiques.

Travaux de groupes.

Echanges de pratique.

## DURÉE

---

1 jour (7h)

### Date et lieu

---

17 décembre à Chartres

### Coût

---

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

---

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 28.

## Public

---

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social ou  
éducatif.

## Prérequis

---

Etre sensibilisé à la prévention et  
promotion de la santé.

## Contact

---

► IREPS FRAPS  
antenne 28

✉ [cesel@cesel.org](mailto:cesel@cesel.org)

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# À la découverte de la méthodologie de projets : construire un projet en promotion de la santé

## OBJECTIFS

- Connaître les étapes de la méthodologie de projets.
- Savoir mettre en œuvre ces étapes pour élaborer son projet.
- Connaître les outils et ressources à utiliser à chaque étape.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- À quoi sert la méthodologie de projets ?
- Identification des différentes étapes de la méthodologie.
- Étape 1 : analyser la situation  
Établir un diagnostic, les conseils pour réussir, les outils à disposition.
- Étape 2 : rédiger des objectifs  
Les différents niveaux d'objectifs, la rédaction des objectifs, les critères et les indicateurs d'évaluation.
- Étape 3 : choisir une stratégie  
Les différentes stratégies : leurs points forts, leurs limites, la participation du public.

### Jour 2 :

- Étape 4 : organiser l'action  
Établir un partenariat, piloter un projet, planifier l'action, trouver des financeurs.
- Étape 5 : évaluer l'action – Les différents types d'évaluation, méthodologie de recueil des données, les outils d'évaluation, le rapport d'évaluation.
- Étape 6 : communiquer et valoriser  
Quand et comment communiquer, communication interne/externe, analyse d'affiches, des outils concrets pour communiquer.
- Élaboration d'un projet à partir des pratiques professionnelles des participants.

## MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Éclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

12 et 13 mars à Châteauroux

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 36.

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social ou  
éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 36

✉ [accueil@codes36.org](mailto:accueil@codes36.org)

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Identifier, comprendre et exploiter les données probantes en promotion de la santé

## OBJECTIFS

---

- Découvrir le concept de données probantes.
- Appréhender les différents projets et ressources probantes.
- S'initier à la recherche et à l'exploitation des données probantes.

## PROGRAMME

---

- Origine des données probantes.
- Principe, définition et concept.
- Enjeux et objectifs.
- Recherche et identification de données probantes.
- Comment exploiter les données probantes.

## MÉTHODE

---

Utilisation de techniques d'animation.

Éclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

## DURÉE

---

1 jour (7h)

### Date et lieu

---

13 février à Orléans

### Coût

---

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

---

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 45

## Public

---

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur social, sanitaire ou  
éducatif.

## Prérequis

---

Aucun.

## Contact

---

► IREPS FRAPS  
antenne 45

✉ [antenne45@frapscentre.org](mailto:antenne45@frapscentre.org)

☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Mettre en place et animer un partenariat durable en promotion de la santé

## OBJECTIFS

- Définir la notion de partenariat et comprendre son intérêt dans un projet en promotion de la santé (pluridisciplinarité, intersectorialité, etc.).
- Identifier les types de partenariats possibles, les types d'acteurs (présentation de bases de données) impliquant différents niveaux et formes d'engagements.
- Caractériser les différentes instances d'un projet en promotion de la santé et leur rôle (comité de pilotage, comité technique, etc.).
- Rédiger une convention de partenariat (intérêt et éléments essentiels).
- Expérimenter des techniques et outils pour faire vivre un partenariat.
- Déterminer des critères d'évaluation de la qualité d'un partenariat.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Rappel sur la méthodologie de projet : concepts et définitions.
- Politiques publiques incitant au partenariat.
- Les différents types de partenariat, les enjeux et intérêts.
- Rôle du coordinateur et implication des partenaires.

### Jour 2 :

- Les étapes de construction d'un partenariat durable.
- Identification de partenaires potentiels sur les territoires.
- Formalisation du partenariat.
- Evaluation du partenariat.

## MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc.).

Utilisation de techniques d'animation permettant de faciliter les échanges de pratiques.

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

30 et 31 mars à Blois

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

**Mehdi MADELAT**, Responsable Qualité/RSE et formation - Mutualité Française Centre-Val de Loire.

**Bryan WALTER**, Chargé de développement - Mutualité Française Centre-Val de Loire.

## Public

Référents territoriaux et coordinateurs de CLS, MSP, etc.

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, (etc.).

## Prérequis

Connaissances générales de la promotion de la santé et de la gestion de projet.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Un état des lieux efficace pour un projet prometteur ?

## OBJECTIFS

---

- Recenser les besoins, attentes et demandes des parties prenantes.
- Mieux répondre aux besoins de son public.
- Savoir réaliser un état des lieux de la situation en prenant en compte des données prometteuses ou probantes.

## PROGRAMME

---

- Réaliser un diagnostic : quel intérêt et comment faire ?
- Prendre en compte les déterminants de santé et identifier les ressources sur l'état de santé de la population (enquêtes épidémiologiques, statistiques de santé, etc.).
- Elaborer un questionnaire pour recueillir les besoins et l'analyser.
- Impliquer votre public dans toutes les étapes du projet.
- Trouver des projets efficaces/prometteurs/probants pour les adapter – Comment et pourquoi savoir si une action similaire a déjà été réalisée ?

## MÉTHODE

---

Apports théoriques et mises en pratique.

Recherches en ligne.

Echanges d'expériences et travaux de groupe.

## DURÉE

---

1 jour (7h)

### Date et lieu

---

6 octobre à Tours

### Coût

---

Non payant car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

---

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 37.

## Public

---

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social ou  
éducatif.

## Prérequis

---

Aucun.

## Contact

---

► IREPS FRAPS  
antenne 37

✉ [antenne37@frapscentre.org](mailto:antenne37@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Sensibilisation à la littératie en santé

## OBJECTIFS

- Découvrir le concept de littératie en santé.
- Appréhender les différents projets et ressources s'appuyant sur la littératie.
- S'initier à la mise en œuvre de la littératie pour communiquer auprès de publics.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Présentation du concept de littératie.
- Travail sur des documents : critique des messages, tournure de phrases, présentations graphiques...
- Point sur les droits d'utilisation des images et documents et présentation de sources gratuites et libres de droit.

### Jour 2 :

- Mise en situation : création de supports accessibles à tous à l'aide des logiciels de bureautique et des freewares (sans utiliser les logiciels de création graphique plus compliqués à utiliser).
- Monter son projet pour augmenter le niveau de littératie des bénéficiaires.

## MÉTHODE

Apports de contenus théoriques.

Exercices pour appréhender la mise en forme de documents d'information santé. (Les stagiaires sont invités à venir avec les documents de communication qu'ils ont créés).

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

8 et 9 juin à Orléans

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS antenne 45.

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 45

✉ [antenne45@frapscentre.org](mailto:antenne45@frapscentre.org)

☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Approche motivationnelle et promotion de la santé

## OBJECTIFS

- S'approprier l'esprit général de l'Entretien Motivationnel (EM) (principes fondamentaux et champs d'application).
- Identifier et utiliser les techniques de base de l'EM (questions ouvertes, reflets, résumé, etc.).
- Décrire les composantes de la motivation du patient (balance décisionnelle et ambivalence, résistance, etc.).
- Repérer et susciter un « discours changement ».
- Adapter l'Entretien Motivationnel à sa pratique.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Découvrir l'Entretien Motivationnel : principes fondamentaux et champs d'application.
- Découverte des techniques de base de l'Entretien Motivationnel : questions ouvertes, types de reflets, renforcement, résumé, empathie.
- Théorie sur la motivation : l'ambivalence, les stades de changement.

### Jour 2 :

- Théorie sur la motivation (suite) : la théorie de la motivation à l'autoprotection, la balance décisionnelle, la théorie de la réactance psychologique.
- Repérer et susciter un « discours changement ».
- Appliquer et adapter l'Entretien Motivationnel à sa pratique professionnelle : mises en situation.

## MÉTHODE

Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées : didactiques, échanges d'expériences et des mises en situation.

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieux

2 et 3 avril à Bourges

30 novembre et 1 décembre à Chartres

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

**Elodie LAMBERT**, Psychologue - APLEAT ACEP.

**Thibault PÂQUES**, Psychologue - APLEAT ACEP.

## Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation pour la santé, du social, etc.

## Prérequis

Être investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement de santé, social, éducatif, etc.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 80

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# L'art au profit de l'éducation pour la santé

## OBJECTIFS

- Permettre aux stagiaires d'échanger sur leurs représentations de l'art et de la santé.
- Identifier et comprendre les enjeux de l'utilisation de l'expression artistique en éducation pour la santé.
- Favoriser l'expression artistique comme moteur du développement individuel ou collectif dans une action en éducation pour la santé.
- S'approprier des techniques et formes d'expressions créatives.
- Découvrir des expériences de projets alliant éducation pour la santé et expression artistique.
- Concevoir un projet d'éducation pour la santé intégrant une pratique artistique.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- De l'Art à la bonne santé, de quoi parlons-nous?
- Ateliers pratiques, musique et chants.
- Eléments de la pratique artistique participant à l'amélioration de la qualité de vie des personnes.

### Jour 2 :

- L'accompagnement par l'Art.
- Ateliers pratiques : arts-plastiques.
- Effets de l'Art par une pratique diachronique.

### Jour 3 :

- L'Art dans un projet d'éducation à la santé (spécificité des Arts symphoniques et diachroniques).
- L'élaboration d'un projet d'éducation pour la santé par l'ART (méthodologie et mise en pratique).

## MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques étayés de schémas et d'exemples, suivis d'ateliers pratiques (peinture, dessin, modelage, collage, utilisation de petits instruments de percussions ou d'appareils audio en appui).

Analyse collective des exercices pratiques.

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

## DURÉE

3 jours (21h)

### Dates et lieu

16 et 17 novembre et  
7 décembre  
à Saint Cyr-sur-Loire

### Coût

Non payante car financée par  
l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

**Véronique LE POSTEC**, Chanteuse auteure interprète professionnelle, formatrice spécialisée Voix et Art-thérapie - AFRATAPEM.

**Anne-Claire BETHMONT**, Artiste plasticienne, animatrice en arts plastiques et maquillage artistique, art-thérapeute - AFRATAPEM.

## Public

Professionnels et futurs professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif, etc.

## Prérequis

Etre en situation de mettre en place une action en éducation pour la santé.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# À la découverte des ressources en promotion de la santé

## OBJECTIFS

- Acquérir les méthodes de recherche d'information.
- Connaître les outils de recherche et les sources essentielles en promotion de la santé.
- Analyser la qualité des informations trouvées.

