

Fiche 5 : Ce que je suis avec les écran(s)

Matériel

- Cartons des questions en annexe 5
- Boîte ou chapeau
- Bol avec des cailloux

Introduction :

Cette activité permet à chaque participant d'exprimer son ressenti sur l'utilisation des écrans et de créer un lien entre les participants qui se découvriront des points communs.

Objectifs :

- Faire prendre conscience des individualités de chacun
- Partir des représentations individuelles pour favoriser le respect de chacun
- Permettre aux participants de s'exprimer et construire un argumentaire

Activité courte	Activité longue
 7 ans et plus	
 Avoir conscience de soi	
 Savoir communiquer efficacement	
 Avoir de l'empathie	

Techniques utilisées :

- Échanges
- Débat

Déroulé de l'animation :

30 min Temps 1 : Jeu

Le premier participant pioche et répond à la question.
Les participants qui se sentent concernés par la réponse prennent un caillou.
À tour de rôle chaque participant pioche une question, y répond, etc.
L'animateur garde les questions et les classe en 2 groupes : sujets où les avis sont partagés et sujets où les avis s'accordent.

35 min Temps 2 : Débat

L'animateur revient sur les sujets où les avis sont partagés et sur les sujets où les avis s'accordent, sous forme de débat.

Variante possible : le groupe se positionne en cercle. Le premier participant se place au centre du cercle. Il pioche et répond à la question.
Les participants qui se sentent concernés par la réponse se rapprochent, ceux qui ne se sentent pas concernés reculent.



Pour aller plus loin :

- SacADOS



Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?

Annexe Fiche 5 : Ce que je suis avec les écran(s)

Cite ce que tu préfères faire avec les écrans	Cite ce que tu aimes le moins sur les écrans	Cite ce qui t'a rendu triste dernièrement sur les écrans
Cite ce que tu trouves beau sur les écrans	Cite ce qui t'étonne sur les écrans	Cite l'écran que tu utilises le plus
Cite un défaut des écrans	Cite ce qui te fait peur sur les écrans	Cite ce que tu trouves pratique sur les écrans
Cite ce que tu aimes créer avec les écrans	Cite une qualité des écrans	Cite ce que tu aimes faire quand tu n'es pas sur les écrans
Cite ce qui te met en colère sur les écrans	Cite ce que tu aimes partager avec les écrans	Cite une technique pour faire une "pause" avec les écrans

Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?