

le planning familial 37

Outilthèque - Enfants et adolescents

Utilisation à adapter en fonction de l'âge et du niveau des jeunes

- **Albums jeunesse** (consultables au Centre de Documentation du PF 37)

Les Artichauts – Momo GERAUD et Didier JEAN et ZAD
– Ed. 2 Vives Voix



Comment on fait les bébés – Babette COLE – Ed. Seuil

Graine d'amour – Pascal TEULADE et Jean-Charles SARRAZIN
– Ed. l'Ecole des Loisirs



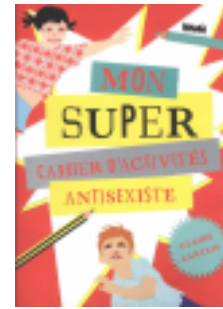
Graine de Bébé – Thierry LENAIN et Serge BLOCH – Ed. Nathan

C'est ta vie ! - Thierry LENAIN et Olivier MOREL - Ed. Oskar



Ni poupées, ni super héros ! – Delphine Beauvois
et Claire Cantais – Ed. La Ville Brûle

Mon super cahier d'activité anti-sexiste – Claire CANTAIS –
Ed. La Ville Brûle



Les règles...Quelle aventure ! - Elise THIEBAUT et
Marion MALLE – Ed. La Ville Brûle

Petit poilu : L'expérience extraordinaire - Pierre BAILLY et Céline
FRAIPONT – Ed. Dupuis



Le Doudou Méchant - Claude PONTI – Ed. l'Ecole des Loisirs

Les filles peuvent le faire...aussi et les garçons peuvent le faire...aussi
– Sophie GOURION et Isabelle MAROGER - Ed Gründ



L'amour et les bébés – Pascale HEDELIN -
Coll Mes p'tites questions – Ed. Milan

Zizis et zezettes - Vittoria FACCHINI - Aux
couleurs du monde. Ed. Circonflexe



Je veux un zizi ! Laetitia LESAFFRE - Ed. Talent hauts

Le Racisme – Astrid DUMONT et Julie FAULQUES -
Mes p'tites questions – Ed. Milan





Le Harcèlement – Mes p'tites questions – Ed. Milan



La fée sorcière – Brigitte MINE – Ed. l'Ecole des Loisirs

- **Vidéos** (disponibles sur internet) :
 - **Enfants / estime de soi** : “**Vinz et Lou Stoppent La violence**” (dessins animés en plusieurs épisodes) <https://www.vinzelou.net/fr/ressources/filter/theme/violence/1>
 - **Homophobie** : “**Omar**” : <https://www.youtube.com/watch?v=nFgYczhF4cU> (SantéPublique France)
 - **Réseaux sociaux** : “**Dave le voyant**” : https://www.youtube.com/watch?v=spopho_wJOU
 - **Drague/harcèlement** (plusieurs Cam Clash France 4)
https://www.youtube.com/results?search_query=camclash+harc%C3%A8lement
https://www.youtube.com/watch?v=4dYaJ5_VRLw
 - **Inversions femmes/hommes** : “**Majorité opprimée**” d’Eléonore Pourriat <https://www.youtube.com/watch?v=kpfaza-Mw4I> et Film “**Je ne suis pas un homme facile**” de Eléonore Pourriat
 - **Test de grossesse** : “**Bref j'ai fait un test**”
<https://www.youtube.com/watch?v=zYnGFO7vnB4>
 - **Sexisme** : Projet “**Jeunes contre le sexisme**” (réalisé par Emilie Desjardin) mené par l'Observatoire des violences envers les femmes du Conseil départemental de Seine-Saint-Denis, le MFPE, la ville de Bagnolet et le Fonds Social Européen. Plusieurs vidéos : <https://vimeo.com/321529733>
 - **Post-coïtum** “**La première fois**” : <https://www.dailymotion.com/video/xs0ihk>

Expositions (prêt gratuit pour les partenaires) Cf. aperçu dans le classeur des expositions.

- **Exposition « Filles/garçons des histoires qui questionnent »**, destinée aux enfants de 5/6 ans à 11 ans. 12 panneaux relatant 12 histoires illustrées sur le genre et l'égalité.



- **Exposition "1+1 = 11"**, destinée aux enfants de 6 à 12/13 ans. 16 panneaux A3 permettant d'aborder les relations filles/garçons, l'égalité, la mixité, les émotions, l'école, la famille, ... Exposition accompagnée d'un jeu de cartes et d'une cocotte en papier, pour l'animation.