## PROGRAMME

- Panorama des outils de recherche sur Internet.
- Présentation du portail documentaire régional IREPS FRAPS.
- Identification et exploitation des sources d'information en ligne sur la santé.

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.

Echanges d'expériences, travaux de groupe.

## DURÉE

une demi-journée (3h30)

### Dates et lieux

9 janvier à Blois  
3 mars à Tours  
10 mars à Bourges  
12 mars à Chartres  
7 avril à Châteauroux  
14 mai à Orléans

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Documentalistes de l'IREPS FRAPS  
Centre-Val de Loire

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur social, sanitaire ou  
éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

- IREPS FRAPS Antenne 18
- IREPS FRAPS Antenne 28
- IREPS FRAPS Antenne 36
- IREPS FRAPS Antenne 37
- IREPS FRAPS Antenne 41
- IREPS FRAPS Antenne 45

✉ codesducher@wanadoo.fr  
cesel@cesel.org  
accueil@codes36.org  
antenne37@frapscentre.org  
antenne41@frapscentre.org  
antenne45@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96  
02 37 30 32 66  
02 54 60 98 75  
02 47 25 52 83  
02 54 74 31 53  
02 38 54 50 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



2

PARCOURS  
DE FORMATIONS

# Éducation Thérapeutique du Patient

Les dates et lieux sont susceptibles d'être  
modifiés. Consultez le site Internet de la FRAPS  
régulièrement mis à jour.

# Démarche éducative en santé et initiation à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

## OBJECTIFS

- Adopter une posture éducative centrée sur le public cible (et plus particulièrement sur le patient dans le cadre de l'Éducation Thérapeutique).
- Participer à la mise en place d'une démarche éducative.
- Utiliser des techniques et des outils d'animation pertinents dans un contexte donné.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Les concepts en santé : prévention, promotion, éducation pour la santé.
- L'ETP : définitions OMS, réglementation, recommandations HAS, charte d'Ottawa, principaux acteurs.
- Démarche éducative et grands concepts (information, conseil, éducation, apprentissage, pédagogie).
- Présentation de documents et d'outils sur la démarche éducative et l'ETP.

### Jour 2 :

- Le programme d'ETP : recommandations HAS.
- Principes et méthodes de la relation éducative, relation soignant /soigné : compétences professionnelles et relationnelles, présentation de la technique de l'entretien motivationnel.
- Techniques et outils d'animation : l'éducation de groupe / l'éducation individuelle, présentation de techniques en fonction des spécificités du public, présentation d'outils d'animation.

## MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation PowerPoint, vidéo, quizz, travaux de groupes, jeux de rôle), utilisation de techniques d'animation permettant de faciliter les échanges de pratiques.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieux

5 et 6 mars à Bourges  
4 et 5 juin à Blois

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

**Louissette MONIER**,  
Cadre de santé, Formatrice  
consultante.

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antennes 18 et 41.

## Public

Professionnels, représentants  
d'usagers et bénévoles souhaitant  
acquérir des connaissances et  
compétences dans le champ de la  
démarche éducative et en particulier  
de l'éducation thérapeutique du  
patient.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Éducation Thérapeutique du Patient atteint de maladie chronique - 42h (approche généraliste, non spécifique à une pathologie)

## OBJECTIFS

- Situer l'Éducation Thérapeutique dans le contexte sanitaire.
- Comprendre la démarche éducative et en maîtriser les étapes.
- Développer des compétences techniques, relationnelles, pédagogiques.
- Apporter des éléments méthodologiques sur l'évaluation et l'organisation de l'ETP.

## PROGRAMME

### Jours 1 et 2 :

- Identifier les principes et enjeux de l'ETP.
- Connaître les étapes de la démarche éducative.
- Savoir réaliser un diagnostic éducatif et un contrat d'éducation.

### Jours 3 et 4 :

- Développer des compétences relationnelles dans le cadre de l'entretien motivationnel.
- Développer des compétences d'animation – Savoir préparer et animer un atelier.

### Jours 5 et 6 :

- Connaître les notions de pédagogie et les différents types d'apprentissages.
- Savoir évaluer le suivi éducatif du patient.
- Définir les indicateurs de suivi d'un programme d'ETP (auto-évaluation annuelle et évaluation quadriennale).

## MÉTHODE

Chacune des compétences et des activités abordées fera l'objet de présentations théoriques, d'échanges de pratiques professionnelles, de mises en situation et d'exercices d'expression théâtrale.

## DURÉE

6 jours (42h)

### Dates et lieu

2 et 3 mars à Tours  
30 et 31 mars à Tours  
11 et 12 mai à Tours

### Coût

Adhérents : 1 140 €  
Non adhérents : 1 260 €  
Patient ressource : 480 €

## Animation

**Louissette MONIER**,  
Cadre de santé, Formatrice consultante.

Formateur expert en Entretien Motivationnel.

Professionnels de la FRAPS Centre-Val de Loire.

## Public

Toute personne impliquée dans un programme ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social et patients ressources).

## Prérequis

Intervenir, mettre en place ou participer à un programme d'ETP.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Coordonner un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

## OBJECTIFS

- Maîtriser les étapes de la conduite de projet.
- Savoir l'appliquer à une démarche d'ETP.
- Communiquer sur le projet.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Identifier les principes et stratégies d'une conduite de projet.
- Connaître les étapes clés, choisir et utiliser les outils pertinents.
- Identifier les freins et leviers.

### Jour 2 :

- Analyser le contexte, constituer une équipe pluridisciplinaire en ETP.
- Coordonner la démarche dans le cadre d'un programme ETP.
- Animer et coordonner les acteurs.
- Assurer la gestion, l'évaluation et le suivi d'un programme d'ETP.
- Communiquer et valoriser le programme.

## MÉTHODE

Apports de contenus théoriques et pratiques.

Echanges d'expériences, exercices pour appréhender les différentes compétences, travaux de groupes et exemples de projets de participants (analyse de pratiques, études de cas).

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

6 et 7 avril à Tours

### Coût

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €

## Animation

**Louissette MONIER**,  
Cadre de santé, formatrice consultante.

**Gildas VIEIRA**,  
Directeur de la FRAPS Centre-Val de Loire.

## Public

Toute personne impliquée dans un programme ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social, patients ressources).

## Prérequis

Intervenir, mettre en place ou participer à un programme ETP.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [mathilde.touzeau@frapscentre.org](mailto:mathilde.touzeau@frapscentre.org)

☎ 02 47 49 35 49

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Évaluer un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

## OBJECTIFS

- Définir la notion de programme d'ETP et savoir reconnaître les différents types d'évaluations.
- Acquérir la méthodologie de l'évaluation d'un programme (objets d'évaluation, indicateurs...).
- Élaborer un plan d'actions en fonction des résultats de l'évaluation.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Principe de l'évaluation d'un programme ETP :
  - Cadre et contexte législatif.
  - Définition et objectifs de l'évaluation.
  - Spécificités des différentes évaluations d'un programme ETP.
- Méthodologie de l'évaluation :
  - Une démarche en mode projet.
  - Focus sur la construction des indicateurs.

### Jour 2 :

- À partir d'exemples de programmes, réalisation pratique des étapes des évaluations annuelles et quadriennales d'un programme ETP.
- Présentation d'évaluations « Référence ».

## MÉTHODE

Apports de contenus théoriques, exercices pour appréhender les différentes compétences, échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet.

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

5 et 6 octobre à Tours

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

**Louissette MONIER,**  
Cadre de santé, Formatrice consultante.

**Cidalia MOUSSIER,**  
Cadre supérieur de Santé Paramédical - IFCS.

## Public

Toute personne susceptible d'intervenir, de mettre en place ou de participer à un programme d'ETP (professionnels du secteur associatif, libéral, hospitalier, médico-social et patients ressources).

## Prérequis

- Maîtrise des étapes de la démarche éducative ou avoir suivi la formation démarche éducative et initiation à l'ETP.
- Connaissance d'un programme d'ETP.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés.  
Consultez le site Internet de la FRAPS régulièrement  
mis à jour.



# 3 PARCOURS DE FORMATIONS

## Animation en éducation pour la santé



# Créer vos jeux pour animer efficacement vos séances éducatives de santé

## OBJECTIFS

- Identifier (à travers des outils) les processus d'apprentissage de comportements favorables à la santé.
- Identifier les outils d'intervention efficaces en éducation à la santé.
- Définir et s'approprier les étapes de création d'un outil.
- Être en capacité de créer un outil d'intervention (plateau de jeu) et ses supports d'accompagnement (guide, règle du jeu) en éducation pour la santé.

## PROGRAMME

### Jour 1 : Concevoir une séance utilisant des outils interactifs

- Analyser, décoder les jeux en promotion de la santé.
- Le jeu comme outil au service de l'apprentissage.
- Organiser sa séance en intégrant un outil.
- Du jeu à l'outil d'intervention en promotion de la santé.

### Jour 2 : Réaliser un jeu de plateau

- Définir et préparer des supports adaptés.
- Connaître les ressources pour fabriquer un jeu.

Atelier de construction : réalisation d'un prototype de test et des supports associés.

Phase de tests : les éléments à contrôler avant une première utilisation en session.

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.

Mises en situation en groupe autour d'ateliers ludiques et à travers des ateliers de construction (matériel fourni).

Les participants auront la possibilité de repartir avec leur prototype, de la bibliographie, sitographie et ressources documentaires.

Les participants peuvent venir avec leur projet, leur programme d'intervention ou un prototype d'outil sur lequel ils souhaitent travailler.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

28 et 29 septembre à Tours

### Coût

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €

## Animation

**Yannick PAGES**, Dirigeant fondateur chez YAPLAY, Créateur de Jeux Professionnels.

**Danielle FORTIN**, Documentaliste - IREPS FRAPS antenne 37.

## Public

Référénts territoriaux, coordinateurs de CLS, ASV, formateurs SeSa, etc.

Professionnels, salariés, libéraux, représentants d'associations, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

## Prérequis

- Être sensibilisé à la promotion et à l'éducation pour la santé et être sensibilisé au processus d'apprentissage.
- Être en situation de construire et/ou de mettre en œuvre un projet.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [mathilde.touzeau@frapscentre.org](mailto:mathilde.touzeau@frapscentre.org)

☎ 02 47 49 35 49

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Techniques d'animation en prévention promotion de la santé : les choisir et les utiliser, gérer un groupe - niveau 1

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en animation de groupe.
- Favoriser la participation des usagers lors de son action.
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible.
- Découverte et expérimentation de techniques.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Les principes de base d'une intervention de groupe en santé.
- L'animateur : son rôle et son positionnement.

### Jour 2 :

- Le groupe : ses dynamiques, des pistes pour le gérer.
- Conception et structuration d'une animation pour une meilleure appropriation des messages.

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.

Echanges d'expériences.

