



**PROMOTION  
&  
PRÉVENTION  
SANTÉ**

# **SYNTHÈSE DES ACTIONS 2017 - 2018 ET PROJETS 2018 - 2019**

de promotion de la santé soutenus  
par le Conseil Régional Centre-Val de Loire  
à destination des lycéennes et des lycéens



Pour la 8<sup>ème</sup> année consécutive, le Conseil régional Centre-Val de Loire a renouvelé le budget consacré à l'appel à projets « **Lycéens, apprentis, bien dans son corps, bien dans sa tête** ».

Pour l'année 2018-2019, 94 établissements se sont vus accorder une subvention.

Chaque année, le Conseil régional est attentif à valoriser les établissements, les équipes et les jeunes qui sont mis à l'honneur à l'occasion de la mise en œuvre d'une de leurs actions du projet de prévention-promotion de la santé.

**Alix TERY-VERBE**

Conseillère régionale  
Déléguée Prévention Santé  
Région Centre-Val de Loire

édito

# sommaire

<b>Bilan année scolaire 2017-2018</b> .....	<b>p. 4</b>
<b>Département du Cher</b> .....	<b>p. 6</b>
<b>Département de l'Eure-et-Loir</b> .....	<b>p. 7</b>
<b>Département de l'Indre</b> .....	<b>p. 8</b>
<b>Département de l'Indre-et-Loire</b> .....	<b>p. 9</b>
<b>Département du Loir-et-Cher</b> .....	<b>p. 10</b>
<b>Département du Loiret</b> .....	<b>p. 11</b>

# LYCÉES EN SANTÉ

année scolaire  
2017- 2018

Un dispositif impulsé en Centre-Val de Loire par le Conseil régional, en partenariat avec l'ARS et la FRAPS.



## Quelques chiffres pour l'année scolaire 2017-2018 :

95 questionnaires renseignés sur les **95 lycées** ayant bénéficié d'un financement dans le cadre de l'appel à projets du Conseil régional Centre-Val de Loire, soit un taux de réponse de 100% par les établissements.

**33 197 jeunes** ont bénéficié d'une ou plusieurs actions de prévention-promotion de la santé en région Centre-Val de Loire,

**217 personnels adultes** des établissements d'enseignement se sont engagés dans ces actions soit 92 infirmières, 41 professeur-e-s-formateur-ice-s, 35 professeur-e-s et adjoint-e-s, 27 CPE, 7 professeur-e-s documentalistes et autres personnels (15 personnes) à des niveaux d'implication différents.

**524 actions** au bénéfice de jeunes ont été mises en œuvre sur les volets alimentation-activité physique, conduites à risques et santé-environnement :

Sur les trois volets, ce sont les jeunes de seconde qui bénéficient le plus d'actions, représentant 15 000 jeunes sur les près de 33 000 jeunes qui ont bénéficié d'actions.

## En 2017-2018, des éléments qualitatifs :

On observe une évolution positive dans le temps pour les établissements qui mettent en place des actions depuis plusieurs années consécutives.

Sur les 95 lycées, **les actions du projet santé ont été accueillies positivement par :**

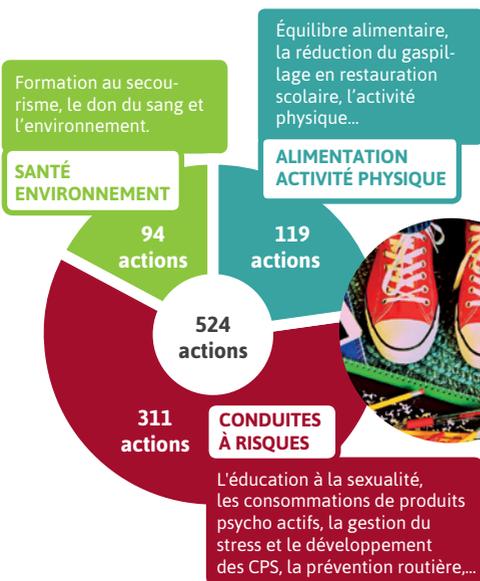
**77%** des personnels de la communauté éducative **70%** des jeunes **36%** des familles

### Le climat scolaire

L'enquête a exploré les liens entre les actions de promotion de la santé et le climat scolaire des établissements. Cette question a été renseignée dans 82 établissements sur les 95 et 72 personnes ont explicité leurs propos. Les réponses montrent les bénéfices des actions - moins de violence, moins de stress, prise de conscience des situations à risques, etc - et de leur impact sur la communauté scolaire à différents niveaux :

