

Les Bonnes Pratiques

Pour réussir le déconfinement

1

Se laver les mains très régulièrement

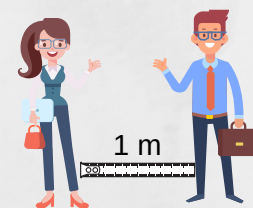
- Avec de l'eau et du savon (ou gel hydroalcoolique) pendant 30 secondes
- Inutile de mettre des gants



2

Garder une distance d'au moins 1 mètre

- Avec TOUTES les personnes côtoyées, à l'extérieur, au travail...



3

Se dire bonjour sans se serrer la main

- Rester à distance pour se saluer et surtout ne pas se faire la bise



4

Tousser, éternuer dans votre coude

- Ou dans un mouchoir
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jeter le dans la poubelle



5

Éviter de se toucher le visage

- Éviter de se toucher en particulier le nez, la bouche et les yeux



6

Porter un masque

- Dans les lieux obligatoires : transport commun, écoles,...
- Dès qu'une distance d'1 mètre n'est pas possible



7

Limiter les rassemblements

- Groupe de 10 personnes maximum en public ou privé



8

Éviter l'échange d'objets

- Au travail : utiliser son propre matériel, ses outils...
- Pendant les loisirs: pas de jeux de société, pas de sports collectifs...