Travaux de groupe.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieux

3 et 4 février à Tours  
11 et 12 juin à Châteauroux  
24 et 25 septembre à Blois  
7 et 8 décembre à Orléans

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS antennes 36, 37, 41, 45.

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

- ▶ IREPS FRAPS antenne 36
- IREPS FRAPS antenne 37
- IREPS FRAPS antenne 41
- IREPS FRAPS antenne 45

✉ [accueil@codes36.org](mailto:accueil@codes36.org)  
[antenne37@frapscentre.org](mailto:antenne37@frapscentre.org)  
[antenne41@frapscentre.org](mailto:antenne41@frapscentre.org)  
[antenne45@frapscentre.org](mailto:antenne45@frapscentre.org)

☎ 02 54 60 98 75  
02 47 25 52 83  
02 54 74 31 53  
02 38 54 50 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Techniques d'animation en prévention promotion de la santé : les choisir et les utiliser, gérer un groupe - niveau 2

## OBJECTIFS

---

- Approfondir ses connaissances en animation de groupe.
- Découvrir des outils pour animer une action en éducation pour la santé.

## PROGRAMME

---

- Retours d'expériences et échanges de pratiques.
- Présentation d'outils pour animer une action en éducation pour la santé.
- Vivre et animer une séance.

## MÉTHODE

---

Démarche participative et méthodes actives.

Développement d'une compréhension et d'un langage communs.

Manipulation des outils d'intervention par les participants.

## DURÉE

---

1 jour (7h)

### Date et lieu

---

11 juin à Tours

### Coût

---

Non payant car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

## Animation

---

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 37

## Public

---

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social  
ou éducatif.

## Prérequis

---

Avoir suivi la formation « techniques  
d'animations en prévention, les choisir  
et les utiliser, gérer un groupe - niveau  
1 ».

## Contact

---

► IREPS FRAPS antenne 37

✉ [antenne37@frapscentre.org](mailto:antenne37@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Techniques d'animation : de la théorie à la pratique

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en animation de groupe.
- Favoriser l'écoute, la participation et l'ouverture d'esprit des usagers lors d'une action en éducation pour la santé.
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son objectif et de ses contraintes (public, taille du groupe, durée).

## PROGRAMME

### Jours 1 et 2 :

- Apports théoriques sur l'animation.
- La co-animation et l'organisation matérielle.
- Présentation et expérimentation de techniques d'animation :
  - techniques d'accueil, de mise en confiance,
  - techniques pour favoriser l'expression et travailler sur les représentations,
  - techniques pour analyser, produire, argumenter, synthétiser, établir un consensus, se positionner.

### Jours 3 et 4 :

- Expérimentation des techniques par les participants.
- Choisir la technique en fonction du public et de son objectif.
- Présentation et expérimentation de techniques d'animation permettant l'évaluation.
- Mise en situation d'animation par groupe.
- Observation et synthèse.
- Evaluation.

## MÉTHODE

Méthode participative et active.

Apports de contenus théoriques et pratiques.

Travaux de groupe / échanges de pratique.

Mise en situation / Expérimentation.

## DURÉE

4 jours (28h)

### Dates et lieu

2 et 3 avril, 8 et 9 juin  
à Chartres

### Coût

Non payante car financée par  
l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 28

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social  
ou éducatif amenés à animer des  
groupes.

## Prérequis

Être sensibilisé à la prévention et  
promotion de la santé.

## Contact

► IREPS FRAPS antenne 28

✉ [cesel@cesel.org](mailto:cesel@cesel.org)

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



## OBJECTIFS

- Renforcer les capacités à choisir un photolangage en fonction de ses objectifs : population, thématique.
- Renforcer les compétences et capacités à animer un photolangage.

## PROGRAMME

- Présentation et manipulation d'un photolangage.
- Apports théoriques.
- Approcher les différents objectifs de cette méthode lors d'une animation.
- Partage d'expériences, travaux de groupe et exemple de projet.
- La position de l'animateur.
- Évaluation.

## MÉTHODE

Apports de contenus théoriques, expérimentation de cette technique d'animation et mise en situation.

## DURÉE

1 jour (7h)

### Date et lieu

11 février à Chartres

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS antenne 28.

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif amenés à animer des groupes.

## Prérequis

Être sensibilisé à la prévention et promotion de la santé.

## Contact

► IREPS FRAPS antenne 28

✉ [cesel@cesel.org](mailto:cesel@cesel.org)

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Ateliers découverte d'outils d'intervention

## « Des outils et techniques pour animer un stand »

### OBJECTIFS

---

- Découvrir des outils d'intervention en promotion de la santé.
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ces expériences et élargir son réseau.

### PROGRAMME

---

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Évaluation de la demi-journée.

### MÉTHODE

---

Participative.

Analyse d'outils.

Échanges d'expériences et mises en relation des participants.

### DURÉE

---

une demi-journée (3h30)

#### Date et lieu

---

17 mars à Chartres

#### Coût

---

Non payant car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

### Animation

---

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 28.

### Public

---

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social  
ou éducatif amenés à animer des  
groupes.

### Prérequis

---

Être sensibilisé à la prévention et  
promotion de la santé.

### Contact

---

► IREPS FRAPS antenne 28

✉ [cesel@cesel.org](mailto:cesel@cesel.org)

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



4

PARCOURS  
DE FORMATIONS

# Compétences PsychoSociales (CPS)

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés.  
Consultez le site Internet de la FRAPS régulièrement  
mis à jour.

# À la découverte des habiletés émotionnelles : savoir gérer ses émotions, savoir gérer son stress

## OBJECTIFS

- Être capable d'identifier ses émotions.
- Être capable de faire face à des émotions négatives.
- Savoir reconnaître les sources de stress.
- Connaître les ressources à disposition pour affronter son stress.

## PROGRAMME

- Les compétences psychosociales : de quoi parle-t-on ?
- Focus sur la paire : Savoir gérer ses émotions/Savoir gérer son stress.
- Qu'est-ce qu'une émotion ?
- Les différentes émotions et leurs différentes intensités.
- Identification des situations qui engendrent des émotions négatives ou positives.
- Identification des besoins nécessaires aux situations qui génèrent des émotions négatives.
- Le stress qu'est-ce que c'est ?
- Les sources de stress et les outils pour y faire face.
- Exercices de relaxation.

## MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

## DURÉE

1 jour (7h)

### Date et lieu

3 décembre à Châteauroux

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 36.

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social  
ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

▶ IREPS FRAPS  
antenne 36

✉ [accueil@codes36.org](mailto:accueil@codes36.org)

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Les compétences psychosociales : comment développer les habiletés émotionnelles, sociales et cognitives ?

## OBJECTIFS

- Découvrir les compétences psychosociales et comprendre leur utilisation.
- Appréhender différents projets dont certains issus des données probantes.
- Découvrir et manipuler des ressources s'appuyant sur le développement des CPS.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- L'émergence des CPS dans l'histoire de la prévention.
- Définition des CPS.
- Pourquoi développer les CPS pour promouvoir la santé ?
- Appropriation des CPS.

### Jour 2 :

- Présentation de projets autour des CPS.
- Présentation et manipulation d'outils d'intervention pour le développement des CPS.

## MÉTHODE

Apports de contenus théoriques.

Exercices pour appréhender les différentes compétences.

Echanges d'expériences, travaux de groupe.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieux

9 et 10 mars à Orléans  
19 et 20 mars à Blois  
30 et 31 mars à Tours  
24 et 25 sept. à Châteauroux  
1 et 2 octobre à Bourges  
8 et 9 octobre à Chartres

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
Centre-Val de Loire

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur social, sanitaire  
ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

- ▶ IREPS FRAPS Antenne 18
- IREPS FRAPS Antenne 28
- IREPS FRAPS Antenne 36
- IREPS FRAPS Antenne 37
- IREPS FRAPS Antenne 41
- IREPS FRAPS Antenne 45

✉ codesducher@wanadoo.fr  
cesel@cesel.org  
accueil@codes36.org  
antenne37@frapscentre.org  
antenne41@frapscentre.org  
antenne45@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96  
02 37 30 32 66  
02 54 60 98 75  
02 47 25 52 83  
02 54 74 31 53  
02 38 54 50 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Nutrition et compétences psychosociales : comment mobiliser les CPS pour une prévention nutritionnelle efficace ?

## OBJECTIFS

- Mettre à jour ses connaissances sur la nutrition-santé.
- Comprendre comment se construit l'estime de soi et son lien avec la nutrition.
- Améliorer ses compétences pour développer des projets nutrition et CPS.
- S'approprier des outils et techniques d'animation en lien avec la nutrition et les CPS.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Travail sur les représentations sur la nutrition et l'image du corps.
- Présentation des dernières recommandations nutritionnelles.
- Rappel sur les CPS.
- Développement de l'estime de soi.

### Jour 2 :

- Lien entre nutrition et CPS.
- Présentation de projets autour des CPS et de la nutrition.
- Monter son projet nutrition visant le développement des CPS et le renforcement de l'estime de soi.
- Présentation d'outils autour des CPS et de la nutrition.

## MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

27 et 28 avril à Orléans

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS antenne 45.

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

## Prérequis

Connaitre le concept des CPS.

## Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 45

✉ [antenne45@frapscentre.org](mailto:antenne45@frapscentre.org)

☎ 02 38 54 50 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Prévenir le harcèlement par le renforcement des compétences psychosociales

## OBJECTIFS

- Comprendre comment naissent les situations de harcèlement.
- Faire le lien entre les compétences psychosociales et le harcèlement.
- Pouvoir initier et animer des projets visant le renforcement des compétences psychosociales.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Le harcèlement : définition, caractéristiques du harcèlement.
- Comprendre les mécanismes du harcèlement.
- Quelles sont les conséquences du harcèlement ?
- Définir les compétences psychosociales, leurs intérêts pour la santé.

### Jour 2 :

- Compétences psychosociales et prévention du harcèlement.
- Présentation d'actions et d'outils pédagogiques pour prévenir le harcèlement (table ronde d'intervenants œuvrant dans la prévention du harcèlement).

## MÉTHODE

Démarche participative et méthodes actives.

Apports de contenus théoriques et pratiques.

Échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants.

Développement d'une compréhension et d'un langage commun.

-> N'hésitez pas à venir avec un projet passé, en cours ou à venir qui servira de support pour la formation.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

28 et 29 mai à Bourges

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS antenne 18.

Table ronde : Ligue de l'enseignement du Cher, Equipe Mobile de Sécurité...

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 18

✉ codesducher@wanadoo.Ffr

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Atelier découverte d'outils d'intervention

## « Jouons avec les émotions »

### OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention en promotion de la santé.
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ses expériences et élargir son réseau.

### PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Evaluation de la demi-journée.

### MÉTHODE

Manipulation des outils d'intervention par les participants.

Analyse des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.

