

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

C' Chartres

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Avec le soutien de :  Association Française des **aidants**



Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

08 Octobre 2020

Mes besoins en tant qu'aidant

05 Novembre 2020

Mes forces et mes ressources

17 Décembre 2020

Les limites de la relation d'aide

14 janvier 2021

Les richesses de la relation d'aide

04 Février 2021

Mieux gérer mes émotions

11 Mars 2021

Du temps pour moi

01 Avril 2021

Les relations avec mes proches

20 Mai 2021

Mon Projet d'Accompagnement

10 Juin 2021

Les relations avec les professionnels

08 Juillet 2021 : Café détente



À cette adresse :

Café du Général
Place Marceau 28000 CHARTRES



Contact :

02 45 26 01 30

Fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



CHARTRES