



SOMMAIRE

- Connaissez-vous bien POP'S ?
- Les publications de la FRAPS
- Les acquisitions du centre de doc' de la Fraps Ireps 28

AVANT PROPOS

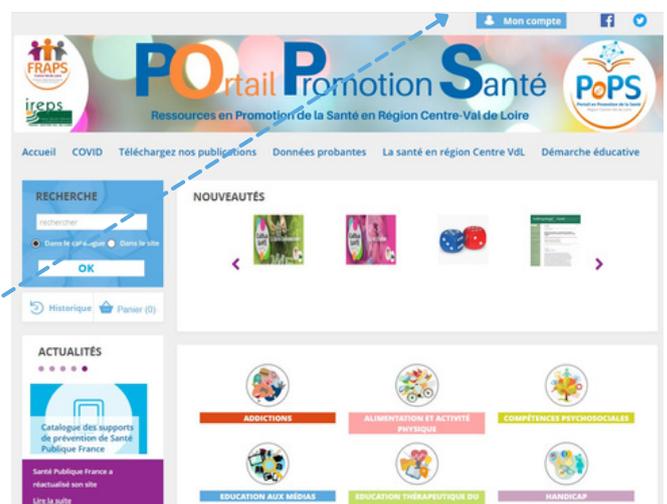
Si l'année 2020 a été particulièrement riche en matière de documentation, en 2021 les documentalistes des antennes Fraps Ireps en Région Centre-Val de Loire vous préparent de nouvelles productions documentaires tout en restant à vos côtés pour vous guider dans vos actions et recherches en Prévention et Promotion de la Santé.

Connaissez-vous bien POP'S ?

Le portail documentaire de la Fraps Centre-Val de Loire a fait peau neuve en 2020 pour répondre de manière encore plus efficace aux besoins des étudiants, professionnels et bénévoles du monde médico-social, éducatif et sanitaire. Ce qui a changé ?

- **Une nouvelle interface, plus conviviale et plus pratique**
- **Un accès facilité à toutes les ressources en ligne**
- **Un accès à un compte personnel pour suivre ses prêts, se créer des alertes et suivre les actualités du portail.**

 fraps.centredoc.fr



Consultez notre tuto en ligne
[Tutoriel Pop's](#)

Les ressources de la FRAPS

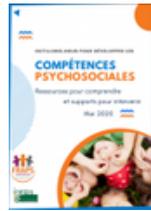
Vous êtes passé à côté de quelques unes des nouveautés documentaires 2020 ? Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des créations et publications réalisées en 2020 par les documentalistes des antennes Fraps Ireps en Région Centre-Val de Loire.

Catalogues "Outils-nous"

Dans l'objectif d'accompagner les professionnels, bénévoles et étudiants du secteur social, sanitaire, médico-social et éducatif, les antennes de la FRAPS-IREPS vous proposent des catalogues avec une sélection (non exhaustive) de ressources issues de nos centres de documentation autour de plusieurs thématiques :

- **COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES**
- **SANTÉ ENVIRONNEMENT**

A venir en 2021 : les conduites addictives



Pop's : Rubrique
Nos
Publications -
Nos catalogues

Catalogue "Techniques d'animation"

La FRAPS Centre-Val de Loire vous propose une sélection de techniques d'animation éprouvées et illustrées d'exemples concrets et de supports en téléchargement pour alimenter vos actions et formations en promotion de la santé.



Pop's : Rubrique
Nos Publications -
Nos catalogues

Bibliographies "L'essentiel"

Les "essentiels" sont des références bibliographiques établis sur des thématiques de santé publique.



Pop's : Rubrique
Nos Publications -
Nos productions

Plateforme dédiée aux ressources Santé-Environnement

La FRAPS Centre-Val de Loire met à votre disposition en ligne une plateforme entièrement dédiée à la Santé Environnement avec le replay de son webinaire organisé le 19 octobre 2020 sur cette thématiques et d'autres ressources accessibles sur sante-environnement-frapscentre.org

Capsule Santé

La FRAPS-IREPS Centre-Val de Loire vous présente son Classeur d'Activité en Promotion de la Santé « CAPSule » qui cible 5 thématiques de santé publique
L'ÉDUCATION AUX ÉCRANS
LA VACCINATION
LA SANTÉ-ENVIRONNEMENT
LA NUTRITION ET L'HYGIÈNE DE VIE (EN COURS DE RÉALISATION)

Objectif de CAPSule :

permettre le développement des compétences psychosociales des enfants de 7 à 12 ans tout en leur apportant des connaissances et compétences sur les thématiques ciblées.

Public utilisateur :

enseignants, animateurs, professionnels de santé, ... plus généralement toutes personnes souhaitant développer des actions de promotion de la santé en lien avec les thématiques ciblées.

frapscentre.org/outil-capsule/



Retrouvez les publications de la Fraps Centre-Val de Loire sur notre portail POP'S dans la rubrique **"Téléchargez nos publications"**

Les nouvelles acquisitions du centre de doc' de la Fraps Ireps 28

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES



Manuel d'estime de soi : 30 exercices pour animer un atelier d'estime de soi *Comitys, 2017*

Outil pédagogique utile pour animer des séances sur l'Estime de soi ou sur l'image du corps. Le Manuel Estime de soi est un outil de choix pour les psychologues, les psychiatres, les thérapeutes, les infirmiers, les éducateurs, ...