Echanges d'expériences et mise en relation des participants.

### DURÉE

une demi-journée (3h30)

#### Date et lieu

14 janvier à Blois

#### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

### Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 41.

### Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur social, sanitaire  
ou éducatif.

### Prérequis

Personnels intervenant auprès de  
jeunes de plus de 12 ans.

### Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 41

✉ [antenne41@frapscentre.org](mailto:antenne41@frapscentre.org)

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Troc et présentation d'outils pédagogiques : « Compétences psychosociales »

## OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention visant le développement et/ou le renforcement des compétences psychosociales.
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Rendre accessible les outils pédagogiques existants afin de faciliter leur utilisation.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Encourager la mutualisation et le partage d'expériences entre acteurs.

## PROGRAMME

- Point sur la thématique (théorie, concept).
- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation, manipulation et analyse d'outils d'intervention présents dans le réseau documentaire.
- Présentation d'expériences et d'outils créés ou utilisés par les participants.

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.

Echanges d'expériences, travaux de groupe et exemple de projet.

Présentation et partage d'outils et supports pédagogiques.

## DURÉE

1 jour (7h)

### Date et lieu

17 novembre à Bourges

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 18.

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social  
ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 18

✉ [codesducher@wanadoo.Ffr](mailto:codesducher@wanadoo.Ffr)

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)





**5**  
PARCOURS  
DE FORMATIONS

**Santé et  
environnement**

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés.  
Consultez le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

# Sensibilisation à la santé environnementale

## OBJECTIFS

- Définir la notion de santé environnementale.
- Identifier et comprendre les enjeux de la santé environnementale.
- Contextualiser la santé environnementale sur notre territoire.
- Pouvoir initier et animer un projet « santé environnementale ».
- Découvrir des outils pédagogiques et leur utilisation dans une démarche de santé environnementale.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Santé environnementale : définition, contexte et enjeux.
- La réduction des polluants de l'environnement et l'amélioration de la qualité de l'air intérieur à la maison (alimentation, produit ménagers, cosmétiques, etc.).
- La protection des populations vulnérables (enfants, femmes enceintes) et la réduction des inégalités sociales de santé.

### Jour 2 :

- Notre contexte territorial : l'ambroisie, les tiques, les moustiques.
- La construction d'un projet santé environnementale.
- La rencontre de partenaires intervenant en santé environnementale (table ronde).
- La découverte d'outils pédagogiques et leur utilisation dans une démarche de santé environnementale.

## MÉTHODE

Démarche participative et méthodes actives.

Apports de contenus théoriques et pratiques.

Échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projets de participants.

Développement d'une compréhension et d'un langage commun

-> N'hésitez pas à venir avec un projet passé, en cours ou à venir qui servira de support pour la formation.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

16 et 17 mars à Bourges

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS antenne 18.

Intervenants des champs de la santé environnementale :

**Murielle GENDRON**, Conseillère médicale en environnement intérieur - Mutualité Française Centre-Val de Loire, CPIE Brenne Berry.

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

▶ IREPS FRAPS  
antenne 18

✉ codesducher@wanadoo.fr

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Qualité de l'Air Intérieur (QAI) dans nos lieux de vie : comprendre et prévenir

## OBJECTIFS

- Comprendre les liens entre santé et environnement, en particulier entre santé et qualité de l'air intérieur (QAI).
- Savoir reconnaître les polluants chimiques et biologiques intérieurs, les sources d'expositions et leurs impacts sur la santé.
- Définir et reconnaître les perturbateurs endocriniens (état des connaissances scientifiques et épidémiologiques, sources d'exposition et effets sur la santé).
- Identifier et mettre en place des solutions pour améliorer la QAI dans nos lieux de vie et prévenir les risques sur la santé.
- Découvrir des ressources et des expériences nationales et régionales.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Qu'est-ce que la Qualité de l'Air Intérieur.
- Concepts et définition sur la santé environnementale.
- Identification des polluants dans le milieu de vie et risques sanitaires.
- Définition des perturbateurs endocriniens (données, sources et effets sur la santé).

### Jour 2 :

- Présentation des ressources disponibles sur la QAI (documents, expertises, outils, etc.).
- Rappel sur la QAI, sources d'exposition, perturbateurs et identification des moyens d'actions.
- Réflexion et échanges à partir de projets régionaux et nationaux.

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques, mises en situation en groupe, techniques d'animation (brainstorming, quizz interactif...).

Formation-action qui permettra aux stagiaires d'étudier leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieux

23 et 24 mars à Châteauroux  
22 et 23 juin à Tours  
23 et 24 novembre à Orléans

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

**Murielle GENDRON**, Conseillère médicale en environnement intérieur - Mutualité Française Centre-Val de Loire.

Documentaliste ou professionnels de l'IREPS FRAPS Centre-Val de Loire.

## Public

Référénts territoriaux et coordonnateurs de CLS, MSP, (etc.).

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, de l'éducation, du social, (etc.).

## Prérequis

Être en situation de développer une action en santé environnementale liée à la qualité de l'air intérieur.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Troc et présentation d'outils pédagogiques : « santé environnementale »

## OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention sur la thématique «santé environnementale» (qualité de l'air intérieur, polluants extérieurs, déterminants de santé liés à l'environnement...).
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Rendre accessible les outils pédagogiques existants afin de faciliter leur utilisation.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Encourager la mutualisation et le partage d'expériences entre acteurs.

## PROGRAMME

- Point sur la thématique (théorie, concept).
- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation, manipulation et analyse d'outils d'intervention présents dans le réseau documentaire.
- Présentation d'expériences et d'outils créés ou utilisés par les participants.

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.

Echanges d'expériences, travaux de groupe et exemple de projet

Présentation et partage d'outils et supports pédagogiques.

## DURÉE

1 jour (7h)

### Date et lieu

16 juin à Bourges

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 18.

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social  
ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 18

✉ [codesducher@wanadoo.Ffr](mailto:codesducher@wanadoo.Ffr)

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Atelier découverte d'outils d'intervention sur la santé environnementale

## OBJECTIFS

---

- Découvrir des outils d'intervention en promotion de la santé.
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ses expériences et élargir son réseau.

## PROGRAMME

---

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Evaluation de la demi-journée.

## MÉTHODE

---

Manipulation des outils d'intervention par les participants.

Analyse des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.

Echanges d'expériences et mise en relation des participants.

## DURÉE

---

une demi-journée (3h30)

### Date et lieu

---

1<sup>er</sup> octobre à Blois

### Coût

---

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

---

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 41.

## Public

---

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur social, sanitaire  
ou éducatif.

## Prérequis

---

Aucun.

## Contact

---

► IREPS FRAPS  
Antenne 41

✉ [antenne41@frapscentre.org](mailto:antenne41@frapscentre.org)

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# 6

## PARCOURS DE FORMATIONS

# Handicap et promotion de la santé

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiées. Consultez le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

# Sensibilisation à la promotion de la santé des personnes en situation de handicap

## OBJECTIFS

- Définir le handicap et la promotion de la santé.
- Appréhender le cadre réglementaire national et régional, les évolutions et les principaux repères concernant la santé des PSH (lois, recommandations, rapports, etc.).
- Connaître l'état de santé des PSH, notamment en région Centre-Val de Loire et les enjeux de la promotion de la santé.
- Identifier les conditions favorables à la mise en place d'actions de promotion de la santé auprès des PSH (ex : en établissements sociaux et médico-sociaux, en milieux ordinaires, etc.).

## PROGRAMME

- Lois et réglementations encadrant la définition du handicap et la promotion de la santé.
- Connaissances sur le handicap (définition, déficits, incapacité, désavantages sociaux, types de handicaps.)
- l'ARS : structure chargée du pilotage du système de santé en région et les projets régionaux de santé (PRIAC, PRS 2).
- Données chiffrées ARS «Parcours de santé des personnes en situation de handicap en Centre-Val de Loire».

## MÉTHODE

Apports théoriques par le formateur notamment à partir d'outils et d'ouvrages de référence (textes et loi, classification internationale des handicaps, etc.).

Exercices études de cas, QCM, et échanges en groupe.

## DURÉE

1 jour (7h)

### Dates et lieux

26 mars à Chartres  
11 mai à Orléans  
2 octobre à Tours

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

**Alain MOUS**, Formateur professionnel pour adultes, dans le secteur sanitaire et social et médico-social - Institut du Travail Social de Tours.

## Public

Référénts territoriaux et coordonnateurs de CLS, MSP, etc.

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles issus de tous du secteur d'activité (sanitaire, médico-social, de l'éducation nationale, des collectivités territoriales, de l'éducation pour la santé, de la culture, du sport, (etc.).

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes en situation de handicap

## OBJECTIFS

- Questionner ses propres représentations sur la vie affective et sexuelle.
- Renforcer les compétences des professionnels intervenant auprès de personnes en situation de handicap sur les droits en matière de santé sexuelle.
- Mettre en œuvre un projet en faveur du respect de l'intimité et de l'épanouissement de la vie affective et sexuelle.
- Connaître et s'approprier des outils pédagogiques sur la thématique.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- La santé sexuelle : définition et droits.
- La vie affective des personnes en situation de handicap.

### Jour 2 :

- Les freins et leviers à la mise en place de projets autour de la vie affective et sexuelle pour les professionnels.
- La mise en œuvre d'actions de prévention.
- La réorientation et partenariats.
- La découverte d'outils.

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.

Echanges d'expériences, travaux de groupe.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

14 et 15 mai à Blois

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS antenne 41.

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 41

✉ [antenne41@frapscentre.org](mailto:antenne41@frapscentre.org)

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)





7

PARCOURS  
DE FORMATIONS

# Communication bienveillante

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. Consultez le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

# La Communication Non Violente (CNV) au service de la Promotion de la Santé - MODULE 1 : Introduction

## OBJECTIFS

- Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.
- Développer nos capacités à clarifier ce que nous vivons et à exprimer des demandes claires.
- Apprendre à « décoder » l'agressivité de manière à rétablir ou instaurer un dialogue.

## PROGRAMME

**Jour 1** : Identifier les conditionnements liés au langage

- Les obstacles à la relation.
- Le processus de la Communication Non Violente : les 4 étapes de l'expression.
- Les différenciations clefs de base : observation/interprétation, sentiment/évaluation, besoin/stratégie.

**Jour 2** : L'auto-empathie

- Pratiquer l'auto-empathie, transformer ses jugements.
- Les 4 manières de recevoir un message difficile.
- Exprimer une appréciation ou un remerciement en utilisant la CNV.

## MÉTHODE

Apprendre au travers des situations éducatives concrètes.

La formation sera interactive et invitera les participants à s'impliquer.

Des jeux coopératifs ou des mises en situations serviront de points d'appuis aux apports théoriques qui seront complétés par la pratique de jeux de rôles.

