

Approche motivationnelle et promotion de la santé

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'entretien motivationnel est une méthode de communication et de préparation au changement de comportement. Elle vise l'augmentation de la motivation intrinsèque par un travail d'exploration et de résolution de l'ambivalence de la personne.

OBJECTIFS

- S'approprier l'esprit général de l'entretien motivationnel (principes, fondamentaux et champs d'application).
- Identifier et utiliser les techniques de base de l'entretien motivationnel (questions ouvertes, reflets, résumé, etc...).
- Décrire les composantes de la motivation du patient (balance décisionnelle et ambivalence, résistance, etc...)
- Repérer et susciter un « discours changement »
- Adapter l'entretien motivationnel à sa pratique.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Découvrir l'entretien motivationnel (principes fondamentaux et champs d'application).
- Découverte des techniques de base de l'entretien motivationnel : questions ouvertes, types de reflets, renforcement, résumé, empathie.
- Théorie sur la motivation : l'ambivalence, les stades de changement.

Jour 2 :

- Théorie sur la motivation (suite) : la théorie de la motivation à l'autoprotection, la balance décisionnelle, la théorie de la réactance psychologique.
- Repérer et susciter un « discours changement ».
- Appliquer et adapter l'entretien motivationnel à sa pratique professionnelle : mises en situation.

MÉTHODE

- Echanges d'expériences et des mises en situation.
- Formation-action qui permettra aux stagiaires leurs propres actions ou expériences afin d'en améliorer l'efficacité.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaires auto-administrés proposés en fin de session, complétés d'un bilan collectif de fin de session.

SANCTION

Attestation de fin de formation

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieux Accessibilité

- ➔ 18 et 19 Février 2021
à Blois. 
- ➔ 17 et 18 Juin 2021
à Châteauroux. 
- ➔ 25 et 26 Octobre 2021
à Orléans. 

Intervenant(s)

Professionnels de l'APLEAT
ACEP: psychologue et éducatrice spécialisée-référente de parcours (formatrices des acteurs de première ligne d'entretien motivationnel.)

Public

Professionnels, représentants d'usagers et bénévoles du secteur sanitaire, médico-social, social, de l'éducation, etc...

Prérequis

Être investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement de santé, social, éducatif, etc...



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux.

*Contactez notre référente handicap :
sylviane.sikadih@frapscentre.org*

Délai d'accès

15 jours

Coût

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire.

Contact

▶ FRAPS Région

✉ formation@frapscentre.org

☎ 02 47 25 52 82

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org

