

# Les Bonnes Pratiques

## Pour réussir le déconfinement

1

### Se laver les mains très régulièrement

- Avec de l'eau et du savon (ou gel hydroalcoolique) pendant 30 secondes
- Inutile de mettre des gants



2

### Garder une distance d'au moins 1 mètre

- Avec TOUTES les personnes côtoyées, à l'extérieur, au travail...



3

### Se dire bonjour sans se serrer la main

- Rester à distance pour se saluer et surtout ne pas se faire la bise



4

### Tousser, éternuer dans votre coude

- Ou dans un mouchoir
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jeter le dans la poubelle



5

### Éviter de se toucher le visage

- Éviter de se toucher en particulier le nez, la bouche et les yeux



6

### Porter un masque

- Dans les lieux obligatoires : transport commun, écoles,...
- Dès qu'une distance d'1 mètre n'est pas possible



7

### Limiter les rassemblements

- Groupe de 10 personnes maximum en public ou privé



8

### Éviter l'échange d'objets

- Au travail : utiliser son propre matériel, ses outils...
- Pendant les loisirs: pas de jeux de société, pas de sports collectifs...