Des espaces seront prévus pour répondre aux questions pouvant surgir.

Il est possible qu'en fonction de la réalité vécue par les groupes, les thèmes mentionnés soient abordés dans un ordre différent, voire complétés ou adaptés.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

2 et 3 novembre à Tours

### Coût

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €

## Animation

**Sandra LONGIN**, Formatrice certifiée CNV, membre de l'AFFCNV et de Déclic CNV & Education.

## Public

Professionnels salariés, libéraux, représentants d'associations, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif désireux de développer leur capacité à établir des relations humaines et un management relationnel basé sur la confiance et la clarté.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [mathilde.touzeau@frapscentre.org](mailto:mathilde.touzeau@frapscentre.org)

☎ 02 47 49 35 49

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# La Communication Non Violente (CNV) au service de la Promotion de la Santé - MODULE 2 : L'ouverture au dialogue

## OBJECTIFS

- Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.
- Développer nos capacités à écouter.
- Instaurer un dialogue où chacun est entendu.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Approfondir le dialogue en situations difficiles.
- Approfondir l'auto-empathie de manière à apprendre à partir de nos blocages.
- Approfondir la pratique de l'empathie dans des situations difficiles.
- Pratique du dialogue avec l'attention portée au rythme.

### Jour 2 :

- Pratique du dialogue.
- Entendre « non ».
- Exprimer un « non ».
- Faire un feed-back.

## MÉTHODE

Le but pédagogique est d'apprendre au travers des situations professionnelles concrètes.

La formation sera interactive et invitera les participants à s'impliquer.

Des apports théoriques compléteront la pratique et des espaces seront prévus pour répondre aux questions pouvant surgir.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieu

4 et 5 mai à Bourges

### Coût

250 €

## Animation

**Sandra LONGIN**, Formatrice certifiée CNV, membre de l'AFFCNV et de Déclic CNV & Education.

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 18.

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social ou  
éducatif.

## Prérequis

Avoir suivi la formation « La CNV au service de la Promotion de la Santé » proposée par le CODES du Cher en 2018 et 2019 ou justifier d'un module 1 de formation en CNV.

## Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 18

✉ [codesducher@wanadoo.fr](mailto:codesducher@wanadoo.fr)

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Gestion des situations conflictuelles : accueil physique et téléphonique

## OBJECTIFS

- Développer un accueil chaleureux et professionnel en toutes circonstances.
- Pratiquer l'écoute active : la reformulation et faire preuve d'empathie.
- Apprendre à gérer les situations délicates.
- Maîtriser les techniques de la gestion de conflits en face à face ou au téléphone ; répondre avec efficacité aux demandes conflictuelles.
- S'affirmer sans agressivité.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Définition du conflit et de ses différentes formes
- Comprendre les situations conflictuelles, intégrer le fonctionnement d'un conflit à l'accueil

### Jour 2 :

- Elaboration d'une méthodologie de résolution de problèmes et de médiation (communication positive, reformulation, écoute active, médiation)
- Savoir gérer ses émotions en toutes circonstances

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques modulés en fonction des attentes particulières des participants.

Pédagogie misant sur l'auto-réflexion des participants et l'appropriation des savoirs transmis par le formateur.

Mises en situation et jeux de rôles, d'après les situations professionnelles propres à chaque participant, visant à actualiser le potentiel personnel et favoriser le gain de compétence opérationnel.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Dates et lieux

18 et 19 juin à Tours  
19 et 20 octobre à Orléans

### Coût

Adhérents : 380 €  
Non adhérents : 420 €

## Animation

**Antony VINCIGUERRA**, Consultant formateur

## Public

Toutes personnes traitant des appels téléphoniques ou chargées d'accueil.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

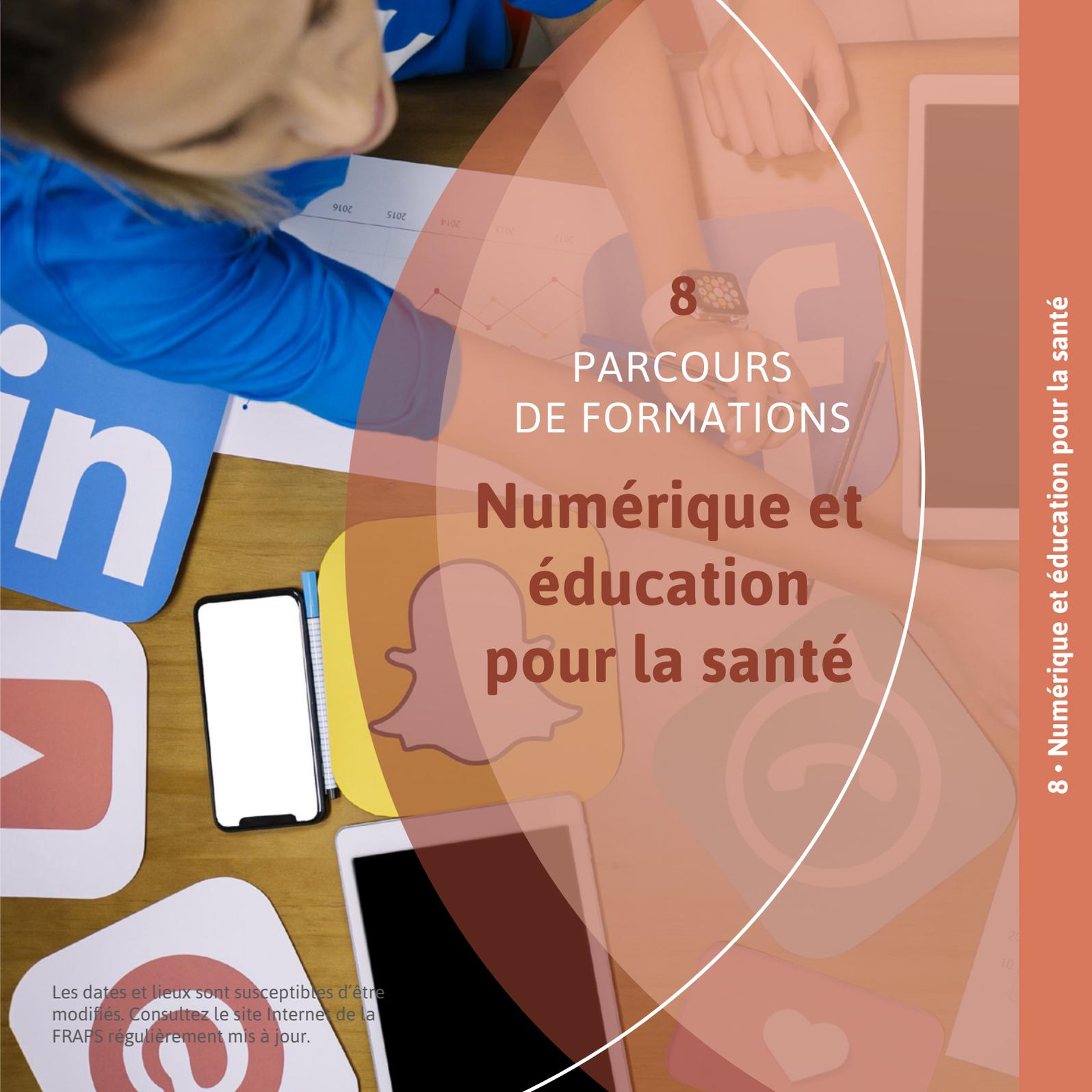
► FRAPS Région

✉ [mathilde.touzeau@frapscentre.org](mailto:mathilde.touzeau@frapscentre.org)

☎ 02 47 49 35 49

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)





8  
PARCOURS  
DE FORMATIONS

**Numérique et  
éducation  
pour la santé**

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. Consultez le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

# À la découverte de supports ludiques en promotion de la santé : l'utilisation des écrans et des réseaux sociaux

## OBJECTIFS

- Connaître et savoir utiliser des supports ludiques appropriés aux objectifs de son projet.
- Intégrer ces supports dans une démarche de projet.
- Partager ses expériences.

## PROGRAMME

- Place de l'outil d'intervention en éducation pour la santé.
- Découverte des supports ludiques sur la thématique : jeux, DVD, photolangages...
- Echanges de pratiques.

## MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

## DURÉE

une demi-journée (3h30)

### Date et lieu

4 février matin à Châteauroux

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 36.

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social  
ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 36

✉ [accueil@codes36.org](mailto:accueil@codes36.org)

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Les écrans : les outils pour gérer leur utilisation

## OBJECTIFS

- Identifier les enjeux associés aux écrans chez les enfants- adolescents.
- Faire le lien entre CPS et utilisation des écrans.
- Monter son projet / action autour des écrans.
- Découvrir et manipuler des outils d'intervention sur la thématique.

## PROGRAMME

- Présentation de la thématique des écrans : risques, bénéfices, repères d'utilisation.
- Présentation d'outils et de techniques d'animation en lien avec les écrans.
- Construire des séances de sensibilisation à l'usage des écrans.

## MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

## DURÉE

1 jour (7h)

### Dates et lieux

6 février à Blois  
28 septembre à Orléans

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS antenne 41 et professionnels de l'Atelier Canopé 41.

Professionnels de l'IREPS FRAPS antenne 45.

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur social, sanitaire ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► IREPS FRAPS antenne 41  
IREPS FRAPS antenne 45

✉ [antenne41@frapscentre.org](mailto:antenne41@frapscentre.org)  
[antenne45@frapscentre.org](mailto:antenne45@frapscentre.org)

☎ 02 54 74 31 53  
02 38 54 50 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Atelier pratique : médias, écrans et santé

## OBJECTIFS

---

- Acquérir des notions sur les médias, les écrans, le lien avec la santé et la construction de projet.
- S'appuyer sur des actions issues de données prometteuses ou probantes.
- Découvrir et manipuler des outils d'intervention en promotion de la santé (jeux et techniques).

## PROGRAMME

---

- Médias, écrans : définitions et concepts.
- Des projets qui ont fait leurs preuves.
- Mises en pratique : construire un projet sur la thématique.
- Présentation d'une sélection de ressources thématiques.

## MÉTHODE

---

Apports théoriques et pratiques.

Echanges d'expériences, travaux de groupe et exemple de projet.

## DURÉE

---

1 jour (7h)

### Date et lieu

---

5 novembre à Tours

### Coût

---

Non payant car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

---

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 37.

## Public

---

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire,  
social ou éducatif.

## Prérequis

---

Aucun.

## Contact

---

► IREPS FRAPS  
antenne 37

✉ [antenne37@frapscentre.org](mailto:antenne37@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# À la découverte de supports numériques en promotion de la santé : les connaître et savoir les utiliser

## OBJECTIFS

- Connaître et savoir utiliser des supports numériques appropriés aux objectifs de son projet.
- Intégrer ces supports dans une démarche de projet en promotion de la santé.
- Partager ses expériences.

