

# En Centre'aidant

Vous accompagnez **un proche**  
âgé ou touché par la maladie ?

**Venez participer à nos ateliers**

À partir du

**05**

**NOVEMBRE**

**Centre administratif  
Salle C**

32 place de la Paix  
à Romorantin-Lanthenay

**Informations  
et inscriptions**

auprès de Morgane Belen

06 33 82 60 44

morgane.belen@murec.fr

Gratuit



**Découvrez  
nos ateliers**

Dates	Thématiques	Horaires et lieu
Mardi 5 novembre	Art thérapie	<b>Centre administratif de Romorantin</b> 32 place de la Paix (Salle C) <i>Accès par le porche</i>  <b>de 14h à 16h</b> sauf le 5 décembre de 10h à 12h
Mardi 12 novembre	Socio esthétique	
Mardi 19 novembre	Musicothérapie	
Mardi 26 novembre	Qi gong	
Mardi 3 décembre	Yoga du rire	
Jeudi 5 décembre	Sophrologie	
Du jeudi 7 novembre au jeudi 5 décembre	Initiation au numérique	Même lieu tous les jeudis <b>de 14h à 16h</b>

Une solution  
de **prise en charge**  
au domicile pour  
votre proche.

## Pour vous aider

Sous certaines  
conditions et dans la limite  
des places disponibles

Une solution  
de **transport**  
**pour l'aidant**  
du domicile  
au lieu de l'action.