

épreuve 9 : activité physique

Reliez les pictogrammes aux activités physiques proposées et répondez aux questions.



● Basketball



● Aller à l'école à pied

● Ranger ma chambre

● Football

● Aller chercher le pain à vélo



● Saut à la corde à sauter

● Aller à la piscine

● Arroser le jardin

● Faire une balade en famille

QUESTION 1 : D'après vous, 'faire du sport' et 'pratiquer une activité physique', c'est la même chose ?

.....

.....

.....

QUESTION 2 : Combien de temps par jour est-il recommandé de pratiquer une activité physique ?

.....

.....

.....

Nutri'piste

Mon livret de réponses



épreuve 1 : rébus

Décryptez ce rébus et répondez aux questions.



Phrase du rébus

.....
.....
.....

QUESTION 1 : A quel groupe d'aliments appartient l'aliment trouvé ?

.....
.....
.....

QUESTION 2 : Combien de fois devez-vous en consommer chaque jour ?

.....
.....
.....

épreuve 7 : charades

Résolvez les charades et répondez aux questions.

Réponse charade 1 :

Réponse charade 2 :

QUESTION 1 : A quel groupe d'aliments appartiennent ces deux produits ?

.....
.....

QUESTION 2 : Pouvez-vous en manger à chaque repas ? Pourquoi ?

.....
.....

épreuve 8 : puzzle

Trouvez l'aliment caché et répondez aux questions.

Réponse puzzle :

QUESTION 1 : A quel groupe d'aliments appartient ce produit ?

.....
.....

QUESTION 2 : Pouvez-vous en manger à chaque repas ?

.....
.....

épreuve 3 : mots cachés

Retrouvez les mots cachés et répondez aux questions.

- Farine
- Blé
- Haricot
- Pâte
- Boulgour
- Riz
- Pain
- Patate
- Flageolets
- Semoule
- Lentille
- Pois chiche
- Biscotte
- Céréales
- Quinoa

T	V	A	Y	P	A	T	A	T	E	O	P	Z	M
F	L	A	G	E	O	L	E	T	S	K	S	F	H
S	E	M	O	U	L	E	X	P	F	S	G	A	J
L	E	N	T	I	L	L	E	J	S	U	T	J	K
B	O	U	L	G	O	U	R	X	Y	Y	A	A	T
B	I	S	C	O	T	T	E	Q	A	H	C	Z	E
M	Q	U	I	N	O	A	Q	J	L	D	F	V	J
I	E	J	P	A	I	N	K	L	T	J	T	O	R
O	C	A	J	U	N	D	J	S	U	I	Y	W	Q
P	O	I	S	K	C	H	I	C	H	E	P	Z	T
F	A	R	I	N	E	C	É	R	É	A	L	E	S
H	A	R	I	C	O	T	J	O	A	Z	E	L	O
A	P	Â	T	E	Y	E	R	M	S	B	L	É	Y
K	O	R	I	Z	I	M	A	E	F	O	F	Y	U

QUESTION 1 : A quel groupe d'aliments appartiennent les mots cachés dans la grille ?

.....

.....

.....

QUESTION 2 : Combien de fois devez-vous en consommer chaque jour ?

.....

.....

.....

épreuve 4 : chiffre 8

Coloriez les cases avec le chiffre "8" sur votre livret. Découvrez le mot caché et répondez aux questions.

