



## CONNAISSANCES EN ALCOOLOGIE / ADDICTOLOGIE



### PROGRAMME

#### OBJECTIFS

Selon le niveau des participants dans le domaine de l'Alcoologie / Addictologie (connaissances, expériences antérieures), le stage se fixe comme objectif : une **initiation** ou une **actualisation des connaissances en Alcoologie / Addictologie**. Il doit permettre une évolution et une réflexion à travers la clarification des notions théoriques et des échanges entre les participants.

#### CONTENU

- L'alcool : historique, nature, propriétés, boissons alcooliques.
- L'alcoolisation : ingestion, diffusion, alcoolémie, métabolisme, psychotropie et toxicité.
- L'alcoolisme : notions de tolérances et de dépendances, alcoolopathies, répercussions, mesures sociales, associations d'entraide, structures de soins et de réinsertion, thérapies.
- La personne : son histoire, son environnement, son itinéraire avec le produit.
- Les autres toxicomanies : différences et similitudes.

#### METHODE PEDAGOGIQUE

Le travail en groupe facilite les échanges et la communication. Avec l'aide de chacun, ce brassage favorise l'intégration des connaissances, apporte des éclaircissements, dénonce les préjugés et dissipe les malentendus.

Au cours du stage, les formateurs pointeront sur le terrain les éléments qui touchent à la communication. Il s'agit d'une **pédagogie active** qui se développe avec la participation de tous, et non pas d'un cours magistral, ni d'un débat thématique dans lequel chaque séance est centrée sur un point bien particulier.

#### INTERVENANTS

Formateurs et Alcoologues de terrain de l'A.R.E.A.T (Association de Recherche et d'Enseignement pour une Addictologie de Terrain).

## CONTENU DETAILLE DU MODULE DE FORMATION

(susceptible d'être ajusté chaque jour selon les apports des participants)

### 1er jour

Accueil des participants,  
Présentation de la Santé de la Famille,  
Règles de fonctionnement de groupe,  
Les motivations et les attentes,  
Présentation du programme,  
Objectifs du stage.  
Clarification des notions alcool, alcoolisation, alcoolisme,  
 conduites addictives  
 drogue usage et toxicomanie  
Histoire de l'alcool et de l'alcoologie,  
Représentations sociales sur les produits et les conduites addictives,  
Épidémiologie,  
La société, la culture et les produits psychotropes.

### 2ème jour - Le produit alcool,

Alcool éthylique, caractéristiques physico-chimiques, fermentation/distillation,  
Psychotropie/toxicité,  
Les boissons alcooliques, classification, notion de degré alcoolique, équivalences,  
Autres produits contenant de l'alcool,  
Le trajet de l'alcool dans l'organisme,  
 Absorption diffusion élimination,  
 Notion de métabolisme,  
 L'alcoolémie, calcul de l'alcoolémie et les courbes d'alcoolémie.

### 3ème jour - Métabolisme hépatique,

Notion de cellule, d'enzymes et de co-enzymes,  
 Les voies de dégradation de l'alcool,  
Tolérance métabolique,  
Les alcoolopathies,  
Installation de la dépendance psychologique – comportement de dépendance,  
Les produits psycho-actifs : similitudes et différences (tabac, cannabis, héroïne, cocaïne, amphétamines, médicaments... ).

### 4ème jour - L'alcool et le cerveau,

Notion de système nerveux,  
 Le cerveau,  
 Les neurones, la synapse et les neuromédiateurs,  
 Le circuit de la récompense (dopamine),  
La théorie membranaire,  
Les canaux ioniques,  
Acétaldéhyde dans le cerveau, les faux neurotransmetteurs,  
Les endorphines,  
Tolérance nerveuse,  
Dépendance physique.

## **5ème jour - L'accompagnement bio-psycho-social, les moyens du changement,**

La demande d'aide

- Le sevrage, la cure, la post cure, l'après sevrage,
- Traitement physique du sevrage,
- L'accompagnement après sevrage,
- Les enjeux de l'abstinence,
- Ecart, ré-alcoolisations, rechute,

Les organisateurs existentiels (outil du Dr PALOMINO),

L'itinéraire théorique (outil de l'A.R.E.A.T.),

La marmite de Boudreau (outil québécois),

Les mouvements d'entraide,

La loi, les mesures sociales.

Bilan de la formation.

## **SUPPORTS PEDAGOGIQUES**

Les stagiaires peuvent accéder à la totalité des cours sur le site internet de l'AREAT à l'aide d'un mot de passe qui leur est communiqué.

## **PUBLIC et DUREE**

Tout public. Durée : 30 heures sur 5 jours (du lundi au vendredi, suivant calendrier déterminé).

Hébergement et restauration obligatoires, assurés sur place.

## **PRE REQUIS**

Aucun pré requis n'est nécessaire pour participer à ce stage qui s'adresse à tout public.

## **LIEU DU STAGE**

Centre d'Accueil International du Lac de Maine - 49 av du Lac de Maine 49000  
ANGERS - <http://www.ethic-etapes-angers.fr>

## **EVALUATION**

Le formateur évalue, de façon continue, le niveau d'acquisition des connaissances et adapte le rythme aux stagiaires. Il s'agit d'une pédagogie active expérientielle avec mises en situations en sous-groupes.

En fin de stage, il est procédé à une évaluation collective et un questionnaire d'évaluation individuelle est complété par les stagiaires.