

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

O' Combray

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Avec le soutien de :  Association Française des
aidants



Café des
aidants®

Nom

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

19 Février 2021

Mon rôle d'aidant

19 Mars 2021

Mes besoins en tant qu'aidant

16 Avril 2021

Mes forces et mes ressources

21 Mai 2021

Aider son proche : quelles limites ?

18 Juin 2021

Les richesses de la relation d'aide

09 Juillet 2021

Du temps pour soi



À cette adresse :
Relais Familles
13 rue Philebert Poulain



Contact :

02 45 26 01 30
fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Sous l'égide de la Fondation de France