- **Des actions bénéfiques pour les jeunes** : meilleure communication entre eux, prise de parole, auto réflexion sur leurs comportements, meilleure gestion des conflits, les conflits quotidiens ont nettement diminué, décloisonnement des classes : **30 réponses**
- **Des relations plus faciles entre jeunes et adultes** : amélioration de la communication entre jeunes et adultes, du vivre ensemble, échanges dans un climat de confiance, bénéfice des actions en terme de communication par l'échange en dehors des temps scolaires : **16 réponses**
- **Un positionnement différent des adultes** : autre regard sur les actions réalisées, sur les jeunes eux-mêmes, favorise le dialogue entre jeunes et adultes de l'établissement, facilite la pluridisciplinarité, les adultes voient leurs élèves différemment... : **10 réponses**
- **Un recours aux soins, au personnel médical facilité** : demande d'aide auprès des adultes, les jeunes viennent plus facilement parler des situations difficiles qu'ils vivent, plusieurs adolescents ont entamé une prise en charge suite aux actions menées, meilleure identification des personnes ressources par les élèves, professeurs et parents : **6 réponses**

**Au final, ces actions permettent de sortir les jeunes et les adultes du cadre scolaire et des attentes de l'école très centrées sur les résultats scolaires. Ils introduisent une dimension humaine dans les relations qui autorisent le jeune à exister dans des rôles différents que celui d'élève.**



## Des journées organisées en Centre-Val de Loire en partenariat avec le Conseil régional, l'ARS et la FRAPS au bénéfice des établissements d'enseignement.

Deux journées ont été organisées en direction des personnels des lycées sur l'année scolaire 2017-2018 :

### 1 Le jeudi 12 octobre 2017 avec le partenariat de Canopé à Orléans

#### « La promotion de la santé en établissements scolaires du second degré : quelles approches, quelles démarches pour favoriser le mieux-être ? »

avec Mme Sandrine BROUSSOULOUX, Santé Publique France sur la « Promotion de la santé, climat scolaire et réussite à l'école »,

M. François CHOBEAUX, sociologue et responsable du secteur jeunesse au Centre d'entraînement aux méthodes d'éducation active (Ceméa) « La prévention par les pairs à l'adolescence, acquis et prudence »,

Mme Christine CANNARD, Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition UMR5105 « Grenoble sur la construction identitaire de l'adolescent »,

Mme Adèle MULLER, Génération Cobaye sur les résultats de l'enquête « Que du bonheur » réalisée auprès de plus de 50 000 jeunes.

> 80 personnes inscrites, 57 participant-e-s

### 2 Le jeudi 31 mai 2018 au Lycée Martin NADAUD à St Pierre-des-Corps

#### « La prévention par les pairs : entre expérience et théorie »

##### Retours d'expériences

- Prévention des consommations de produits psycho-actifs par M. François BEDU, CPE au Lycée Henri BRISSON de VIERZON.

- Prévention du harcèlement par Mmes Emmanuelle DESTOUCHES et Asma RHORAB, CPE au Lycée Albert BAYET de TOURS.

- Manifeste contre le SIDA à destination des jeunes et les effets de ce travail sur le collectif, par le Lycée Horticole de BLOIS.

##### Conférences

« Les jeunes comme ressource : la participation et l'engagement des jeunes »

par Mme Madeleine ARRIBES-GURNADE, docteure en sciences de l'éducation, chercheuse associée à l'UMR EFTS (Education Formation Travail Savoirs) de l'Université Toulouse Jean Jaurès et formatrice au campus Léo Lagrange Occitanie.

« Dispositifs de participation des jeunes. Facilitateurs ou éradicateurs de controverses ? »

par M. Laurent LARDEUX, Chargé d'étude et de recherche à l'INJEP  
« La santé comme ressource pour l'engagement des jeunes »  
par M. Éric LE GRAND, sociologue, EHESP

> Cette matinée de travail a réuni 32 participant-e-s.

● Établissements participants  
● Établissements non participants  
Consultable sur ce lien : <http://k6.re/op2rv>





Ces lycées ont également reçu le soutien financier du Conseil régional Centre-Val de Loire :

- **Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Éducation Nationale) :**

Jean de Berry, Jacques Cœur, Pierre Emile Martin et Marguerite de Navarre à Bourges, Jean Guehenno à St Amand-Montrond, Henri Brisson à Vierzon.

- **Lycée et lycée professionnel public (Ministère de l'Agriculture) :**  
Le Subdray à Bourges



## Lycée Nermont à Châteaudun

Ce projet d'élaboration et de création d'un parcours santé au sein de l'établissement est porté par une équipe pluridisciplinaire. L'objectif est d'inciter à l'activité physique et à l'adoption de comportements plus favorables à la santé. De la conception à la réalisation de ce parcours, plusieurs enseignants et leurs élèves ont contribué à l'aboutissement de ce projet original. Ce parcours est utilisé par les jeunes du lycée et aussi par de jeunes enfants sous la direction de leurs aînés.