## PROGRAMME

- Histoire, concepts.
- Comment utiliser les outils numériques dans une action de promotion de la santé.
- Découverte d'outils : serious games, chaînes youtube, applications.

## MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

## DURÉE

1 jour (7h)

### Dates et lieux

17 novembre à Châteauroux  
3 décembre à Bourges

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS antennes 18 et 36.

Professionnels de l'Atelier Canopé Indre et Cher.

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► IREPS FRAPS antenne 36  
IREPS FRAPS antenne 18

✉ [accueil@codes36.org](mailto:accueil@codes36.org)  
[codesducher@wanadoo.fr](mailto:codesducher@wanadoo.fr)

☎ 02 54 60 98 75  
02 48 24 38 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Les Technologies de l'Information et de la Communication (TIC) : mise en application avec Twitter

## OBJECTIFS

- Faire connaître les différents supports existants sur internet et utiles à une communication professionnelle.
- Développer les compétences dans le domaine des Technologies de l'Information et de la Communication et notamment sur Twitter.
- Accompagner les stagiaires dans la création de leur réseau social.

## PROGRAMME

- Rappel sur les réseaux sociaux principaux (objectifs, spécificités, risques, utilisation...).
- Création de compte Twitter et prise en main.

## MÉTHODE

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques (présentation Power Point).

Échanges et discussions avec les stagiaires.

Création de compte.

Mise en situation.

## DURÉE

1 jour (7h)

### Date et lieu

30 juin à Blois

### Coût

Adhérents : 190 €

Non adhérents : 210 €

## Animation

**Suzie LAHOREAU**, Infographiste, chargée des médias sociaux - Mutualité Française Centre-Val de Loire.

## Public

Professionnels salariés, libéraux, représentants d'associations, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

## Prérequis

Besoin d'apporter son PC portable, tablette ou smartphone pour les exercices pratiques proposés lors de la formation.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [mathilde.touzeau@frapscentre.org](mailto:mathilde.touzeau@frapscentre.org)

☎ 02 47 49 35 49

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. Consultez le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

# 9

## PARCOURS DE FORMATIONS

# Autres thématiques

# À la découverte de la santé mentale : de quoi parle-t-on ?

## OBJECTIFS

- Définir et comprendre le concept de santé mentale.
- Connaître le cadre réglementaire de l'organisation de la promotion de la santé mentale.
- Découvrir des outils d'animation pertinents au regard des valeurs défendues en éducation pour la santé.

## PROGRAMME

- Histoire, concepts, définitions.
- Organisation de la santé mentale.
- Présentation de projets probants en promotion de la santé mentale.
- Présentation et manipulation de techniques et d'outils d'intervention.

## MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Manipulation des outils d'intervention par les participants, analyse des outils dans le cadre des pratiques de chacun, échanges d'expériences et mises en relation des participants.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

## DURÉE

1 jour (7h)

### Date et lieu

15 octobre à Châteauroux

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 36.

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social ou  
éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

▶ IREPS FRAPS  
antenne 36

✉ [accueil@codes36.org](mailto:accueil@codes36.org)

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Initiation à la zoothérapie : médiation par l'animal auprès des personnes âgées

ÉLIGIBLE AU CPF

## OBJECTIFS

- Accéder à la mise en place et à la pratique de la médiation par l'animal professionnelle dans le secteur des personnes âgées.
- Savoir déchiffrer et interpréter les facultés de la médiation par l'animal auprès de personnes atteintes d'Alzheimer.
- Poser des objectifs, travailler avec des échelles d'évaluation.
- Comment monter un projet et le développer.

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Définition de la zoothérapie.
- Découvrir toutes les données de la médiation par l'animal et sa multitude de programmes et d'ateliers pour les personnes âgées.
- Travail autour de la triangulation mise en place entre le patient, l'animal médiateur et l'intervenant professionnel en médiation par l'animal.
- L'éthologie canine et l'éducation des chiens médiateurs.
- Comment éduquer son chien médiateur (Initiation, socialisation, responsabilisation, mise en situation).
- Son utilité et sa place dans la médiation.
- L'animal transitionnel.

### Jour 2 :

- Les pathologies rencontrées et comment les travailler avec son animal médiateur.
- Caractéristiques de ces maladies démentielles. Manifestations et évolution des troubles.
- Savoir poser des objectifs professionnels.
  - Mémoire - Langage - Praxie - Agnosie
  - Troubles intellectuels - Dépression - Anxiété - Trouble du comportement.
- Mise en place des grilles d'observation, rapports, synthèses, séances d'observation, relation avec la famille, l'EHPAD et les différents référents.
- Monter un projet et le développer (Financement, subvention, budget).

## MÉTHODE

Cahier pédagogique, exemple de séances de travail, grilles d'observation et d'évaluation, exemple de convention, rapports, synthèses, échelles de travail par objectifs où la médiation animale peut se développer.

## DURÉE

2 jours (14h)

### Date et lieu

29 et 30 janvier à Tours

### Coût

Adhérents : 380 €

Non adhérents : 420 €

## Animation

### François BEIGER

Fondateur de l'Institut Français de Zoothérapie.

## Public

Personnel soignant et non soignant d'établissements sanitaires et médico-sociaux.

## Prérequis

Avoir un métier de base dans les secteurs de la santé ou du social (infirmière, aide-soignante, A.M.P., ergothérapeute, psychologue, psychomotricienne...).

## Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 41

✉ [antenne41@frapscentre.org](mailto:antenne41@frapscentre.org)

☎ 02 54 74 31 53

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Les aidants familiaux et les solutions domotiques

## OBJECTIFS

- Sensibiliser à la notion d'aidants et aux besoins existants.
- Connaître les différentes aides financières, humaines et matérielles (notamment au travers la visite de la maison Bleue).
- Comprendre la sensation de perte d'autonomie à l'aide de simulations.

## PROGRAMME

- Les aidants (définitions, chiffres clés, enjeux...).
- Les acteurs et structures (les professionnels autour des aidants, les aides existantes, les financeurs d'actions...).
- Visite de la Maison Bleue : logement témoin présentant des équipements et solutions domotiques pour le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie.
- Test d'équipement simulant les effets du vieillissement.
- Projection du film « Trajectoire d'aidants ».

## MÉTHODE

Présentation théorique.  
Réflexions et participation du groupe.  
Visite de la Maison.  
Simulations.  
Témoignages.

## DURÉE

1 jour (7h)

### Date et lieu

11 février à Blois

### Coût

Adhérents : 190 €

Non adhérents : 210 €

## Animation

Mutualité Française Centre-Val de Loire.

**Emilie VANDENDRIESCHE,**  
Ergothérapeute.

## Public

Professionnels, salariés,  
libéraux, représentants d'associations,  
bénévoles du secteur sanitaire, social ou  
éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

▶ FRAPS Région

✉ [mathilde.touzeau@frapscentre.org](mailto:mathilde.touzeau@frapscentre.org)

☎ 02 47 49 35 49

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Atelier pratique : hygiène de vie - zoom sur le sommeil

## OBJECTIFS

---

- Acquérir des notions sur l'hygiène de vie, le sommeil et la construction de projet.
- S'appuyer sur des actions issues de données prometteuses ou probantes.
- Découvrir et manipuler des outils d'intervention en promotion de la santé (jeux et techniques).

## PROGRAMME

---

- Hygiène de vie, sommeil : définitions et concepts.
- Des projets qui ont fait leurs preuves.
- Mises en pratique : construire un projet sur la thématique.
- Présentation d'une sélection de ressources thématiques.

## MÉTHODE

---

Apports théoriques et pratiques.

Echanges d'expériences, travaux de groupe et exemple de projet.

## DURÉE

---

1 jour (7h)

### Date et lieu

---

14 mai à Tours

### Coût

---

Non payant car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

---

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 37.

## Public

---

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social  
ou éducatif.

## Prérequis

---

Aucun.

## Contact

---

► IREPS FRAPS  
antenne 37

✉ [antenne37@frapscentre.org](mailto:antenne37@frapscentre.org)

☎ 02 47 25 52 83

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# À la découverte de supports ludiques en promotion de la santé : l'hygiène

## OBJECTIFS

- Connaître et savoir utiliser des supports ludiques appropriés aux objectifs de son projet.
- Intégrer ces supports dans une démarche de projet.
- Partager ses expériences.

## PROGRAMME

- Place de l'outil d'intervention en éducation pour la santé.
- Découverte des supports ludiques sur la thématique (corps, sommeil) : jeux, DVD, photolangages...
- Echanges de pratiques.

## MÉTHODE

Utilisation de techniques d'animation.

Eclairages conceptuels et apports théoriques.

Mises en situation à partir de l'expérience et de l'activité professionnelle des participants.

Nombreuses ressources et documentations.

## DURÉE

**une demi-journée (3h30)**

### Date et lieu

23 juin matin à Châteauroux

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS antenne 36.

## Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

▶ IREPS FRAPS  
antenne 36

✉ [accueil@codes36.org](mailto:accueil@codes36.org)

☎ 02 54 60 98 75

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Troc et présentation d'outils pédagogiques : « santé sexuelle »

## OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention sur la thématique «santé sexuelle» (intimité, vie affective, relationnelle et sexuelle, connaissance du corps, conscience de soi...).
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Rendre accessible les outils pédagogiques existants afin de faciliter leur utilisation.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Encourager la mutualisation et le partage d'expériences entre acteurs.

## PROGRAMME

- Point sur la thématique (théorie, concept).
- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation, manipulation et analyse d'outils d'intervention présents dans les centres de documentation IREPS FRAPS.
- Présentation d'expériences et d'outils créés ou utilisés par les participants.

## MÉTHODE

Apports théoriques et pratiques.

Echanges d'expériences, travaux de groupe et exemple de projet.  
présentation et partage d'outils et supports pédagogiques.

## DURÉE

1 jour (7h)

### Date et lieu

9 avril à Bourges

### Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 18.

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social ou  
éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 18

✉ [codesducher@wanadoo.Ffr](mailto:codesducher@wanadoo.Ffr)

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Ateliers découverte d'outils d'intervention « La santé sexuelle des adolescents »

## OBJECTIFS

- Découvrir des outils d'intervention en promotion de la santé.
- Renforcer la capacité d'utilisation de supports adaptés aux projets des participants.
- Intégrer les outils dans une démarche de projet.
- Connaître les ressources existantes en région Centre-Val de Loire.
- Échanger sur ces expériences et élargir son réseau.

## PROGRAMME

- Point sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets.
- Présentation des outils sélectionnés et mise en pratique par les stagiaires.
- Évaluation de la demi-journée.

## MÉTHODE

Participative.

Analyse d'outils.