Public : adolescents et adultes
+ d'informations



Calme et attentif comme une grenouille - *Eline Snel, 2017*

Cet ouvrage est accompagné d'un CD interactif pour apprendre aux enfants, comme leurs parents, à méditer.

Public : 3 à 6 ans
+ d'informations

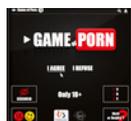


Proche, mais pas trop : Créer un lien apaisé et complice avec votre ado grâce à la méditation - *Eline Snel, 2019*

Cet ouvrage est accompagné d'un CD interactif pour apprendre à méditer avec les adolescents.

Public : 12 à 19 ans
+ d'informations

SANTÉ SEXUELLE



Game of Porn - *Centre de Planning Familial des FPS (Belgique), 2019*

Un outil d'animation pour déconstruire avec les jeunes les idées reçues véhiculées par la pornographie, et pour les aider à acquérir un esprit critique face aux sites pornographiques.

Public : à partir de 13 ans
+ d'informations



ASKIP la sexualité - *Santé Publique France, 2020*

Une série de courtes vidéos pédagogiques destinées aux 12-15 ans pour déconstruire les fausses croyances qui circulent sur la sexualité. Chaque épisode met en scène les interrogations d'adolescents, complétées par les réponses d'un expert.

Disponible sur le site onsexprime.fr

EDUCATION AUX MEDIAS



La famille connectée - *Jocelyn Lachance, 2019*

Conseils pratiques en éducation aux médias et à l'information pour toutes les familles afin de tirer le meilleur des outils numériques au quotidien..

Public : enfants à partir de 7 ans, adolescents, parents, famille
+ d'informations

NUTRITION

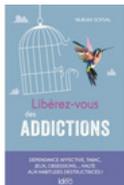


Nutrition préventive et thérapeutique *Jean-Michel Lecerf, 2020*

Cet ouvrage met en avant le rôle majeur de l'alimentation dans le bien-être la prévention et le traitement de nombreuses maladies chroniques ou plus spécifiques.

Public : patients
+ d'informations

ADDICTIONS



Libérez-vous des addictions : Dépendance affective, tabac, jeux, obsessions...halte aux habitudes destructrices !

Nuran Soysal, 2020



L'auteur propose une méthode efficace et une panoplie d'outils adaptés pour parvenir à contrôler ses habitudes destructrices. Le guide pratique pour dire non aux dépendances.

Public : adolescents, adultes
+ d'informations



J'accompagne mon enfant, mon ado. Le guider face aux écrans et à la surconsommation, dan ses habitudes alimentaires et ses relations amoureuses

Evelyne Aguilera-Aymard, Nadia Terki, 2020



Enrichi de références scientifiques, de sites d'informations et de conseils pratiques, ce livre dresse un portrait des principales problématiques auxquelles les parents doivent faire face en tant que parents : écrans, surconsommation, malbouffe, binge drinking, drogues, pornographie, perturbateurs endocriniens etc. et des 'intox' de la société d'aujourd'hui.
Public : adolescents, parents, familles
+ d'informations

PATHOLOGIES/ETP



La course poursuite du diabète et des maladies cardiovasculaires

Le Mans : A FORCES, 2012

Destiné au patient diabétique et à son entourage, ce jeu de plateau a pour objectif d'apprendre à mieux connaître le diabète pour mieux le gérer. Dans le cadre d'un programme d'éducation thérapeutique du patient, il constitue un outil d'évaluation des connaissances et des acquis.

Public : patients
+ d'informations



Planete

CRES-PACA, 2020

Un outil de promotion de l'activité physique en Education Thérapeutique du Patient.

Public : patients
+ d'informations

PERSONNES AGEES



Je me souviens de... : La boîte à mémoire *Douvres-la-Délivrande [France] : Agoralude, 2015*

"Je me souviens de..." permet de favoriser les échanges, stimuler la mémoire et entretenir les fonctions cognitives. 120 questions sont réparties en huit thèmes : l'enfance, la vie d'adulte, les moments de la vie, l'entourage, les choses et les lieux, les loisirs, le travail, les événements. Pour les participants, la mise en valeur de leurs expériences et de leurs histoires personnelles participe à l'amélioration de l'estime de soi. Pour un travail de réminiscence à mener de manière formelle ou informelle, en face à face ou en groupe. Pour les plus de 65 ans.

Public : personnes âgées
+ d'informations



110 fiches d'animation pour les personnes âgées

Elsevier Masson, 2019

Cet ouvrage propose à travers une série de 110 fiches illustrées claires et pédagogiques des idées et des techniques pour la prise en charge de la personne âgée. Les idées d'animation sont regroupées par thème : prendre soin de soi, créer se recréer, vivre ensemble,...

Public : résidents, personnes âgées, familles
+ d'informations