### Directeur

M Marin

### Professeure

Nathalie Stiger

**Ces lycées ont également reçu le soutien financier du  
Conseil régional Centre-Val de Loire :**

**• Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Éducation Nationale) :**

Marceau à Chartes, Edouard Branly, Gilbert Courtois, Maurice Violette, Rotrou à Dreux, Elsa Triolet, Philibert de l'Orme à Lucé, EREA François Truffaut à Mainvilliers, Rémi Belleau à Nogent Le Rotrou

**• Lycée et lycée professionnel public (Ministère de l'Agriculture) :**  
La Saussaye à Sours



## Lycée Pierre et Marie Curie à Châteauroux

Devant le constat d'une augmentation des conflits entre jeunes au sein de la classe et en dehors, les cercles restauratifs constituent un axe transversal du projet de prévention et promotion de la santé du lycée.

Cette action comporte plusieurs étapes, soit une séance d'animation pour tous les jeunes de seconde et 1<sup>ère</sup> STMG sur la gestion des conflits, la gestion du stress et un atelier sur plusieurs séances pour les élèves volontaires. Sébastien Micmacher, coach et comédien -La lucarne Théâtre- anime l'ensemble du projet porté par une équipe pluridisciplinaire du lycée : les conseillères principales d'éducation, l'assistante sociale et l'infirmière.

### Proviseure

Sabine Dubernard

### CPE

Marie Rinaldi et  
Corinne Chanzy

### Infirmière

Katia Amade

### Assistante sociale

Michèle Robinet

Ces lycées ont également reçu le soutien financier du  
Conseil régional Centre-Val de Loire :

- **Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Education Nationale) :**

Rollinat à Argenton sur Creuse, Pasteur au Blanc, Blaise Pascal, EREA Tabarly, George Sand à La Châtre et Balzac d'Alembert à Issoudun

- **Lycée et lycée professionnel public (Ministère de l'Agriculture) :**

Naturapolis à Châteauroux



## Lycée Agricole à Amboise

Le projet de prévention promotion de la santé au lycée agricole revêt une importance toute particulière lorsque l'on sait que 90% des jeunes sont internes. Tous les jeunes de l'établissement sont concernés par un projet global qui couvre tous les axes de l'appel à projets de la région. Le 16 mai, 4 ateliers animés par plusieurs partenaires -le MFPPF 37 avec le bus lcare sur les chemins- et l'infirmière du lycée sur la santé sexuelle sont l'objet d'un temps de valorisation. Les jeunes du lycée ont tous participé à ces quatre ateliers : les valeurs, la contraception, les violences et un atelier slam. Depuis plusieurs années, le lycée est engagé contre le harcèlement avec 11 jeunes et adultes impliqués de l'établissement.

### Proviseur

Jean-Pierre Genet

### Infirmière

Pascale de Crevoisier

## Ces lycées ont également reçu le soutien financier du Conseil régional Centre-Val de Loire :

### ● Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Education Nationale) :

Jean Chaptal et Léonard de Vinci à Amboise, Beauregard à Château-Renault, Joseph Cugnot et François Rabelais à Chinon, Arsonval et Jean Monnet à Joué-lès-Tours, Thérèse Planiol à Loches, Albert Bayet, Honoré de Balzac, Henri Becquerel, Choiseul, François Clouet, Paul Louis Courier, Descartes, Gustave Eiffel, Grandmont, Jacques de Vaucanson à Tours, Martin Nadaud à St Pierre-des-Corps

### ● Lycée et lycée professionnel privé (Ministère de l'Education Nationale) :

St Vincent de Paul à Tours

### ● Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Agriculture) :

Agricole de Chambray-lès-Tours, Agricole de Fondettes à Fondettes

### ● Lycées et lycées professionnels privés (Ministère de l'Agriculture) :

MFR La Croix en Touraine à la Croix en Touraine, Lycée horticole et paysager Ste Jeanne d'Arc à Loches, MFR Val de l'Indre à Sorigny



## Lycée Val de Cher à St Aignan

Le projet de l'établissement comporte plusieurs champs d'intervention sur les 3 axes de l'appel à projets du Conseil régional du Centre-Val de Loire. Le fil conducteur des différentes actions est bien de redonner confiance aux jeunes, de les valoriser et de les accompagner dans leur capacité à s'exprimer, à s'affirmer dans leur singularité. Une action sur le renforcement des compétences psychosociales a mobilisé une vingtaine de jeunes du lycée autour de la création d'une comédie musicale sur la vie d'un jeune chanteur français, Vianney. Un spectacle présenté publiquement le 28 mai 2019 vient clôturer une année d'investissement où parents d'élèves, camarades du lycée et autre public sont invités. C'est un comédien local, Aurélien Lemant, qui accompagne ces jeunes pour la mise en scène de ce beau projet porté par Nicolas Asset, assistant d'éducation. Ce projet aura mobilisé en outre les compétences de plusieurs acteurs : la chorale locale de Couffy, un ensemble de personnels de l'établissement -AED, enseignants, agents de service-.

