

## Fiche 9 : Mes applis, mes besoins

Activité courte

Activité longue



12 ans et plus



Avoir conscience de soi

### Matériel

- L'outil d'intervention "Le smartphone des besoins"
- Pâte adhésive

### Introduction :

Afin de se construire, tout un chacun a besoin d'identifier et de comprendre ses besoins, notamment ses besoins personnels fondamentaux. Cette animation propose d'aider les participants à réfléchir à leurs besoins quotidiens, notamment au regard de leurs pratiques numériques.

### Objectifs :

- Développer la conscience de soi

### Techniques utilisées :

- Brainstorming
- Débat

### Déroulé de l'animation :

30 min **Temps 1 : Le smartphone des besoins**  
Animation du Smartphone des besoins

Outil "Le smartphone des besoins" à télécharger sur notre portail documentaire

30 min **Temps 2 : Identification et illustration des besoins avec les écrans**

A partir des besoins identifiés, demander aux participants quels besoins sont satisfaits ou non par l'utilisation des écrans. Leur demander d'illustrer par un exemple. Possibilité de s'inspirer de la Roue des besoins en annexe 9.



### Pour aller plus loin :

- L'expression des besoins
- La roue des émotions-Enfants

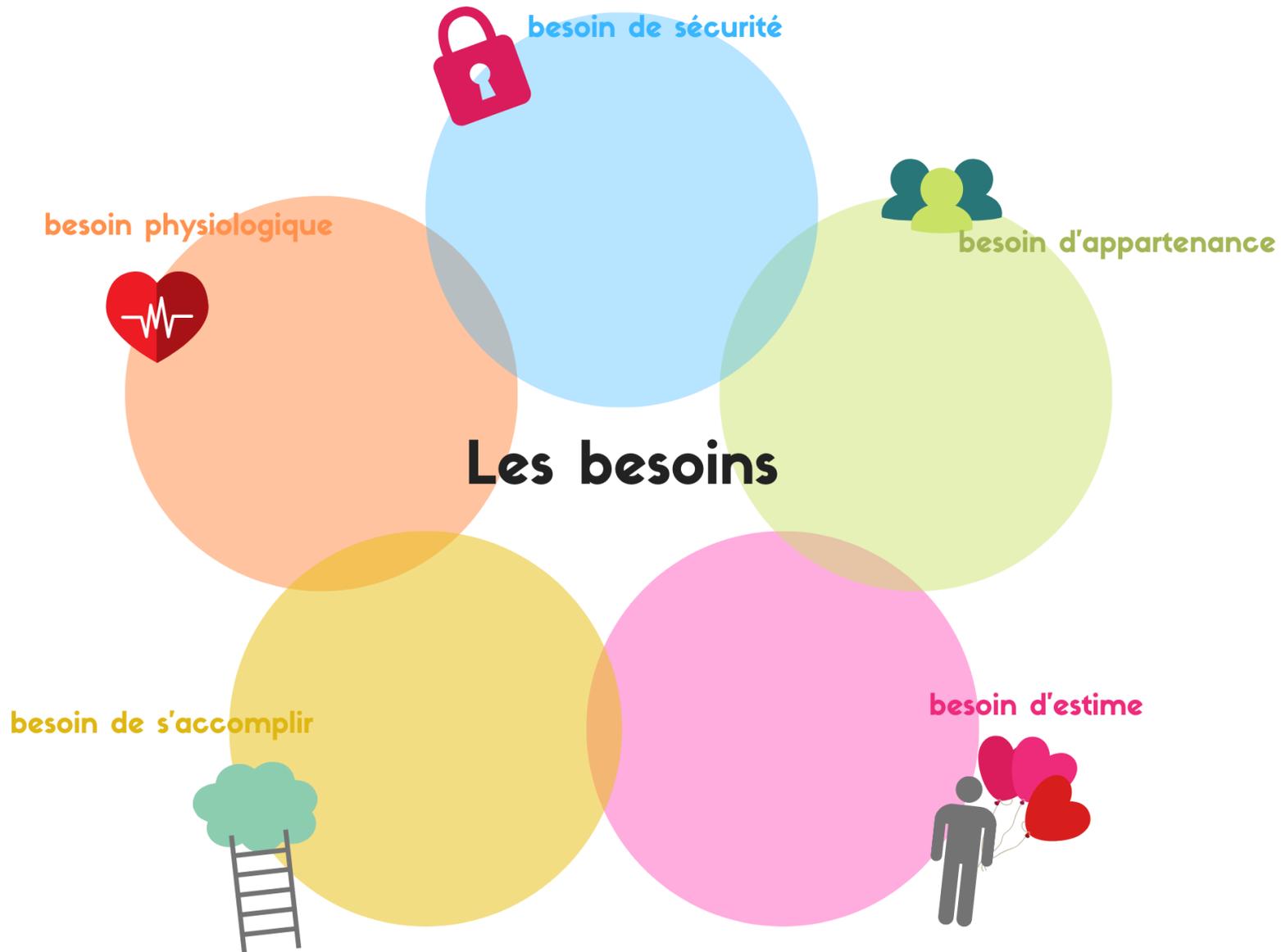
Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?

## Annexe fiche 9 : Mes applis, mes besoins

### La roue des besoins



Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?