

## Fiche 15 : De la pub jusque dans mon assiette

### Matériel

- Magazines, affiches, emballages alimentaires
- Grille d'analyse en Annexe 15.1

### Introduction :

Cette activité permettra d'exercer un regard critique sur les publicités alimentaires.

### Objectifs :

- Identifier les lieux et supports où se trouvent les publicités pour prendre conscience de sa diversité
- Développer un esprit critique face aux arguments de vente de l'industrie alimentaire
- Sensibiliser les participants aux risques pour la santé du marketing alimentaire

Activité courte	Activité longue
 7 ans et plus	
 Avoir une pensée critique	
 Savoir communiquer efficacement	
 Savoir prendre des décisions	

### Techniques utilisées :

- Brainstorming
- Echange

### Déroulé de l'animation :

#### Etape préalable :

Demander aux participants lorsque c'est possible de ramener des publicités alimentaires (magazines, affiches, emballages) ou procurez-vous en. Il est important de regrouper celles-ci pour ne pas faire répétition

#### 30 min Temps 1 : Localiser la pub

Pour les participants le but est de lister tous les lieux/supports où l'on peut trouver de la publicité. Les participants s'expriment à l'oral, l'animateur prend note au tableau. Une fois à court d'idée, il est important de regrouper les idées par catégories : magasins, médias (TV, radio, Réseaux Sociaux, ...), rues, transports en commun, etc. Puis recentrer sur les lieux où trouver de la publicité alimentaire, ils seront sensiblement identiques.

#### 35 min Temps 2 : Analyser et interpréter la pub

L'animateur constitue des groupes de 4 à 5 participants. Il distribue la fiche critère (cf. Annexe) et la publicité, une pour deux au maximum et demande aux participants d'identifier les différents critères sur la publicité et les noter sur la fiche. Une fois les critères remplis, mise en commun pour visualiser les différences entre les publicités.

#### 10 min Temps 3 : Conclusion : Qu'est-ce qu'il faut retenir ?

L'animateur propose aux participants de discuter ensemble de la dernière question : "Est-ce que tu achèterais le produit ? Pourquoi ?" La réflexion peut être facilitée en faisant le lien entre les publicités et la notion de santé. (cf. fiche "Pour vous accompagner")



### Pour aller plus loin :

- Outils Réseau CANOPE - CLEMI "Exercer son esprit critique face à la pub" 
- Des slogans dans mon assiette - Culture&Santé 

Moi, la nutrition et les autres

Moi et la nutrition

C'est quoi la nutrition ?

## Annexe Fiche 15.1 : De la pub jusque dans mon assiette

### J'analyse la publicité

LE BUT EST DE DÉCRIRE CE QUE TU VOIS SUR LA PUBLICITÉ !

- Pour qui est faite cette pub ?  Enfants  Adolescents  
 Adultes  Personnes âgées  Tout public
- Quel est le produit ? .....
- Pour toi le décor est :  Réel  Irréel
- Pour toi la pub est :  Drôle  Choquante  Triste  
 Fait rêver  Surprend
- Quel est le slogan ? .....
- Pour toi, est-il vrai ?  Oui  Non  Je ne sais pas
- Le produit est-il bon pour la santé ?  Oui  Non  
 Je ne sais pas
- Est-ce que tu as confiance en cette pub ?  Oui  Non  
Pourquoi ? .....
- Est-ce que tu demanderais à tes parents d'acheter ce produit ?  
 Oui  Non  
Pourquoi ?  
.....

### J'analyse la publicité

LE BUT EST DE DÉCRIRE CE QUE TU VOIS SUR LA PUBLICITÉ !

- Pour qui est faite cette pub ?  Enfants  Adolescents  
 Adultes  Personnes âgées  Tout public
- Quel est le produit ? .....
- Pour toi le décor est :  Réel  Irréel
- Pour toi la pub est :  Drôle  Choquante  Triste  
 Fait rêver  Surprend
- Quel est le slogan ? .....
- Pour toi, est-il vrai ?  Oui  Non  Je ne sais pas
- Le produit est-il bon pour la santé ?  Oui  Non  
 Je ne sais pas
- Est-ce que tu as confiance en cette pub ?  Oui  Non  
Pourquoi ? .....
- Est-ce que tu demanderais à tes parents d'acheter ce produit ?  
 Oui  Non  
Pourquoi ?  
.....

Moi, la nutrition et les autres

Moi et la nutrition

C'est quoi la nutrition ?

## Pour vous accompagner Annexe Fiche 15.2 : De la pub jusque dans mon assiette

### Pistes de réflexion supplémentaires :

- **Sur quelles catégories d'aliments portent principalement les publicités pour les enfants ?**  
Les publicités portent principalement sur les produits gras, produits sucrés et produits salés.
- **A votre avis sur quels types de produits portent principalement ces publicités pour les enfants ?**  
La restauration rapide (Fast food), les chocolats et les boissons sucrées sont les trois secteurs qui font l'objet du plus gros montant d'investissements publicitaires alimentaires.
- **La majorité des publicités concernent-elles des aliments bons pour la santé ?**  
48% des investissements publicitaires, sur l'ensemble des médias, concernent des produits de Nutri-Score D et E, c'est à dire avec une faible qualité nutritionnelle.
- **Pour les entreprises alimentaires, quel est l'objectif de la publicité ? Sur quels médias la voyez-vous en majorité ?**  
L'objectif est de vendre un maximum de produits. La majorité (60%) des investissements publicitaires sont faits à la télévision et 20% sur internet.
- **Quel est l'intérêt de comprendre le fonctionnement du marketing alimentaire ?**  
Les enfants sont particulièrement vulnérables au marketing alimentaire, du fait notamment de leur moindre capacité à discerner son objectif et à faire des choix rationnels et conscients.

Source : (Escalon H, Serry A), Resche C. Exposition des enfants et des adolescents à la publicité pour des produits gras, sucrés, salés. Saint-Maurice : Santé publique France : 2020. 69 p.)

### Pour aller plus loin :



- **Apprendre aux participants la lecture des étiquettes cf. Fiche 7 : Décrypte les étiquettes**

Cela permet d'apprendre à vérifier les informations notées sur les publicités concernant la nourriture, par la lecture d'une étiquette. Par exemple : un produit dont la teneur est réduite en sucre, est-elle vraiment plus basse par rapport à celui que j'achète habituellement ?



- **Analyser et interpréter une pub à la maison**

En utilisant la fiche critère, analyser une publicité télévisuelle alimentaire. S'aider de la famille présente à la maison pour l'interpréter si besoin.

Moi, la nutrition et les autres

Moi et la nutrition

C'est quoi la nutrition ?