### Provisseure

Taïssia Tcherneitchouk

### CPE

Frédérique Barjolle

### AED

Nicolas Asset,  
Jennifer Hagenier,  
Bérénice Cullioli

### Enseignant

Christophe Cransard

## Ces lycées ont également reçu le soutien financier du Conseil régional Centre-Val de Loire :

### ● Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Éducation Nationale) :

Camille Claudel, Sonia Delaunay, Dessaignes, l'Hôtellerie et de Tourisme Val de Loire, Augustin Thierry à Blois, Denis Papin à Romorantin, André Ampère et Ronsard à Vendôme

### ● Lycée et lycée professionnel privé (Ministère de l'Éducation Nationale) :

La Providence à Blois

### ● Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Agriculture) :

Horticole de Blois, Agricole de Montoire Sur Le Loir, LEGTA de Vendôme site d'Areines

### ● Lycées et lycées professionnels privés (Ministère de l'Agriculture) :

Boissay à Fougères sur Bièvre, Ste Cécile à Montoir Sur Le Loir



## Lycée Gaudier Brzeska à St Jean-de-Braye

Tabado, est une action dite probante ou prometteuse visant l'arrêt du tabac - accompagnement au sevrage tabagique individuel et collectif-. Plusieurs établissements dont Gaudier Brzeska implantent dans notre région ce programme financé par l'Institut National contre le Cancer -INCA- : Lurçat à Fleury les Aubrais, Jean Mermoz à Bourges, le lycée agricole de Beaune-la-Rolande et différents CFA de l'agglomération d'Orléans.

Tabado demande une volonté partagée par l'ensemble de la communauté éducative : chef d'établissement, professeur-e-s et personnels éducatifs comme le montre l'exemple du lycée G Brzeska. L'implantation du programme peut prendre du temps mais cela facilite l'organisation logistique des différentes phases du dispositif : information générale des jeunes et adultes de l'établissement (stand, QR codes, infirmière déguisée en cigarette géante...), questionnaires distribués au sein de tout le lycée afin de voir les habitudes des jeunes et de repérer les classes où il y a le plus de fumeurs souhaitant arrêter ou diminuer leur consommation. Ces questionnaires ont été conçus et dépouillés par l'APLEAT. Une information collective a été faite dans les classes sélectionnées et enfin les volontaires s'inscrivent auprès de l'infirmière du lycée. Un groupe s'est donc constitué. L'infirmière est référente de la démarche et s'est formée en tabaccologie, elle peut alors délivrer des substituts nicotiniques aux élèves du lycée.

Les jeunes bénéficient de consultation individuelle -5 au total sur tout le parcours- et de séances collectives (4).

Un partenariat avec l'APLEAT en la personne de Mme Moreau est prévu à toutes les étapes du projet qui fait l'objet d'une évaluation rigoureuse.

### Proviseur

Joël Lamoureux

### Infirmière

Anne Roudin

### APLEAT

Marie Dubois

Ces lycées ont également reçu le soutien financier du Conseil régional Centre-Val de Loire :

● **Lycées et lycées professionnels publics (Ministère de l'Éducation Nationale) :**

EREA Simone Veil à Amilly, François Villon à Beaugency, Bernard Palissy et Marguerite Audoux à Gien, Maurice Genevoix à Ingré, Benjamin Franklin, Jean Zay, Paul Gauguin, Charles Peguy, Pothier, Voltaire à Orléans, Duhamel Dumonceau et Jean de La Taille à Pithiviers et Jacques Monod à St Jean de Braye, Maréchal Leclerc à St Jean de la Ruelle, Durzy à Villemandeur

● **Lycées et lycées professionnels privés (Ministère de l'Éducation Nationale) :**

OGEC St Louis à Montargis, St Paul Bourbon Blanc, Ste Croix Ste Euverte à Orléans

● **Lycée et lycée professionnel public (Ministère de l'Agriculture) :**

Le Chesnoy Les Barres à Montargis

● **Lycées et lycées professionnels privés (Ministère de l'Agriculture) :**

MFR de Chaingy à Chaingy, Ferolles à Ferolles, Ste Geneviève des Bois, de l'Orléanais, La Mouillère à Orléans, MFR du Pithiverais



## Conseil régional du Centre-Val de Loire

9 rue Saint-Pierre-Lentin

CS 94117

45041 ORLÉANS CEDEX 1

Tél. : 02 38 70 30 30

Fax : 02 38 70 31 18

[www.regioncentre-valde Loire.fr](http://www.regioncentre-valde Loire.fr)

