

## Fiche 12 : Les écrans dans la vie

### Matériel

- Un tableau
- Des post-its
- Des stylos
- Affiche "les écrans dans la vie"
- La charte des bonnes pratiques

### Introduction :

Cette animation permet au participant de réfléchir à la place des écrans à la maison, d'identifier des risques liés à l'usage des écrans et des règles à suivre pour utiliser les écrans en sécurité et de manière réfléchie.

### Objectifs :

- Travailler la place de l'écran dans le quotidien de la famille
- Promouvoir une utilisation réfléchie et sécurisée des écrans dans la famille

### Déroulé de l'animation :

#### Étape préparatoire :

Sur le tableau, présenter l'affiche (annexe 12.1)

#### 🕒 15 min Temps 1 : Réflexion

Constituer des groupes de 4 à 5 participants. Distribuer 4 post-it à chaque groupe. Chaque groupe écrit sur un post-it au moins 2 usages d'écran qui peuvent être défavorables.

#### 🕒 30 min Temps 2 : Restitution

Chaque groupe restitue à tour de rôle une observation, explique son choix et colle le post-it dans le thème qui lui semble le plus approprié. L'animateur invite les autres groupes à s'exprimer et à corriger le thème choisi si nécessaire.

#### 🕒 10 min Temps 3 : Trouver des solutions

L'animateur compose 7 groupes. Chaque groupe va travailler sur un thème et proposer une bonne pratique à suivre pour une utilisation réfléchie des écrans dans la famille.

#### 🕒 40 min Temps 4 : Restitution

Chaque groupe restitue à tour de rôle la bonne pratique qu'il a écrite. L'animateur invite les autres groupes à s'exprimer et à modifier si nécessaire la bonne pratique proposée. L'animateur écrit la bonne pratique validée par tous au tableau. Chaque participant complète "la charte des bonnes pratiques à l'usage des écrans en famille" (Annexe n°12.2 «charte des bonnes pratiques»).

Activité courte	Activité longue
	7 ans et plus
	Avoir une pensée critique
	Savoir communiquer efficacement
	Savoir prendre des décisions

### Techniques utilisées :

- Débat



### Pour aller plus loin :

- « Les écrans et nous »
- « Les 10 conseils pour rester Net sur le Web »

Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?

## Annexe fiche 12.1 : Les écrans dans la vie



Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?

Annexe fiche 12.2 : Les écrans dans la vie

*La charte des bonnes pratiques*



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....