Échanges d'expériences et mises en relation des participants.

## DURÉE

une demi-journée (3h30)

### Date et lieu

29 septembre à Chartres

### Coût

Non payant car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

## Animation

Professionnels de l'IREPS FRAPS  
antenne 28.

## Public

Professionnels salariés, libéraux,  
bénévoles du secteur sanitaire, social ou  
éducatif amenés à animer des groupes.

## Prérequis

Etre sensibilisé à la prévention et  
promotion de la santé.

## Contact

► IREPS FRAPS  
antenne 28

✉ [cesel@cesel.org](mailto:cesel@cesel.org)

☎ 02 37 30 32 66

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Découvrir notre système de protection sociale

## OBJECTIFS

- Appréhender le système de protection sociale français.
- Comprendre l'organisation du système de santé.
- Acquérir les notions d'économie de la santé.

## PROGRAMME

- La protection sociale : un peu d'histoire.
- Logiques de fonctionnement du système.
- Les risques sociaux pris en charge par la société.
- Organisation du système de santé en France.
- Organisation de l'Assurance Maladie et du Régime Général.
- Les acteurs du régime complémentaire.
- La consommation de soins et de biens médicaux.
- Les inégalités sociales de santé.
- Les aides existantes.
- L'offre de soins.
- Démographie et effectifs des professionnels de santé en France.

## MÉTHODE

Apports théoriques et travaux de groupe.

## DURÉE

1 jour (7h)

### Date et lieu

22 septembre à Tours

### Coût

Adhérents : 190 €

Non adhérents : 210 €

## Animation

**Mehdi MADELAT**, Responsable Qualité, RSE et Formation, Mutualité Française Centre-Val de Loire.

## Public

Professionnels, salariés, libéraux, représentants d'associations, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

## Prérequis

Aucun.

## Contact

► FRAPS Région

✉ [mathilde.touzeau@frapscentre.org](mailto:mathilde.touzeau@frapscentre.org)

☎ 02 47 49 35 49

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Pourquoi la nature nous fait du bien ?

## Pratiques immersives dans le jardin de soins et de santé

### OBJECTIFS

- Repérer l'impact de la nature sur la santé.
- Etre en capacité de transposer les bienfaits de la nature dans un jardin de soins institutionnel.
- Identifier toutes les implications nécessaires à la création et à l'utilisation d'un jardin de soins, dans un projet de santé.

### PROGRAMME

#### Jour 1 :

- Les bénéfices de la nature sur la santé : sources scientifiques, recherches actuelles, et recommandations de l'HAS.
- L'impact des cycles naturels sur l'homme et ses interactions : révéler la perception subjective de la nature pour chacun. Partager des outils de médiation sur le thème de l'homme et le vivant. Enrichir les pratiques par la découverte d'un outil de médiation.
- Apprendre du bien-être de son corps vivant par une pratique immersive, des exercices sensoriels au jardin et une analyse.

#### Jour 2 :

- Introduction au jardin de soins et à l'hortithérapie : découvrir les différents courants de pensées. Acquérir un vocabulaire commun.
- Etre en mesure d'identifier les implications ou ajustements nécessaires à la réalisation d'un jardin de soins en institutions.
- Comprendre les spécificités d'un accompagnement aux soins par le jardin.
- Etre en mesure d'identifier l'enjeu thérapeutique des ateliers menés au jardin de soins.

### MÉTHODE

Pour faciliter l'appropriation des contenus pédagogiques, les méthodes privilégiées lors de la formation seront variées : didactiques, échanges d'expériences, de ressenti, exercices pratiques au jardin.

### DURÉE

2 jours (14h)

#### Dates et lieu

12 et 13 octobre au Domaine de Chaumont-sur-Loire

#### Coût

Adhérents : 380 €  
Non adhérents : 420 €

### Animation

**Marie-Hélène MÉTÉZEAU**, Art-thérapeute, DU Education pour la santé, éducation thérapeutique Plasticienne du végétal.

**Marion MOUSSET**, Educatrice à l'environnement et "Jardin de soins et santé".

### Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico social, de l'éducation pour la santé, du social...

Professionnels des espaces verts exerçant dans le secteur sanitaire, médico social, de l'éducation pour la santé, du social...

### Prérequis

Etre investi dans une relation d'aide, d'éducation à la nature ou un processus d'accompagnement par la nature, de santé, social, éducatif.

### Contact

▶ FRAPS Région

✉ [mathilde.touzeau@frapscentre.org](mailto:mathilde.touzeau@frapscentre.org)

☎ 02 47 49 35 49

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# Soins palliatifs

Dates et programme prochainement disponibles.

Consultez le site internet de la FRAPS  
régulièrement mis à jour :

[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org), rubrique Formations 2020

## DURÉE

---

### Lieu

---

à Blois

### Coût

---

## Animation

---

## Public

---

## Prérequis

---

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



10

PARCOURS  
DE FORMATIONS

# Accompagnement d'équipe et management

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. Consultez le site Internet de la FRAPS régulièrement mis à jour.

# Susciter et entretenir la motivation de son équipe au quotidien

## OBJECTIFS

---

- Connaître les principes et les mécanismes de la motivation et de la démotivation (d'une équipe).
- Apprendre à maîtriser les principales ressources pour mobiliser ses collaborateurs (leviers).
- Apprendre à mettre en œuvre des méthodes ayant fait leurs preuves (stratégies pour favoriser l'implication).

## PROGRAMME

---

- Comprendre les intérêts de la motivation : productivité, efficacité et cohésion.
- Découvrir les différentes approches de la motivation.
- Reconnaître les signes avant coureurs de démotivation.
- Maîtriser la motivation par la création d'un cadre positif.

## MÉTHODE

---

Formation-action, apports théoriques et pratiques, pédagogie active et participative.

## DURÉE

---

**1 jour (7h)**

### Dates et lieux

---

16 juin à Tours  
22 octobre à Blois

### Coût

---

Adhérents : 190 €  
Non adhérents : 210 €

## Animation

---

**Antony VINCIGUERRA,**  
Consultant formateur.

## Public

---

Cadres, managers, responsables d'équipes, chefs de service, chef de projets.

## Prérequis

---

Aucun.

## Contact

---

► FRAPS Région

✉ [mathilde.touzeau@frapscentre.org](mailto:mathilde.touzeau@frapscentre.org)

☎ 02 47 49 35 49

Inscription en ligne :  
[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)



# LES ÉQUIPES DE FORMATEURS DE LA FRAPS



## IREPS FRAPS antenne 41

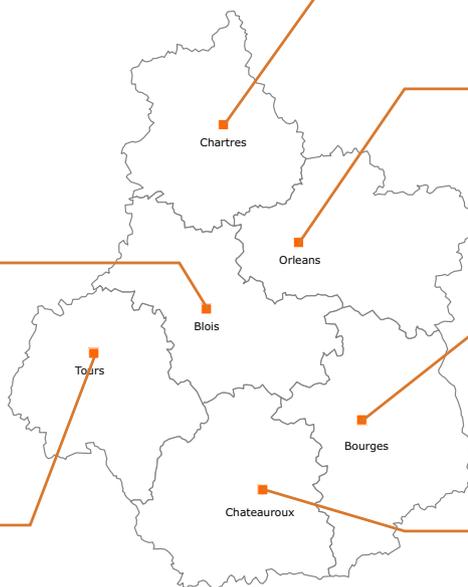
34 Avenue Maunoury  
41000 Blois  
Tél. : 02 54 74 31 53  
antenne41@frapscentre.org

## IREPS FRAPS antenne 37

54 rue Walvein  
37000 Tours  
Tél. : 02 47 25 52 86  
antenne37@frapscentre.org

## FRAPS Centre-Val de Loire

68 rue Walvein  
37000 Tours  
Tél. : 02 47 37 69 85  
contact@frapscentre.org



## IREPS FRAPS antenne 28

Hôtel Dieu - 34 Rue Dr. Maunoury  
BP 30407 - 28018 Chartres  
Tél. : 02 37 30 32 66  
cesel@cesel.org

## IREPS FRAPS antenne 45

Espace Santé - 5 Rue Jean Hupeau  
45000 Orléans  
Tél. : 02 38 54 50 96  
antenne45@frapscentre.org

## IREPS FRAPS antenne 18

17 Allée René Ménard  
18000 Bourges  
Tél. : 02 48 24 38 96  
codesducher@wanadoo.fr

## IREPS FRAPS antenne 36

73 rue Grande  
36000 Châteauroux  
Tél. : 02 54 60 98 75  
accueil@codes36.org

# LES FORMATEURS ADHÉRENTS ET PARTENAIRES



**AFDEM** - Association Francophone de  
Diffusion de l'Entretien Motivationnel  
75 avenue de Verdun  
92390 Villeneuve-la-Garenne  
Tél. : 06 08 35 46 88  
Mail : coordination@afdem.org



**APLEAT ACEP** - Association pour l'Ecoute et  
l'accueil en Addictologie et Toxicomanie  
10 Bis Boulevard Rocheplatte  
45000 Orléans  
Tél. : 02 38 62 96 05  
Mail : info@apleat.com



**A.F.R.A.T.A.P.E.M.**  
École d'art-thérapie de Tours  
3 rue Calmette  
37540 Saint Cyr-Sur-Loire  
Tél. : 02 47 51 86 20  
Mail : afratapem@wanadoo.fr



**ASSOCIATION SANTE NUTRITION DIABETE 41**  
27 rue Jacqueline Aurid  
41000 Blois  
Tél. : 02 54 45 38 28  
Mail : santenutritiondiabete41@wanadoo.fr

## LES FORMATEURS ADHÉRENTS ET PARTENAIRES (SUITE)



### ATELIER CANOPÉ de Bourges - réseau Canopé

10 Bis Rue Louis Mallet  
18000 Bourges  
Tél. : 02 48 67 54 20  
Mail : contact.atelier18@reseau-canope.fr



### ATELIER CANOPÉ 36

8 Boulevard de L'Ecole Normale  
36004 Châteauroux  
Tél. : 02 54 22 24 24  
Mail : contact.atelier36@reseau-canope.fr



### ATELIER CANOPÉ 41

2 rue du Limousin  
41000 Blois  
Tél. : 02 54 55 52 00  
Mail : contact.atelier41@reseau-canope.fr



### ATYS FORMATION ET FACILITATION

26 route de Muides  
41220 Crouy-sur-Cosson  
Tél. : 07 85 23 54 10  
Web : slonginpro.wixsite.com/atys-formation



### DECLIC - CNV & éducation

40 route de la Serraz  
73370 Le Bourget du Lac  
Tél. : 04 69 60 93 85  
Mail : decliv.cnveducation@gmail.com



