

La Communication Non Violente (CNV) au service de la Promotion de la Santé - module 2 : L'ouverture au dialogue

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation favorise la prise de conscience des effets des habitudes relationnelles, permet de découvrir le potentiel de la Communication NonViolente au service de ses intentions, avec ses différentes applications. Même si elle donne des clés utilisables tout de suite, son intégration pour la transformation durable des habitudes relationnelles suppose un entraînement.

OBJECTIFS

- Repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, bloque et génère la violence ou au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.
- Instaurer un dialogue où chacun est entendu.
- Développer nos capacités à écouter.

PROGRAMME

Jour 1 :

- Approfondir le dialogue en situations difficiles.
- Approfondir l'auto-empathie de manière à apprendre à partir de nos blocages.
- Approfondir la pratique de l'empathie dans des situations difficiles.
- Pratique du dialogue avec l'attention portée au rythme.

Jour 2 :

- Pratique du dialogue.
- Entendre « non ».
- Exprimer un « non ».
- Faire un feed-back.

MÉTHODE

- Apprendre au travers des situations professionnelles concrètes.
- Formation interactive.
- Apports théoriques.
- Exercices pratiques et des espaces seront prévus pour répondre aux questions pouvant surgir.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire d'évaluation des connaissances.
- Questionnaire de satisfaction.

SANCTION

Attestation de fin de formation



Pour les personnes en situation de handicap, nous pouvons vous orienter vers les organismes spécialistes régionaux. Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

DURÉE

2 jours (14h)

Dates et lieu

→ 7 et 8 janvier 2021
à Bourges

Accessibilité



Intervenant(s)

Formatrice certifiée Communication Non Violente, membre de l'AFFCNV et de Déclic CNV & Education.

Public

Professionnels salariés, libéraux, bénévoles du secteur sanitaire, social ou éducatif.

Prérequis

Avoir suivi la formation « La CNV au service de la Promotion de la Santé » proposée par le CODES du Cher en 2018 et 2019 ou justifier d'un module 1 de formation en CNV.

Délai d'accès

1 mois

Coût

Non adhérents : 250 euros.



payante



Contact

► FRAPS IREPS Antenne 18

✉ antenne18@frapscentre.org

☎ 02 48 24 38 96

Inscription en ligne :
www.frapscentre.org