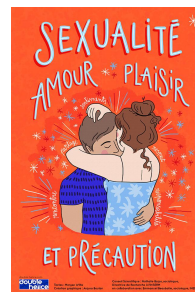
- **Exposition « C'est Ta Vie »** tirée des illustrations du livre de Thierry Lenain, destinée aux adolescents de 10 à 15 ans. Composée de 13 panneaux format A2 autour de la vie amoureuse, des différences, du corps, des droits, etc...



- **Expositions égalité/laïcité** : 14 panneaux rigides 50cm x 64 cm (Créée par l'association VERC : Vivre Ensemble aux Rives du Cher)



- **Exposition « Sexualité : Amour, Plaisir et Précautions »**. 11 panneaux A2 en tissus avec chacune une thématique sur la sexualité (consentement, contraception, IST, pornographie,...), réalisée par Double Hélice en 2019. À destination des jeunes à partir de 12 ans



- **Exposition "Etre parents c'est"** : 18 affiches A4 autour du rôle parental à travers différentes situations (Créée par Yapaka.be)



- **Illustrations d'Elise Gravel** sur le consentement et autres. <http://elisegravel.com/>
20 affiches format A4.

- **Panneaux de Maman Rodarde**, sur les stéréotypes F/H. <https://mamanrodarde.com/> (10 panneaux plastifiés en format A2 par le Planning Familial 37)

Les jeux de société :

- “**Sexploration**” (lots de 5 jeux)

A partir de 14 ans

- C’est pas tabou
- Le jeu de rôle du consentement
- Nuancier contraceptif
- Le vrai / faux des IST
- Le jeu des privilèges



- “**Même pas vrai** -

Faut pas croire tout ce qu’on nous raconte”

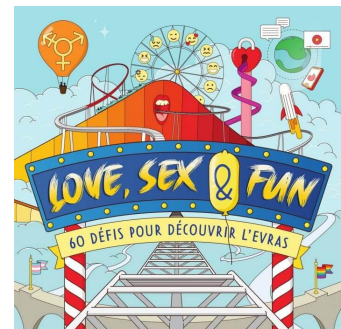
Cet outil reprend 32 stéréotypes liés à la sexualité et les déconstruit (jeu de cartes pour débat).



- “**Love, Sex & Fun**”

Cet outil pédagogique propose de relever des défis en lien avec les thèmes de l’Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (EVRAS). autour de sujets comme la sexualité, la puberté, les relations amoureuses, les violences, les stéréotypes de genre...

1 à 7 participants - à partir de 14 ans



- “**Emotions, sensations, besoins**”

Pour travailler avec petits et grands sur l’univers des émotions, l’expression des besoins et le langage des émotions : <https://www.youtube.com/watch?v=T6-Kco-ORQU>



- “**Moi c’est Madame**”

Le jeu Moi c'est Madame comporte **220 cartes d'attaques et de ripostes** pour combattre le sexisme et le harcèlement, mais aussi des défis, des challenges et plein de surprises pour passer un bon moment entre ami.e.s.

De 3 à 6 joueurs.se, pour des parties d'environ 45 minutes.

À partir de 16 ans.



Autres outils d'animation (utilisés par le Planning Familial 37, peu disponibles au prêt) :

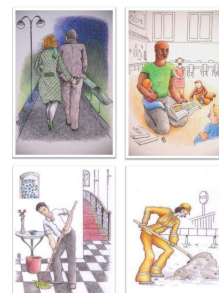
- **“Filles/garçons ou encore”** puberté, adolescence et anatomie (réalisée par le Planning Familial 38)



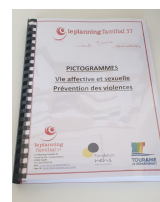
- **Malette anatomie adultes** (réalisée par Migration Santé)

Planches anatomiques homme et femme en taille réelle, appareils génitaux internes et externes sous différentes coupes.

- **« Agir pour un monde non sexiste »** : jeu de cartes sur les stéréotypes et le rôle de genre en format A5 (réalisé par le Planning Familial 38)



- **Livret de pictogrammes vie affective et sexuelle et prévention des violences** (réalisé par le Planning Familial 37)



- **Mallettes et valise contraception**, pour démonstration de contraception (constituées par le Planning Familial 37)

- **Pénis en polystyrène** pour démonstration de la pose des préservatifs



- **Clitoris en 3D** (fichier impression 3D disponible en ligne)



- **Débats** : Roue “Talk’n’Switch », « jeux de la ligne », ... (réalisés par le Planning Familial 37)



- **Poupées sexuées** pour l'anatomie et **Trousses hygiène** (réalisées par le Planning Familial 37)