### CERES - Centre de Ressources et d'Accompagnement

56 T rue Etienne Baudet  
41000 Blois  
Tél. : 06 63 86 65 77  
Mail : projetdevie.ceres@gmail.com



### DOMAINE DE CHAUMONT

41150 Chaumont-sur-Loire  
Tél. : 02 54 20 99 22  
Mail : formation@domaine-chaumont.fr



### INSTITUT FRANÇAIS DE ZOOTHERAPIE

1285 route du Mont  
38620 Velanne  
Tél. : 04 76 93 38 80  
Mail : info@institutfrancaisdezootherapie.com



### ITS de Tours - Institut du Travail Social

17 rue Groison – BP 77 554  
37075 Tours Cedex 2  
Tél. : 02 47 62 33 33  
Mail : its@its-tours.com



### MUTUALITE FRANCAISE CENTRE-VAL DE LOIRE

5-7-9 Quai de la Saussaye  
41000 Blois  
Tél. : 02 54 70 59 93  
Mail : contact@murec.fr



### UNION RÉGIONALE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ MÉDECINS LIBÉRAUX CENTRE-VAL DE LOIRE

122 B rue du Faubourg Saint-Jean  
45000 Orléans  
Tél. : 06 30 81 88 67  
Mail : marine.cousset@urpsml-centre.org



### YAPLAY - Jeux professionnels et formation par le jeu

5 route de Soulomès  
46240 LABASTIDE MURAT  
Antenne région Centre :  
5 rue de la Monaco  
37210 VOUVRAY  
Tél. : 06 67 58 61 49  
Web : www.yaplay.fr

## COMMENT S'INSCRIRE ?

1

Inscription en ligne  
ou bulletin d'inscription  
téléchargeable sur  
**www.frapscentre.org**  
rubrique **Formations**.

2

Réception d'un mail de  
confirmation d'inscription.

3

14 jours au plus tard avant la  
formation, réception de la convocation,  
accompagnée du programme de la  
formation, avec toutes les informations  
nécessaires (dates, horaires, lieu,  
plan d'accès, informations sur la  
restauration, etc.).

4

À la fin de la formation,  
remise d'une attestation  
de formation.  
Pour les formations payantes, la facture  
vous sera adressée à vous ou  
à votre employeur.

*En cas d'annulation d'une formation payante :*

- **de votre fait**, moins de 3 jours avant le début de la formation, la FRAPS se réserve le droit de retenir le coût total de la formation (sauf cas de force majeure).

- **de notre fait**, la FRAPS se réserve la possibilité d'annuler la formation jusqu'à 3 jours avant le début de la formation (notamment si le nombre d'inscrits est insuffisant). Vous serez remboursé des frais d'inscriptions mais aucune indemnité ne vous sera versée en raison de cette annulation

## BULLETIN D'INSCRIPTION



### • FORMATION

Intitulé : .....

.....

Dates et lieux : .....

Déjeuner à réserver (environ 12€ / repas) :  oui  non

### • PARTICIPANT

Nom : .....

Prénom : .....

Fonction : .....

Structure : .....

Adresse de la structure : .....

Tél. : .....

Mail : .....

### • POUR LES FORMATIONS PAYANTES

Nom du responsable formation : .....

Tél. : .....

Mail : .....

Organisme à facturer (si différent) : .....

- Le client ou le stagiaire déclare avoir pris connaissances du règlement intérieur et des conditions générales de vente des formations et les accepter sans réserve (cf. pages 74-75).

**Bulletin à renvoyer par courrier ou par mail aux coordonnées indiquées sur la fiche pédagogique de la formation.**



# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

---

Les conditions détaillées ci-dessous concernent les formations organisées par la FRAPS. Dans l'hypothèse où la FRAPS serait contrainte à les faire évoluer, celles-ci seraient sans délai et par tout moyen, portées à la connaissance des intéressés.

## 1. CONDITIONS D'INSCRIPTION

Chaque demande d'inscription à l'une des formations de ce catalogue nécessite :

- Soit le renvoi du bulletin d'inscription dûment renseigné à :

FRAPS Centre-Val de Loire,  
68 rue Walvein, 37000 TOURS  
Tél. 02 47 25 52 82

Courriel : [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)

- Soit le renvoi du bulletin d'inscription en ligne disponible pour chaque formation sur le site de la FRAPS : <http://www.frapscentre.org>

Pour être enregistrée définitivement, chaque inscription est conditionnée à l'acceptation sans réserve des conditions présentes par le client (acheteur ou stagiaire).

Les frais de déplacement (transport, hébergement et restauration) ne sont pas compris dans le prix de la formation.

Chaque personne inscrite, dans la limite des places disponibles, reçoit à l'adresse courriel indiquée lors de sa demande d'inscription, le programme de la formation choisie.

## 2. MODALITES CONTRACTUELLES D'INSCRIPTION

A l'issue de la procédure de chaque inscription, le client (acheteur ou stagiaire) reçoit soit un contrat de formation, soit une convention de formation, dont il s'engage à retourner un exemplaire signé et revêtu du cachet de l'entreprise dans un délai minimum de quinze jours calendaires.

À l'issue de la formation, une facture acquittée est adressée à l'acheteur (et/ou à l'organisme payeur désigné par le client) et une attestation de fin de formation est remise à la personne inscrite.

## 3. ANNULATION

La FRAPS se réserve la possibilité, notamment en cas d'un nombre insuffisant de participants, d'annuler la formation jusqu'à trois jours calendaires avant la date de début prévue.

Dans ce cas, la FRAPS en informe par écrit chaque client.

L'enregistrement définitif d'une inscription étant nominative, toute demande de changement par le client acheteur, quant à l'identité du(es) stagiaire(s) donne lieu à une nouvelle inscription aux conditions prévues ci-dessus (Art. L.6313-1 du Code du travail).

La FRAPS se réserve la possibilité de retenir le prix total :

- en cas de demandes d'annulation ou d'absences survenues après le début de l'action de formation ;

- ou en cas de demandes d'annulation confirmées par courrier postal (FRAPS Centre-Val de Loire, 68 rue Walvein, 37000 Tours) ou courriel ([formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org)) reçues moins de trois jours calendaires avant le début de l'action de formation.

## 4. PAIEMENT

Les paiements par chèque ou virement bancaire doivent parvenir à la FRAPS à réception de la facture.

Toute question concernant la facturation devra être envoyée à l'adresse : [contact@frapscentre.org](mailto:contact@frapscentre.org)

## 5. CONTENTIEUX

Toute contestation ou tout différend ne pouvant être réglés à l'amiable, seront portés devant les juridictions compétentes de Tours.

## 6. PROPRIETE INTELLECTUELLE

Le client, l'acheteur ou le stagiaire s'engage à ne pas reproduire, résumer, modifier, altérer ou rediffuser le contenu des documents distribués lors des prestations orales sans autorisation expresse préalable de la FRAPS, ce qui exclut toutes opérations de transfert, de revente, de location, d'échange, et de mise à disposition à des tiers par tous moyens.

## 7. DONNEES PERSONNELLES

Conformément aux dispositions de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, modifiée par la loi du 20 juin 2018, le client (l'acheteur ou le stagiaire) dispose d'un droit d'accès et de rectification permettant, le cas échéant, de faire rectifier, compléter ou mettre à jour les données à caractère personnel inexactes ou incomplètes les concernant, ainsi que d'un droit à l'effacement de ces données personnelles, ou à une limitation du traitement. Il suffit d'adresser un courrier postal aux coordonnées figurant sur la facture ou un courriel à l'adresse [formation@frapscentre.org](mailto:formation@frapscentre.org).

# RÈGLEMENT INTÉRIEUR APPLICABLE AUX STAGIAIRES

---

## **ARTICLE 1 – OBJET ET CHAMP D'APPLICATION DU RÈGLEMENT**

Le présent règlement s'applique à toutes les personnes participant à une action de formation organisée par la FRAPS, dans ses locaux ou dans des locaux loués à cette fin. Il définit les règles d'hygiène et de sécurité, les règles générales et permanentes relatives à la discipline ainsi que les mesures de sanctions pouvant être prises vis-à-vis des stagiaires qui y participent.

Toute personne doit respecter les termes du présent règlement durant toute la durée de l'action de formation.

## **ARTICLE 2 – RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ**

### **Principes généraux**

Chaque stagiaire doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant en fonction de la formation, les consignes générales et particulières en matière d'hygiène et sécurité. Conformément à l'article R.6352-1 du Code du travail, lorsque la formation se déroule dans une entreprise ou un établissement déjà doté d'un règlement intérieur, les mesures de sécurité et d'hygiène applicables sont celles de ce dernier. Lorsque la formation se déroule dans les locaux de la FRAPS ou des locaux extérieurs, non dotés d'un règlement intérieur, il sera appliqué l'ensemble des dispositions du présent article 2.

### **Consignes d'incendie**

Les consignes d'incendie et notamment un plan de localisation des extincteurs et des sorties de secours sont affichés dans tous les locaux dans lesquels se déroulent les formations FRAPS. Le stagiaire doit en prendre connaissance.

### **Boissons alcoolisées**

L'introduction ou la consommation de boissons alcoolisées dans les locaux est formellement interdite. Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux de la formation.

### **Interdiction de fumer**

Il est formellement interdit de fumer dans les salles de formations et plus généralement dans l'enceinte des locaux de formation.

### **Accident**

Le stagiaire victime d'un accident – survenu pendant la formation ou pendant le temps de trajet entre le lieu de la formation et son domicile ou son lieu de travail – avertit immédiatement la direction de l'organisme de formation.

## **ARTICLE 3 – DISCIPLINE GÉNÉRALE**

### **Horaires de la formation**

En cas d'absence, de retard ou de départ avant l'horaire prévu, les stagiaires doivent avertir l'organisme de formation et s'en justifier. Le stagiaire est tenu de renseigner la feuille d'émargement au fur et à mesure du déroulement de l'action, soit une signature par demi-journée de formation.

### **Comportement**

Il est demandé à tout stagiaire d'avoir un comportement garantissant le respect des règles élémentaires de savoir vivre, de savoir être en collectivité et le bon déroulement des formations.

## **ARTICLE 4 – MESURES DISCIPLINAIRES**

Tout manquement du stagiaire à l'une des prescriptions du présent règlement intérieur pourra faire l'objet d'une sanction prononcée par le directeur de l'organisme de formation.

Avec le soutien financier de



**FÉDÉRATION RÉGIONALE DES ACTEURS  
EN PROMOTION DE LA SANTÉ  
CENTRE - VAL DE LOIRE**

68 rue Walvein - 37000 TOURS

**02 47 37 69 85**

contact@frapscentre.org

Facebook : Formations FRAPS Centre-Val de Loire

**www.frapscentre.org**

N° SIRET 492 823 307 00011

Organisme de formation enregistré sous le n°24 37 02635 37 auprès du préfet de la Région Centre - Val de Loire