1	6	9	4	3	1	6	9	4	3	1	6	9	4	3	1	6	9	4	3	1	6	9	4	3	1			
4	8	8	8	4	8	8	8	4	8	7	5	3	6	1	8	4	8	8	8	4	8	8	8	4	8	8		
5	8	4	6	2	8	5	8	1	4	8	5	8	8	9	4	3	8	8	5	8	6	4	8	5	8	4		
6	8	7	3	9	6	8	7	3	9	8	6	8	2	7	8	6	8	3	1	8	6	8	7	3	9	6		
3	8	8	8	1	3	8	8	8	8	3	8	6	4	8	2	2	8	3	8	8	8	3	8	8	5	3		
2	8	7	9	3	2	8	1	8	2	6	2	8	1	3	8	2	8	6	4	8	2	8	6	4	6	2		
9	8	4	5	6	9	8	2	6	8	4	9	8	4	6	8	9	8	3	2	4	8	9	8	7	3	9	9	
5	8	6	3	2	5	8	7	9	3	8	5	8	8	8	8	5	8	6	4	8	5	8	8	8	8	5		
3	6	9	4	3	3	6	9	4	3	6	3	6	9	4	3	7	1	9	3	6	9	4	3	3	6	9	4	3

QUESTION 1 : Quel est le mot caché ?

QUESTION 2 : A quel groupe d'aliments appartient ce produit ?

QUESTION 3 : Combien de fois devez-vous en consommer chaque jour ?

.....

.....

.....

.....

épreuve 5 : mots codés

Décoder les mots. Notez les réponses dans votre livret et répondez aux questions.

11	2	7	4	9	1

2	9	7	3

13	8	10	14	4	4	8	7	5

10	2	9	7	3

6	8	7	12	2	15

QUESTION 1 : A quel groupe d'aliments appartiennent les mots trouvés ?

.....

.....

QUESTION 2 : Combien de fois devez-vous en manger chaque jour ?

.....

.....

épreuve 6 : mots mélangés

Décoder les mots.. Notez les réponses dans votre livret et répondez aux questions.

Mots trouvés :

QUESTION 1 : A quel groupe d'aliments appartiennent ces produits ?

.....

.....

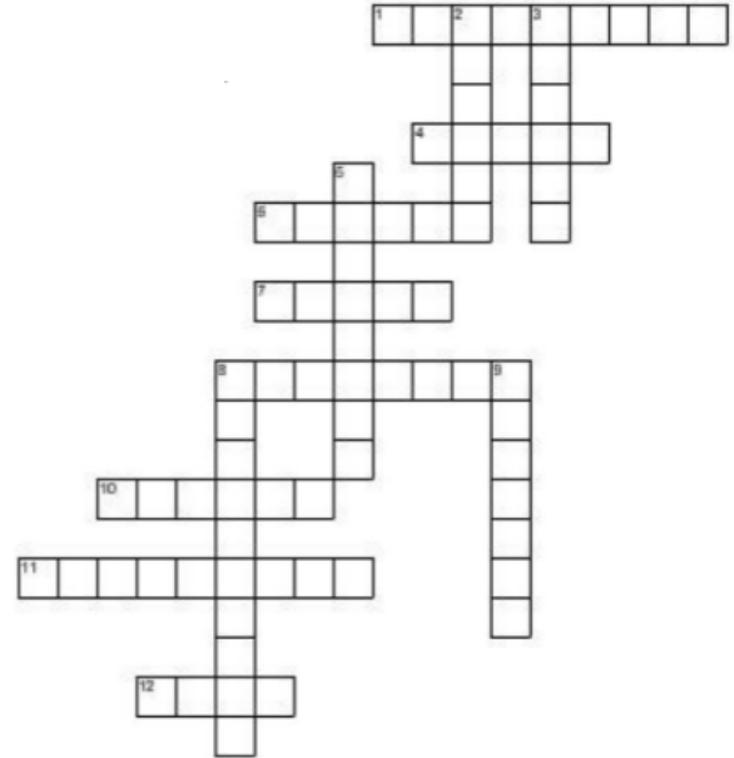
QUESTION 2 : Pouvez-vous en manger à chaque repas ?

.....

.....

épreuve 2 : mots croisés

Complétez ces mots croisés et répondez aux questions.



QUESTION 1 : A quel groupe d'aliments appartiennent les mots trouvés ?

.....

.....

QUESTION 2 : Combien de fois devez-vous en consommer chaque jour ?

.....

.....

.....